

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, N. D., Kartini, A., Fatimah, S., & Pangestuti, D. R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin pada Ibu Menyusui di Desa Selokaton Kecamatan Sukorejo Kabupaten Kendal. 19.
- Imas Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Utama*, 02(04), 1187–1191. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/246>
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Kartika K., Triana R. P., Galuh F., Elvira J. A., Annur K, & Dwityas. (2023). View of Pengaruh Pola Makan yang Tidak Teratur terhadap Kesehatan Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Rombel 2B Program Studi Kesehatan Masyarakat.pdf.
- Kemenkes RI. (2018). Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi. Kementerian Kesehatan RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>
- Kunang, A. (2021). Anemia Pada Remaja Putri Dan PenKunang, A. (2021). Anemia Pada Remaja Putri Dan Pentingnya Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Di SMK 2 Mei Pringsewu. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 5(1), 89–94. <https://doi.org/10.52643/pamas.v5i1.912t>. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 5(1), 89–94.
- Manila, H. D. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Sma Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 77. <https://doi.org/10.30633/jsm.v4i1.1033>
- Mardlotillah, H. F., Hidayat, T., & Krisbianto, A. D. (2021). Desain Workstation Pengambilan sampel darah untuk laboratorium rumah sakit A-B. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 10(1), 9–15. <https://doi.org/10.12962/j23373520.v10i1.61188>
- Mubin, M. R. (2025). Dengan Status Gizi Pada Remaja (Di Pondok Pesantren Anwarul Huda Kabupaten Jombang).
- Mufa, N. A. (2021). Pola Makan Dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Samudra. *Jurnal Jeumpa*, 7(2), 458–461.

- Muthmainnah S Saad, W., Jafriati, J., & Yasnani, Y. (2023). Hubungan Pola Makan, Status Gizi Dan Konsumsi Makanan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Perempuan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Angkatan 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 4(3), 159–164. <https://doi.org/10.37887/jgki.v4i3.46265>
- Noor, M. S., Fakhriyah, Setiawan, M. I., Putri, A. O., Lasari, H. H., Qadrinnisa, R., Ilham, M., Nur, S. yasmina L. S., Zaliha, Lestari, D., & Abdurrahman, M. H. (2021). *Buku Ajar Status Gizi*. [https://repositori.uin-suka.ac.id/bitstream/handle/123456789/29134/REVISI PROOF BUKU AJAR STATUS GIZI-1.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositori.uin-suka.ac.id/bitstream/handle/123456789/29134/REVISI%20PROOF%20BUKU%20AJAR%20STATUS%20GIZI-1.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Rahmi, N., Iskandar, I., & Mauliza, M. (2024). Hubungan pola makan dan status gizi dengan keteraturan menstruasi pada mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v3i2.11997>
- Rosita, L., Cahya, A. A., & Arfira, F. athiya R. (2019). *Hematologi Dasar*. In Universitas Islam Indonesia.
- Lovely, D. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Sihombing Yulandari, Banjarnahor Jefri, Anggriawan, Batubara Nazira, Astuti Neneng, & Manalu Niko. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan. *JONS: Journal Of Nursing*, 1(1), 1–6.
- Siregar, M. H., & Koerniawati, R. D. (2022). Pencegahan Dini Anemia Pada Remaja Putri Melalui Edukasi “Katakan Tidak Pada Anemia.” *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(2), 1319. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i2.7197>
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18. <https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157>
- Syahza, A. (2021). *Buku-Metopel-2021-ISBN-978-623-255-107-7*.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.
- World Health Organization. (2019). Prevalence of anaemia in non-pregnant women (aged 15-49) (%) Indicator Country. Who.

LAMPIRAN
LAMPIRAN 1
INFORMED CONSENT
Informed Consent

Hubungan Pola Makan dan Risiko Anemia pada Anak Kost Mahasiswi
D-III Teknologi Laboratorium Medis

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan nama saya Harlina Romadona Putri Purba, mahasiswi program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya ingin meminta kesediaan teman-teman untuk mengisi kuesioner KTI saya yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Risiko Anemia pada Anak Kost Mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Makan dan Risiko Anemia pada Anak Kost Mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis. Metode dalam penelitian ini yaitu menggunakan observasional analitik dengan desain *cross sectional*.

Nama :

NO. HP :

Saya bersedia untuk berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Risiko Anemia pada Anak Kost Mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis”. Saya memahami bahwa identitas dan bentuk data yang saya bagikan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi penelitian ini bersifat sukarela sehingga saya memahami bahwa saya dapat menarik diri secara bebas jika dirasa terdapat unsur ketidaksesuaian.

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi untuk mengisi kuesioner ini:

Medan, April 2025

()

LAMPIRAN 2

ETHICAL CLEARENCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1038/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : HARLINA ROMADONA PUTRI
PURBA

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pola Makan dan Risiko Anemia Pada Anak Kost Mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis"

"Relationship between Diet and Risk of Anaemia in Medical Laboratory Technology Students"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.



May 19, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00104/EE/2025/0159231271

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN DAN LAPORAN HASIL PENELITIAN



Kementerian Kesehatan

Poltekkes RI Medan

Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/443/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Harlina Romadona Putri Purba
Tempat/Tanggal Lahir	: Padangsidempuan, 09 November 2004
Alamat	: Jln. Sudirman Gang. Raja
NIM	: P07534022211
Prodi	: Diploma III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Sampel Uji	: Darah
Metode	: Hematology Analyzer

Berdasarkan Surat Izin Penelitian LB 01.04/F.XXII.12/443/2025 tanggal 23 Juni 2025 pada tanggal 30 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Hubungan Pola Makan Dan Risiko Anemia Pada Anak Kost Mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 23 Juni 2025

Kajur TLM^N

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerimasuap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/443.1/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama	: Harlina Romadona Putri Purba
NIM	: P07534022211
Prodi	: Diploma III Teknologi Laboratorium Medik
Institusi	: Poltekkes kemenkes medan
Judul	: Hubungan Pola Makan Dan Risiko Anemia Pada Anak Kost Mahasiwi D-III Teknologi Laboratorium Medis
Sampel Uji	: Darah Vena
Lokasi Pengujian	: Laboratorium Hematologi TLM
Metode Pengujian	: Hematology Analyzer
Tanggal Masuk	: 30 Mei 2025
Tanggal Selesai	: 30 Mei 2025

Hasil Analisa

No	Hemoglobin (g/dL)	Jenis Kelamin	Jumlah (f)	Persentase (%)
1	11-17	Perempuan	30	100

Catatan:

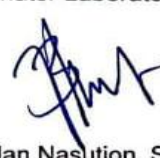
1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 23 Juni 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM



Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1.

Rincian Layanan Fasilitas Laboratorium Pelaksanaan Penelitian yang Digunakan

NO	Nama Alat	Jumlah Hari Pemakaian	Tarif (Rp)	Jumlah Pemakaian
1	Hematology Analyzer	1 hari	600.000	1

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 23 Juni 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM



Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

LAMPIRAN 4
KARTU BIMBINGAN KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8360633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A. 2025

NAMA : Harlina Romadona Putri Purba
NIM : P07534022211
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Nelma, S. Si, M. Kes
JUDUL KTI : Hubungan Pola Makan Dan Risiko
Anemia Pada Anak Kost Mahasiswi
D-III Teknologi Labotarium Medis

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 06 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2.	Senin, 13 Januari 2025	ACC Judul	
3.	Senin, 13 Januari 2025	Pengajuan Tentative	
4.	Jumat, 24 Januari 2025	Bimbingan Bab I-III	
5.	Kamis, 06 Februari 2025	Perbaikan Bab I-III	
6.	Selasa, 18 Februari 2025	ACC Proposal	
7.	Kamis, 13 Maret 2025	Sidang Proposal	
8.	Rabu, 21 April 2025	Revisi Proposal	
9.	Senin, 23 April 2024	Penelitian	
10.	Senin, 19 Mei 2025	Bimbingan Bab IV-V	
11.	Rabu, 21 Mei 2025	Perbaikan Bab IV-V	
12.	Rabu, 21 Mei 2025	ACC KTI	
13.	Senin, 02 Juni 2015	Sidang Hasil KTI	

Medan, 28 Mei 2025
Dosen Pembimbing

Nelma S.Si, M. Si
NIP. 196211041984032001

LAMPIRAN 5
LEMBAR KUESIONER

Hubungan Pola Makan dan Risiko Anemia pada Anak Kost Mahasiswi

D-III Teknologi Laboratorium Medis

Identitas Responden

Nama Lengkap:

Umur :

Kelas :

Pernyataan Pola Makan

1. Saya mengonsumsi makanan utama yang terdiri dari makanan pokok, lauk pauk, sayuran, buah, dan air putih setiap hari
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Porsi makanan utama saya setiap kali makan berkisar 1/3 isi piring
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Saya mengonsumsi lauk pauk (hewani dan nabati) sebanyak 2-4 porsi per hari
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Sayuran yang saya konsumsi setiap kali makan mencakup 1/3 isi piring
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Saya mengonsumsi sayuran minimal 3 porsi per hari
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Saya mengonsumsi buah-buahan minimal 3 porsi per hari
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Saya membatasi konsumsi gula maksimal 4 sendok makan per hari
 - a. Ya

- b. Tidak
- 8. Saya menghindari makanan yang tinggi gula, garam, lemak, pengawet, kafein, penyedap, atau dibakar
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 9. Saya tidak mengonsumsi minuman tinggi gula, alkohol, soda, dan kafein
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 10. Saya minum air putih minimal 8 gelas (± 2 liter) per hari
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 11. Saya sarapan setiap hari atau minimal 4x-6x kali dalam seminggu
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 12. Saya membatasi konsumsi makanan instan
 - a. Ya
 - b. Tidak

LAMPIRAN 6
UJI VALIDITAS & UJI RELIABILITAS

a. Uji Validitas

Correlations

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	TOTAL_S KOR
P1	Pearson Correlation	1	.224	.254	-.059	.279	.252	-.003	.209	.254	.147	.231	.255	.451**
	Sig. (2-tailed)		.126	.081	.690	.055	.084	.981	.155	.081	.320	.115	.080	.001
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P2	Pearson Correlation	.224	1	.348*	.049	.235	.197	.079	.290*	.122	.265	.168	.148	.479**
	Sig. (2-tailed)	.126		.015	.740	.108	.179	.595	.045	.408	.069	.254	.316	.001
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P3	Pearson Correlation	.254	.348*	1	.196	.334*	.288*	-.005	.324*	.193	.434**	.266	.279	.618**
	Sig. (2-tailed)	.081	.015		.183	.020	.047	.971	.025	.188	.002	.068	.055	.000
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P4	Pearson Correlation	-.059	.049	.196	1	.405**	.451**	-.059	.308*	.004	-.059	.225	.091	.428**
	Sig. (2-tailed)	.690	.740	.183		.004	.001	.690	.033	.979	.689	.124	.540	.002
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P5	Pearson Correlation	.279	.235	.334*	.405**	1	.702**	.024	.381**	.136	.107	.323*	.094	.645**
	Sig. (2-tailed)	.055	.108	.020	.004		.002	.877	.001	.357	.467	.025	.527	.000
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48

P6	Pearson Correlation	.252	.197	.288*	.451**	.702**	1	.119	.431**	.185	.055	.348*	.053	.653**
	Sig. (2-tailed)	.084	.179	.047	.001	.000		.421	.002	.209	.711	.015	.723	.000
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P7	Pearson Correlation	-.003	.079	-.005	-.059	.024	.119	1	.459**	.124	.279	.112	.104	.324*
	Sig. (2-tailed)	.981	.595	.971	.690	.872	.421		.001	.399	.054	.450	.482	.024
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P8	Pearson Correlation	.209	.290*	.324*	.308*	.381**	.431**	.459**	1	.421**	.365*	.356*	.340*	.767**
	Sig. (2-tailed)	.155	.045	.025	.033	.007	.002	.001		.003	.011	.013	.018	.000
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P9	Pearson Correlation	.254	.122	.193	.004	.136	.185	.124	.421**	1	.228	.081	.161	.455**
	Sig. (2-tailed)	.081	.408	.188	.979	.357	.209	.399	.003		.119	.585	.273	.001
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P10	Pearson Correlation	.147	.265	.434**	-.059	.107	.055	.279	.365*	.228	1	.219	.308*	.517**
	Sig. (2-tailed)	.320	.069	.002	.689	.467	.711	.054	.011	.119		.136	.033	.000
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P11	Pearson Correlation	.231	.168	.266	.225	.323*	.348*	.112	.356*	.081	.219	1	.222	.573**
	Sig. (2-tailed)	.115	.254	.068	.124	.025	.015	.450	.013	.585	.136		.130	.000
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
P14	Pearson Correlation	.255	.148	.279	.091	.094	.053	.104	.340*	.161	.308*	.222	1	.461**
	Sig. (2-tailed)	.080	.316	.055	.540	.527	.723	.482	.018	.273	.033	.130		.001

TOTAL_S KOR	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
	Pearson	.45	.47	.61	.42	.64	.65	.32	.76	.45	.51	.57	.46	
	Correlation	1**	.9**	.8**	.8**	.5**	.3**	.4*	.7**	.5**	.7**	.3**	.1**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.000	.002	.000	.000	.024	.000	.000	.000	.000	.001	
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.774	12

b. Uji Reliabilitas

LAMPIRAN 7
DATA LENGKAP PENELITIAN

Skor Kuesioner

No	Nama	Jawaban		Keterangan
		Ya	Tidak	
1.	ADH	7	5	Baik
2.	AN	4	8	Kurang Baik
3.	DAF	7	5	Baik
4.	FA	5	7	Kurang Baik
5.	GMKS	11	1	Baik
6.	HRPP	5	7	Kurang Baik
7.	HMS	9	3	Baik
8.	IDA	9	3	Baik
9.	IYS	6	6	Baik
10.	JC	5	7	Kurang Baik
11.	LA	5	7	Kurang Baik
12.	MMM	3	9	Kurang Baik
13.	MEP	8	4	Baik
14.	MSS	11	1	Kurang Baik
15.	MP	4	8	Kurang Baik
16.	MKB	9	3	Baik
17.	MZA	6	6	Baik
18.	MUN	5	7	Kurang Baik
19.	NEBS	5	7	Kurang Baik
20.	NRB	6	6	Baik
21.	RS	9	3	Baik
22.	SFM	5	7	Kurang Baik
23.	SH	10	2	Kurang Baik
24.	SPA	5	7	Kurang Baik
25.	SCR	3	9	Kurang Baik
26.	SDA	5	7	Kurang Baik
27.	TS	1	11	Kurang Baik
28.	TR	4	8	Kurang Baik

Data Responden

No	Nama	Umur	Risiko Anemia
1.	ADH	20	Tidak Anemia
2.	AN	20	Anemia
3.	DAF	21	Tidak Anemia
4.	FA	21	Anemia
5.	GMKS	22	Anemia
6.	HRPP	20	Anemia
7.	HMS	19	Tidak Anemia
8.	IDA	20	Tidak Anemia
9.	IYS	20	Tidak Anemia
10.	JC	20	Anemia

11.	LA	20	Anemia
12.	MMM	21	Anemia
13.	MEP	21	Tidak Anemia
14.	MSS	20	Anemia
15.	MP	20	Anemia
16.	MKB	21	Tidak Anemia
17.	MZA	21	Tidak Anemia
18.	MUN	20	Anemia
19.	NEBS	20	Anemia
20.	NRB	21	Tidak Anemia
21.	RS	20	Tidak Anemia
22.	SFM	20	Tidak Anemia
23.	SH	20	Tidak Anemia
24.	SPA	20	Tidak Anemia
25.	SCR	20	Anemia
26.	SDA	21	Anemia
27.	TS	21	Anemia
28.	TR	22	Anemia

LAMPIRAN 8

HASIL UJI PENELITIAN

HASIL KARAKTERISTIK RESPONDEN

Umur Responden

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	1	3.6	3.6	3.6
	20	15	53.6	53.6	57.1
	21	10	35.7	35.7	92.9
	22	2	7.1	7.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

ANALISIS UNIVARIAT

a. Pola Makan

		Pola Makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	60.7	60.7	60.7
	Kurang Baik	17	39.3	39.3	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

b. Risiko Anemia

		Risiko Anemia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	15	53.6	53.6	53.6
	Tidak Anemia	13	46.4	46.4	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

Hubungan Pola Makan Dengan Risiko Anemia

Pola Makan * Risiko Anemia Crosstabulation					
		Risiko Anemia		Total	
		Anemia	Tidak Anemia		
Pola Makan	Baik	Count	1	10	11
		Expected Count	5.9	5.1	11.0
		%within POLA MAKAN	9.1%	90.9%	100.0%
	Kurang Baik	Count	14	3	17

MAKAN	Expected Count	5.9	5.1	17.0
	% within POLA	82.4%	17.6%	100.0%
Total	Count	15	13	28
	Expected Count	15.0	13.0	28.0
	% within POLA	53.6%	46.4%	100.0%
MAKAN				

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14.412 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	11.617	1	.001		
Likelihood Ratio	16.127	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	28				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.11.

b. Computed only for a 2x2 table

LAMPIRAN 9

DOKUMENTASI PENELITIAN

Alat dan Bahan



Hematology Analyzer



Menjelaskan cara mengisi Kuesioner



Pengambilan Sampel



Sampel Darah Responden



Pemeriksaan Sampel



Responden Mengisi Kuesioner



Jawaban Kuesioner

Hubungan Pola Makan dan Risiko Anemia pada Anak Knt Mahadiwi
D-III Teknologi Laboratorium Medis

Identitas Responden
Nama Lengkap: Indah Dedy Ayuni
Umur : 20
Kelas : 3B
R07534020067

Pernyataan Pola Makan

- Saya mengonsumsi makanan utama yang terdiri dari makanan pokok, lauk pauk, sayuran, buah, dan air putih setiap hari
☒ Ya
☐ Tidak
- Porsi makanan utama saya setiap kali makan berkisar 1/3 isi piring
☒ Ya
☐ Tidak
- Saya mengonsumsi lauk pauk (hewani dan nabati) sebanyak 2-4 porsi per hari
☒ Ya
☐ Tidak
- Sayuran yang saya konsumsi setiap kali makan mencakup 1/3 isi piring
☒ Ya
☐ Tidak
- Saya mengonsumsi sayuran minimal 3 porsi per hari
☒ Ya
☐ Tidak
- Saya mengonsumsi buah-buahan minimal 3 porsi per hari
☒ Ya
☐ Tidak
- Saya membatasi konsumsi gula maksimal 4 sendok makan per hari
☒ Ya
☐ Tidak

Hasil Pemeriksaan Sampel



LAMPIRAN 10

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Harlina Romadona Putri Purba

Penulis lahir di Padangsidempuan pada 09 November 2004. Ayah bernama Aris Purba dan ibu bernama Helinda Nasution. Anak pertama dari tiga bersaudara, adik yang pertama bernama Ridha Handayani Fitrah Purba dan adik yang kedua bernama Artika Purba. Penulis tinggal di Jalan Sudirman Gang Raja, Kel. Wek I, Kec. Padangsidempuan Utara, Kota Padangsidempuan.

Penulis menempuh jenjang pendidikan di sekolah dasar SDN 2000102 Padangsidempuan dan selesai pada tahun 2016. Kemudian melanjutkan di SMPN 4 Padangsidempuan dan selesai pada tahun 2019. Kemudian melanjutkan di SMAN 2 Padangsidempuan dan selesai pada tahun 2022. Penulis Kemudian diterima sebagai mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis program studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan. Selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan penulis memiliki banyak pengalaman. Penulis telah mengikuti Praktek Kerja Lapangan di RSUD Pirngadi dan RSUD Bunda Thamrin Medan, dan juga mengikuti Praktek Belajar Lapangan di desa Saentis yang begitu banyak memberikan ilmu dan pengalaman terhadap penulis.

Email Penulis: harlinarputri@gmail.com

KARYA TULIS ILMIAH HARLINA (3).pdf

ORIGINALITY REPORT

12%	11%	7%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	repo-dosen.ulm.ac.id Internet Source	1%
4	ejurnalunsam.id Internet Source	1%
5	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
6	dspace.uii.ac.id Internet Source	1%
7	Sulpinah Damayanti, Suparno Putera Makkadafi, Nursalinda Kusumawati. "IDENTIFIKASI JAMUR Malassezzia furfur PADA MAHASISWA D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS YANG TERINFEKSI KETOMBE", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2024 Publication	1%
8	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	1%
9	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%