

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA SISWA/I KELAS V
SDN 060823 MEDAN



RINI HERTA MEINDA GULO
P07525021077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA SISWA/I KELAS V
SDN 060823 MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



RINI HERTA MEINDA GULO
P07525021077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA/I KELAS V SDN 060823 MEDAN**

**NAMA : RINI HERTA MEINDA GULO
NIM : P07525021077**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 1 April 2024

Menyetujui,

Pembimbing



**drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP.198304012009122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA/I KELAS V SDN 060823 MEDAN**

**NAMA : RINI HERTA MEINDA GULO
NIM : P07525021077**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2024

Penguji I



**Asnita B.S, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001**

Penguji II



**Rawati Siregar S, SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

Ketua Penguji



**drg. Kirana Patrolina Sihombing M. Biomed
NIP. 198304012009122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SDN 060823 MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis didalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 1 April 2024
Penulis



Rini Herta Meinda Gulo

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 1 APRIL 2024**

RINI HERTA MEINDA GULO

**Overview Of Health Education Using Snakes And Ladders Game
Media To Knowledge Of Dental And Oral Health Care Of Class V
Students Of SDN 060823 Medan Amplas**

ix + 34 Pages + 4 Tables + 13 Attachments

ABSTRACT

Knowledge of dental and oral health is very important to elementary school students. Snakes and Ladders game media can help increase children's knowledge about the importance of maintaining dental and oral health.

This type of research was descriptive research with a methods survey, which aims to find out the picture of extension using the media game snakes and ladders for knowledge maintaining dental health in class V students of SD Negeri 060823 Medan. The population in this study was 30 students with total sampling of 30 students. Data collection was carried out by distributing questionnaires and interventions about counseling using snakes and ladders media.

The research results showed the level of prior knowledge counseling was carried out using snakes and ladders media, good category as many as 24 people (80%) in the moderate category, 6 people (20%), in the poor category none, and after counseling using snake media 29 people obtained knowledge results in the good category (96.7%) the moderate category was 1 person (3.3), and the poor category was none (0%).

The conclusion of this research is the snake and ladder media outreach can improve elementary school students' knowledge and suggestions. It is hoped that this research will improve students' knowledge of dental and oral health maintenance.

Keywords : Counseling, Snakes and Ladders Media, Knowledge,
Maintaining dental and oral health

References : 31 (2011-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 1 April 2024

Rini Herta Meinda Gulo

Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/I Kelas V SDN 060823 Medan Amplas

ix + 34 halaman + 4 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sangat penting diberikan kepada siswa anak sekolah dasar. Media permainan ular tangga dapat membantu meningkatkan pengetahuan anak tentang pentingnya memelihara kesehatan gigi dan mulut.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey, yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media permainan ular tangga terhadap pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi pada siswa-siswi kelas V SD Negeri 060823 Medan. Populasi pada penelitian ini berjumlah 30 siswa/i dengan pengambilan sampel secara total *sampling* sebanyak 30 siswa. pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner dan intervensi tentang penyuluhan dengan media ular tangga.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan menggunakan media ular tangga, kategori baik sebanyak 24 orang (80%) kategori sedang 6 orang (20%), kategori buruk tidak ada dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media ular tangga diperoleh hasil pengetahuan kategori baik sebanyak 29 orang (96,7%) kategori sedang 1 orang (3,3), dan kategori buruk tidak ada (0%).

Simpulan dari penelitian ini yaitu penyuluhan media ular tangga dapat Meningkatkan pengetahuan siswa sekolah dasar dan saran dalam penelitian ini adalah diharapkan kepada siswa/i dapat Meningkatkan pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : Penyuluhan, Media ular tangga, Pengetahuan,
Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

Daftar Pustaka : 31 (2011-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SDN 060823 MEDAN”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Asnita B.S,S.Pd,S.SiT,M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Rawati Siregar,S.SiT,M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing penulis selama menjalani program pendidikan D-III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

6. Ibu Serlin, S.Pd, SD selaku Kepala Sekolah SDN 060623 Medan Amplas yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Teristimewa Kedua Orang Tua,Ayahanda Yaaro Gulo dan Ibunda Yasinia Gea yang telah merawat saya dengan penuh kasih sayang,merawat dengan penuh kesabaran dan doa restu yang tidak pernah putus kepada peneliti, nasehat serta dorongan baik moral maupun materil untuk dapat menyelesaikan studi ini dan mendapat gelar Diploma III Keperawatan Gigi.
8. Tersayang ketiga adek saya yaitu Arni Gulo,Trijulis Gulo Dan Noverdin Gulo yang selalu memberikan dukungan kepada saya serta memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sehingga penulis mampu menyelesaikan sampai tahap ini.
9. Teman saya Serpina,Lilis Puspita Sari Nazara dan Angelitha yang telah memberikan waktu membantu menyelesaikan peneltian ini,Saya ucapkan terimakasih.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah menjadi bagian dari peneliti, dalam berbagi suka dan duka.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 1 April 2024
Penulis



Rini Herta Meinda Gulo

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penyuluhan.....	6
A.1 Definisi Penyuluhan	6
A.2 Tujuan Penyuluhan	6
A.3 Langkah- Langkah Penyuluhan	6
A.4 Media Atau Alat Peraga	7
B. Media Permainan Ular Tangga	7
B.1 Definisi Ular Tangga.....	7
B.2 Langkah-Langkah Permainan Ular Tangga.....	8
B.3 Manfaat Permainan Ular Tangga.....	9
B.4 Keunggulan Permainan Ular Tangga.....	9
C. Pengetahuan	10
C.1 Definisi Pengetahuan	10
C.2 Tingkat Pengetahuan	10
C.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	11
C.4 Pengukuran Pengetahuan	12
D. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	12
D.1 Definisi Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	12
D.2 Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	13
D.3 Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	13
D.4 Menyikat Gigi.....	13
D.5 Frekuensi Menyikat Gigi.....	13
D.6 Teknik Menyikat Gigi	14
E. Kerangka Konsep	14
F. Definisi Operasional	15

BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B.1 Lokasi Penelitian	16
B.2 Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
C.1 Populasi Penelitian.....	16
C.2 Sampel Penelitian	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
D.1 Jenis Data	16
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	17
E. Prosedur Permainan Ular Tangga	18
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	19
F.1 Pengolahan Data	19
F.2 Analisa Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian.....	21
B. Pembahasan	24
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan.....	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data Jenis Kelamin & Umur Responden Pada Siswa/I SD Negeri 060823 Medan Amplas	21
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Melakukan Penyuluhan Menggunakan Media Ular Tangga Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 060823 Medan Amplas.....	22
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sesudah Melakukan Penyuluhan Media Ular Tangga Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 060823 Medan Amplas	22
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Melakukan Penyuluhan Media Ular Tangga Pada Siswa/I Kelas Iv SD Negeri 060823 Medan Amplas	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Media Ular Tangga Kesehatan Gigi Dan Mulut	8
Gambar 2.2 Ular Tangga	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Izin penelitian
- Lampiran 3 Surat balasan SD
- Lampiran 4 Denah Lokasi
- Lampiran 5 Media
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 8 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Master Tabel Pretest – Posttest
- Lampiran 10 Daftar Konsultasi
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Biodata