

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
YANG MANIS DAN MUDAH MELEKAT TERHADAP KARIES
PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 064023
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN



ANGELITHA
P07525021049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
YANG MANIS DAN MUDAH MELEKAT TERHADAP KARIES
PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 064023
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



ANGELITHA
P07525021049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Yang Manis Dan Mudah Melekat Terhadap Karies Pada Siswa SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

NAMA : ANGELITHA

NIM : P07525021049

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan
Dosen Penguji
Medan, April 2024

**Disetujui Oleh
Pembimbing**


Manta Rosma, S.Pd. M.Si
NIP. 196111061982032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MAKANAN YANG MANIS DAN MUDAH MELEKAT
TERHADAP KARIES PADA SISWA KELAS II SD NEGERI
064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : ANGELITHA

NIM : P07525021049

Karya Tulis ini Telah diuji Pada Sidang Ujian Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Penguji I


Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT. M.Kes
NIP. 197701101996032001

Penguji II


Asnita B.S, S.Pd. S.SiT. M.Kes
NIP.19750811995032001

Ketua Penguji


Manta Rosma, S.Pd. M.Si
NIP.196111061982032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN YANG MANIS DAN MUDAH MELEKAT TERHADAP KARIES PADA SISWA SD NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu dari perguruan tinggi dan sepanjang Pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Medan, April 2024



Angelitha
NIM: P07525021049

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2024**

ANGELITHA

**Overview Of Knowledge About Sweet And Easily Attached Foods On
The Occurrence Of Dental Caries In Class II Students Of SD Negeri
064023 Medan Tuntungan Sub District.**

ix + 26 pages, 2 tables, 3 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

Knowledge is the result of knowing and occurs after people sense a particular object. Sweet foods are foods that contain a lot of sugar which can reduce the degree of pH damage which repeatedly over a certain time will result in the demineralization of vulnerable tooth surfaces and dental caries begins. Dental caries is a dental tissue disease characterized by tissue damage, starting from the surface of the tooth and extending towards the pulp.

This type of research was descriptive and aims to determine the description of knowledge of consuming sweet and easily attached foods on the occurrence of dental caries in students of Class II of SD Negeri 064023, Medan Tuntungan sub-district. The total sample was 40 people, data was obtained through direct examination of the students' mouths.

The results of knowledge research from 40 students showed that 12% were good, 55% were moderate, and 32% were poor, and from the 40 samples examined it was found that the average number of teeth affected by caries was 2.55.

From the research results, it is known that children who like sweet foods and stick easily have a risk of developing dental caries. It is hoped that parents of students will pay more attention to the food their children consume to maintain healthy teeth and mouth.

**Keywords: : Knowledge of Foods That Are Sweet And Stick Easily,
Dental Caries.**

References : 19 (2011-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, APRIL 2024**

ANGELITHA

Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Manis dan Mudah Melekat Terhadap Terjadinya Karies Gigi Pada Siswa-Siswi Kelas II SD Negeri 064023 Kecamatan medan tuntungan.

ix + 25 Halaman, 2 tabel, 5 gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Makanan manis merupakan makanan yang banyak mengandung gula yang dapat menurunkan derajat kerusakan pH yang berulang - ulang dalam waktu tertentu akan mengakibatkan demineralisasi permukaan gigi yang rentan dan karies gigi pun dimulai. Karies gigi adalah penyakit jaringan gigi yang ditandai kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi meluas ke arah pulpa.

Jenis penelitian adalah deskriptif bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Mengonsumsi Makanan Manis Dan Mudah Melekat Terhadap Terjadinya Karies Gigi Pada Siswa/siswi Kelas II SD Negeri 064023 kecamatan medan tuntungan, Jumlah sampel sebanyak 40 orang, data diperoleh melalui pemeriksaan secara langsung pada mulut siswa/ siswi

Hasil penelitian pengetahuan dari 40 orang siswa/i menunjukkan bahwa 12% baik, 55% sedang, dan 32% buruk dan dari 40 sampel yang diperiksa didapatkan rata-rata gigi yang terkena karies sebanyak dengan def-t 2,55.

Dari hasil penelitian bahwa pengetahuan anak yang menyukai makanan manis dan mudah melekat mempunyai resiko terjadinya karies gigi. Diharapkan kepada orang tua siswa/i untuk lebih memperhatikan setiap makanan yang dikonsumsi anaknya untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : Pengetahuan makanan yang manis dan mudah melekat, karies gigi.
Daftar Bacaan : 19 (2011-2021)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya, kebaikan serta kasihNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Yang Manis Dan Mudah Melekat Terhadap Karies Pada Siswa SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan**”

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, bantuan, motivasi, dukungan dan Do'a dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiana M.Kes selaku ketua Kurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Manta Rosma, S.Pd. M.si selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberi dukungan, perhatian, dan kesabaran dalam membimbing penulis.
3. Ibu Yenny L. Siahaan, S.SiT, M.Kes selaku Penguji I yang turut mendukung dan memberikan masukan pada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Asnita B.S, S.Pd, S.SiT, M.Kes selaku Penguji II yang turut mendukung dan memberikan masukan pada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teristimewa kepada orangtua saya yang hebat dan selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, Terimakasih selalu berjuang untuk hidup saya. Terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan sehingga bisa sampai dititik ini. I Loveyou more.
6. Dan kepada sahabat dan teman teman yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Atas segala bantuan, dorongan serta do'a dan keikhlasan semua pihak, penulis ucapkan terima kasih, semoga Tuhan selalu melimpahkan karunia-Nya untuk kita semua.

Medan April 2024

Penulis

A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'A.' with a stylized flourish.

Angelitha

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
A.1. Pengetahuan.....	5
A.1.1. Pengertian Pengetahuan	5
A.1.2. Tingkat Pengetahuan	6
A.2. Anak Sekolah.....	7
A.3. Makanan	7
A.3.1. Pengertian Makanan	7
A.3.2. Makanan yang Manis dan Mudah Melekat.....	8
A.3.3. Hubungan Makanan yang Manis dan Melekat dengan Karies Gigi	11
A.4. Karies Gigi	11
A.4.1. Pengertian Karies Gigi.....	11
A.4.2. Proses Terjadinya Karies Gigi	12
A.4.3. Mencegah terjadinya karies	12
A.4.4. Faktor Risiko Terjadinya Karies Gigi	14
A.4.4. Pemeriksaan Pengalaman Karies	16
B. Kerangka Konsep	17
C. Definisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B.1. Lokasi Penelitian	18

B.2. Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian.....	21
B. Pembahasan	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	24
A. Simpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi frekwensi responden berdasarkan kriteria Pengetahuan tentang Makanan Manis dan Mudah Melekat pada siswa/i kelas II SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan	21
Tabel 4.2	Distribusi frekwensi responden berdasarkan rata rata status karies gigi pada siswa/i SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Biskuit.....	9
Gambar 2.2. Coklat.....	9
Gambar 2.3 Dodol.....	10
Gambar 2.4 Roti.	10
Gambar 2.5 Wafer.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Format Pemeriksaan Karies gigi
Lampiran 3	Informad Consent
Lampiran 4	Ethical Clearance
Lampiran 5	Surat permohonan melakukan penelitian
Lampiran 6	Surat keterangan telah melakukan penelitian
Lampiran 7	Daftar Konsultasi
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Jadwal penelitian
Lampiran 10	Denah lokasi
Lampiran 11	Daftar riwayat hidup
Lampiran 12	Dokumentasi