

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA
MENGONTROL TEKANAN DARAH TINGGI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAH JAMBI KECAMATAN
GUNUNG MALELA KABUPATEN
SIMALUNGUN**



**TASYA AZZAHRA
P07520121076**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF FAMILY KNOWLEDGE ABOUT HOW TO
CONTROL HIGH BLOOD PRESSURE IN THE WORK AREA
OF BAH JAMBI COMMUNITY HEALTH CENTER,
GUNUNG MALELA DISTRICT,
SIMALUNGUN REGENCY**



**TASYA AZZAHRA
P07520121076**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
D-III NURSING DEPARTMENT STUDY
PROGRAM IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA
MENGONTROL TEKANAN DARAH TINGGI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAH JAMBI KECAMATAN
GUNUNG MALELA KABUPATEN
SIMALUNGUN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



TASYA AZZAHRA
P07520121076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA
MENGONTROL TEKANAN DARAH TINGGI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAH JAMBI KECAMATAN GUNUNG
MALELA KABUPATEN SIMALUNGUN
NAMA : TASYA AZZAHRA
NIM : P07520121076

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji Medan, 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP.196308251994031003

Pembimbing Pendamping



Wiwik Dwi Arianti S.Kep.Ns.M kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 1977031620022122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA
MENGONTROL TEKANAN DARAH TINGGI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAH JAMBI KECAMATAN GUNUNG
MALELA KABUPATEN SIMALUNGUN**

NAMA : TASYA AZZAHRA
NIM : P07520121076

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Penguji I



Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

Penguji II



Dina YUSDIANA D, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197606241998032001

Ketua Penguji



Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP. 196308251994031003

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 1977031620022122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, Februari 2024



Handwritten signature of Tasya Azzahra.

(Tasya Azzahra)

NIM, P07520121076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2024

TASYA AZZAHRA
P07520121076

GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA MENGONTROL
TEKANAN DARAH TINGGI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAH JAMBI
KECAMATAN GUNUNG MALELA KABUPATEN SIMALUNGUN

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular, yang dapat menyebabkan angka kesakitan dan kematian yang tinggi. Hipertensi suatu tekanan darah sistolik meningkat di atas 120mmHg dan, Tekanan darah diastolik di atas 80mmHg. (WHO) memperkirakan bahwa prevalensi global hipertensi saat ini sebesar 22% dari total populasi dunia. Prevelensi Hipertensi di Sumatera Utara pada tahun 2018 masih cukup tinggi, berdasarkan data kementerian kesehatan 50,162 orang penderita hipertensi di Sumatera Utara. Jumlah ini sebenarnya kurang dari periode Januari-Oktober 2017 yang dicapai 51,939 orang. **Tujuan:** Dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengetahuan keluarga tentang cara Mengontrol Tekanan Darah Tinggi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Bah Jambi. Jenis penelitian yang dilakukan merupakan jenis penelitian *Cross Sectional*, dengan jumlah sampel 31 responden. **Teknik:** *Random Sampling* dari populasi dalam penelitian ini adalah keluarga pasien yang menderita Hipertensi terdiri dari 100 keluarga dan sampel sebanyak 31 orang. Jenis data penelitian ini adalah data sekunder yaitu didapatkan data langsung dari Puskesmas dan data primer yang diperoleh dari hasil kuesioner. **Hasil:** Penelitian ini berdasarkan dari hasil kuesioner yang telah dilakukan menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang hipertensi berada pada kategori baik sebanyak 24 orang (77,4%). Pada pengetahuan responden berada pada kategori cukup sebanyak 7 orang (22,6%). Pada tingkat tindakan berada pada kategori kurang sebanyak 0 orang (0,0%). Jika pengetahuan keluargase makin baik dan diiringi tindakan yang baik maka semakin baik pula pengetahuan keluarga tentang cara mengontrol tekanan darah tinggi terhadap penyakit hipertensi. **Kesimpulan:** pengetahuan yang baik tidak hanya diperoleh dari pendidikan formal melainkan dapat juga diperoleh dari pengalaman dan sarana informasi dari berbagai sumber seperti televisi, radio dan internet. **Saran :** Dari penelitian ini bagi petugas kesehatan lebih meningkatkan pendidikan kesehatan terhadap penyakit hipertensi, dan para masyarakat lebih rajin untuk mengikuti pendidikan kesehatan tersebut.

Kata kunci : Pengetahuan, Hipertensi, Keluarga

Daftar Bacaan : 15 (2016-2021)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2024

TASYA AZZAHRA
P07520121076

DESCRIPTION OF FAMILY KNOWLEDGE ABOUT HOW TO CONTROL HIGH
BLOOD PRESSURE IN THE WORK AREA OF BAH JAMBI COMMUNITY
HEALTH CENTER, GUNUNG MALELA SUB DISTRICT, SIMALUNGUN
REGENCY

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease, which can cause high morbidity and mortality. Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 120mmHg and, diastolic blood pressure above 80mmHg. **Objective:** This study aims to determine the knowledge of families about how to control high blood pressure in the Simpang Bah Jambi Community Health Center work area. The type of research conducted was a Cross-Sectional study, with a sample size of 31 respondents determined. **Method:** Random Sampling from a population consisting of 100 families with a history of hypertension. The type of research data was secondary data, namely data obtained directly from the Health Center and primary data obtained from the results of the questionnaire. **Results:** This study was based on the results of the questionnaire that has been conducted, showing that the level of knowledge of respondents about hypertension was in the good category of 24 people (77.4%). At the attitude level, it was in the fairly good category of 20 people (64.5%). At the action level, it is in the less good category of 18 people (58.0%). If the family's knowledge and attitude are better and accompanied by good actions, the family's knowledge about how to control high blood pressure against hypertension will be better. **Conclusion:** From this study, health workers should improve health education on hypertension, and the community should be more diligent in following this health education.

Keywords : Knowledge, Hypertension, Family
References : 15 (2016-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Cara Mengontrol Tekanan Darah Tinggi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bah Jambi Kecamatan Gunung Malela Kabupaten Simalungun**"

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Arbani Batubara S.Kep.,Ns.,M.Psi** selaku dosen pembimbing utama saya, serta ibu **Wiwik Dwi Arianti S.Kep.Ns.M.Kep** selaku dosen pembimbing pendamping saya yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Dan tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu **Dr. R R Sri Arini Winarti Rinarti, SKM,M.Kep** selaku Direktur Politeknik Kemenkes Medan
2. Ibu **Dr. Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep,Ns,M.Kes** Selaku Ketua Jurusan Polteknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu **Masnila, S,Kep , Ns, M.Pd** Selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Penguji I Ibu **Dr.Johani Dewita Nasution SKM,M.Kes**
5. Penguji II Ibu **Dina Yusdiana Dalimunthe ,S.kep,Ns,M.Kes**
6. Teristimewa kepada Orang Tua saya yang sangat saya cintai Bapak K ,Ibu H. Dan kakak saya, dan adik saya Yang Selalu Mendukung saya dan mendoakan Saya Hingga saya selalu semangat terus.
7. Dan kepada seluruh teman angkatan XXXV D-III Keperawatan terima kasih atas kebersamaan yang telah dilalui selama tiga tahun ini terutama kelas 3B untuk pengalam yang tak terlupakan dan terima kasih selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ilmiah jauh dari kesempurnaan namun penulis berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua

MEDAN,

2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'A' with a loop at the top and a horizontal line across the middle, followed by a series of vertical and diagonal strokes.

TASYA AZZAHRA

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian Pengetahuan	6
a. Definisi Pengetahuan	6
b. Tingkat Pengetahuan	6
c. Pengukuran Pengetahuan	7
d. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
B. Keluarga	9
a. Pengertian Keluarga.....	9
b. Fungsi Keluarga	10
c. Tugas keluarga dalam kesehatan	11
d. Tipe Atau Bentuk Keluarga.....	12
e. Struktur Keluarga	12
f. Tugas Keluarga dalam Pemeliharaan Kesehatan.....	13
C. KONSEP HIPERTENSI	13
a. Pengertian Hipertensi.....	13
b. Etiologi Hipertensi	14
c. Patofisiologi.....	15
d. Tanda Dan Gejala	15

e. Klasifikasi hipertensi.....	16
f. Cara Mengontrol Tekanan Darah Tinggi.....	18
g. Komplikasi Hipertensi	24
D. KERANGKA KONSEP	24
E. DEFINISI OPERASIONAL	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	27
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	29
E. Pengolahan Dan Analisis Data	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	33
1. Pengetahuan Keluarga tentang cara Mengontrol Tekanan Darah .. tinggi	33
2. Pengetahuan Responden Tentang Cara Mengontrol Teknan	34
3. DarahTinggi Berdasarkan Pendidikan.....	35
4. Pengetahuan Responden Tentang Cara Mengontrol Teknan Darah Tinggi Berdasarkan Pekerjaan	35
5. Pengetahuan Responden Tentang Cara Mengontrol Teknan Darah Tinggi Berdasarkan Umur.....	35
6. Pengetahuan Responden Tentang Cara Mengontrol Teknan Darah Tinggi Berdasarkan Jenis Kelamin	36
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Keluarga Hipertensi..	32
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	24
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 6 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat EC
- Lampiran 11 : Lembar Konsul Bimbingan
- Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah