

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA
MAHASISWI TK.2 DI ASRAMA PUTRI JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES MEDAN**



**GERRI ANASTASYA SIMAMORA
P07520121057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE
ABOUT HANDLING DYSMENORRHEA IN 2ND
YEAR STUDENTS IN FEMALE DORMITORY
OF NURSING DEPARTMENT OF MEDAN
HEALTH POLYTECHNIC**



**GERRI ANASTASYA SIMAMORA
P07520121057**

**THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI TK.2 DI ASRAMA PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES MEDAN

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma DIII Keperawatan



GERRI ANASTASYA SIMAMORA
P07520121057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI
TINGKAT 2 DI ASRAMA PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES MEDAN**

NAMA : GERRI ANASTASYA SIMAMORA

NIM : P07520121057

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing I



**Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 196406251990032002**

Pembimbing II



**Nurmala Hayati Sihombing SKM, M.Kes
NIP : 197508162000122001**

Ketua Jurusan Keperawatan Medan



**Dr Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

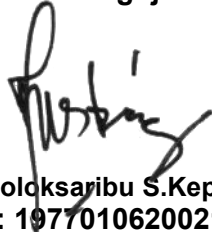
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI
TINGKAT 2 DI ASRAMA PUTRI JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES MEDAN**

NAMA : GERRI ANASTASYA SIMAMORA

NIM : P07520121057

Karya Tulis ini telah diuji pada Seminar Hasil Program
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Juni 2024

Penguji I



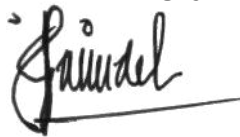
Tiurlan Doldksaribu S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 197701062002122003

Penguji II



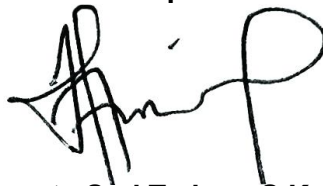
Dina Indarsita SST, M.Kes
NIP : 196503011989032001

Ketua Penguji



Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 196406251990032002

Ketua Jurusan Keperawatan Medan



Dr Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya mengatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis



Gerri Anastasya Simamora
P07520121057

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

GERRI ANASTASYA SIMAMORA
P07520121057

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN
DISMENORE PADA MAHASISWI TINGKAT 2 DI ASRAMA PUTRI JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES MEDAN**

Xii + V Bab + 29 Halaman + 2 Tabel +1 Gambar+14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *Dismenore* adalah nyeri haid yang termasuk masalah ginekologis yang dialami oleh wanita dewasa maupun oleh wanita usia remaja. *Dismenore* ini memberikan dampak buruk bagi remaja putri, misalnya menimbulkan gangguan aktivitas sehari-hari bahkan dapat juga mengganggu aktivitas pembelajaran di sekolah. Penanganan *dismenore* ada 2 yaitu secara farmakologi dan non-farmakologi. **Tujuan:** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan *Dismenore* Di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan Tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. **Populasi** pada penelitian ini seluruh Mahasiswi Tingkat 2 di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan berjumlah 97 orang. **Sampel** 97 responden diambil dengan teknik *Total Sampling*. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* dari 97 responden mayoritas berpengetahuan baik sebanyak 56 responden (57,7%), minoritas responden berpengetahuan cukup sebanyak 41 responden (42,3%). **Saran:** Peneliti menyarankan agar dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian terkait *Dismenore* dan penanganannya dengan variabel yang lebih banyak dan metode penelitian yang lebih baik.

Kata Kunci : Pengetahuan Penanganan *Dismenore*

THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

GERRI ANASTASYA SIMAMORA
P07520121057

DESCRIPTION OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT HANDLING
DYSMENORRHEA IN 2ND YEAR STUDENTS IN FEMALE DORMITORY OF
NURSING DEPARTMENT OF MEDAN HEALTH POLYTECHNIC

Xii + V Chapters + 29 Pages + 2 Tables +1 Figure +14 Attachments

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is menstrual pain which is a gynecological problem experienced by adult women and adolescent women. This dysmenorrhea hurts adolescent girls, for example disrupting daily activities and can even interfere with learning activities at school. There are 2 ways to handle dysmenorrhea, namely pharmacological and non-pharmacological. **Objective:** To determine the Description of Knowledge of girl About Handling Dysmenorrhea in the Female Dormitory of the Nursing Department of the Medan Health Polytechnic in 2024. **Method:** The type of research used in this study was quantitative research with a descriptive design. The population in this study were all 2nd-year female students in the Female Dormitory of the Nursing Department of the Medan Health Polytechnic, totaling 97 people. A sample of 97 respondents was taken using the Total Sampling technique. **Results:** This study showed that the knowledge of girls about handling dysmenorrhea from 97 respondents, the majority of whom have good knowledge, as many as 56 respondents (57.7%), the minority of respondents have sufficient knowledge, as many as 41 respondents (42.3%). **Suggestion:** The researcher suggests that it can be a reference for further researchers in developing research related to Dysmenorrhea and its handling with more variables and better research methods.

Keywords: Knowledge of Handling Dysmenorrhea



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenorea Pada Mahasiswi Tingkat 2 di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan Tahun 2024”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada Ibu Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Nurmala Hayati Sihombing, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping, yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan arahan, dan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., Ns., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Medan.
4. Ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Dina Indarsita, SST., M.Kes selaku dosen penguji II
5. Para dosen dan seluruh staff Jurusan Keperawatan yang banyak membantu penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Teristimewa peneliti persembahkan untuk kedua orang tua tercinta (Bapak P. Simamora, Ibu D. Tindaon), Kakak (Valentine Vanda Simamora, Seltia Ledi Simamora), Adek (Wahyudi Hasiholan Simamora, Olivia Chantika Simamora) yang selama ini memberikan dukungan baik secara moral maupun materi serta restu sehingga peneliti menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Terimakasih penulis ucapkan kepada keluarga asuh di Asrama, kepada Monika Limawati Silaen dan Ribka Graciella Panjaitan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

8. Buat teman-teman mahasiswa/I Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kementrian RI Medan Angkatan XXXV terkhusus kelas 3B buat solidaritas dan dukungannya.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita.

Medan, Juni 2024

Penulis



Gerri Anastasya Simamora
P07520121057

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan	6
B. Konsep Remaja	8
C. Konsep Dismenore	12
D. Kerangka Konsep	19
E. Definisi Operasional	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan dan Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil	25
B. Pembahasan	26

BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	29
A.	Kesimpulan	29
B.	Saran	29
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	19
----------------------------------	----

Daftar Tabel

Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	20
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan <i>Dismenore</i> di Asrama Putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan, Kec.Medan Tuntungan Kota Medan.....	25

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuisisioner Observasi Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Otput SPSS
- Lampiran 5 : Surat Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 6 : Surat Survey Pendahuluan
- Lampiran 7 : Balasan Surat Survey Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : EC (Ethical Clearence)
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 12 : Riwayat Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin KTI