

DAFTAR PUSTAKA

- Ardhany, S. D., 2018. *Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Muhammadiyah Palangka Raya Tentang Dysmenorrhea*. *Borneo Journal of Pharmacy*, Volume I, Issue I, 31-36.
- Ariadne, B., Astuti, H. 2020. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Description of Daughter Youth Knowledge Levels Toward Haid Pain Handling Program* Studi Diploma III. Akademi Farmasi Indonesia
- Effendi, M. 2016. *Integrasi Pembelajaran Active Learning Dalam Meningkatkan Keaktifan Dan Kreativitas Belajar*. *Nadwa*, 7(2), 283- 309
- Handayani, T. Y., Desi P. S., 2021. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Mengatasi Dismenore*. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Sains*, Vol.1 No.1.
- Sari, I. M. A. P. (2019). *Anatomi Fisiologi Menstruasi*. *HEALTHY*, 88, 2086320.
- Hizkia dkk. 2023. *Bahan Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*. Denpasar: Universitas Udayana
- Imas Masturoh & Nauri Anggita 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan BPPSDMK*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Juwitasari,N.P.,I Nyoman, Ika 2020. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Saraswati 1 Denpasar Tahun 2020*. Repository Stikes Wiramedika, <<http://repository.stikeswiramedika.ac.id/id/eprint/81>> [Accessed at November 2022].
- Laila, 2019. *Buku Pintar Menstruasi*. Cetakan Kedua. Yogyakarta : Buku Biru.
- Lasmawanti, Sri. 2021. *Hubungan pengetahuan remaja putri dengan penanganan dimenorea di SMP Negeri III Timang Gajah Aceh Tengah tahun 2021*. Di unduh dari <https://www.bajangjournal.com/index.php/JCI/article/download/854/609/168>.

- Martina, N., Dina I., 2020. *Hubungan Pengetahuan Dismenore Dengan Penanganan Dismenore Pada Siswi Di SMA Negeri 15 Medan Tahun 2019*. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
- Mouliza, N., 2020. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20 (2), 546 — 547. <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj>. > [Accessed at November 2022].
- Mursudarinah, Riski, A., Nur Hikmah, 2022. *Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Pada Siswi Kelas X Di Sekolah Menengah Kejuruan Batik 1 Surakarta*. Jurnal Keperawatan Duta Medika Vol. 2No.1.
- Nelly, S., 2019. *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Yayasan Pendidikan SMA Swasta pencawan Medan Tahun 2019*. <http://ecampus.poltekkesmedan.ac.id/xmlui/handle/123456789/2105> > [Accessed at October 2022].
- Notoatmodjo, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : RinekaCipta.
- Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan. 2021. *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah*. Medan.
- Prawihardjo, S. 2020. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Ratnawati, A., 2021. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Cetakan Pertama. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Rahayu, Atikah. Dkk. 2018. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Sofia, F., 2017. *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di SMPN 9 Tasikmalaya*. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Volume 17, 157-161 <https://www.researchgate.net/publication/336092284> > [Accessed at November 2022].
- Susilowati, E., 2021. *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Siswi Kelas IX*

Tentang Dysminorrhoe Di MTS Al Hikmah 1 Benda Kabupaten Brebes.
<https://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/> [Accessed at November 2022].

- Taufia, D., 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Wanita Pasangan Usia Subur (PUS) dalam Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Metode IVA Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2017
- Wawan (2023). Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika
- Winarni, D. S., dkk. 2020. "Pengembangan Game Edukasi Science Adventure untuk Meningkatkan Keterampilan Pemecahan Masalah Siswa". Jurnal Pendidikan Sains Indonesia, Volume 7, Nomor 2 (hlm. 91–100). Tersedia pada <https://doi.org/10.24815/jpsi.v7i2.14462> (Diakses pada 14 Februari 2023).

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PERAWATAN NYERI HAID (DISMENORE) DI
SMA GAJAH MADA MEDAN

PENELITI : MARTHA ELFREDA ARITONANG

NIM : P07520121065

Dengan ini menyampaikan bahwa saya adalah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan, akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perawatan Nyeri Haid (Dismenore) Di SMA Gajah Mada Medan” penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan di Jurusan Keperawatan Kemenkes poltekkes Medan.

Keberhasilan penelitian ini tergantung dari siswi untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner. Data peneliti yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti, kerahasiaan data, identitas dan jawaban kuesioner tidak akan disebar luaskan dan hanya untuk menyelesaikan pendidikan.

Saya menghargai kehadiran siswi untuk meluangkan waktu menandatangani lembar persetujuan yang disediakan ini. Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 2024
Responden

()

Lampiran 2

Kuisisioner Penelitian

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERAWATAN NYERI HAID (DISMENORE) DI SMA GAJAH MADA MEDAN TAHUN 2024

Identitas Responden

Inisial Responden :

Umur :

Kelas :

Suku :

a.Sumber Informasi

1. Jika pernah mendengar informasi mengenai cara perawatan dismenore dari manakah anda mendapat informasi tersebut?

Media Elektronik : ☐

Tv

Internet

Hp

Media Cetak : ☐

Koran

Majalah

Orang / person ☐

Orang tua

Guru

Petunjuk pengisian kuesioner :

Bacalah Pertanyaan dengan baik dan teliti sebelum menjawab. Untuk kelancaran penelitian, Mohon kepada saudara semua pertanyaan sesuai dengan pengetahuan saudara. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling benar dan memberi tanda silang (x) pada jawaban yang telah disediakan. Waktu untuk menjawab kuesioner adalah 15 menit. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

1. Remaja putri yang mengalami nyeri haid dapat melakukan perawatan nyeri dengan cara olahraga aerobik. Yang termasuk perawatan nyeri haid dengan cara olahraga aerobik adalah.....

- a. Jalan kaki
- b. Bulu tangkis
- c. Basket

2. Contoh olahraga aerobik yang dapat membantu memproduksi bahan-bahan basa untuk perawatan nyeri haid adalah ...

- a. Sepeda
- b. Belanja
- c. Arum jeram

3. Remaja putri yang mengalami nyeri haid dapat melakukan perawatan nyeri dengan cara olahraga aerobik di air. Jenis latihan olahraga aerobik yang dapat membantu dalam perawatan nyeri haid adalah ...

- a. arum jeram
- b. berenang
- c. memancing

4. Pada saat remaja putri mengalami rasa nyeri haid perawatan yang dilakukan adalah dengan kompres hangat. Maka letak kompres hangat yang tepat diletakkan untuk meredakan nyeri adalah pada...

- a. Kepala
- b. Perut

c. Dada

5. Jenis air yang digunakan pada saat mengompres pada bagian daerah nyeri haid menggunakan air

- a. Hangat
- b. Dingin
- c. Biasa

6. Berikut adalah definisi latihan relaksasi nafas dalam pada perawatan nyeri haid yaitu..

- a. Pernapasan abdomen dengan frekuensi lambat atau perlahan, berirama, dan nyaman yang dilakukan dengan memejamkan mata.
- b. Pernafasan abdomen dengan frekuensi cepat, tidak berirama, dan terhambat
- c. Pernafasan melalui mulut dengan frekuensi cepat, tidak beraturan yang dilakukan dengan mata terbuka

7. Pada remaja putri untuk perawatan nyeri haid, maka jam tidur yang cukup sebelum dan selama menstruasi yang diperlukan adalah...

- a. 8 jam
- b. 4 jam
- c. 5 jam

8. Perawatan nyeri haid dari suku Jawa dalam bentuk minuman tradisional adalah...

- a. Jamu kunyit asam
- b. Jahe
- c. Andaliman

9. Perawatan nyeri haid dari suku Batak dalam bentuk minuman tradisional adalah....

- a. Asam jawa
- b. Jahe merah
- c. Kunyit asam

10. Perawatan nyeri haid dari suku Tionghoa dalam bentuk minuman tradisional adalah...
- Kunyit
 - Ginseng
 - Temulawak dan asam jawa
11. Pada saat nyeri haid remaja putri dapat meminum obat pereda nyeri, Obat farmakologi yang termasuk pereda nyeri haid adalah
- Omeprazole
 - Paracetamol
 - amlodipine
12. Makanan yang harus dihindari untuk perawatan nyeri haid pada hari ke 14 adalah...
- manis
 - asam
 - asin
13. Di bawah ini yang termasuk salah satu gejala dismenorea primer adalah ...
- Nyeri punggung bawah
 - Perut kembung
 - Batuk
14. Pada saat mengalami gejala dismenore primer, letak nyeri berada di daerah suprapubik yang meliputi nyeri ialah....
- Tajam
 - Ringan
 - Biasa
15. Kata dysmenorrhea berasal dari bahasa Yunani, dys, meno dan rrhea yang artinya secara berturut turut adalah ...
- Bulan, nyeri dan aliran
 - Aliran, nyeri dan bulan
 - Nyeri, bulan dan aliran

16. Faktor penyebab dismenore primer nyeri saat menstruasi disebabkan oleh banyaknya.....yang di lepaskan ke peredaran darah secara berlebihan.
- Prostaglandin
 - Estrogen
 - Alergi
17. Faktor penyebab dismenore sekunder dapat di akibatkan oleh...
- Prostaglandin
 - Estrogen
 - Salpingitis kronis
18. Faktor yang termasuk resiko dismenore primer adalah...
- Obesitas
 - IUD
 - Endometriosis
19. Faktor yang termasuk resiko dismenore sekunder adalah...
- Merokok
 - Obesitas
 - IUD
20. Faktor penyebab dismenore primer yaitu
- Faktor individual
 - Faktor keturunan
 - Faktor kejiwaan

kunci jawaban

- A
- A
- B

4. B

5. A

6. A

7. A

8. A

9. B

10. C

11 B

12 A

13 A

14 A

15 C

16 A

17 C

18 A

19 C

20 C

Lampiran 3



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/ 1240.e /2023

Yth. : Kepala Sekolah SMA Gajah Mada Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 01 September 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin survey awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Martha Elfreda Aritonang	P07520121065	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perawatan Nyeri Haid (Dismenore) di SMA Gajah Mada Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Suriani Ginting, SST,SP.d, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP.196810211994032005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4

 **YAYASAN PERGURUAN GAJAH MADA SUMTERA UTARA**
SEKOLAH MENENGAH ATAS GAJAH MADA
Jl. H. M. Said No. 19 ☎ (061)4514978 Medan (20235)
Sumatera Utara – Indonesia
Email : smagajahmada.hmsaid19@medantimur@gmail.com, ig : [gajahmada_sma](https://www.instagram.com/gajahmada_sma), fb : Y.P GAJAH MADA MEDAN
NPSN : 10257832, NSS : 304076002136, NDS : 3007120065, NIS : 301100, Izin Operasional : 421.3/723, Akreditasi : Amat Baik (A)

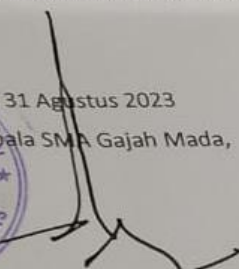
SURAT KETERANGAN
Nomor : 205/Ket.2/SMA-YPGM/VIII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Gajah Mada, Kecamatan Medan Timur, Kota Medan, Provinsi Sumatera Utara, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang tertera di bawah ini :

N a m a : **MARTHA ELFREDA ARITONANG**
N I M : **P07520121065**

dapat diberi izin melaksanakan Survei Awal di SMA Gajah Mada guna penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul "GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERAWATAN NYERI HAID (DISMENORE) DI SMA GAJAH MADA MEDAN"" sesuai dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan, nomor : KP.02.01/00/01/12186/2023, tanggal 20 Agustus 2023.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 31 Agustus 2023
Rt. Kepala SMA Gajah Mada,

Drs. FOAROTA ZEGA, M.Pd.
NIP. : -



Lampiran 5

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : MARTHA ELFREDA ARITONANG

NIM : P07520121065

PEMINATAN : MATERNITAS

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Gambaran pengetahuan remaja putri tentang perawatan nyeri haid (Dismenore) di sekolah SMA Gajah Mada Medan	
2	Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan di Puskesmas Sentosa Baru Medan	
3	Gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang TBC di Puskesmas Sentosa Baru Medan	

=====

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perawatan Nyeri Haid (Dismenore) Di Sekolah SMA Gajah Mada Medan

Medan, 7 Agustus 2023

Ka. Prodi DIII Keperawatan

Pembimbing

(Hj.Masnila Siregar,S.kep,Ns,M.pd)
NIP:197011301993032013

(Dina Indarsita, SST, M.Kes)
NIP:196501031989032001

Lampiran 6



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 757 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Martha Elfreda Aritonang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

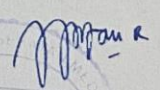
**"Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perawatan Nyeri Haid (DISMENORE)
Di Sekolah SMA Gajah Mada Medan."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 25 September 2024 sampai 25 September 2025
This declaration of ethics applies during the period 25 September 2024 until 25 September 2025

Medan, 25 September 2024
Ketua/chairperson


Dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



Lampiran 7



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 165.d /2024

Yth. : Kepala Sekolah SMA Gajah Mada Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Januari 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Martha Elfreda Aritonang	P07520121065	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perawatan Nyeri Haid (Dismenore) di SMA Gajah Mada Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8

 **YAYASAN PERGURUAN GAJAH MADA SUMTERA UTARA**
SEKOLAH MENENGAH ATAS GAJAH MADA
Jl. H. M. Said No. 19 ☎ (061)4514978 Medan (20235)
Sumatera Utara – Indonesia
Email : smagajahmada.hmsaid19.medantimur@gmail.com, tg : gajahmada_sma, fb : Y.P GAJAH MADA MEDAN
NPSN : 10257812, NISN : 304076002136, NDIS : 3007120065, NIS : 301100, Izin Operasional : 421.3/723, Akreditasi : Amat Baik (A)

SURAT KETERANGAN
Nomor : 086/Ket.2/SMA-YPGM/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Gajah Mada, Kecamatan Medan Timur, Kota Medan, Provinsi Sumatera Utara, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang tertera di bawah ini :

N a m a : **MARTHA ELFREDA ARITONANG**
N I M : **P07520121065**

benar telah melaksanakan penelitian di SMA Gajah Mada, pada tanggal 4 s/d 5 Juni 2024, guna penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul "GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERAWATAN NYERI HAID (DISMENORE) DI SMA GAJAH MADA MEDAN" sesuai dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan, nomor : KH.03.01/F.SSII.11/165.d/2024, tanggal 26 Januari 2024.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 11 Juli 2024
Ptt. Kepala SMA Gajah Mada,

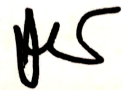
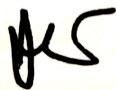
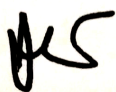

Drs. FOAROTA ZEGA, M.Pd.
NIP. : -

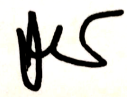
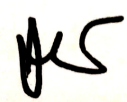
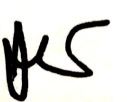
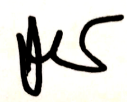
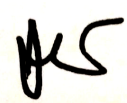
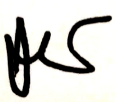
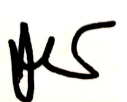
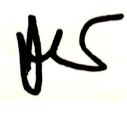
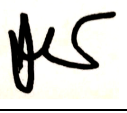
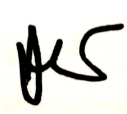
Lampiran 9

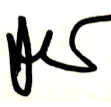
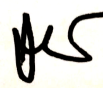
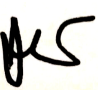
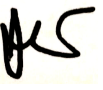
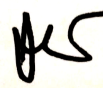
LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI	:	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perawatan Nyeri Haid (Dismenore) Di SMA Gajah Mada Medan
Nama Mahasiswa	:	Martha Elfreda Aritonang
Nim	:	P07520121065
Pembimbing Utama	:	Dina Indarsita, SST. M.Kes
Pembimbing Pendamping	:	Elfina, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	1 Agustus 2023	Pertemuan dan pengenalan dengan dosen pembimbing			
2.	2 Agustus 2023	Mendiskusikan masalah penelitian yang akan diteliti			
3.	4 Agustus 2022	Mencari jurnal nasional dan Internasional untuk menentukan judul penelitian			

4.	15 Agustus 2022	Membuat telaah jurnal			
5.	31 Agustus 2022	Mendiskusikan Jurnal dan ACC judul penelitian			
6.	31 Agustus 2023	Bimbingan Proposal Bab I dan Bab II			
7.	8 September 2023	Revisi Proposal Bab I, Bab II, dan Bab III			
8.	19 September 2023	Revisi Proposal Bab I dan Bab III			
9.	21 September 2023	Revisi Proposal Bab I dan Bab III			
10.	24 September 2023	Revisi Proposal Bab I, Bab III dan Kuesioner			
11.	4 oktober 2023	ACC Proposal			
12.	12 oktober 2023	Ujian Seminar Proposal			
13.	27 oktober 2023	Revisi Proposal Bab I, II dan III beserta Kuesioner			

14.	5 november 2023	Revisi kuesioner			
15.	3 2023	Revisi kuesioner			
16.	6 Oktober 2023	ACC Revisi Proposal			
17.	3 juni 2024	Bimbingan Penulisan Hasil Bab IV dan Bab V			
18.	20 juni 2024	Revisi Bab IV dan Bab V			
19.	8 Juli 242024	Revisi Bab IV dan Bab V			
20.	11 Juli 2024	ACC Bab IV dan Bab V			
21.	12 Juli 2024	Ujian Seminar Hasil			

Medan, 11 Juli 2024

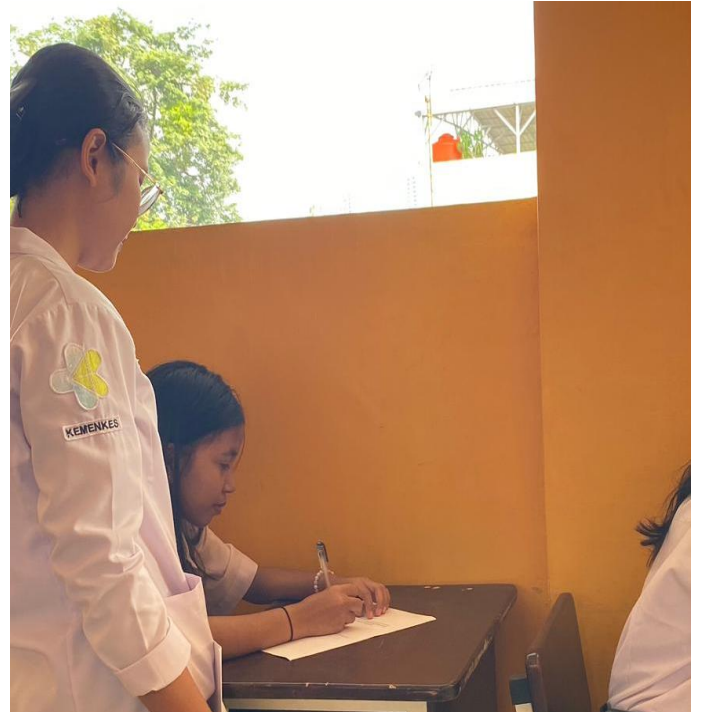
Mengetahui
Ketua Prodi D-III Kep



(Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd)

NIP: 197011301993032013

Lampiran 10



Lampiran 11

MASTER TABEL GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERAWATAN NYERI HAID (DISMENORE) DI SMA GAJAH MADA MEDAN					
		Hasil	P(%)	Kategori	Kode
p19	p20				
0	0	7	35	Kurang	3
0	0	9	45	Kurang	3
0	0	9	45	Kurang	3
0	0	11	55	Kurang	3
0	0	14	70	Cukup	2
0	0	12	60	Cukup	2
0	1	10	50	Kurang	3
0	1	9	45	Kurang	3
0	0	7	35	Kurang	3
0	0	9	45	Kurang	3
0	0	11	55	Kurang	3
1	0	12	60	Cukup	2
0	0	6	35	Kurang	3
0	0	10	50	Kurang	3
0	0	9	45	Kurang	3
0	0	10	50	Kurang	3
1	0	16	80	Baik	1
0	1	9	45	Kurang	3
1	0	9	45	Kurang	3
1	0	12	60	Cukup	2
0	0	11	55	Kurang	3
0	0	13	65	Cukup	2
0	0	12	60	Cukup	2
0	0	7	35	Kurang	3
0	0	11	55	Kurang	3
1	0	13	65	Cukup	2
0	0	11	55	Kurang	3
1	0	9	45	Kurang	3
1	0	10	50	Kurang	3
0	1	11	55	Kurang	3
0	1	10	50	Kurang	3
0	0	11	55	Kurang	3
0	1	12	60	Cukup	2
1	1	13	65	Cukup	2
0	0	12	60	Cukup	2

1	0	11	55	Kurang	3
1	0	11	55	Kurang	3
1	0	11	55	Kurang	3
0	0	9	45	Kurang	3
0	0	12	60	Cukup	2
0	0	12	60	Cukup	2
1	0	11	55	Kurang	3
0	0	11	55	Kurang	3
0	1	11	55	Kurang	3
0	1	11	55	Kurang	3
0	1	10	50	Kurang	3
0	0	10	50	Kurang	3
1	1	9	45	Kurang	3
0	1	10	50	Kurang	3
0	1	10	50	Kurang	3
0	1	14	70	Cukup	2
0	0	11	55	Kurang	3
0	0	10	50	Kurang	3
1	1	11	55	Kurang	3
1	1	11	55	Kurang	3
0	1	11	55	Kurang	3
0	1	11	55	Kurang	3
1	1	9	45	Kurang	3
1	1	13	65	Cukup	2
1	1	12	60	Cukup	2
1	1	12	60	Cukup	2
1	1	10	50	Kurang	3
0	0	10	50	Kurang	3
1	0	12	60	Cukup	2
1	0	12	60	Cukup	2
0	1	11	55	Kurang	3
0	0	11	55	Kurang	3
1	1	13	65	Cukup	2
0	1	14	70	Cukup	2

Lampiran 12

TABEL FREKUENSI

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	1	1.4	1.4	1.4
	CUKUP	20	29.0	29.0	30.4
	KURANG	48	69.6	69.6	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 Tahun	28	40.6	40.6	40.6
	16 Tahun	41	59.4	59.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X IPA	17	24.6	24.6	24.6
	X IPS	16	23.2	23.2	47.8
	XI IPA	18	26.1	26.1	73.9
	XI IPS	18	26.1	26.1	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JAWA	25	36.2	36.2	36.2
	BATAK	23	33.3	33.3	69.6
	TIONGHOA	21	30.4	30.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Sumber Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MEDIA ELEKTRONIK	65	94.2	94.2	94.2
	ORANG/PERSON	4	5.8	5.8	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Umur * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			BAIK	CUKUP	KURANG	
Umur	15 Tahun	Count	1	7	20	28
		Expected Count	.4	8.1	19.5	28.0
		% within Umur	3.6%	25.0%	71.4%	100.0%
		% within Pengetahuan	100.0%	35.0%	41.7%	40.6%
		% of Total	1.4%	10.1%	29.0%	40.6%
	16 Tahun	Count	0	13	28	41
		Expected Count	.6	11.9	28.5	41.0
		% within Umur	0.0%	31.7%	68.3%	100.0%
		% within Pengetahuan	0.0%	65.0%	58.3%	59.4%
		% of Total	0.0%	18.8%	40.6%	59.4%
Total		Count	1	20	48	69
		Expected Count	1.0	20.0	48.0	69.0
		% within Umur	1.4%	29.0%	69.6%	100.0%
		% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	1.4%	29.0%	69.6%	100.0%

Suku * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			BAIK	CUKUP	KURANG	
Suku	JAWA	Count	0	8	17	25
		Expected Count	.4	7.2	17.4	25.0
		% within Suku	0.0%	32.0%	68.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	0.0%	40.0%	35.4%	36.2%
		% of Total	0.0%	11.6%	24.6%	36.2%
	BATAK	Count	1	8	14	23
		Expected Count	.3	6.7	16.0	23.0
		% within Suku	4.3%	34.8%	60.9%	100.0%
		% within Pengetahuan	100.0%	40.0%	29.2%	33.3%
		% of Total	1.4%	11.6%	20.3%	33.3%
	TIONGHOA	Count	0	4	17	21
		Expected Count	.3	6.1	14.6	21.0
		% within Suku	0.0%	19.0%	81.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	0.0%	20.0%	35.4%	30.4%
		% of Total	0.0%	5.8%	24.6%	30.4%
Total	Count		1	20	48	69
	Expected Count		1.0	20.0	48.0	69.0
	% within Suku		1.4%	29.0%	69.6%	100.0%
	% within Pengetahuan		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		1.4%	29.0%	69.6%	100.0%

Sumber Informasi * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			BAIK	CUKUP	KURANG	
Sumber Informasi	MEDIA ELEKTRONIK	Count	1	19	45	65
		Expected Count	.9	18.8	45.2	65.0
		% within Sumber Informasi	1.5%	29.2%	69.2%	100.0%
		% within Pengetahuan	100.0%	95.0%	93.8%	94.2%

ORANG/PERSON	% of Total	1.4%	27.5%	65.2%	94.2%
	Count	0	1	3	4
	Expected Count	.1	1.2	2.8	4.0
	% within Sumber Informasi	0.0%	25.0%	75.0%	100.0%
	% within Pengetahuan	0.0%	5.0%	6.3%	5.8%
	% of Total	0.0%	1.4%	4.3%	5.8%
Total	Count	1	20	48	69
	Expected Count	1.0	20.0	48.0	69.0
	% within Sumber Informasi	1.4%	29.0%	69.6%	100.0%
	% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	1.4%	29.0%	69.6%	100.0%

Lampiran 13

KTI SEMHASKU sah.docx

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II Student Paper	1%
2	akbid-alikhlas.e-journal.id Internet Source	1%
3	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source	1%
4	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	1%
5	repository.uniba.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	1%
7	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
9	Submitted to Universitas Sumatera Utara	

	Student Paper	<1 %
10	www.ojp.gov Internet Source	<1 %
11	www.flgr.bg Internet Source	<1 %
12	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	<1 %
13	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Universitas Dian Nuswantoro Student Paper	<1 %
16	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
17	repository.iainbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.iainpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Student Paper	<1 %

20	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
----	---	------

21	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
----	---	------

22	Submitted to Universitas Sains Alquran Student Paper	<1 %
----	--	------

23	Submitted to University of Wollongong Student Paper	<1 %
----	---	------

24	Submitted to Universitas Sang Bumi Ruwa Jurai Student Paper	<1 %
----	--	------

25	ejournal.delihusada.ac.id Internet Source	<1 %
----	--	------

26	Submitted to St. Petersburg High School Student Paper	<1 %
----	---	------

27	idoc.pub Internet Source	<1 %
----	--	------

28	Submitted to Institut Agama Islam Negeri Curup Student Paper	<1 %
----	---	------

29	Submitted to Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Student Paper	<1 %
----	---	------

30	repo.uinsatu.ac.id	
----	--	--

Internet Source

<1 %

31 repository.utu.ac.id

Internet Source

<1 %

32 budayalingkunganpendidikan.blogspot.com

Internet Source

<1 %

33 docslib.org

Internet Source

<1 %

34 Submitted to Universitas Wiraraja

Student Paper

<1 %

35 eprints.uny.ac.id

Internet Source

<1 %

36 irbackend.kiu.ac.ug

Internet Source

<1 %

37 repository.iainpare.ac.id

Internet Source

<1 %

38 repository.radenintan.ac.id

Internet Source

<1 %

39 Submitted to Universitas Ibn Khaldun

Student Paper

<1 %

40 ejournal.unsrat.ac.id

Internet Source

<1 %

41 jurnal.unismuhpalu.ac.id

Internet Source

<1 %

42 repository.unmuhjember.ac.id

Internet Source

<1 %

43 www.researchgate.net

Internet Source

<1 %



Lampiran 14

BIODATA PENULIS



Data Pribadi

Nama : Martha Elfreda Aritonang
Tempat / Tanggal Lahir : Medan / 20 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara
Agama : Kristen
Alamat : Jl H.M Said Gg Mesjid no 25 Medan

Data Orang Tua

Nama Ayah : Otto Walker Aritonang
Nama Ibu : Dorma Nurlela Simamora

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Wiraswasta
Ibu : Ibu rumah tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2009-2014 : SD Gajah Mada Medan
Tahun 2014-2016 : SMP Gajah Mada Medan
Tahun 2017-2019 : SMA Negeri 18 Medan
Tahun 2021-2024 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan