

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK NANA DIANA TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**TIA LESTARI LUBIS
NIM. P07524120083**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
T.A. 2022 / 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK NANA DIANA TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

**TIA LESTARI LUBIS
NIM. P07524120083**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D III KEBIDANAN

T.A.2022 / 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : TIA LESTARI LUBIS
NIM : P07524120083
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK NANA DIANA TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TANGGAL JUNI 2023

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes

NIP. 197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING



EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.kes

NIP. 198103022002122001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : TIA LESTARI LUBIS
NIM : P07524120083
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK NANA DIANA TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA JUNI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji	: LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes NIP.197404141993032002	
Penguji Utama	: SARTINI BANGUN, S.Pd, M.Kes NIP.196012071986032002	
Anggota Penguji	: EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes NIP.198103022002122002	

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

(ARIHTA SEMBERING, SST, M.kes)

NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan Rahmat-Nya Pse hingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil Sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Nana Diana Tahun 2023”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program study D-III Kebidanan Medan Politeknik Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Eva Mahayani Nasution, SST, M.kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku dosen Penguji Utama yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.

8. Bidan Nana Diana ,STr.Bd selaku pemilik dan sekaligus pembimbing di klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Nana Diana.
9. Ny.S dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin, bayi baru lahir sampai dengan masa nifas dan pelayanan Kesehatan Berencana.
10. Seluruh Dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
11. Teristimewa Papa dan Mama (Pandapotan Lubis dan Zuraidah) Tersayang Abang dan Kakak (Endang Kesumawati Lubis, Antonius Lubis, Yodhi Putra Laksana Lubis) yang senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
12. Buat sahabat (Tresia, Jane, Imelda, Delia) dan teman-teman seperjuangan D-III Tingkat 3 Tahun Angkatan 2020,yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Kepada Oshi saya Zee JKT48, Gracia JKT48, Shani JKT48 dan seluruh member JKT48 yang secara tidak langsung telah menjadi penyemangat dalam menuliskan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak baik penulis sendiri maupun bagi orang lain.

Medan,2023

Tia Lestari Lubis

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

Tia Lestari Lubis

Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Nana Diana Tahun 2023

XII+128 halaman + 5 Tabel + 10 Lampiran

RINGKASAN

Menurut *world health organization* (WHO) 2019, angka kematian ibu (AKI) sebesar 810 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab langsung yang paling umum dari kematian ibu adalah terjadi perdarahan, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan, komplikasi persalinan, aborsi tidak aman. Penyebab tidak langsungnya disebabkan oleh infeksi seperti malaria, anemia dan penyakit jantung. Salah satu cara menurunkan AKI dengan memberikan asuhan berkesinambungan (*continuity of care*).

LTA ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan kemudian disimpan dalam bentuk pendokumentasian. LTA ini di tunjukkan kepada ibu hamil Trimester III Ny S secara berkesinambungan sampai bersalin, nifas, BBL, dan KB. Teknik dalam penyusunan LTA menggunakan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP.

Asuhan kehamilan dimulai dari trimester III yang diberikan dengan 10T. Proses persalinan Ny S dari kala I sampai dengan kala IV dilakukan sesuai dengan APN . Bayi lahir spontan dan bugar, jenis kelamin laki-laki, BB 3000 gr, PB 49 cm, segeradilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, BBL dan KB ibu menggunakan KB Suntik 3 Bulan.

Pada asuhan kebidanan Ny.S yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana berjalan dengan baik dan tidak di temukan hambatan atau penyulit. Disarankan kepada bidan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam upaya menurunkan angka kematian ibu hamil dan bayi.

Kata Kunci : Ny.S 28 tahun, G4P3A0 Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care*

Daftar Pustaka : 16 (2017 – 2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

Tia Lestari Lubis

**Midwifery Care for Mrs. S During Pregnancy to Postpartum and Family Planning
Services at Nana Diana Clinic in 2023**

XII +128 pages + 5 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

According to the 2019 world health organization (WHO), the maternal mortality rate (MMR) was 810 per 100,000 live births. The most common direct causes of maternal death are bleeding, infection, high blood pressure during pregnancy, complications during childbirth, and unsafe abortion. Indirect causes are caused by infections such as malaria, anaemia and heart disease. One way to reduce MMR is by providing continuity of care.

This final project report aims to provide midwifery care in continuity of care for pregnant women, childbirth, postpartum, neonates, and family planning using a midwifery management approach and then storing it in documented form. This final project report was shown to Trimester III pregnant women of Mrs. S on an ongoing basis until delivery, postpartum, Newborn, and family planning. The technique in preparing final project report used midwifery care documentation in the form of SOAP.

Pregnancy care starts from the third trimester which is given with 10T. Mrs S's birth process from stage I to stage IV was carried out in accordance with normal delivery care. The baby was born spontaneously and fit, male sex, BW 3000 gr, BH 49 cm, early initiation of breastfeeding was immediately carried out. There were no problems found in the mother during the puerperium, Newborn and mother's family planning using the 3-month injection.

In Mrs. S's midwifery care, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, to family planning services, it went well and no obstacles or complications were found. It is suggested to midwives to improve the quality of service in an effort to reduce maternal and infant mortality.

Keywords : Mrs.S 28 years old, G4P3A0 Continuity of Care, Midwifery Care

References : 16 (2017 – 2021)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:

**LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health**



DAFTAR ISI

	HAL
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I	6
PENDAHULUAN	6
1.1 Latar Belakang.....	6
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	8
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	9
1.4.1 Sasaran	9
1.4.2 Tempat	9
1.4.3 Waktu	9
1.5 Manfaaf.....	9
1.5.1 Manfaat Teoritas	9
1.5.3 Manfaat Praktis	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kehamilan.....	11
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	11
2.2.1 Asuhan Kebidanan kehamilan	23
2.2 Persalinan.....	28
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	28

2.2.2 Asuhan Persalinan.....	39
2.3 Masa Nifas.....	48
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	48
2.3.2 Asuhan Masa Nifas.....	55
2.4 Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	57
2.5 Keluarga Berencana.....	59
2.5.1 Konsep Keluarga Berencana.....	59
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	65
BAB III	63
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	63
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ny. S.....	63
3.1.1 Kunjungan Ibu Hamil Pertama	63
3.1.2 Kunjungan II	70
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	73
3.2.1 Data Perkembangan Kala I.....	73
3.2.2 Data Perkembangan Kala II	76
3.2.3 Data Perkembangan Kala III	79
3.2.4 Data Perkembangan Kunjungan Kala IV	81
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	83
3.3.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum (KF1).....	83
3.3.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Postpartum (KF2)	86
3.3.3 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Postpartum (KF3)	88
3.3.4 Data Perkembangan Pada 6 Minggu Postpartum (KF4)	90
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	91
3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus (KN1)	91
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	98
BAB IV	101
PEMBAHASAN	101
4.1 Asuhan Kehamilan.....	101

4.2 Asuhan Persalinan.....	102
4.3 Masa Nifas.....	104
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	106
4.5 Asuhan Keluarga Berencana.....	108
BAB V	109
KESIMPULAN DAN SARAN	109
Kesimpulan.....	109
Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 BMI Pada Wanita.....	20
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	35
Tabel 2.3 Imunisasi TT.....	36
Tabel 2.4 Jenis-Jenis Lochea.....	61
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Pemantau Kala I.....	114
Lampiran II USG.....	115
Lampiran III Partograf.....	116
Lampiran IV Informed Consent.....	118
Lampiran V EC.....	119
Lampiran VI Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek.....	120
Lampiran VIII Surat Balasan Klinik.....	121
Lampiran IX Bukti bimbingan.....	122
Lampiran X Bukti perbaikan.....	127
Lampiran X Daftar Riwayat Hidup.....	128

DAFTAR SINGKATAN

A	: Abortus
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Uterus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Alat Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G	: Gravida
GSi	: Gerakan Sayang Ibu
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual