

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DEBRIS INDEKS SEBELUM DAN SESUDAH
MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BUAH SEMANGKA
PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 105325
KECAMATAN TANJUNG MORAWA



SANTITA DEWI PUTRI
P07525020103

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DEBRIS INDEKS SEBELUM DAN SESUDAH MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BUAH SEMANGKA PADA SISWAI KELAS V SD NEGERI 105325 KECAMATAN TANJUNG MORAWA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**SANTITA DEWI PUTRI
P07525020103**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

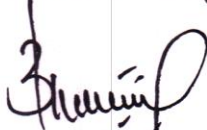
**Judul : Gambaran Debris Indeks Sebelum Dan Sesudah Mengunyah
Buah Pepaya Dan Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD
Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa**

Nama : Santita Dewi Putri

Nim : P07525020103

**Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 16 Mei 2023**

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Irma Syafriani Br. Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Debris Indeks Sebelum Dan Sesudah Mengunyah
Buah Pepaya Dan Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD
Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa

Nama : Santita Dewi Putri

Nim : P07525020103

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I



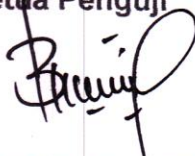
Susy A. Simaremare, SKM, MKM
NIP. 1972072219980302003

Penguji II



Rosdiana T. S, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Ketua Penguji



Irma Syafriani Br. Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN DEBRIS INDEKS SEBELUM DAN SESUDAH MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BUAH SEMANGKA PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 105325 KECAMATAN TANJUNG MORAWA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Mei 2023



Santita Dewi Putri
P07525020103

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 16 MAY 2023**

Santita Dewi Putri

**Description of Debris Index of Grade V Students Before and After
Chewing Papaya and Watermelon at SD Negeri 105325 Tanjung
Morawa District**

ix + 23 pages + 8 tables + 3 figures + 11 attachments

ABSTRACT

Index debris is leftover food in the mouth. Consuming fibrous and watery foods can clean teeth because of their ability to do self-cleaning in the oral cavity. Papaya and watermelon are types of fruit that contain fiber and water which can stimulate salivary secretion and are natural cleansers for teeth to reduce index debris.

This research is a descriptive study by conducting direct examination of the oral cavity, aiming to find out the description of the debris index of students before and after chewing papaya and watermelon at SD Negeri 105325, Tanjung Morawa District. This study examined 36 students as samples.

Through research it is known that the index debris before and after chewing papaya and watermelon is as follows: after chewing papaya, the good criteria were (39%), the fair criteria were (61%), and there were no respondents in the poor criteria; after chewing watermelon, the good criteria were (67%), the fair criteria were (33%), and there were no respondents in the bad criteria. The decrease in debris index after chewing watermelon was 0.7, higher than chewing papaya, which was only 0.5.

It can be concluded that consuming watermelon faster reduces index debris.

Keywords : Debris Index, Papaya, Watermelon

References : 18 (2009 – 2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 16 MEI 2023**

Santita Dewi Putri

**Gambaran Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah
Pepaya dan Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105325
Kecamatan Tanjung Morawa**

ix + 23 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Debris indeks adalah sisa makanan yang terdapat di dalam mulut. Mengonsumsi makanan berserat dan berair dapat membersihkan gigi karena memiliki kemampuan dalam melakukan *self cleansing* di dalam rongga mulut. Buah pepaya dan buah semangka adalah buah yang mengandung serat dan air yang dapat merangsang sekresi saliva serta merupakan pembersih alami bagi gigi untuk menurunkan debris indeks.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode pemeriksaan secara langsung pada rongga mulut yang bertujuan untuk mengetahui gambaran debris indeks sebelum dan sesudah mengunyah buah pepaya dan buah semangka pada siswa/i Kelas V SD Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 36 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa debris indeks sebelum dan sesudah mengunyah buah pepaya dan buah semangka. Debris indeks siswa/i sesudah mengunyah buah pepaya pada kriteria baik sebesar (39%), pada kriteria sedang sebesar (61%), dan tidak terdapat responden dengan kriteria buruk. Debris indeks siswa/i sesudah mengunyah buah semangka pada kriteria baik sebesar (67%), pada kriteria sedang sebesar (33%), dan tidak terdapat responden dengan kriteria buruk. Penurunan debris indeks setelah mengunyah buah semangka 0,7 lebih tinggi dari pada setelah mengunyah buah pepaya 0,5.

Dapat disimpulkan bahwa mengonsumsi buah semangka lebih cepat menurunkan debris indeks dari pada mengonsumsi buah pepaya.

Kata kunci : Debris Indeks, Pepaya, Semangka
Daftar Pustaka : 18 (2009 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN DEBRIS INDEKS SEBELUM DAN SESUDAH MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BUAH SEMANGKA PADA SISWAI KELAS V SD NEGERI 105325 KECAMATAN TANJUNG MORAWA”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Irma Syafriani Br.Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua Penguji sekaligus Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, dan telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Ibu Dra. Fitriani selaku kepala Sekolah SD Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa beserta guru-guru yang telah memberikan izin kepada penulis dalam pengambilan data lapangan.

7. Teristimewa untuk kedua orangtua saya tercinta Bapak Junaidi dan Ibu Sutrisni yang telah senantiasa memberikan kasih sayang serta selalu mendukung dan memotivasi baik dari segi moril maupun materi, saran, nasehat dan doa yang begitu besar untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan menyelesaikan jenjang pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
8. Abang tersayang Robby Cahyadi dan Kakak Ipar saya Lili Sartika yang telah mendukung dan memberikan semangat selama pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi ini.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan saya Irma Rahmadani, Syarifah Hafiza, Raysa Adelia Rambe, Rahma Dani Syafitri, Alifiya Nabila Pratiwi dan sahabat saya lainnya yaitu Alhamda Syaputra, Daffa Fadillah dan Afwan Hadi. Serta yang teristimewa teman-teman Mahasiswa/i Kelas III-C Jurusan Kesehatan Gigi Stambuk 2020 yang telah membantu dan memberi masukan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas semuanya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan atas perhatiannya, bantuan dan dorongan dari semua pihak, penulis ucapkan terima kasih.

Medan, 16 Mei 2023

Penulis



Santita Dewi Putri
P07525020103

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Debris Indeks	4
A.1 Pengertian Debris Indeks	4
A.2 Pemeriksaan Debris Indeks	4
A.3 Kriteria Skor Pemeriksaan Debris	5
A.4 Kriteria Debris Indeks	5
B. Mengunyah	6
B.1 Pengertian Mengunyah	6
C. Pepaya	6
C.1 Pengertian Pepaya	6
C.2 Kandungan Gizi Buah Pepaya	7
C.3 Manfaat Buah Pepaya	7
D. Semangka	8
D.1 Pengertian Semangka	8
D.2 Kandungan Gizi Buah Semangka	9
D.3 Manfaat Buah Semangka	9
E. Kerangka Konsep	9
F. Definisi Operasional	10
BAB III METODE PENELITIAN	11
A. Jenis Penelitian	11
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	11
B.1 Lokasi Penelitian	11
B.2 Waktu Penelitian	11

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	11
C.1 Populasi Penelitian	11
C.2 Sampel Penelitian	11
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	12
D.1 Prosedur Penelitian	12
D.2 Pelaksanaan Penelitian	13
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	14
E.1 Pengolahan Data	14
E.2 Analisa Data	15
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian	16
B. Pembahasan	18
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	20
A. Simpulan	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Skor Pemeriksaan Debris	5
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Buah Pepaya per 100 gram	7
Tabel 2.3	Kandungan Gizi Buah Semangka per 100 gram	9
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sebelum Mengunyah Buah Pepaya Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa	16
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sesudah Mengunyah Buah Pepaya Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa	16
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sebelum Mengunyah Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa	17
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Debris Indeks Sesudah Mengunyah Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa	17
Tabel 4.5	Rata-rata Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Pepaya dan Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 105325 Kecamatan Tanjung Morawa	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Pepaya	6
Gambar 2.2 Buah Semangka	8
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 2	Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Balasan Permohonan Penelitian
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Format Pemeriksaan
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Daftar Konsultasi
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian