

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK
TERHADAP PERAWATAN GIGI**



**AGRIVIONI NATASA REHCIHONA TARIGAN
P07525019049**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH
SYSTEMATIC REVIEW
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK
TERHADAP PERAWATAN GIGI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



AGRIVIONI NATASA REHCIHONA TARIGAN
P07525019049

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK
TERHADAP PERAWATAN GIGI**

NAMA : AGRIVIONI NATASA REHCIHONA TARIGAN

NIM : P07525019049

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 24 Mei 2022

Menyetujui,
Pembimbing



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes.
NIP. 196911181993122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK
TERHADAP PERAWATAN GIGI**

NAMA : AGRIVIONI NATASA REHCIHONA TARIGAN

NIM : P07525019049

Systematic Review Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Tahun 2022

Penguji I



drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes.
NIP. 196309092002122003

Penguji II



Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes.
NIP. 198206132005012001

Ketua Penguji



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Ety Sofia Ramadhan, M. Kes.
NIP. 196911181993122001

PERNYATAAN
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK TERHADAP
PERAWATAN GIGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Mei 2022



Agrivioni Natasa Rehchihona Tarigan
P07525019049

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 24 MAY 2022**

Agrivioni Natasa Rehchihona Tarigan

Overview of Children's Anxiety Levels Against Dental Care

ix + 27 Pages, 5 Tables, 4 Pictures, 5 Appendices

ABSTRACT

Anxiety is a range of a person's response to something that may not happen. Anxiety about dental care is called dental anxiety which can be the main cause of declining dental and oral health.

This study is a systematic review of 10 published articles published from 2017 to 2021 targeting children aged 6-12 years and with a different number of samples in each article, and aims to get an overview of children's anxiety levels towards dental care.

Based on the results of the study, it was found that 8 journals (80%) found that the majority of children felt anxious when receiving dental treatment and 2 journals (20%) stated that the majority of children did not feel anxious when receiving dental treatment; Girls were found to be more anxious when receiving dental treatment, 80%, compared to boys, 20%.

This systematic review showed that most children, aged 6-12 years, feel anxious when getting dental treatment, and the majority of girls show signs of anxiety compared to boys. Parents are expected to introduce dental procedures to their children without making them afraid and anxious when getting dental treatment.

Keywords : anxiety level of children, dental care

References : 23 (2012-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 24 MEI 2022**

Agrivioni Natasa Rehchihona Tarigan

Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Terhadap Perawatan Gigi

ix + 27 Halaman, 5 Tabel, 4 Gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan adalah suatu rentang respon rasa kekhawatiran seseorang mengenai sesuatu hal yang belum tentu terjadi. Kecemasan terhadap perawatan gigi disebut dengan *dental anxiety*. Kecemasan terhadap perawatan gigi dapat menjadi penyebab utama menurunnya derajat kesehatan gigi dan mulut.

Jenis penelitian yang dilakukan ialah *systematic review* yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan anak terhadap perawatan gigi. Penelitian ini dilakukan dengan mereview 10 artikel terpublikasi yang terbit dari tahun 2017 sampai dengan tahun 2021 dengan sasaran anak berusia 6-12 tahun dan jumlah sampel yang digunakan dalam setiap artikel berbeda.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 8 jurnal (80%) mayoritas anak merasa cemas saat perawatan gigi dan sebanyak 2 jurnal (20%) mayoritas anak tidak merasa cemas saat perawatan gigi. Anak perempuan lebih banyak ditemukan merasa cemas terhadap proses perawatan gigi yaitu sebanyak 80% dibandingkan anak laki-laki sebanyak 20%.

Simpulan *systematic review* ini menunjukkan sebagian besar anak usia 6-12 tahun mengalami kecemasan terhadap perawatan gigi dan mayoritas anak perempuan yang sering menunjukkan tanda-tanda kecemasan dibandingkan anak laki-laki. Diharapkan para orangtua untuk memperkenalkan pada anak bagaimana prosedur perawatan gigi tanpa membuat anak menjadi takut dan cemas untuk mendapatkan perawatan gigi.

Kata Kunci : tingkat kecemasan anak, perawatan gigi

Daftar Pustaka : 23 (2012-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK TERHADAP PERAWATAN GIGI”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dan saran-saran dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM, selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan
3. Ibu drg. Aminah Br Saragih, M.Kes., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan
4. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes., selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan
5. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf pengajar di jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah
6. Teristimewa kepada ibu saya, kedua kakak saya Sylvia dan Nindawana, abang saya Yan Pieter serta keponakan saya Raphael Dean yang telah memberikan banyak kasih sayang, merawat, membimbing, serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tak terhingga kepada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini serta dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik

7. Teman-teman saya “Milala Gundur Residence” Ega Lorena, Elvi Sрниarti, Dwi Ana, Julisa Sinulingga, Endah Oktarina, dan Putri Rima yang telah menemani selama 3 tahun bersama-sama dalam menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan yang paling banyak memberikan bantuan, dukungan serta motivasi kepada penulis
8. Teman-teman saya Theodora, Jesica, Desy, Gilberth, Wulan, Putri, Devyana, Ruth, Jana, Nata, Tarmana, dan teman-teman D-III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis
9. Iqbaale, Na Jaemin dan anak Dreamies lainnya karena telah menjadi salah satu alasan saya untuk semangat lagi

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kata sempurna untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi semua pihak yang membaca dan bagi peneliti selanjutnya. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2022

Penulis



Agrivioni Natasa Rehchihona Tarigan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1 Kecemasan	4
A.1.1 Pengertian Kecemasan	4
A.1.2 Tingkatan Kecemasan	4
A.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	5
A.1.4 Mengatasi Rasa Cemas	7
A.2 Perawatan Gigi	7
A.2.1 Pengertian Perawatan Gigi	7
A.2.2 Perawatan Gigi Pada Anak	8
A.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Anak	9
B. Penelitian Terkait	10
C. Kebaruan Penelitian	11
C.1 Tujuan Penelitian	11
C.2 Ruang Lingkup (Variabel)	11
C.3 Studi Primer yang Dilibatkan	11
D. Kerangka Berpikir	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Desain Penelitian	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian	13
B.1 Lokasi Penelitian	13
B.2 Waktu Penelitian	13
C. Rumusan PICOS	13
D. Prosedur Penelusuran Artikel	13
E. Langkah Penelitian	14
F. Variabel Penelitian	15

G. Definisi Operasional Variabel	15
H. Instrumen Penelitian dan Pengolahan Data	15
H.1 Instrumen Penelitian.....	15
H.2 Pengolahan Data	16
I. Analisis Penelitian	16
J. Etika Penelitian	16
BAB IV HASIL PENELITIAN	17
BAB V PEMBAHASAN	20
A. Karakteristik Umum Artikel	20
B. Tingkat Kecemasan Anak Terhadap Perawatan Gigi	21
C. Tingkat Kecemasan Anak Terhadap Perawatan Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin	22
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	24
A. Simpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	10
Tabel 3.1	Langkah Penelitian.....	14
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Artikel	17
Tabel 4.2	Tingkat Kecemasan Anak Terhadap Perawatan Gigi	19
Tabel 4.3	Perbedaan Tingkat Kecemasan Anak Terhadap Perawatan Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	12
Gambar 3.1	Penelusuran Artikel	13
Gambar 3.2	Langkah Penelitian	14
Gambar 3.3	Variabel Penelitian	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etical Clereance

Lampiran 2 Daftar Konsultasi

Lampiran 3 Jadwal Systematic Review

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 5 Dokumentasi Seminar Proposal dan Seminar Hasil KTI