

**ASUHAN KEBIDANAN PAD A NY. A G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUAGA
BERENCANA DI KLINIK ZAMLIMAR MEDAN DENAI 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
DELLA MARISCA BR GINTING
NIM : P07524120089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUAGA BERENCANA DI
KLINIK ZAMLIMAR MEDAN DENAI 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Progran Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan



**Oleh :
DELLA MARISCA BR GINTING
NIM : P07524120089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DELLA MARISCA BR GINTING
NIM : P07524120089
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK ZAMLIMAR
MEDAN DENAI 2023**

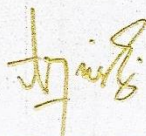
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN PROPOSAL
LAPORAN TUGAS AKHIR APRIL 2022**

**OLEH:
PEMBIMBING UTAMA**



(WARDATI HUMAIRA, SST, M.Kes)
NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(ALFRIANNE .SST, MKM)
NIP. 198511252009032006

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN**




(ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DELLA MARICA BR GINTING

NIM : P07524120089

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NYA G2P1A0 MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BIDAN ZAMLIMAR MEDAN DENAI**

**TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PADA APRIL 2023**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

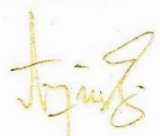
KETUA PENGUJI


Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP.198004302002122002

PENGUJI UTAMA


Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP.197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI


Alfrianne, SST, K.Kes
NIP.19811252009032006

**MENGETAHUI KETUA
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**


Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2023

DELLA MARISCA BR GINTING
P07524120089

Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Klinik Zamlimar Medan Denai

xiv + 140 Halaman + 9 Table + 7 lampiran

ABSTRAK

Menurut World Health Organization pada tahun 2017 AKI sebesar 211/100.000 Kelahiran Hidup, AKB sebesar 19/100.000 KH (WHO,2021). *Sustainable Development Goals* (SDGs) pada tahun 2030 menargetkan penurunan angka menjadi 70/100.000.

Asuhan *continuity of care* yaitu pelayanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai kepada pelayanan Keluarga Berencana (KB) sehingga dapat mencegah komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu sedini mungkin serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB.

Sasaran asuhan adalah Ny.A Hamil Trimester III Fisiologis dengan usia kehamilan 36 minggu. Ny.A bersalin pada usia kehamilan 38-40 minggu dengan persalinan Normal. Bayi Lahir spontan pukul 02.30 dengan BB 3200 gram, PB 45 cm.sudah dilakukan IMD asuhan pada masa nifas dilakukan secara *home visit*, proses involusi berjalan normal, bayi diberi ASI eksklusif dan melalui konseling KB ibu memutuskan memakai KB Suntik 3 bulan.

Selama memberikan Asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai dengan KB pada Ny. A berlangsung dengan normal dan tidak dijumpai adanya penyulit atau komplikasi pada Ibu dan Bayi. Diharapkan pada ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan dan bagi petugas klinik zamlimar agar dapat mempertahankan asuhan yang dilakukan dan lebih meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan untuk memenuhi standard dan dapat melakukan asuhan *continuity of care* pada setiap ibu hamil sampai nifas untuk menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan ANC,INC,Nifas,BBL,KB
Daftar Pustaka : 19 (2017 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny A pada Masa Hamil Sampai dengan Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Zamlimar”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, yang memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas akhir ini.
3. Eva Mahayani N, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Medan dan Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Wardati Humaira, SST, M. Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Alfrianne, SST, MKM selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Betty Mangkuji, SST, M.Kes selaku pembimbing Akademik yang telah membimbing saya dari smester 1 hingga smester 6 ini.
7. Ibu Zamlimar yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktek Mandiri Zamlimar
8. Ny. A dan Keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.

9. Teristimewa untuk orang tua saya Hendra jaya Ginting dan Ibu saya Emalia br sembiring pandia yang telah memberikan dukungan kepada penulis, terima kasih atas cinta kasih yang tulus dan kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, mendampingi, memberikan materi dan dukungan penuh, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doa nya, dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.
10. Terkhusus untuk yang tersayang Yogi Sembiring Gurukinayan atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepada penulis.
11. Teman terkhusus saya, Sameta, Ayu Lestari, Lydia maria, amelini dan adek sayanku silvi meilita yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa hingga saat ini
12. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dalam membantu penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

Medan, Juni 2023

Della Marisca Br Ginting

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Indentifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3. Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Utama	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Sasaran, Tempat, Dan Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat.....	3
1.4.3 Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.5 Manfaat Penulisan LTA	4
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.5.2 Bagi Klinik Bersalin.....	4
1.5.3 Bagi Pasien.....	4
1.5.4 Bagi Penulis	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Paradigma Kehamilan	5
1. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	5
2. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Pada Trimesrer III	6
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	11
4. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	12

5. Perubahan Berat Badan Pada Ibu Hamil	14
2.1.2. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	14
1. Pengertian Asuhan Kebidanan.....	14
2. Pelayanan Asuhan Antenatal Care	14
2.2 Persalinan	16
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan	16
2.2.2 Asuhan Persalinan	22
a. 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal:.....	23
2.3 Nifas.....	32
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	32
A. Pengertian Nifas	32
a. Tahapan Masa Nifas (Sutanto, 2021).....	32
b. Perubahan Fisiologis Masa Nifas (Sutanto, 2021).....	32
c. Perubahan Adaptasi Psikologis Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)	34
d. Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas	35
2.3.2 Asuhan Nifas	36
a. Tujuan Asuhan Masa Nifas	36
b. Kunjungan Nifas	38
2.4 Bayi Baru Lahir.....	40
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	40
a. Pengertian Bayi Baru Lahir	40
b. Perawatan Bayi Baru Lahir	40
2.4.2 Pencegahan Infeksi Pada Bayi Baru Lahir.....	42
2.4.3 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	43
2.5 Keluarga Berencana	46
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	46
a. Pengertian Keluarga Berencana	46
b. Tujuan Program KB	46
c. Sasaran Akseptor KB.....	46
d. Jenis-jenis Kontrasepsi	47
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	51
a. Konseling Kontrasepsi.....	51
b. Tujuan Konseling Kontrasepsi	51
c. Jenis konseling Keluarga Berencana	51

d. Langkah konseling Keluarga Berencana	52
BAB III	56
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	56
3.1.1 Data Perkembangan ANC I	56
IDENTITAS/BIODATA	56
3.1.2 Data Perkembangan ANC II	64
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	67
DATA PERKEMBANGAN KALA I	67
1.4. ANALISIS DATA	71
1.5. Ny. A G2 P1 A0, usia kehamilan 38-40 minggu, inpartu kala I , presentase kepala, hidup, ibu dan janin dalam keadaan baik.	71
1.6. PENATALAKSANAAN	71
1.7. Pemantauan Kala 1 Fase Aktif.....	73
1.8. DATA PERKEMBANGAN PADA KALA II	74
1.9. DATA SUBJEKTIF	74
1.10. DATA OBJEKTIF	74
1.11. ANALISA DATA	75
1.12. Ny. A G2 P1 A0, usia kehamilan 38-40 minggu, inpartu kala II, presentase kepala, hidup, ibu dan janin dalam keadaan baik.	75
1.13. PENATALAKSANAAN	75
1.14. DATA PERKEMBANGAN PADA KALA III	78
1.15. DATA SUBJEKTIF	78
1.16. DATA OBJEKTIF	78
1.17. ANALISA DATA	78
1.18. PENATALAKSANAAN	78
1.19. DATA PERKEMBANGAN KALA IV	81
1.20. DATA SUBJEKTIF	81
1.21. DATA OBJEKTIF	81
1.22. ANALISA DATA	82
1.23. PENATALAKSANAAN	82
1.24. Tabel 3.3.....	82
1.25. Pemantauan 2 jam post partum.....	82
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	84
1.26. DATA SUBJEKTIF	84
1.27. DATA OBJEKTIF	84

1.28.	ANALISA DATA	85
1.29.	PENATALAKSANAAN	85
1.30.	` DATA PERKEMBANGAN KF II (6 HARI POST PARTUM)	87
1.31.	DATA SUBJEKTIF	87
1.32.	DATA OBJEKTIF	87
1.33.	ANALISA DATA	88
1.34.	PENATALAKSANAAN	88
1.35.	DATA PERKEMBANGAN KF III (2 MINGGU POST PARTUM)	90
1.36.	DATA SUBJEKTIF	90
1.37.	DATA OBJEKTIF	90
1.38.	ANALISA DATA	91
1.39.	PENATALAKSANAAN	91
1.40.	Data Perkembangan Masa Nifas 6 Minggu Post Partum	93
1.41.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	95
1.42.	DATA SUBJEKTIF	95
1.43.	DATA OBJEKTIF	95
1.44.	PENATALAKSANAAN	96
1.45.	DATA PERKEMBANGAN KN I (6 JAM NEONATUS).....	98
1.46.	DATA SUBJEKTIF	98
1.47.	DATA OBJEKTIF	98
1.48.	ANALISA DATA	99
1.49.	PENATALAKSANAAN	99
1.50.	DATA PERKEMBANGAN KN II (6 HARI NEONATUS).....	101
1.51.	DATA SUBJEKTIF	101
1.52.	DATA OBJEKTIF	101
1.53.	ANALISA DATA	102
1.54.	PENATALAKSANAAN	102
1.55.	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	103
1.56.	DATA SUBJEKTIF	103
1.57.	DATA OBJEKTIF	103
1.58.	ANALISA DATA	103
1.59.	PENATALAKSANAAN	103
BAB IV		106
1.60.	ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN	106

1.61.	ASUHAN KEBIDANAN PADA PERSALINAN	108
a.	Asuhan Kebidanan pada Kala I Persalinan	108
b.	Asuhan Kebidanan pada Kala II Persalinan.....	109
c.	Asuhan Kebidanan pada Kala III Persalinan	110
d.	Asuhan Kebidanan pada Kala IV Persalinan	110
1.62.	ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS	111
a.	Kunjungan Nifas 6-8 jam (KF1).....	111
1.63.	ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR	113
4.1	ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA BERENCANA	114
BAB V		116
5.1	Kesimpulan	116
5.2	Saran	117
DAFTAR PUSTAKA		118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
Lampiran 3 *Informed Consent* menjadi subjek (*Ny A*)
Lampiran 4 *Informed Consent* persetujuan suami (*Tn.A*)
Lampiran 3 Kartu Bimbingan Persetujuan Tugas Akhir
Lampiran 5 Etical Clearance
Lampiran 6 Lembar Partograf
Lampiran 7 Kartu peserta KB
Lampiran 8 Bukti Persetujuan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Persetujuan Tugas Akhir
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB = Angka Kematian Bayi

AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	= Angka Kematian Ibu
AKN	= Angka Kematian Neonatal
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
APGAR	= <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	= Asuhan Persalinan Normal
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Besar
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat bayi lahir rendah
DJJ	= Denyut Jantung Janin
G P A	= <i>Gravida Partus Abortus</i>
HB	= <i>Hemoglobin</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IUFD	= <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	= Keluarga Berencana
KF	= Kunjungan Nifas
KH	= Kelahiran Hidup
KN	= Kunjungan Neonatus
KU	= Keadaan Umum

LILA	= Lingkar Lengan Atas
LTA	= Laporan Tugas Akhir
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
MOU	= <i>Memorandum Of Understanding</i>
PAP	= Pintu Atas Panggung
PMB	= Pratek Mandiri Bidan
PMS	= Peyakit Menular Seksual
PUKA	= Punggung Kanan
PUS	= Pasangan Usia Subur
RISKEDES	= Riset Kesehatan Dasar
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	= Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	= Survei Penduduk Antar Sensus
TB	= Tinggi Badan
TBJ	= Tafsiran Berat Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uterus
TT	= <i>Tetanus Toksoid</i>
USG	= <i>Ultrasonografi</i>
WHO	= <i>World Helth Organization</i>