

DAFTAR PUSTAKA

- Abiyoga, A. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gout Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Situarja Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Stikes Darul Azhar Batulicin*, 2, 47–56. <https://Jurnal-Kesehatan.Id/Index.Php/Jdab/Article/View/24>
- Adhiyah, N. D. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5(3), 5–24.
- Afif Amir Amrullah, Kareena Sari Fatimah, Nikita Puteri Nandy, Wulan Septiana, Siti Nurul Azizah, Nursalsabila Nursalsabila, Adzkia Hayyanal Alya, Dayini Batrisyia, & Nabiilah Salsa Zain. (2023). Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162–175. <https://doi.org/10.59680/Ventilator.V1i2.317>
- Afrizal, A. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 91. <https://doi.org/10.29240/Jbk.V2i2.462>
- Agung, A., & Nyoman, I. (2021). Asam Urat Serum Tinggi Dan Risiko Mortalitas Kardiovaskular: Sebuah Tinjauan Sistematis Penelitian Kohort. *Intisari Sains Medis | Intisari Sains Medis*, 12(1), 41–46. <https://doi.org/10.15562/Ismed.V12i1.945>
- Aryani, R., & Muna, S. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Kolesterol Dan Asam Urat Gratis Di Kota Banda Aceh. *Communnity Development Journal*, 4(5), 9623–9628.
- Asfarada, M. R., Sahrir, R. Z., Yulia, A., & Iqranil, A. (2024). Pendidikan Praktis Asam Urat: Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Werdha Kota Makassar. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Universitas Al Azhar Indonesia*, 6(3), 176. <https://doi.org/10.36722/Jpm.V6i3.2864>
- Azizah, R. N. (2023). Gambaran Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cisarupan. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karsa Husada Garut Program Studi D-III Analisis Kesehatan*.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Katalog: 4104001. *Statistik Penduduk Lanjut Usia Di Indonesia 2019*, Xxvi + 258 Halaman.

- BPS. (2022). *Lansia Yang Berdaya, Lansia Yang Merdeka*. <https://jambi.bps.go.id/Id/News/2022/08/25/275/Lansia-Yang-Berdaya--Lansia-Yang-Merdeka.Html>
- Diantari, E., & Kusumastuti, A. C. (2013). Pengaruh Asupan Purin Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Usia 50-60 Tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 2(1), 44–49. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V2i1.2095>
- Djasang, S., & Saturiski, M. (2019). Studi Hasil Pemeriksaan Ureum Dan Asam Urat Pada Penderita Tuberkulosis Paru Yang Mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (Oat) Fase Intensif. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 10(1), 59. <https://doi.org/10.32382/Mak.V10i1.985>
- Efendi, M., & Natalya, W. (2022). Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Di Desa Rowoyoso Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan. *University Research Colloquium*, 1054–1060.
- Febriyanti, T., Nubadriyah, W. D., & Dewi, N. L. D. A. S. (2020). Hubungan Kemampuan Diet Rendah Purin Dengan Kadar Asam Urat. *Jurnal Ners Lentera*, 8, 72–79. <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/Ners/Article/View/2458>
- Fidayanti, Susanti. M. A. S. (2019). Perbedaan Jenis Kelamin Dan Usia Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia. *Jurnal Medika Udayana*, 8(12), 2597–8012. <https://ojs.unud.ac.id>
- Foresta, L., & Gunasari, V. (2017). Pemeriksaan Kadar Gula, Asam Urat Dan Kolesterol Darah Gratis Untuk Lansia Di Klinik Pratama Asy Syifa Kota Bengkulu. *Dharma Raflesia: Jurnal Ilmiah Pengembangan Dan Penerapan Ipteks*, 2(12), 184–193. <https://doi.org/10.33369/Dr.V2i12.3429>
- Harahap, C. S., Jawak, E. F., & Harahap, S. M. (2020). Spemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat Pada Penderita Gout Atritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Deli Tua Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(1), 73–81. <https://doi.org/10.36656/Jpkm.V3i1.341>
- Harlina, R. P. (2020). Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Program Studi Diii Analis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*, 2009, 1–2.
- Haryani, S., Sahar, J., & Sukihananto, S. (2016). Penyuluhan Kesehatan Langsung Dan Melalui Media Massa Berpengaruh Terhadap Perawatan Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 161–168. <https://doi.org/10.7454/Jki.V19i3.469>

- Herniwanti, H., Yunita, J., Rahayu, E. P., & Kiswanto, K. (2020). Penyuluhan Personal Higiene Pada Lanjut Usia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Kota Pekanbaru. *Jurnal Abdidas*, 1(4), 254–260. <https://doi.org/10.31004/Abdidas.V1i4.55>
- Indirwan. (2024). Skrining Dan Edukasi Kesehatan Yang Berfokus Pada Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Di Desa Sabbangparu. *Bhakti Sabha Nusantara*, 3(1), 15–20. <https://doi.org/10.58439/Bsn.V3i1.225>
- Jais, A., Hepiyansori, Yurman, & Adha, M. A. (2021). Pengaruh Asam Urat Dalam Darah Penderita Diabetes Melitus Pada Peningkatan Kadar Gula Darah. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 4(1), 1–7.
- Kemenkes. (2017). *Analisis Lansia Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/profil-kesehatan-indonesia-2017.pdf
- Kemenkes. (2020). *Indonesia Masuki Periode Aging Population*. Biro Komunikasi Dan Pelayanan Masyarakat.
- Kemenkes, R. (2024). Berhaji Dan Lansia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–7. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>
- Kurniawan, R., & Kartinah. (2023). Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 5 Nomor 1, 632–640. <https://doi.org/10.31539/joting.V5i1.5749>
- Lingga, L. (2012). *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat* (T. Dp, Ed.). Pt. Agromedia Pustaka. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=1mdjawaabqaj&oi=fnd&pg=Pa13&dq=jenis+jenis+hiperurisemia+lingga+2012&ots=S_1u83z2fm&sig=8jn2rqkethq5natao3m8ut8ign4&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Lisa Hidayati. (2022). Pengaruh Hubungan Asupan Sumber Purin Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Asam Urat. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(12), 3337–3346. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.V1i12.3196>
- Lubis, A. D. A., & Lestari, I. C. (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 1–7. <https://doi.org/10.30743/jkin.V9i1.30>
- Madyaningrum, E., Kusumaningrum F, Wardani Rk, Susilaningrum Ar, & Ramdhani A. (2020). *Buku Saku Kader: Pengontrolan Asam Urat Di Masyarakat*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, Dan Keperawatan (F. N. Wahyuni, Ed.).

- Maryani, M.H., Fadhillah, N. H., & Ela, M. M. (2022). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Menggunakan Metode Poct (Point Of Care) Dengan Metode Spektrofotometri Pada Lansia. *Open Journal Systems*, 17 No. 3.
- Moriwaki, Y. (2014). Effects On Uric Acid Metabolism Of The Drugs Except The Antihyperuricemics. *Journal Of Bioequivalence And Bioavailability*, 6(1), 10–17. <https://doi.org/10.4172/Jbb.1000173>
- Mulyaningrat, W., Ekowati, W., & Swasti, K. G. (2022). Studi Literatur Review Dalam Mempelajari Teknik Tai Chi Untuk Menjaga Kesehatan Mental Lansia. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Indonesia*, 2(7), 295–304. <https://doi.org/10.52436/1.Jpti.188>
- Mundarie, D. I., Fahmi, N. F., Putri, D. A., & Haris, M. S. (2023). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Penderita Obesitas Dan Tidak Asam Urat Pada Siswa Smpn 1 Blega.
- Nandri Sulistywati Tane, H. V. L., & Harismayanti. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Angka Kejadian Ghout Artrithis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. 1(2).
- Nasir, M. (2019). Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Wilayah Kampung Selayar Kota Makassar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 8(2), 78. <https://doi.org/10.32382/Mak.V8i2.842>
- Nichols, J. H. (2021). Utilizing Point-Of-Care Testing To Optimize Patient Care. *Electronic Journal Of The International Federation Of Clinical Chemistry And Laboratory Medicine*, 32(2), 140–144.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2020). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis Dan Pengelolaan Gout*. https://reumatologi.or.id/wp-content/uploads/2020/10/Rekomendasi_Gout_Final.Pdf
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (P. Hal 156).
- Sani, F. N., & Afni, A. C. N. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Sirsak (*Annona muricata* Linn) Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 634–645. <https://doi.org/10.33859/Dksm.V10i2.488>
- Sueni, Haniarti, & Ayu Dwi Putri Rusman. (2021). Analisis Penyebab Faktor Resiko Terhadap Peningkatan Penderita Gout (Asam Urat) Di Wilayah Kerja Puskesmas Suppa Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.31850/Makes.V4i1.315>

- Sumut, D. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2020*. <https://Dinkes.Sumutprov.Go.Id/>
- Suntara, D. A., Alba, A. D., & Hutagalung, M. (2022). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2.
- Tris, E., Daniah, Nurhidayah, Yulia, H., Warendi, & Nelly, A. (2023). Optimalisasi Posyandu Lansia Dalam Implementasi Status Gizi Dan Kesehatan Reproduksi Menuju Lansia Mandiri Di Kabupaten Karawang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 6 Nomor 2. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.8379>
- Wahyu Widyanto, F. (2017). Arthritis Gout Dan Perkembangannya. *Saintika Medika*, 10(2), 145. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i2.4182>
- WHO. (2015). *Klasifikasi Usia Lansia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Widiyanto, A., Budi, A., Duarsa, S., Mubarak, A. S., Setiawan Manurung, B., Prabowo, T. G., Prayoga, W., Aji, R., Dina, A., Agustina, N., Miya, S., Larasati, T., Putri, M., Prayogi, W., Fatonah, U., Permatasari, R., Dewi, A., Choiri, A., Novianti, N., ... Putra, N. S. (2022). Pengabdian Masyarakat: Inovasi Senam Peregangan Sendi Sebagai Upaya Promotif Dan Preventif Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Dusun Sokokerep, Desa Garangan, Kecamatan Wonosamodro Kabupaten Boyolali. *Jam: Jurnal Abdi Masyarakat*, 3(1), 33–40. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpm>
- Yadav, S. K., & Gupta, R. (2024). Point-Of-Care Testing. *Clinical Laboratory Management*, 109–111. https://doi.org/10.1007/978-3-031-46420-1_21
- Yenrina, Rina., Krisnatuti, Diah., & Rasjmida, Dini. (2014). *Diet Sehat Untuk Penderita Asam Urat*. Jakarta : Penebar Swadaya. <https://balaiyanpus.jogjapro.go.id/opac/detail-opac?id=316576>
- Yunita, E. P., Fitriana, D. I., & Gunawan, A. (2018). Associations Between Obesity, High Purine Consumptions, And Medications On Uric Acid Level With The Use Of Allopurinol In Hyperuricemia Patients. *Indonesian Journal Of Clinical Pharmacy*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.1.1>
- Zahro, S., & Rosidah, U. (2021). Kadar Asam Urat Pada Perempuan Menopause Uric Acid Levels In Menopausal Women Umi Rosidah Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Semarang Abstrak. *Jurnal Laboratorium Medis*, 03(02), 104–110.

Lampiran 1 *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1321/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Grace Martha Kezia Simangunsong
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANJUT USIA (LANSIA) DI PUSKESMAS NAMORAMBE
KABUPATEN DELI SERDANG"**

*"DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY AT THE NAMORAMBE HEALTH CENTER, DELI SERDANG
DISTRICT"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2025 sampai dengan tanggal 25 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 25, 2025 until June 25, 2026.



June 25, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM.13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 250 /2025
Perihal : Izin Penelitian

21 April 2025

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Pimpinan
Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang
Di
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Elsya Putri Nabila	P07534022255	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Namorambe
2	Armadani Bidya Hutabarat	P07534022096	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Namorambe
3	Angellika Vheronika Sembiring	P07534022095	Gambaran Protein urine pada penderita diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Namorambe
4	Grace Martha Kezia Simangunsong	P07534022064	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia (Lansia) di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang

Untuk izin Penelitian di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang , Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM
Dina Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198042242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3 Surat Balasan Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS NAMORAMBE
Jalan Besar Namorambe No.121 Desa Kuta Tengah 20356
Pos-el : puskesmasnamorambe@yahoo.co.id



Nomor : 43 / Pusk.NR / V / 2025
Lamp : -
Perihal : Pelaksanaan Penelitian

Namorambe, 16 Mei 2025
Kepada Yth :
Ketua Jurusan TLM
Politeknik Kesehatan Medan
Di
Tempat

1. Sehubungan dengan Surat dari Ketua Jurusan TLM Politeknik Kesehatan Medan Nomor: KH.02.04/F.XXII.12/250/2025 tanggal 21 April 2025 Tentang Permohonan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang.

2. Berkaitan dengan hal tersebut di beritahukan bahwa :

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Elsya Putri Nabila	P07534022255	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Namorambe
2	Armadani Bidya Hutabarat	P07534022096	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Namorambe
3	Angellika Vheronika Sembiring	P07534022095	Gambaran Protein Urine Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Namorambe
4	Grace Martha Kezia Simangunsong	P07534022064	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia (Lansia) di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang

Mahasiswa tersebut di atas adalah benar telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang

3. Demikian disampaikan untuk dimaklumi seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Namorambe
Kecamatan Namorambe



Ditandatangani Secara Elektronik :
Kepala UPT Puskesmas Namorambe
Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang
Dr. ASRAT JUNITA BARUS, MKM
Pembina (P/01)
NIP. 19750516 201001 2 001

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSE (Batal Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Batal
Sertifikasi
Elektronik

Lampiran 4 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama responden : Makmur

Usia : 66 tahun

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul "Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang" dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya dapat memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Peneliti



Grace Martha Kezia S
NIM : P07534022064

Medan, Mei 2025

Yang Menyetujui



(Makmur.)

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Halimur
Usia : 66 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Petani

1. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit asam urat?
☒ Ya ☐ Tidak
2. Sejak kapan Anda mulai mengalami keluhan terkait asam urat?
☐ Kurang dari 1 tahun ☒ Lebih dari 3 tahun
☐ 1-3 Tahun ☐ Tidak Yakin
3. Bagian tubuh mana yang paling sering nyeri akibat asam urat? *(boleh pilih lebih dari satu)*
☐ Jempol kaki ☐ Jari tangan
☒ Lutut ☐ Lainnya : _____
☐ Pergelangan kaki
4. Apakah Anda pernah melakukan pemeriksaan kadar asam urat di puskesmas?
☒ Ya ☐ Tidak
5. Jika ya, kapan terakhir kali Anda memeriksakan asam urat?
☒ < 3 bulan lalu
☐ 3-6 bulan lalu
☐ > 6 bulan lalu
6. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit selain asam urat?
☒ Ya, sebutkan: Diabetes Melitus
☐ Tidak
7. Apakah Anda mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi purin (jeroan, daging merah, kacang-kacangan, dll)?
☐ Ya (Pernah)
☒ Ya (Sering)
☐ Tidak

8. Apakah Anda mengonsumsi obat untuk menurunkan kadar asam urat?
☒ Ya Secara Rutin
☐ Hanya saat nyeri
☐ Tidak
9. Apakah Anda bersedia rutin memeriksa kadar asam urat jika disediakan layanan di puskesmas?
☒ Ya ☐ Tidak

PEMERIKSAAN ASAM URAT (Diisi oleh Petugas Kesehatan)

1. Nilai Tekanan Darah (mmHg) : _____
2. Nilai Kadar Asam Urat (mg/dL) : 11,55 mg/dl
☐ Normal ☒ Meningkat

Medan, 19 Mei 2025


(Grace Martha)

Lampiran 6 Tabel Hasil Penelitian

MASTER DATA

No	Kode Sampel	Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Penyakit	Berat Badan	Asam Urat	Keterangan
1	A001	Laki-Laki	60	Diabetes Mellitus	68,3	5,65	Normal
2	B002	Laki-Laki	72	DM & Asam Urat	71,2	8,65	Meningkat
3	M003	Perempuan	60	DM & Asam Urat	62,8	7,58	Meningkat
4	C004	Perempuan	67	Diabetes Mellitus	67,5	7,92	Meningkat
5	H005	Perempuan	62	Diabetes Mellitus	70,7	3,45	Normal
6	M006	Laki-Laki	60	Diabetes Mellitus	75,2	3,55	Normal
7	A007	Laki-Laki	71	Diabetes Mellitus	63,1	8,44	Meningkat
8	J008	Perempuan	67	Diabetes Mellitus	58,7	2,66	Normal
9	S009	Perempuan	69	DM & Asam Urat	60,6	8,65	Meningkat
10	S010	Laki-Laki	68	Diabetes Mellitus	72,9	6,92	Normal
11	D011	Perempuan	72	DM & Asam Urat	45,4	7,65	Meningkat
12	H012	Perempuan	60	Diabetes Mellitus	56,2	5,92	Normal
13	D013	Perempuan	60	Diabetes Mellitus	50,5	6,73	Meningkat
14	M014	Perempuan	60	DM & Asam Urat	48,7	5,92	Normal
15	M015	Laki-Laki	65	Diabetes Mellitus	65,8	5,67	Normal
16	S016	Perempuan	63	DM & Asam Urat	55,3	8,65	Meningkat
17	J017	Perempuan	67	Diabetes Mellitus	50,1	3,97	Normal
18	R018	Perempuan	65	Diabetes Mellitus	58,4	5,44	Normal
19	R019	Laki-Laki	65	DM & Asam Urat	60,5	9,24	Meningkat
20	P020	Laki-Laki	60	Diabetes Mellitus	65,7	5,73	Normal

21	M021	Laki-Laki	62	Diabetes Mellitus	60,9	13,92	Meningkat
22	M022	Perempuan	66	DM & Asam Urat	55,7	11,55	Meningkat
23	D023	Perempuan	63	Diabetes Mellitus	58,7	9,58	Meningkat
24	M024	Laki-Laki	68	Diabetes Mellitus	70,4	8,66	Meningkat
25	E025	Perempuan	66	DM & Asam Urat	60,2	11,46	Meningkat
26	L026	Perempuan	74	Hipertensi	50,8	6,65	Meningkat
27	P027	Laki-Laki	70	Hipertensi	68,6	6,34	Normal
28	M028	Perempuan	68	Hipertensi	65,5	6,98	Meningkat
29	D029	Laki-Laki	71	Hipertensi & Asam Urat	68,1	16,86	Meningkat
30	N030	Perempuan	77	Hipertensi	55,9	7,94	Meningkat

Lampiran 7 Surat Izin Pemakaian Laboratorium



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8366633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/442/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Grace Martha Kezia Simangunsong
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 28 Maret 2003
Alamat	: Jl. Bunga Cempaka VII No. 80B Pasar Padang Bulan
NIM	: P07534022064
Prodi	: Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Darah Vena Responden
Metode	: Pemeriksaan Asam Urat Metode Enzymatic Uricase

Berdasarkan Surat Izin Penelitian LB 01.04/F.XXII.12/442/2025 tanggal 23 Juni 2025 sejak dari tanggal 14-15 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang" dan dilaksanakan selama 2 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Medan, 23 Juni 2025
Ketua TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silantandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ita.kemkes.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 Hasil Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/442.1/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Grace Martha Kezia Simangunsong
NIM : P07534022064
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia (Lansia) Di
Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang
Sampel Uji : Sampel Darah Vena
Lokasi Pengujian : Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Pemeriksaan Asam Urat Metode Enzymatic Uricase
Tanggal Masuk : 14 Mei 2025
Tanggal Selesai : 15 Mei 2025

Hasil Analisa :

Kadar Asam Urat Pada Lansia

Kadar Asam Urat	f	Persentase (%)
Normal	12	40%
Meningkat	18	60%
Total	30	100%

Catatan :

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 23 Juni 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silakan datang ke elektronik, silakan unggah dokumen padalaman <https://tka.keminfo.go.id/verify/PDI>.



Lampiran 1.

Rincian Layanan Fasilitas Laboratorium Pelaksanaan Penelitian yang Digunakan

No	Nama Alat	Jumlah Hari Pemakaian	Tarif (Rp)	Jumlah Pemakaian
1	Fotometer Microlab 300	2 hari	680.000	1

Mengetahui
Kajur. Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 23 Juni 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM



Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

1. Alat dan Bahan Pemeriksaan Asam Urat



2. Responden mengisi Surat Persetujuan dan Kuesioner



3. Pengambilan Darah Responden



4. Pemeriksaan Sampel di Laboratorium Kimia Klinik



Lampiran 10 Kartu Bimbingan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jl. William Iskandar Ps. V Barat No. 6 Medan Estate

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
TAHUN 2024/2025

Nama : Grace Martha Kezia Simangunsong
Nim : P07534022064
Dosen Pembimbing : Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	13 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2.	15 Januari 2025	ACC Judul	
3.	20 Januari 2025	Bimbingan Bab I-III	
4.	06 Februari 2025	Perbaikan Bab I-III	
5.	16 Februari 2025	ACC Proposal	
6.	15 April 2025	Revisi Proposal	
8.	21 Mei 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
9.	23 Mei 2024	Bimbingan Bab IV-V	
10.	26 Mei 2025	Perbaikan Bab IV-V	
11.	13 Juni 2025	Revisi KTI	
12.	24 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 23 Juni 2025
Diketahui,
Dosen Pembimbing

Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
NIP. 197408182001122001

Lampiran 11 Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Grace Martha Kezia Simangunsong



Penulis di lahirkan di Medan, 28 Maret 2003. Penulis merupakan anak dari Alm. Marjelan Tua Darwis Simangunsong dan Christyn Debora Ruth Naibaho, anak ke Dua dari dua bersaudara, memiliki satu orang saudari bernama Laura Rumondang Yolanda Simangunsong. Penulis bersekolah di SD Xaverius 1 Jambi dari tahun 2009-2013, dan pindah ke SDS Victory School Medan dari tahun 2013-2015, dan melanjutkan di SMPS GKPI Medan dari tahun 2015-2018 Penulis juga berkesempatan melanjutkan SMAS Raksana Medan dari tahun 2018-2021.

Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi pada tahun 2022 dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan penulis banyak berkesempatan melakukan praktik kerja lapangan di RSUP H. Adam Malik Medan dan juga RSU Bunda Thamrin Medan, serta melakukan praktik belajar lapangan di Desa Saentis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah membantu penulis baik dari segi materi maupun material.

E-mail Penulis : gracemarta283@gmail.com

PROPOSAL_PENELITIAN_GRACE-1748831251961

ORIGINALITY REPORT

19%	18%	6%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	4%
	Internet Source	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id	2%
	Internet Source	
3	repo.upertis.ac.id	1%
	Internet Source	
4	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
	Student Paper	
5	repository.lp4mstikeskhg.org	1%
	Internet Source	
6	repository.uin-suska.ac.id	1%
	Internet Source	
7	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id	1%
	Internet Source	
8	journal.ipm2kpe.or.id	1%
	Internet Source	
9	Submitted to Silpakorn University	1%
	Student Paper	
10	Rizki Kurniawan, Kartinah Kartinah. "Gambaran Kadar Asam Urat pada Lansia", Journal of Telenursing (JOTING), 2023	1%
	Publication	