

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. Y MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
HELENA SINAGA MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**IRAWATY ENJELINA BR PANE
NIM : P07524120060**

**POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. Y MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
HELENA SINAGA MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



OLEH :

**IRAWATY ENJELINA BR PANE
NIM : P07524120060**

**POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : IRAWATY ENJELINA BR PANE
NIM : P07524120060
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN
HELENA SINAGA MEDAN SUNGGAL TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA APRIL 2023
OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



Arihta Sembiring, SST. M.Kes
NIP. 197002131998032001

PEMBIMBING PEDAMPING



Maida Pardosi, SKM. M.Kes
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Sembiring, SST. M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : IRAWATY ENJELINA BR PANE
NIM : P07524120060
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y DARI MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HELENA SINAGA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM DIII STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA JUNI 2023

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI I

ZURAIDAH, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

ANGGOTA PENGUJI II

MAIDA PARDOSI, SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN D III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**IRAWATY ENJELINA BR PANE
P07524120060**

Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y G3P2A0 Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Helena Sinaga Tahun 2023

VIII +106 halaman + 3 tabel

ABSTRAK

Berdasarkan (WHO) Pada tahun 2019, angka kematian ibu (AKI) Secara global sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup. Diperkirakan 303.000 wanita meninggal secara global karena penyebab terkait atau diperburuk oleh kehamilan atau persalinan (WHO). Di Indonesia pada tahun 2020 penurunan AKI Hingga 183 per 100.000 kelahiran hidup AKB 16 per 100.000 kelahiran hidup.

Tujuan asuhan adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara continuity of care pada Ny. Y 34 tahun G3P2A0 mulai hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan di Praktek Mandiri Bidan Helena Sinaga.

Asuhan yang diberikan pada Ny. Y adalah kunjungan ANC sebanyak 2 kali dengan Asuhan Persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung dengan normal dilakukan asuhan nifas sebanyak 4 kali, pada BBL dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan melalui konseling Ny. Y memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny. Y mulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana berjalan dengan normal tidak di jumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Sarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan standar pelayanan yang telah di tetapkan untuk ibu hamil di lapangan dan di masyarakat dalam menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci : *Continuity Of Care Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB*

Daftar Pustaka : 10 (2015-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT,**

IRAWATY ENJELINA BR PANE

P07524120060

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. Y, G3P2A0 - FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT
PRACTICE OF MIDWIFE HELEN SINAGA, 2023**

VIII +106 pages + 3 tables

ABSTRACT

Based on WHO data in 2019, it is known that the global maternal mortality rate (MMR) has reached 70 per 100,000 live births. It is estimated that 303,000 women die globally related to or exacerbated by pregnancy or childbirth (WHO). In Indonesia in 2020, it was found that the MMR decreased to 183 per 100,000 live births, and the IMR reached 16 per 100,000 live births.

The purpose of this care is to provide midwifery care in the form of continuity of care for Mrs. Y, 34 years old, G3P2A0, starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, neonates and family planning services, using midwifery management, carried out at the Independent Practice of Midwife Helena Sinaga.

The upbringing given to Mrs. Y is: ANC visits 2 times, Childbirth care from stage I to stage IV proceeds normally, postpartum care is carried out 4 times, newborn care is carried out 3 times, and through counseling, Mrs. Y decided to use the 3-month-injection for pregnancy control.

The care for Mrs. Y, starting from pregnancy to family planning services, progressing normally, without complications for the mother and baby. It is recommended that health workers, especially midwives, implement standardized services for pregnant women in the field and in the community to reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords : Continuity Of Care Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn and Family Planning

References : 10 (2015-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan HELENA SINAGA Tahun 2023”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes dan Dosen pembimbing I Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani N, SST ,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
4. Maida Pardosi, SKM, M.Kes, selaku dosen Pendamping II sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Zuraidah, SST ,M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.
6. Teristimewa buat kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi dan tercinta Bapak Tm Sitorus selaku ayah kandung saya, dan H. Br Purba selaku ibu kandung saya, mereka orang yang paling hebat dalam hidup saya, yang tidak pantang menyerah dan tidak berhenti memberikan doa, bantuan, dukungan,

kasih sayang, pengorbanan dan semangat yang luar biasa disetiap langkah perjalanan penulis dalam menuntut ilmu sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

7. Buat Abang-abang saya tercinta yang saya sayangi yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada saya
8. Buat teman terkasih saya sefina,khopipa,indah,jane,juni yang selalu memberikan aku semangat dan yang selalu saling mendoakan.
9. Buat teman Satu Angkatan Jurusan D-III Kebidanan dalam menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir Ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2023

Irawaty Enjelina Br Pane

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATAPENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	2
1.3.Tujuan Penyusunan LTA	2
1.3.1.Tujuan Umum	2
1.3.2.Tujuan Khusus	3
1.4.Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.4.1.Sasaran	3
1.4.2.Tempat.....	3
1.4.3.Waktu	3
1.5.Manfaat LTA.....	3
1.5.1.Manfaat Teoritis	3
1.5.2.Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	.
2.1. Kehamilan	5
2.1.1.Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2.1.2.Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	11
2.2. Persalinan	15
2.2.1.Konsep Dasar Persalinan.....	15

2.2.2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	25
2.3. Nifas	31
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	31
2.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	34
2.4. Bayi Baru Lahir	36
2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	36
2.4.2. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	47
2.5. Keluarga Berencana	38
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	38
2.5.2. Asuhan Keluarga Berencana	39
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	42
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	42
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	55
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	68
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	72
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	78
BAB IV PEMBAHASAN.....	79
4.1 Asuhan Kehamilan.....	79
4.2 Asuhan Persalinan.....	79
4.3 Asuhan Nifas`	82
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	83
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	84
BAB V PENUTUP	85
5.1 KESIMPULAN	85
5.2 SARAN	86
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrome
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IM	: Intra Muskular
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu

PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-ki	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration Rate
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TSH	:Thyroid Stimulanting Hormone
TT	: Tetanus Texoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization