

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PIR TERHADAP
PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS IV SD ISLAM TERPADU UMMI AIDA
KECAMATAN MEDAN TEMBUNG**



**LATIFAH IKHSANI
P07525020054**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PIR TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS IV SD ISLAM TERPADU UMMI AIDA KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**LATIFAH IKHSANI
P07525020054**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PIR TERHADAP
PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS
IV SD ISLAM TERPADU UMMI AIDA KECAMATAN
MEDAN TEMBUNG**

NAMA : LATIFAH IKHSANI

NIM : P07525020054

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

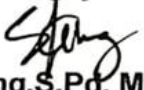
JUDUL : GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PIR TERHADAP
PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS
IV SD ISLAM TERPADU UMMI AIDA KECAMATAN
MEDAN TEMBUNG

NAMA : LATIFAH IKHSANI

NIM : P07525020054

Kaya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I


Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Penguji II


drg Aminah Br Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Penguji


Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PIR TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS IV SD ISLAM TERPADU UMMI AIDA KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak tedapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Mei 2023



Latifah Ikhsani
NIM : P07525020054

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 16th MAY 2023**

Latifah Ikhsani

Description of Chewing Pears on Decreasing Debris Index for Grade IV Students at Ummi Aida Integrated Islamic Elementary School, Medan Tembung District

ix + 31 pages + 5 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRAK

Debris Index is a number that shows the clinical value obtained when examining debris. Debris on the teeth cannot be cleaned simply by rinsing but can be cleaned mechanically, one of which is self-cleansing through chewing fruits that contain lots of fiber and water.

This research is a descriptive study carried out through direct examination and aims to describe the benefits of chewing pears on reducing index debris. The sample in this study were 30 grade IV students at Ummi Aida Integrated Islamic Elementary School, Medan Tembung District.

The average results of the debris index of students before chewing pears was 3.57 and the average after chewing pears was 1.69. The decrease in debris index before and after pear chewing was from 1.88, decreased from 3.57 to 1.69.

The conclusion of this study is that chewing pears can reduce index debris, known from the decrease in index debris between before and after chewing pears. It is hoped that the Ummi Aida Integrated Islamic Elementary School, Medan Tembung District, will collaborate with the Heath Center to organize the (School Dental Health Efforts) *UKGS* program.

Keywords : Chewing Pears, Debris Index

References : 14 (2009-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TUIS ILMIAH, 16 MEI 2023**

Latifah Ikhsani

**Gambaran Mengunyah Buah Pir Terhadap Penurunan Debris Indeks
Pada Siswa/i Kelas IV SD Islam Terpadu Ummi Aida Kecamatan
Medan Tembung**

ix + 31 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Debris Indeks adalah suatu angka yang menunjukkan angka klinis yang didapat pada waktu pemeriksaan debris. Debris gigi tidak dapat dibersihkan hanya dengan kumur kumur, Debris jugak dapat dibersihkan secara mekanis salah satunya selfcleansing yang dilakukan dengan mengunyah buah buahan yang mengandung banyak serat dan air.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan melakukan pemeriksaan langsung yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pemanfaatan mengunyah buah pir terhadap penurunan debris indeks. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang siswa/i SD Kelas IV Islam Terpadu Ummi Aida Kecamatan Medan Tembung.

Hasil penelitian diperoleh rata-rata debris indeks siswa/i sebelum mengunyah buah pir adalah 3,57 dan rata-rata sesudah mengunyah buah pir 1,69. Penurunan debris indeks antara sebelum dan sesudah mengunyah buah pir yaitu dari 3,57 mengalami penurunan menjadi 1,69 dengan selisih 1,88.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah mengunyah buah pir dapat menurunkan debris indeks. Penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata sebelum mengunyah buah pir dan rata-rata sesudah mengunyah buah pir mengalami penurunan pada debris. Serta diharapkan kepada SD Islam Terpadu Ummi Aida Kecamatan Medan Tembung dapat bekerjasama dengan puskesmas untuk mengadakan UKGS.

Kata Kunci : Mengunyah Buah Pir, Debris Indeks
Daftar Pustaka : 14 (2009-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah **“GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PIR TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS IV SD ISLAM TERPADU UMMI AIDA KECAMATAN MEDAN TEMBUNG”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis telah banyak mengalami kesulitan. Namun berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik kesehatan kemenkes Medan.
2. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku Dosen Pembimbing dan sekaligus Ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku Dosen penguji 1 yang telah banyak memberikan saran, arahan serta masukan bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg Aminah Br Saragih, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Jurusan Kesehatan Gigi politeknik Kemenkes Medan yang telah banyak memberi bimbingan kepada penulis selama kuliah.
6. Bapak Julhanuddin Siregar, S.Pd.i, M.Sos selaku Kepala Sekolah SD Islam Terpadu Ummi Aida Kecamatan medan Tembung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk tempat melakukan penelitian.

7. Teristimewa kepada orang tua saya Bapak Amiruddin dan Ibu Mardhiah yang telah memberikan semuanya, tidak ada kata yang dapat mewakili selain doa yang teruntai dalam setiap ibadah yang dijalankan, sumber dari motivasi kehidupan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terima kasih kepada kakak-kakak saya Jusmiranti S.Pd dan Nurul Afrida S.Pd serta kepada abang saya Zulfadli S.Sos dan adik-adik saya Jumaida dan Satma Isqawatul Fitri yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis selama menjalani masa pendidikan.
9. Terima Kasih kepada keluarga besar seangkatan D-III Kesehatan Gigi yang telah memberikan motivasi dan semangat bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya, Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak untuk semua pihak yang telah memberikan semangat, imotivasi, dan dukungan.

Medan, Mei 2023



Latifah Ikhsani
P07525020054

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengertian Mengunyah	5
B. Buah Pir	6
B.1 Defenisi Buah pir	6
B.2 Kandungan Buah Pir	7
B.3 Manfaat Buah Pir	8
B.4 Jenis-Jenis Buah Pir	10
B.5 Hubungan Buah Pir dengan Kesehatan Gigi	11
C. Debris	13
C.1 Pengertian Debris	13
C.2 Penyebab Terjadinya Debris	14
C.3 Akibat Debris	15
C.4 Mekanisme Debris	15
C.4 Penilaian Debris	15
D. Kerangka Konsep	19
E. Defenisi Operasional	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B.1 Lokasi Penelitian.....	21
B.2 Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C.1 Populasi Penelitian	21
C.2 Sampel Penelitian.....	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	22
D.1 Jenis Data	22
D.2 Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	24
E.1 Pengolahan Data	24
E.2 Analisa Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	29
A. Simpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Gizi Buah Pir Per 100 Gram.....	7
Tabel 2.2	Kriteria Penilaian Pemeriksaan Debris Indeks.....	18
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Rata-rata Sebelum Mengunyah Buah Pir Pada Siswa/i Kelas V SD Islam Terpadu Ummi Aida Kecamatan Medan Tembung	25
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Rata-rata Sesudah Mengunyah Buah Pir Pada Siswa/i Kelas V SD Islam Terpadu Ummi Aida Kecamatan Medan Tembung	25
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Rata-rata Debris indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Pir Pada Siswa/i Kelas IV SD Islam Terpadu Ummi Aida Kecamatan Medan Tembung	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Pir	7
Gambar 2.2 Penilaian Debris Indeks	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Format Pemeriksaan
- Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 3. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Informend Consent
- Lampiran 8. Daftar Konsultasi
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Biodata Penelitian