

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA Ny. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HELENA SINAGA MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
JANE MARGARETHA SINUHAJI
NIM. P07524120061**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA Ny. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HELENA SINAGA MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN**



**OLEH :
JANE MARGARETHA SINUHAJI
NIM. P07524120061**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : JANE MARGARETHA SINUHAJI
NIM : P07524120061
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN NY. D MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN HELENA SINAGA MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN
PADA JUNI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI
KETUA PENGUJI



ARIHTA SEMBIRING, SST. M.Kes
NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI I



ZURAIDAH, S.SiT. M.Kes
NIP. 197508102006042001

ANGGOTA PENGUJI II



MAIDA PARDOSI, SKM. M.Kes
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



ARIHTA SEMBIRING, SST. M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : JANE MARGARETHA SINUHAJI
NIM : P07524120061
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN NY. D MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN HELENA SINAGA MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023**

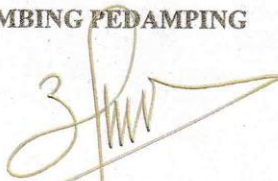
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA APRIL 2023

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

PEMBIMBING PEDAMPING



Maida Pardosi, SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN D III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**JANE MARGARETHA SINUHAJI
P07524120061**

Asuhan Kebidanan Pada Ny. D G2P1A0 Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Helena Sinaga Tahun 2023

IX+ 124 halaman + 6 Tabel

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 menjadi 295.000 kematian. Di Indonesia jumlah AKI pada tahun 2020 menunjukkan 4.267 kasus kematian.

Tujuan asuhan adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara continuity of care pada Ny. D 25 tahun G2P1A0 mulai hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan di Praktek Mandiri Bidan Helena Sinaga.

Asuhan yang diberikan pada Ny. D adalah kunjungan ANC sebanyak 2 kali dengan Asuhan Persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung dengan normal dilakukan asuhan nifas sebanyak 4 kali, pada BBL dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan melalui konseling Ny. D memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny. D mulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana berjalan dengan normal tidak di jumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Sarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan standar pelayanan yang telah di tetapkan untuk ibu hamil di lapangan dan di masyarakat dalam menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci : *Continuity of care kehamilan, persalinan, Nifas, BBL,dan KB.*

Daftar Pustaka :20 (2015 -2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT,**

JANE MARGARETHA SINUHAJI

P07524120061

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. D, G2P1A0 - FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT
PRACTICE OF MIDWIFE HELEN SINAGA IN 2023**

XI + 90 pages + 6 tables

ABSTRACT

The Maternal Mortality Rate (MMR) according to the World Health Organization (WHO) in 2020 is 295,000. In Indonesia, MMR in 2020 is 4,267.

The purpose of this care is to provide midwifery care in the form of continuity of care for Mrs. D, 25 years old, G2P1A0, starting from third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, neonates and family planning services using midwifery management at Midwife Helena Sinaga Independent Practice.

ANC was given to Mrs. D 2 times. Childbirth care from stage I to stage IV takes place normally. Postpartum care was carried out 4 times, newborns were visited 3 times and through counseling, Mrs. D decided to use the 3-month injection for birth control.

upbringing to Mrs. D, starting from pregnancy until family planning services, progressing normally, without complications for the mother and baby. It is recommended that health workers, especially midwives, implement standardized services for pregnant women in the field and the community to reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords : Continuity Of Care Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn and Family Planning

References : 19 (2019-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. D Masa Hamil Sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Helena Sinaga”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir dan selaku dosen pembimbing utama dan selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh pendidikan
5. Zuraidah, S.SiT, M.Kes, selaku dosen anggota penguji I yang telah membimbing, memberi saran dan masukkan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Maida Pardosi, SST, M.Kes, selaku dosen anggota penguji II yang telah membimbing, memberi saran dan masukkan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan

7. Helena Sinaga, Am. Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktek Mandiri Bidan Helena.
8. Teristimewa untuk Bapak A. Sinuhaji dan Ibu R. Bangun yang selalu berada di sisi saya dan yang memberikan dukungan moral dan material dan juga memotivasi saya selama penulis menyelesaikan pendidikan
9. Penulis berterimakasih kepada Tresia Kristin Siagian, Tia Lestari Lubis, Juni Lasmaria Sitorus, Indah Frisilia Nababan dan Irawaty Enjelina Pane selaku sahabat yang selalu mendukung dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
10. Penulis berterimakasih pada rekan seangkatan dan seperjuangan dalam membantu penyusunan Laporan Tugas Akhir

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala dukungan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Juni 2023

Jane Margaretha Sinuhaji

DAFTAR ISI

LEMBAR

PERSETUJUAN.....Error!

Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHANError! Bookmark not defined.

ABSTRAK iii

KATA PENGANTAR..... v

DAFTAR ISI..... vii

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR LAMPIRAN.....x

DAFTAR SINGKATAN..... ix

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan..... 2

1.3 Tujuan Penyusunan LTA..... 2

1.3.1 Tujuan Umum 2

1.3.2 Tujuan Khusus 3

1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 3

1.4.1 Sasaran 3

1.4.2 Tempat 3

1.5 Manfaat..... 4

1.5.1 Manfaat Teoritis..... 4

1.5.2 Manfaat Praktis 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 5

2.1 Kehamilan..... 5

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 5

2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan 15

2.2 Persalinan 16

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 16

2.3 Masa Nifas..... 30

2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas..... 30

2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	34
2.4 Bayi Baru Lahir	38
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	38
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	40
2.5 Keluarga Berencana	43
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	43
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	44
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	48
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	48
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	57
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	65
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	71
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	76
BAB IV PEMBAHASAN.....	78
4.1 Asuhan Kehamilan	78
4.2 Asuhan Persalinan	78
4.3 Asuhan Masa Nifas	80
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	81
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	81
BAB V PENUTUP	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir	8
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	12
Tabel 2.2 Indeks Massa Tubuh Selama Kehamilan	42
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Dasar.....	49
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu.....	59
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 2	Lembar Pengesahan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 3	Abstrak Terjemahan Bahasa Indonesia
Lampiran 4	Abstrak Terjemahan Bahasa Inggris
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Praktek di PMB Helena
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Praktek di PMB Helena
Lampiran 7	Surat <i>Informed Consent</i> dari Pasien
Lampiran 8	<i>Etical Clearence</i>
Lampiran 9	Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 10	Partograf
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12	Tabel Waktu

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: <i>Asosiation of South East Asian Nations</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BH	: <i>Buste Houder</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HBsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immununodeficiency Virus</i>
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KSK	: Kontrasepsi Suntik Kombinasi
KSP	: Kontrasepsi Suntik Progestin
KU	: Keadaan Umum
KF	: Kunjungan Nifas
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MSH	: <i>melanophone stimulating hormone</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul

PPV	: <i>Positive predictive value</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus Xiploideus</i>
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
USG	: <i>ultrasonografi</i>
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>