

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DENGAN KEBIASAAN
MEROKOK DI DESA LOLOMOYO
TUHEMBERUA**



FILADELFIA YOFITA ZEBUA
NIM P07520321012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DENGAN KEBIASAAN
MEROKOK DI DESA LOLOMOYO
TUHEMBERUA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Dipolma III Keperawatan



**FILADELFIA YOFITA ZEBUA
NIM P07520321012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DENGAN KEBIASAAN
MEROKOK DI DESA LOLOMOYO TUHEMBERUA**
NAMA : FILADELFIA YOFITA ZEBUA
NIM : P07520321012

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Seminar Hasil
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 06 Juni 2024

Penguji I



Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIP.1984031920066052001

Penguji II



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 199002052015032005

Ketua Penguji



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 1972055111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DENGAN KEBIASAAN MEROKOK DI DESA LOLOMOYO TUHEMBERUA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 06 Juni 2024
Yang menyatakan



Filadelfia Yofita Zebua
NIM: P07520321012

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, KAMIS 06 JUNI 2024**

FILADELFIA YOFITA ZEBUA

Gambaran Pengetahuan tentang Hipertensi pada Masyarakat dengan Kebiasaan Merokok di Desa Lolomoyo Tuhemberua

V+39 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 19 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dengan sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi terjadi karena jantung memompa darah yang melalui pembuluh darah secara konstan dengan kekuatan yang berlebih. Tingginya kejadian hipertensi di dunia, dipengaruhi oleh dua jenis faktor salah satu faktornya adalah faktor minor yaitu kebiasaan merokok. Merokok dapat menyebabkan hipertensi akibat zat-zat kimia yang terkandung di dalamnya. Alasan masyarakat merokok salah satunya adalah karena kurang pengetahuan tentang bahaya merokok. Gambaran pengetahuan tentang hipertensi pada masyarakat dengan kebiasaan merokok sangatlah penting untuk memperjelas dan mengurangi risiko terjadinya penyakit hipertensi. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi gambaran pengetahuan tentang hipertensi pada masyarakat dengan kebiasaan merokok di Desa Lolomoyo Tuhemberua.

Metode penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel penelitian ini dilakukan dengan cara *purposive sampling* adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Jumlah populasi penelitian ini adalah masyarakat perokok di Desa Lolomoyo Tuhemberua dengan jumlah populasi sebanyak 194 responden sehingga besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 66 responden.

Hasil penelitian didapatkan pengetahuan tentang hipertensi pada masyarakat dengan kebiasaan merokok dikategorikan baik 6 responden (9,09%), kategori cukup sebanyak 23 responden (34,85%), dan kategori kurang 37 responden (56,06%). Dapat ditarik kesimpulan mayoritas pengetahuan responden penderita hipertensi dengan kebiasaan merokok yaitu kurang 37 responden (56,06%).

Kata Kunci : Gambaran Pengetahuan, Hipertensi, Merokok
Daftar Bacaan : 36 (2014-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 6th, 2024**

FILADELFIA YOFITA ZEBUA

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION IN PEOPLE WITH
SMOKING HABITS IN LOLOMOYO TUHEMBERUA VILLAGE**

V+39 Pages, 6 Tables, 1 Figure, 19 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a disease characterized by increased blood pressure with systolic ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. Hypertension occurs because the heart pumps blood through the blood vessels constantly with excessive force. The high incidence of hypertension in the world is influenced by two types of factors, one of which is a minor factor, namely smoking habits. Smoking can cause hypertension due to the chemicals contained in it. One of the reasons people smoke is because they lack knowledge about the dangers of smoking. An overview of knowledge about hypertension in communities with smoking habits is very important to clarify and reduce the risk of developing hypertension. This research aims to identify a picture of knowledge about hypertension in communities with smoking habits in Lolomoyo Tuhemberua Village.

The research method used a descriptive research design. The sampling technique in this research was carried out using purposive sampling, which is a technique for determining samples with certain considerations. The population of this study is the smoking community in Lolomoyo Tuhemberua Village with a population of 194 respondents, so the sample size used in this study was 66 respondents.

The research results showed that knowledge about hypertension in people with smoking habits was categorized as good, 6 respondents (9.09%), 23 respondents (34.85%) in the sufficient category, and 37 respondents (56.06%) in the poor category. It can be concluded that the majority of respondents' knowledge of hypertension sufferers and smoking habits is less than 37 respondents (56.06%).

Keywords : Knowledge Overview, Hypertension, Smoking

References : 36 (2014-2022)



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan tentang Hipertensi pada Masyarakat dengan Kebiasaan Merokok di Desa Lolomoyo Tuhemberua”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM, M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, ,M.Kes Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM sebagai pembimbing I yang telah membimbing saya selama ini sekaligus sebagai ketua penguji.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai pembimbing II yang telah membimbing saya selama ini.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes sebagai penguji I
7. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai penguji II
8. Bapak/Ibu dosen dan civitas akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Bapak Walfrik Zebua, S.pd.,MM sebagai kepala Desa Lolomoyo Tuhemberua serta seluruh aparat yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah Desa Lolomoyo Tuhemberua.

10. Ibu Tri Susanti Hulu sebagai kepala posko kesehatan Desa Lolomoyo Tuhemberua yang telah membantu dalam proses pengumpulan data penelitian.
11. Teristimewa kepada papa dan mama yang selalu mendukung dan menyemangati saya sampai saat ini dan juga kepada abang dan kakak yang menyemangati saya dan juga kepada orang yang saya sayangi yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya sampai saat ini.
12. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah. Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 06 Juni 2024
Peneliti,



Filadelfia Yofita Zebua
NIM: P07520321012

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Pengetahuan.....	7
a. Defenisi Pengetahuan	7
b. Tingkatan Pengetahuan	7
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
d. Pengukuran Pengetahuan.....	9
2. Konsep Hipertensi.....	10
a. Definisi Hipertensi	10
b. Klasifikasi Hipertensi	12
c. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	12
d. Faktor Penyebab Hipertensi.....	13
e. Komplikasi pada Hipertensi	16
f. Penatalaksanaan pada penderita Hipertensi	16
3. Konsep Merokok	18
a. Defenisi Merokok	18
b. Jenis-Jenis Rokok	18
c. Kandungan Bahan Kimia Dalam Rokok	19
d. Dampak Kandungan Rokok Bagi Tubuh	23
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Defenisi Operasional.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Pengumpulan Data	29
E. Pengolahan dan Analisa Data	30
1. Pengolahan Data	30
2. Analisa Data	31
F. Jadwal Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran Umum Lokasi Peneliti	33
2. Karakteristik Responden	34
3. Hasil Penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Masyarakat Dengan Kebiasaan Merokok	34
B. Pembahasan	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	38
A. SIMPULAN	38
B. SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Level Tekanan Darah.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.3 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 3.1 Jadwal penelitian	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik di Desa Lolomoyo Tuhemberua.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Masyarakat dengan Kebiasaan Merokok di desa Lolomoyo Tuhemberua	35

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	25
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ijin penelitian.....	44
2	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Bapeda, Kecamatan dan Desa.....	45
3	Surat Izin Survei Pendahuluan	47
4	Surat Permohonan Survey	49
5	Data Pasien Perokok Hipertensi	50
6	Data 10 Penyakit Terbanyak	51
7	Surat Izin Penelitian Bapeda	52
8	Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa	53
9	Surat Izin Penelitian Bapeda	54
10	Surat Keterangan Telah Selesai Meneliti.....	55
11	Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
12	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
13	Lembar Kuesioner Penelitian.....	58
14	Data Master Tabel.....	60
15	Dokumentasi Penelitian.....	63
16	Lembar Bukti Konsultasi.....	64
17	Lembar Bukti Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	71
18	Etika Clarence	78
19	Biodata Peneliti	79