

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMPRES KOL (*BRASSICA OLERACEA* VAR.
CAPITATA) TERHADAP PEMBENGGKAKAN PAYUDARA
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUNTURAJA KECAMATAN SIEMPAT NEMPU
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2021**



**OLEH :
MIDA SITOHANG
NIM. 0790521029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS KOMPRES KOL (*BRASSICA OLERACEA* VAR. *CAPITATA*) TERHADAP PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNTURAJA KECAMATAN SIEMPAT NEMPU KABUPATEN DAIRI TAHUN 2021

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



OLEH :

**MIDASITOHANG
NIM. 0790521029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MIDA SITOHANG
NIM : P079052102
JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS KOMPRES KOL (*BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA*) TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNTURAJA KECAMATAN SIEMPAT NEMPU KABUPATEN DAIRI TAHUN 2021

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SKRIPSI PADA TANGGAL 16 OKTOBER 2021

Oleh:

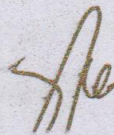
PEMBIMBING UTAMA



(Tri Marini, SST, M.Keb)

NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)

NIP. 196607161998031003

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkui, SST, M.Keb)

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

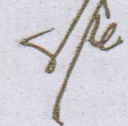
NAMA MAHASISWA : MIDA SITO HANG
NIM : P079052102
JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS KOMPRES KOL (*BRASSICA*
OLERACEA VAR. *CAPITATA*) TERHADAP
PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU
NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUNTURAJA KECAMATAN SIEMPAT
NEMPU KABUPATEN DAIRI TAHUN 2021

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan
Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan Medan

Pada Tanggal 16 Oktober 2021

DEWAN PENGUJI

1. Suswati, SST, M.Kes
2. Tri Marini, SST, M.Keb
3. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

()
()
()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

 Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-IV KEBIDANAN MEDAN

SKRIPSI, AGUSTUS 2021

MIDA SITOANG

EFEKTIVITAS KOMPRES KOL (*BRASSICA OLERACEA* VAR. *CAPITATA*)
TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNTURAJA KECAMATAN SIEMPAT
NEMPU KABUPATEN DAIRI TAHUN 2021

viii + 49, 6 tabel, 4 lampiran

ABSTRAK

Pembengkakan payudara adalah pembendungan air susu karena penyempitan *duktus lakteferi* atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna atau karena kelainan pada puting susu. Pembengkakan payudara berarti peningkatan aliran vena dan limfe pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk laktasi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektifitas kompres kol terhadap pembengkakan payudara pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian *Six Point Engorgement Scale (SPES)*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu sebanyak 25 orang. Sampel penelitian dijadikan sebagai total sampling. Pengolahan data penelitian terdiri dari editing, coding, entry, cleaning, tabulating. Analisis data terdiri dari univariat dan bivariat dengan uji statistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Rerata pembengkakan payudara pada ibu nifas sebelum dilakukan kompres kol sebesar 5,55 dengan standar deviasi sebesar 0,510. Rerata payudara pada ibu nifas sebelum dilakukan kompres kol sebesar 3,30 dengan standar deviasi 0,470. Sedangkan rerata pembengkakan payudara pada ibu nifas setelah dilakukan kompres kol sebesar 5,55 dengan standar deviasi 0,510. Rerata payudara pada ibu nifas setelah dilakukan kompres kol sebesar 3,30 dengan standar deviasi 0,470. Oleh karena itu kepada ibu nifas agar aktif mencari informasi tentang manfaat melakukan kompres kol serta mengikuti penyuluhan dari tenaga kesehatan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, sikap ibu tentang pemberian kompres kol terhadap pembengkakan payudara pada ibu nifas.

Kata Kunci : Kompres Kol, Pembengkakan Payudara, Ibu Nifas
Referensi : 2020-2021

HEALTH POLYTECHNIC, KEMENKES RI MEDAN
DEPARTMENT OF D-IV MEDICINE MEDAN

THESIS, AUGUST 2021

MIDA SITOANG

THE EFFECTIVENESS OF COMPRESS (BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA)
ON BREAST Swelling in postpartum mothers in the working area of BUNTURAJA
PUSKESMAS, SIEMPAT NEMPUS DISTRICT, DAIRI REGENCY, 2021

viii + 49, 6 tables, 4 attachments

ABSTRACT

Breast engorgement is the damming of milk due to narrowing of the lactiferous ducts or by glands that are not emptied completely or because of abnormalities in the nipples. Breast engorgement is defined as increased venous and lymphatic flow in the breast in preparation for lactation. This study aims to see the effectiveness of cabbage compresses on breast swelling in postpartum mothers in the working area of the Bunturaja Health Center, Siempat Nempu District in 2021. This study is a Six Point Engorgement Scale (SPES) study. The population in this study were all breastfeeding mothers in the Bunturaja Health Center Work Area, Siempat Nempu District as many as 25 people. The research sample was used as the total sampling. Research data processing consists of editing, coding, entry, cleaning, tabulating. Data analysis consisted of univariate and bivariate with statistical tests. The results showed that the average breast swelling in postpartum mothers before the cabbage compress was as big as the swelling in the postpartum mother's breast before the cabbage compress was 5.55 with a standard deviation of 0.510. The mean of breasts in postpartum mothers before the cabbage compress was 3.30 with a standard deviation of 0.470. Meanwhile, the average breast swelling in postpartum mothers after cabbage compresses was 5.55 with a standard deviation of 0.510. The mean of breast in postpartum women after cabbage compress was 3.30 with a standard deviation of 0.470. Therefore, postpartum mothers should actively seek information about the benefits of doing cabbage compresses and follow counseling from health workers so that they can increase knowledge and attitudes of mothers about giving cabbage compresses to breast swelling in postpartum women.

Keyword : Compress of Cabbage, Breast Swelling, Postpartum Mother

Reference : 2020-2021



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpah, rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **Efektifitas Kompres Kol (*Brassica Oleracea Var Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Bunturaja Kecamatan Siempat Nempu, Kabupaten Dairi Tahun 2021.**

Selesainya penelitian ini karena adanya bantuan moril, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Tri Marini, SST., M.Keb selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Efendi Sianturi, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Suswati, SST., M.Kes selaku Penguji Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada orangtua tercinta khususnya mama tersayang yang senantiasa selalu berdoa untuk kesuksesan penulis dan tidak ada hentinya memberikan dukungan dan perhatiannya kepada penulis sehingga penulis selalu semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Suami dan anak-anak tersayang yang senantiasa selalu berdoa untuk kesuksesan penulis dan tidak ada hentinya memberikan dukungan dan perhatiannya kepada penulis sehingga penulis selalu semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan Ajeng yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Skripsi dan banyak membantu, memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Agustus 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
C.1 Tujuan Umum	7
C.2 Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penulisan	7
D.1 Bagi Penulis	7
D.2 Bagi Responden	8
D.3 Bagi Tenaga Kesehatan	8
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 11
A. Konsep Pembengkakan Payudara	11
A.1 Masa Nifas	11
A.1.1 Defenisi Masa Nifas	11
A.1.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	12
A.1.3 Tahapan Dalam Masa Nifas	13
A.2 ASI	20
A.3 Fisiologi terjadinya ASI	23
A.4 Pembengkakan Payudara (<i>Breast Engorgement</i>)	23
A.5 Patofisiologi Pembengkakan Payudara	24
A.6 Kol	25
A.6.1 Defenisi Kol	25
A.6.2 Kandungan Kol	26
A.6.2.1 Manfaat Kol	28
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	31
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
A. Jenis Penelitian	32
B. Rancangan Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
C.1 Populasi	33
C.2 Sampel	33
C.3 Teknik Pengambilan Sampel	34

D. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D.1 Lokasi Penelitian.....	34
D.2 Waktu Penelitian.....	34
E. Variabel Penelitian, Defenisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel	34
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
G.1 Teknik Pengolahan.....	37
G.2 Analisis Data	39
H. Pertimbangan Etik.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian	42
B.1 Analisis Univariat	42
B.2 Analisis Bivariat	43
C. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Pekalongan Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	9
Tabel 1.2 Kunjungan Masa Nifas untuk Menilai Status Ibu dan Bayi Baru Lahir.....	14
Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Defenisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Nifas Kompres Kol (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>Capitata</i>) di Puskesmas Bunturaja Tahun 2021	42
Tabel 4.2 Rerata Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Kol (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>Capitata</i>) di Puskesmas Bunturaja Tahun 2021	43
Tabel 4.3 Perbedaan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Kol di Puskesmas Bunturaja Tahun 2021	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambaran Anatomi Payudara	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30