

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN PROLANIS DENGAN
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE II DALAM PEMAKAIAN
OBAT DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN**



FIRDAYANI TELAUMBANUA

NIM P07520321013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN PROLANIS DENGAN
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE II DALAM PEMAKAIAN
OBAT DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**FIRDAYANI TELAUMBANUA
NIM P07520321013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Prolanis Dengan
Penyakit Diabetes Melitus Tipe II Dalam Pemakaian Obat
Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
NAMA : Firdayani Telaumbanua
NIM : P07520321013

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Seminar Hasil Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
13 Juni 2024

Penguji I

Suriani Br Ginting, SST,S.Pd.Kep.,Ners.M.Kep
NIP. 196810211994032005

Penguji II

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Ketua Penguji

Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIP. 198403192006052001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

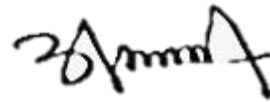
PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN PROLANIS DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE II DALAM PEMAKAIAN OBAT DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 13 Juni 2024

Yang Menyatakan



Firdayani Telaumbanua

Nim. P07520321013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, 13 JUNI 2024**

FIRDAYANI TELAUMBANUA

Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Prolanis dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe II dalam Pemakaian Obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

V+ 41 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 16 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Apabila penderita diabetes tidak dapat mengontrol kadar gula darahnya dengan baik, dapat menyebabkan kadar gula darah tidak stabil, syok, hipoglikemia. Melalui program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) dapat meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus. Kepatuhan adalah perilaku responden terhadap suatu anjuran, tindakan atau peraturan yang ditaati. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan pasien prolanis dengan penyakit diabetes melitus tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien prolanis dengan penyakit diabetes melitus sebanyak 32 responden dan teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *total sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat.

Hasil penelitian yang diperoleh di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, dengan kategori kepatuhan tinggi yaitu 8 responden (25%), kepatuhan sedang yaitu 11 responden (34,37%), tingkat kepatuhan rendah yaitu 13 responden (40,62%). Dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat kepatuhan pasien prolanis dengan penyakit diabetes melitus mayoritas berada pada tingkat kepatuhan rendah yaitu 13 responden (40,62%).

Kata Kunci : Kepatuhan, Pasien Prolanis, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 52 (2008-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 13th 2024**

FIRDAYANI TELAUMBANUA

***Description of the Compliance Level of Prolanis Patiens with Type II
Diabetes Mellitus in Medication Use at Community Health Center,
Gunungsitoli Selatan Sub District***

V+ 41 Pages, 6 Tables, 1 Figure, 16 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs either when the pancreas does not effectively use the insulin it produces. If diabetics cannot control their blood sugar levels well, it can cause unstable blood sugar levels, shock, and hypoglycemia. Through a chronic disease management program (Prolanis) it can improve the quality of life of diabetes mellitus sufferers. Compliance is the respondent's behavior towards a recommendation, action, or regulation that is obeyed. This study aimed to determine the level of compliance of prolanis patients with type II diabetes mellitus in using medication at the community health center, Gunungsitoli Selatan Sub District.

This type of research was quantitative research with a descriptive design. The population in this study was 32 prolanis patients with diabetes mellitus and the sampling technique in this study was total sampling. Data analysis used univariate analysis.

The research results were obtained at the community health center of Gunungsitoli Selatan Sub District, with low compliance namely 8 respondents (25%), medium compliance namely 11 respondents (34,37%), and low compliance level namely 13 respondents (40,62%). It can be concluded that the majority of prolanis with diabetes melitus adhere to a low level of compliance namely 13 respondents (40,62%).

Keywords : Compliance, Prolanis Patients, Diabetes Mellitus

References : 52 (2008-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Prolanis Dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe II Dalam Pemakaian Obat Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST,M.Kes, sebagai Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dengan sangat baik dan sabar serta memberikan saran, motivasi maupun arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini.
5. Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ners.,MKM, Sebagai Pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing sampai selesai Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Suriani Br Ginting SST,S.Pd.S.Kep.,Ns.,M.Kep,sebagai penguji I.
7. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai penguji II.
8. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
10. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
11. Kepala Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
12. Teristimewa kepada keluarga tersayang yang telah memberi dukungan, motivasi kepada peneliti dalam perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Kepada teman-teman yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Harapan peneliti semoga penelitian ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 13 Juni 2024
Peneliti



Firdayani Telaumbanua
Nim. P07520321013

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Kepatuhan	6
a. Definisi kepatuhan	6
b. Tingkat kepatuhan	6
c. Faktor-faktor yang mendukung tingkat kepatuhan	7
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	8
e. Pengukuran Tingkat Kepatuhan	10
2. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS)	10
a. Pengertian Prolanis	10
b. Tujuan Prolanis	10
c. Bentuk aktivitas Prolanis	10
3. Diabetes Melitus	12
a. Definisi Diabetes Melitus	12
b. Etiologi	12
c. Klasifikasi	13
d. Patofisiologi	14
e. Komplikasi	15
f. Tanda dan gejala	16
g. Penatalaksanaan diabetes melitus	17
h. Jenis-Jenis obat diabetes melitus	19
B. Kerangka konsep	23
C. Definisi Operasional	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Jenis penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	25
D. Jenis dan cara pengumpulan data	25
1. Jenis data	25
a. Data primer.....	25
b. Data sekunder	25
2. Cara pengumpul data	25
E. Pengolahan dan analisa data	26
1. Pengolahan data	26
a. <i>Editing</i>	26
b. <i>Coding</i>	26
c. <i>Skoring</i>	26
d. <i>Tabulating</i>	27
e. <i>Saving</i>	27
2. Analisa Data	27
F. Jadwal Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
2. Karakteristik Responden	30
3. Tingkat Kepatuhan	30
B. Pembahasan	31
BAB V SIMPULAN DAN SASARAN	35
A. Simpulan	35
B. Sasaran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Dosis sulfonilurea generasi kedua	19
Tabel 2.2 Insulin berdasarkan waktu kerja.....	22
Tabel 2.3 Definisi operasional	23
Tabel 3.1 Jadwal penelitian	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	42
2. Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan.....	44
3. Surat Izin Pendahuluan.....	46
4. Data Hasil Studi Pendahuluan	48
5. Surat Mohon Izin Penelitian	50
6. Surat Balasan Penelitian dari BAPPEDA.....	51
7. Surat Bukti Selesai Melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.....	53
8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	55
10. Lembar Kuesioner Penelitian	56
11. Master Tabel	57
12. Dokumentasi	59
13. Lembar Konsul Proposal	62
14. Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	70
15. Ethical Clearance	77
16. Biodata	78