

KARYA TULIS ILMIAH

**FORMULASI SEDIAAN *CREAM BLUSH ON*
MENGUNAKAN EKSTRAK UMBI BIT
(*Beta vulgaris L.*) SEBAGAI
PERONA PIPI**



**CINDY FANI SIMAMORA
P07539021047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**FORMULASI SEDIAAN *CREAM BLUSH ON*
MENGUNAKAN EKSTRAK UMBI BIT
(*Beta vulgaris L.*) SEBAGAI
PERONA PIPI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**CINDY FANI SIMAMORA
P07539021047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : FORMULASI SEDIAAN *CREAM BLUSH ON* MENGGUNAKAN
EKSTRAK UMBI BIT (*Beta vulgaris L.*) SEBAGAI PERONA
PIPI
NAMA : CINDY FANI SIMAMORA
NIM : P07539021047

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Maret 2024

Menyetujui,
Pembimbing

Ahmad Purnawarman Faisal, M. Farm., Apt
NIP 199005282019021001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadrot Br Sitepu, M.Si
NIP 198007442015032002

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : FORMULASI SEDIAAN CREAM BLUSH ON MENGGUNAKAN
EKSTRAK UMBI BIT (*Beta vulgaris L.*) SEBAGAI PERONA
PIPI**
NAMA : CINDY FANI SIMAMORA
NIM : P07539021047

Karya Tulis Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2024

Penguji I

Rosnike Meny Panjaitan, S.T., M.Si
NIP. 196605151986032003

Penguji II

Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes
NIP. 196406011993121001

Ketua Penguji

Ahmad Purnawarman Faisal, M. Farm., Apt
NIP. 199005282019021001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadha Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007172019032002

SURAT PERNYATAAN

FORMULASI SEDIAAN *CREAM BLUSH ON* MENGGUNAKAN EKSTRAK UMBI
BIT (*Beta vulgaris L.*) SEBAGAI PERONA PIPI

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

Cindy Fani Simamora
P07539021047

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2024

Cindy Fani Simamora

FORMULASI SEDIAAN CREAM BLUSH ON MENGGUNAKAN EKSTRAK UMBI BIT (*Beta vulgaris L.*) SEBAGAI PERONA PIP

xiii + 45 halaman + 9 tabel + 6 gambar + 21 lampiran

ABSTRAK

Blush on merupakan salah satu jenis produk kosmetik dekoratif yang digunakan untuk menambah warna pada pipi dengan sentuhan artistik untuk menciptakan kesan estetika pada riasan wajah. Tujuan penelitian ini untuk membuat formulasi dan uji evaluasi fisik sediaan cream blush on ekstrak umbi bit (*Beta vulgaris L.*).

Metode penelitian yang digunakan ialah eksperimental. Penelitian ini meliputi penyiapan sampel, pembuatan ekstrak, dan pembuatan sediaan seperti uji organoleptis, uji pH, uji stabilitas, uji iritasi, uji oles, dan uji kesukaan terhadap sediaan *cream blush on*.

Penelitian ini menghasilkan perbedaan pada intensitas warna *cream blush on*. Sediaan cream blush on pada konsentrasi 5% menghasilkan warna pink pucat, konsentrasi 10% menghasilkan warna pink, sedangkan konsentrasi 15% menghasilkan warna pink pekat. Perbedaan warna blush on yang dihasilkan disebabkan karena jumlah konsentrasi ekstrak umbi bit sebagai pewarna alami setiap formula berbeda. Semakin tinggi ekstrak umbi bit sebagai pewarna alami maka akan semakin pekat warna yang dihasilkan pada sediaan *cream blush on*.

Kesimpulan penelitian ini ekstrak umbi bit (*Beta vulgaris L.*) dengan konsentrasi 5%, 10%, dan 15% dapat diformulasikan menjadi sediaan cream blush on dan memenuhi uji evaluasi fisik.

Kata kunci : Blush on, umbi bit, perona pipi

Daftar bacaan : 25 (1995-2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

Cindy Fani Simamora

**FORMULATION OF BLUSH CREAM PREPARATION USING BEET TUBER
(*Beta vulgaris L.*) EXTRACT AS BLUSH ON**

xiii + 45 pages + 9 tables + 6 figures + 21 appendices

ABSTRACT

Blush is a decorative cosmetic product that is used to add color to the cheeks with an artistic touch to create an aesthetic impression on facial makeup. This research aimed to formulate and physically evaluate a cream blush on beetroot extract (*Beta vulgaris L.*) preparation.

The research method used was experimental. The research includes sample preparation, making extracts, and making preparations. Then an organoleptic test, pH test, irritation test, topical test, homogeneity test, stability test, and preference test for the preparation are carried out.

This research produced differences in the color intensity of cream blush on. A cream blush preparation with a 5% concentration produces a pale pink color, a 10% concentration produces a pink color, and a 15% concentration produces a deep pink color. The difference in the cream blush color produced is due to the different concentrations of extracts in each formula. The higher the beetroot extract as a natural coloring, the more intense the color produced in the cream blush preparation.

The conclusion of this research is that beetroot extract (*Beta vulgaris L.*) with concentrations of 5%, 10%, and 15% can be formulated as a cream blush preparation and meets the physical evaluation test.

Keywords : Blush, beetroot, blush

References : 25 (1995-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Formulasi Sediaan *Cream Blush On* Menggunakan Ekstrak Umbi bit (*Beta vulgaris L.*) Sebagai Perona Pipi”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam penyelesaian Pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyelesaiannya penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan rasa hormat dan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawarti,SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga,S.S,M.Pd selaku pembimbing akademik selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M. Farm., Apt selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dan menghantarkan penulis dalam mengikuti Seminar Hasil serta memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu Rosnike Merly Panjaitan,S.T., M.Si selaku penguji I dan Bapak Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes selaku penguji II Seminar Hasil yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada Orang Tua Tercinta, Bapak Maruntung Simamora dan Ibu Lasmida Uli Laurentina Sinurat yang sangat saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan doa baiknya kepada saya puteri mereka, Terimakasih telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ketahap ini. Bapak dan ibu memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mereka mampu mengusahakan pendidikan penulis hingga penulis mampu berada ditahap ini dan menyelesaikan studinya. Saya persembahkan karya tulis dan gelar ini untuk bapak dan ibu, Semoga bapak dan ibu sehat selalu dan

panjang umur, karena bapak dan ibu harus ada disetiap perjalanan hidup penulis.

8. Kepada cinta kasih ketiga saudara kandung penulis, Kakak Frisca Fenia Simamora, dan kedua adik penulis Vicky Prayoga Simamora dan Andi Ganro Simamora. Terimakasih atas segala do'a dan support yang telah diberikan kepada penulis dalam proses menempuh pendidikan.
9. Sahabat dan teman seperjuangan penulis, yang sudah menjadi teman dalam masa perkuliahan ini, semoga kita sukses selalu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaa Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih dan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Medan, Juni 2024
Penulis

Cindy Fani Simamora
NIM P07539021047

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Umbi Bit (Beta Vulgaris .L)	4
2.1.1 Deskripsi Umbi Bit.....	4
2.1.2 Morfologi Umbi Bit.....	4
2.1.3 Taksonomi Umbi Bit	5
2.1.4 Kandungan dan Manfaat Umbi bit	5
2.2 Ekstrak.....	6
2.2.1 Jenis – Jenis Ekstrak.....	6
2.2.2 Cara pembuatan Ekstrak.....	6
2.3 Kosmetik	7
2.3.1 Pengertian Kosmetika	7
2.3.2 Penggolongan Kosmetik	8
2.4 Zat Warna	8
2.5 <i>Blush On</i>	8
2.5.1 Pengertian <i>Blush On</i>	8
2.5.2 Jenis – Jenis <i>Blush On</i>	9
2.6 Komponen Formulasi Sediaan <i>Blush On Cream</i>	11
2.7 Kerangka Konsep.....	13
2.8 Definisi Operasional	14

2.9	Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN		15
3.1.1	Jenis Penelitian	15
3.1.2	Desain Penelitian	15
3.2	Lokasi dan Waktu	15
3.3	Pengambilan Sampel	15
3.4	Alat dan Bahan	15
3.4.1	Alat	15
3.4.2	Bahan	16
3.5	Prosedur Kerja	16
3.5.1	Pembuatan Simplisia	16
3.5.2	Ekstraksi Simplisia	16
3.6	Pembuatan Sediaan <i>Blush On</i> Dengan Ekstrak Umbi Bit Sebagai Pewarna Alami	18
3.6.1	Formulasi Sediaan	18
3.6.2	Prosedur Pembuatan Sediaan	18
3.7	Pemeriksaan Mutu Fisik <i>Blush On</i>	19
3.7.1	Uji Organoleptis	19
3.7.1	Uji Stabilitas	19
3.7.3	Uji Ph	19
3.7.4	Uji Oles	20
3.7.5	Uji Iritas	20
3.7.6	Uji Homogen	20
3.7.7	Uji Stabilitas	20
3.7.8	Uji Kesukaan	20
BAB IV Hasil dan Pembahasan		23
4.1	Hasil	23
4.1.1	Hasil Uji Organoleptis	23
4.1.2	Hasil Uji Ph	24
4.1.3	Hasil Uji Oles	24
4.1.4	Hasil Uji Iritas	25
4.1.5	Hasil Uji Homogenitas	25
4.1.6	Hasil Uji Stabilitas	26
4.1.7	Hasil Uji Kesukaan	26
4.2	Pembahasan	27
4.2.1	Uji Organoleptis	27

4.2.2	Uji Ph	28
4.2.3	Uji Oles	28
4.2.4	Uji Iritas	29
4.2.5	Uji Homogenitas	29
4.2.6	Uji Stabilitas	30
4.2.7	Uji Kesukaan	30
BAB V	Kesimpulan dan Saran	31
5.1	Kesimpulan	31
5.2	Saran	31
	DAFTAR PUSTAKA	32
	LAMPIRAN	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Umbil Bit (<i>Beta vulgaris</i> L.).....	4
Gambar 2. 2 Compact Powder <i>Blush On</i>	9
Gambar 2. 3 Cream Blush On.....	9
Gambar 2. 4 Blush On Ball	10
Gambar 2. 5 Stick Blush On.....	10
Gambar 2. 6 Gel Blush On.....	11

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Formulasi Cream Blush On	18
Tabel 3. 2 Kuisisioner Uji Kesukaan.....	18
Tabel 4. 1 Hasil Uji Organoleptis.....	23
Tabel 4. 2 Hasil Uji pH.....	24
Tabel 4. 3 Uji Oles.....	24
Tabel 4. 4 Hasil Uji Iritasi.....	25
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas	25
Tabel 4. 6 Hasil Uji Stabilitas.....	25
Tabel 4. 7 Hasil Uji Kesukaan/Hedonik	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pemakaian Laboratorium	34
Lampiran 2 Ethical Clearance	35
Lampiran 3 Surat Determinasi Simplisia	36
Lampiran 4 Lembar Penjelasan	37
Lampiran 5 Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	38
Lampiran 6 Kuesioner.....	40
Lampiran 7 Simplisia Umби Bit	40
Lampiran 8 Proses pengeringan Simplisia Umби Bit.....	41
Lampiran 9 Serbuk Simplisia Umби Bit	40
Lampiran 10 Hasil Maserasi Umби bit.....	40
Lampiran 11 Hasil Maserasi Umби bit.....	41
Lampiran 12 Ekstrak Kental Umби bit	41
wLampiran 13 Alat Penelitian	41
Lampiran 14 Bahan Penelitian	42
Lampiran 15 Hasil Pembuatan Cream Blush On.....	42
Lampiran 16 Hasil Uji pH	42
Lampiran 17 Hasil Uji Oles.....	43
Lampiran 18 Dokumentasi Uji Hedonik	43
Lampiran 19 Dokumentasi Uji Iritasi.....	44
Lampiran 20 Dokumentasi Uji Homogenitas	44
Lampiran 21 Kartu Laporan Bimbingan KTI	44