

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
OBAT MODERN DAN TRADISIONAL SEBAGAI
PENGHILANG NYERI MENSTRUASI PADA
SISWI MAN 2 MODEL MEDAN



KHOFIFAH
P07539021058

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
OBAT MODERN DAN TRADISIONAL SEBAGAI
PENGHILANG NYERI MENSTRUASI PADA
SISWI MAN 2 MODEL MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi



KHOFIFAH
P07539021058

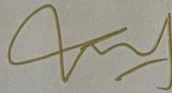
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
OBAT MODERN DAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI
PENGHILANG NYERI MENSTRUASI PADA SISWI MAN 2
MODEL MEDAN
NAMA : KHOFIFAH
NIM : P07539021058

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Rini Andarwati., S.KM., M.Kes
NIP : 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

Nadroh. Br. Sitepu., M.Si., Apt
NIP : 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
OBAT MODERN DAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI
PENGHILANG NYERI MENSTRUASI PADA SISWI MAN 2
MODEL MEDAN

NAMA : KHOFIFAH

NIM : P07539021058

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan
Farmasi Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan 2024

Penguji I

Apt. Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si
NIP 198906302019022001

Penguji II

Dra. Masniah, Apt., M.Kes
NIP 196204281995032001

Ketua Penguji

Rini Andarwati, S.KM., M.Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP OBAT MODERN DAN TRADISIONAL SEBAGAI PENGHILANG NYERI MENSTRUASI PADA SISWI MAN 2 MODEL MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini

Medan, Juni 2024

KHOFIFAH

NIM P07539021058

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2024**

KHOFIFAH

**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Terhadap Obat Modern dan Tradisional
Sebagai Penghilang Nyeri Menstruasi Pada Siswi MAN 2 Model Medan**

xiv + 53 Halaman, 3 Tabel, 7 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Obat Modern adalah obat yang telah turuji manfaat dan efek sampingnya secara farmakologis dan klinis, sedangkan Obat Tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berasal dari tumbuhan yang digunakan sebagai pengobatan secara turun temurun. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap siswi MAN 2 Model Medan terhadap obat modern dan tradisional sebagai penghilang nyeri menstruasi.

Jenis penelitian adalah survey deskriptif cara pengambilan sampel menggunakan kuesioner dengan metode sampel jenuh. Sampel adalah siswi – siswi kelas X dan XI yang telah mengalami menstruasi sebanyak 145 orang.

Pengetahuan responden terhadap obat modern sebagai penghilang nyeri menstruasi dengan kategori baik (57,25%), cukup baik (40,00%), kurang baik (2,75%)). Sedangkan pengetahuan responden terhadap obat tradisional sebagai penghilang nyeri menstruasi dengan kategori baik (33,80%), cukup baik (54,49%), kurang baik (10,34%) kategori tidak baik (1,37%). sikap terhadap obat modern sebagai penghilang nyeri menstruasi dengan kategori baik (35,86%), cukup baik (62,07%), kurang baik (2,07%). Sedangkan sikap terhadap obat tradisional sebagai penghilang nyeri menstruasi dengan kategori baik (48,97%), cukup baik (47,59%), kurang baik (3,44%).

Kesimpulan penelitian ini ialah pengetahuan tentang obat modern kategori Baik (75,10%) dan Cukup Baik (68,75%) untuk Obat Tradisional. Sikap Cukup Baik (71,13%) untuk Obat Modern dan Cukup Baik (73,62%) untuk Obat Tradisional.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Obat Modern, Obat Tradisional, Menstruasi

Daftar Bacaan : 19 (2010-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

KHOFIFAH

Description of Knowledge and Attitudes towards Modern and Traditional Medicines to Relieve Menstrual Pain in MAN 2 Medan Model Students

xiv + 53 Pages, 3 Tables, 7 Figures, 10 Appendices

ABSTRACT

Modern medicines are medicines that have been tested for their benefits and side effects pharmacologically and clinically, while traditional medicines are ingredients or ingredients derived from plants that have been used as treatment for generations. This research aims to determine the knowledge and attitudes of female students at MAN 2 Model Medan towards modern and traditional medicines as menstrual pain relievers.

The type of research was a descriptive survey using a saturated sample method. The sample was 145 class X and XI female students who had experienced menstruation.

Respondents' knowledge of modern medicine as a menstrual pain reliever was categorized as good (57.25%), quite good (40.00%), and poor (2.75%). Meanwhile, respondents' knowledge of traditional medicine as a menstrual pain reliever was in the good category (33.80%), quite good (54.49%), and poor (10.34%) in the poor category (1.37%). Attitudes towards modern medicine as a menstrual pain reliever were categorized as good (35.86%), quite good (62.07%), not good (2.07%). Meanwhile, attitudes towards traditional medicine as a reliever of menstrual pain were categorized as good (48.97%), quite good (47.59%), and poor (3.44%).

This research concludes that knowledge about modern medicine is in the Good category (75.10%) and Fairly Good (68.75%) for Traditional Medicine. Fairly Good Attitude (71.13%) for Modern Medicine and Fairly Good (73.62%) for Traditional Medicine.

Keywords : Knowledge, Attitude, Modern Medicine, Traditional Medicine, Menstruation

References : 19 (2010-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP OBAT MODERN DAN TRADISIONAL SEBAGAI PENGHILANG NYERI MENSTRUASI PADA SISWI MAN 2 MODEL MEDAN.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyelesaiannya penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesepakatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S.M.Pd sebagai Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjalani perkuliahan serta memberikan masukan kepada penulis.
4. Ibu Rini Andarwati, S.KM., M.Si sebagai Pembimbing selama menjadi mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membimbing penulis selama melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
5. Ibu Apt, Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si sebagai Penguji I yang telah menguji pengetahuan dan memberi masukan kepada penulis. Ibu Dra. Masniah, Apt., M.Kes sebagai Penguji II yang telah menguji pengetahuan dan memberi masukan kepada penulis.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yang telah membimbing penulis hingga bisa sampai pada tahap ini yaitu, Alm. Bapak Drs. H. Syahbela Rusyidin Hasibuan dan Ibunda Hj. T. Srinop Danalita, penulis ucapkan terimakasih yang tak terhingga atas doa dan kasih sayang serta dukungan penuh baik moral maupun materi serta motivasi yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal ini dan kakak – kakak penulis yang penulis sayangi Khoirunnisa Hasibuan, Nadroh Hanum Hasibuan dan Nurun Najmi Hasibuan, yang telah memberikan doa, perhatian, masukan, dan semangat

kepada penulis serta motivasi penulis agar tetap bersemangat menyelesaikan proposal.

7. Kepada sahabat tercinta penulis Nurfadillah Najwa F. Yang senantiasa menemani penulis sejak MTs sampai saat ini, yang selalu setia mendengarkan segala keluh kesah penulis serta menjadi penolong pertama disetiap hal – hal penting dalam hidup penulis.
8. Kepada Blacky yang senantiasa menemani penulis dari MTs sampai sekarang, terima kasih sudah sangat berpartisipasi dalam perjalanan penulis dari awal perkuliahan sampai penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih sudah mau di ajak bekerja sama dalam masa – masa sulit dan senang, semoga bisa bertahan sampai penulis menyelesaikan S1 nanti.
9. Kepada Bluwi dan Starlight yang juga telah menemani penulis dari awal perkuliahan sampai tahap penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih telah mau bekerja sama dalam melewati masa – masa sulit dan haru ini.
10. Serta teman – teman seperjuangan Al Ridah Syafitri, Amalia Wilanda Sipahutar, Elsha Fattahani Khayza Asdi, Fitria Stevi Amanda Laurend, Indah Tiara Putri Harahap, Irta Cristin Br. Tarigan dan Khairiyah Azizah Siregar, dan juga kepada teman – teman sesi 3 (tiga) yang senantiasa menemani penulis dari awal perkuliahan hingga sampai pada tahap ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2024

Penulis

KHOFIFAH

NIM P07539021058

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Pengetahuan dan Sikap	5
2.1.1 Pengetahuan	5
2.1.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
2.1.3 Sikap	6
2.1.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Sikap	7
2.2. Obat	8
2.2.1 Pengertian Obat	8
2.2.2 Penggolongan Obat Modern	9
2.2.3 Penggolongan Obat Tradisional	10
2.2.4 Daftar Obat yang Sering Digunakan Untuk <i>Dysmenorrea</i>	12
2.2.5 Kelebihan dan kekurangan Obat Modern	12
2.2.6 Kelebihan dan kekurangan Obat Tradisional	13
2.3. Pengertian Nyeri	13
2.4. Pengertian <i>Dysmenorrhea</i>	13
2.4.1 Pembagian <i>Dysmenorrhea</i>	14
2.4.2 Upaya Penanganan <i>Dysmenorrhea</i>	14

2.5. Kerangka Konsep	15
2.6. Definisi Operasional	15
BAB III	16
METODE PENELITIAN	16
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	16
3.1.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	16
3.2. Lokasi dan Waktu	16
3.2.1 Lokasi Penelitian	16
3.2.2 Waktu Penelitian	16
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.1 Populasi Penelitian	16
3.3.2 Sampel Penelitian	16
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	17
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	17
3.5. Pengolahan Data dan Analisis Data	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisis Data	18
3.6. Metode Pengukuran Data	18
BAB IV	20
HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1. Hasil Penelitian	20
4.1.1 Profil Lahan	20
4.2 Karakteristik Responden	20
4.2.1 Pengetahuan	21
4.2.2 Sikap	22
4.3 Pembahasan	23
4.3.1 Karakteristik Responden	23
4.3.2 Tingkat Pengetahuan	24
4.3.3 Tingkat Sikap	25
BAB V	28
KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29

LAMPIRAN	31
KUESIONER	31

DAFTAR GAMBAR

2.1. Lambang Obat Bebas	10
2.2. Lambang Obat Bebas Terbatas	11
2.3. Lambat Obat Keras	11
2.4. Lambang Obat Narkotika Psikotropika	11
2.5. Lambang Jamu	12
2.6. Lambang Obat Herbal Terstandar	13
2.7. Lambang Fitofarmaka	13

DAFTAR TABEL

4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	22
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan	23
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Sikap	24