

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK TERHADAP TERJADINYA
KARIES GIGI PADA ANAK**



**KHAMILA SARTON
P07525019120**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK TERHADAP TERJADINYA
KARIES GIGI PADA ANAK**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**KHAMILA SARTON
P07525019120**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

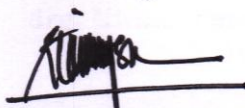
LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK TERHADAP TERJADINYA KARIE
GIGI PADA ANAK**

NAMA : KHAMILA SARTON
NIM : P07525019120

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2022

**Menyetujui,
Pembimbing**



Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK TERHADAP TERJADINYA KARIE
GIGI PADA ANAK**

NAMA : KHAMILA SARTON
NIM : P07525019120

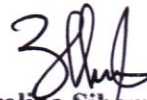
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes
Medan, Mei 2021

Penguji I



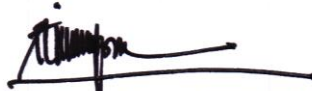
Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003

Penguji II



drg. Kirana Patrolina Sihombing, M. Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Penguji



Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP TERJADINYA KARIES GIGI PADA ANAK

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2022



Khamila Sarton
P07525019120

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 25, 2022**

Khamila Sarton

Correlation between Knowledge of Cariogenic Foods and Incidence of Dental Caries

ix + 33 pages, 6 tables, 3 pictures, 5 Appendices

ABSTRACT

Improving dental and oral health, among others, can be done by eating the right foods and avoiding cariogenic foods. Cariogenic foods are foods that are rich in carbohydrates or sugar and can trigger tooth decay because they are sticky and can stick to the tooth surface. Dental caries is a disease of dental tissue that begins with damage to the tooth tissue starting from the tooth surface (pits, fissures, and inter proximal areas) and extending towards the pulp.

The purpose of this study was to find out the correlation between knowledge about cariogenic foods and the incidence of dental caries in children. This research is a systematic review of 10 articles published in the last 5 years.

Through the results of a systematic review of 10 articles, it is known that the results of the chi square test $df = 1$, and the results of $p = 0.000$, with a 95% significance level ($\alpha = 0.05$), then the p value $= 0.000 < 0.005$.

A systematic review concluded that there is a correlation between knowledge about cariogenic foods and the incidence of dental caries in children.

Keywords : Knowledge, Cariogenic Food, Dental Caries

References : 47 (2010-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, Mei 2002

Khamila Sarton

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK
TERHADAP TERJADINYA KARIES GIGI**

vii, 34 halaman, 5 tabel, 3 gambar

ABSTRAK

Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut antara lain dengan mengonsumsi makanan yang tepat dan menghindari makanan kariogenik dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulut. Makanan kariogenik yaitu makanan yang kaya akan karbohidrat atau gula yang dapat memicu terjadinya kerusakan gigi. Sifat dari makanan kariogenik adalah lengket serta melekat pada permukaan gigi. Karies gigi merupakan penyakit pada jaringan gigi yang diawali dengan terjadinya kerusakan jaringan yang dimulai dari permukaan gigi (*pit, fissure*, dan daerah inter proksimal), kemudian meluas ke arah pulpa.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang makanan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi pada anak. Desain penelitian yang digunakan *Systematic Review* dengan mereview 10 artikel yang terpublikasi 5 tahun terakhir.

Hasil penelitian *Systematic Review* dari 10 artikel diperoleh bahwa hasil uji menggunakan chi square $df = 1$, diperoleh hasil $p=0,000$. Dengan menggunakan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha=0,05$), maka nilai $p=0,000 < 0,005$.

Simpulan berdasarkan hasil penelitian *Systematic Review* dari 10 artikel yaitu adanya hubungan pengetahuan tentang makanan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi pada anak.

Kata Kunci : Pengetahuan, Makanan Kariogenik, Karies Gigi
Daftar Bacaan : 47 (2010-2022)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat, dan nikmat yang diberikan, sehingga *Systematic Review* yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Terhadap Terjadinya Karies Gigi**” Karya Tulis Ilmiah, *Systematic Review* ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan *Systematic Review* ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, kerjasama dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing dan sekaligus Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes, sebagai Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed, sebagai Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staf Tenaga Kependidikan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Teristimewa kepada keluarga tercinta, Alm Papa (Syarif Toni), Mama (Murnihai Hulu), kakak sulung (Rika) , kakak dua (Janis), adek (Cindy),

adek (Genius) adek (Gita) yang selalu mensupport dan memotivasi saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Teman seangkatan tahun 2019 di kampus dan terkhusus yang selalu memberikan semangat diantaranya Elwin Ceria Gulo, Ariffiani Putri Gulo, Nelsi Natalia Gulo, Rahmawati Laowo, Agus Miralina Hulu dan Friska Zendrato.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan, baik moril maupun materil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan imbalan yang berlipat ganda

Penulis menyadari bahwasanya Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, besar harapan penulis kepada pembaca atas kontribusinya baik berupa saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah, *Systematic Review* ini. Akhir kata penulis mengucapkan salam terima kasih.

Medan, 2022
Penulis



Khamila sarton
P07525019120

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN LEMBAR PENGESAHAN PERNYATAAN

ABSTRAK	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
C.1. Tujuan Umum	2
C.2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian	2

BAB II LANDASAN TEORI.....	4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1 Pengetahuan.....	4
A.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	4
A.1.2 Tingkat Pengetahuan	4
A.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	6
A.1.4 Cara Pengukuran Pengetahuan	6
A.2 Pengertian Makanan Kariogenik	7
A.2.1 Jenis-jenis makanan kariogenik.....	7
A.2.3 Proses Terjadinya Karies Akibat Makanan Kariogenik	7
A.3 Proses Terjadinya Karies Akibat Makanan Kariogenik.....	8
A.4 Karies Gigi	8
A.4.1 Klasifikasi Karies Gigi	8
A.4.2 Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya karies gigi	9
A.4.3 Pencegahan karies gigi	13
A.5. Menjaga kesehatan gigi dan mulut	13
A.5.1 Akibat karies gigi.....	13
A.5.2 Pengukuran Karies Gigi.....	14
A.5.3 Indeks Karies Gigi Susu	14
B. Penelitian Terkait.....	15
C. Kebaruan Penelitian	17

D. Kerangka Berfikir	18
E. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Rumusan PICOS	19
D. Prosedur Penelusuran Artikel	19
E. Variabel Penelitian.....	21
F. Definisi Operasional Penelitian	21
G. Instrumen Penelitian dan Pengolahan Data	22
H. Analisis Penelitian	22
I. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	23
A. Karakteristik Umum Artikel	23
BAB V PEMBAHASAN	26
A. Karakteristik Umum Artikel	26
B. Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik	27
C. Karakteristik Karies gigi	28
D. Hubungan pengetahuan tentang makanan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi.....	28
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	29
A. Simpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	14
Tabel 3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Artikel.....	23
Tabel 4.2	Pengetahuan Anak Tentang Makanan Kariogenik.....	25
Tabel 4.3	Kejadian Karies Pada Anak.....	25
Tabel 4.4	Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik terhadap Terjadinya Karies Gigi Pada Anak.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	17
Gambar 3.1 Langkah Penelitian.....	20
Gambar 3.3 Variabel Penelitian.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clereance
Lampiran 2	Daftar Konsultasi
Lampiran 3	Jadwal Systematic Review
Lampiran 4	Daftar Riwayat Hidup n
Lampiran 5	Dokumentasi Seminar Proposal dan Seminar Hasil KTI