

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT
GIGI TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA ANAK SEKOLAH DASAR**



PUSPITA DEWI

P07525019037

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT
GIGI TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**PUSPITA DEWI
P07525019037**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

NAMA : PUSPITA DEWI

NIM : P07525019037

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 30 Mei 2022

**Menyetui,
Dosen Pembimbing**



**Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP.197606191995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Ety Sofia Ramdhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001**

LEMBAR PENGESAHAN

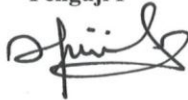
**JUDUL : PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

NAMA : PUSPITA DEWI

NIM : P07525019037

Karya Tulis Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan kesehatan Gigi Poltekkes
Kemenkes RI Medan, Mei 2022

Penguji I



**Netty Jojar Arintonang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001**

Penguji II



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP.197412231993032001**

Ketua Penguji



**Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP.197606191995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001**

PERNYATAAN

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI
TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2022



Puspita Dewi
P07525019037

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022

Puspita Dewi

**THE EFFECT OF KNOWLEDGE ABOUT BRUSHING TECHNIQUES
TOWARDS THE LEVEL OF DENTAL AND MOUTH HYGIENE IN
ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN**

vii + 26 pages, 5 tables + 3 pictures + 5 attachments

ABSTRACT

Maximum effort to remove plaque through tooth brushing is largely determined by one's knowledge of the correct methods and techniques, which everyone should know.

This study is a systematic review of 10 published journals or articles, published from 2016, and aims to determine the effect of knowledge on how to brush teeth on the level of dental and oral hygiene in elementary school children.

Based on the results of a systematic review of 10 articles, it is known that knowledge about how to brush teeth in 50% of articles is in good criteria, in 30% of articles is in poor criteria, and in 20% of articles is in moderate criteria; while the level of dental and oral hygiene of children in 50% of articles is in good criteria, in 30% of articles is in poor criteria, and in 20% of articles is in moderate criteria.

This systematic review concludes that the respondents' good level of knowledge has not been applied in their daily actions. Good knowledge alone is not enough to motivate students' actions to keep their teeth and mouth clean.

Keywords : Knowledge of How to Brush Teeth, Dental and Oral Hygiene

Refernces : 30 (2017-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

Puspita Dewi

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI
TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK
SEKOLAH DASAR**

vii + 26 halaman, 5 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Upaya penyingkiran plak maksimal dengan menyikat gigi sangat ditentukan oleh pengetahuan tentang metode menyikat gigi yang benar dalam hal teknik menyikat gigi ini yang sebaiknya diketahui oleh setiap orang.

Metode penelitian yang digunakan adalah *systematic reveiw* dengan menggunakan 10 jurnal atau artikel terpublikasi yang terbit mulai dari tahun 2016. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan tentang cara menyikat gigi terhadap tingkat kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar.

Berdasarkan hasil *systematic review* dari 10 artikel diperoleh data pengetahuan tentang cara menyikat gigi 50% artikel dengan kriteria berpengetahuan baik, 30% artikel dengan kriteria berpengetahuan buruk, dan 20% artikel dengan kriteria berpengetahuan sedang. Hasil tingkat kebersihan gigi dan mulut bahwa 50% artikel dengan kriteria baik, 30% artikel dengan kriteria buruk, dan 20% artikel dengan kriteria sedang.

Simpulan dari *systematic review* pada 10 artikel menunjukkan bahwa pengetahuan responden yang termasuk kategori baik pada penelitian ini kurang diaplikasikan dalam tindakan mereka sehari-hari. Pengetahuan yang baik ini tidak cukup untuk memotivasi tindakan siswa/i dalam menjaga kebersihan gigi dan mulutnya.

Kata Kunci : Pengetahuan Cara Menyikat Gigi, Kebersihan Gigi Dan Mulut
Daftar Bacaan : 30 (2017-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian *systematic review* ini yang berjudul **“PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK SEKOLAH DASAR”**.

Dalam usulan penelitian *systematic review* ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan;
2. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.Si.T, M.Si, selaku Pembimbing saya yang banyak memberikan sumbangan pemikiran dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian *systematic review* ;
3. Ibu Netty Jojor Aritonang, S.Pd, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan penelitian *systematic review* ;
4. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan usulan *systematic review* ;
5. Seluruh Bapak /Ibu Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementrian RI Medan yang telah memberikan ilmu dan bantuan penulisan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan;
6. Yang teristimewah dan terkasih kepada kedua orangtua saya Bapak Sugiartono dan Ibu Juliani yang telah membesarkan, membimbing, memberi doa, dukungan serta motivasi maupun material yang tak terhingga dan kakak saya Nurul Sadevy S.Pd dan abang ipar saya Azwan S.Agt yang selalu memotivasi saya agar menjadi tenaga medis yang baik dan

bertanggung jawab. Teruntuk Adik saya Dea Syahfitri yang selalu buat penulis semangat.

7. Teristimewah untuk Yasmin, Hamdina, Siti, Dinda, Asri, Ninda, Jazakumullah Khairan telah menemani saya serta selalu memberikan dukungan dan mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian *systematic review* ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi, susunan maupun tata bahasanya. Untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna memperbaiki dan penyempurnaan usulan penelitian *systematic review* ini.

Medan, Mei 2022
Penulis



Puspita Dewi
P07525019037

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II LANDASAN TEORI.	 6
A. Tinjauan Pustaka	6
A.1 Pengetahuan.....	6
A.1.1 Tingkat Pengetahuan	6
A.2 Menyikat Gigi.....	7
A.2.1 Sikat Gigi.....	7
A.2.2 Pasta Gigi	8
A.2.3 Cara Menyikat Gigi	9
A.2.4 Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Anak	10
A.3 Kebersihan Gigi Dan Mulut	11
A.3.1 Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut.....	11
A.4 OHI-S	12
A.4.1 Pengertian OHI-S Menurut Green dan Vermilion	12
B. Penelitian Terkait	13
C. Kebaruan Penelitian.....	14
D. Kerangka Berpikir	15
E. Hipotesis	15
 BAB III METODE PENELITIAN	 16
A. Desain Penelitian	16
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	16
C. Rumusan PICOS	16
D. Prosedur Penelusuran Artikel	17
E. Langkah Penelitian	17
F. Variabel Penelitian.....	19
G. Definisi Operasional Variabel	19
H. Instrumen Penelitian dan Pengolahan Data	20

I. Analisa Penelitian	20
J. Etika Penelitian	20
BAB IV HASIL PENELITIAN	21
A. Karakteristik Umum Artikel.....	21
B. Karakteristik Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Pada Anak Sekolah Dasar	23
C. Karakteristik Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut	23
BAB V PAMBAHASAN	24
A. Karakteristik Umum Artikel	24
B. Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi	25
C. Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Anak.....	25
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	13
Tabel 3.1	Tabel Kriteria Inklusi dan Eksklusi	17
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Artikel	21
Tabel 4.2	Karakteristik Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi	23
Tabel 4.3	Karakteristik Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	15
Gambar 3.1	Prosedur Penelusuran Artikel	17
Gambar 3.2	Variabel Penelitian	19