

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.P DENGAN NYERI
SENDI REMATIK DALAM PENERAPAN INTERVENSI TERAPI
KOMPLEMENTER KOMPRES JAHE DI DESA
DALU X B DELI SERDANG**



**MUHAMMAD RIZKI SYAHPUTRA
P07520622009**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.P DENGAN NYERI
SENDI REMATIK DALAM PENERAPAN INTERVENSI TERAPI
KOMPLEMENTER KOMPRES JAHE DI DESA
DALU X B DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners



MUHAMMAD RIZKI SYAHPUTRA

P07520622009

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Profesi Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MUHAMMAD RIZKI SYAHPUTRA

NIM : P07520622009

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 November 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.P DENGAN
NYERI SENDI REMATIK DALAM PENERAPAN
INTERVENSI TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES JAHE
DI DESA DALU X B DELI SERDANG

NAMA : MUHAMMAD RIZKI SYAHPUTRA

NIM : P07520622009

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 23 November 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP. 196610101989032002

Pembimbing Pendamping



Dra. Indrawati, S.Kep., Ns., M.Psi

NIP. 196310061983122001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

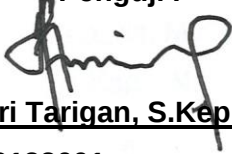
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Th.P DENGAN
NYERI SENDI REMATIK DALAM PENERAPAN
INTERVENSI TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES JAHE
DI DESA DALU X B DELI SERDANG

NAMA : MUHAMMAD RIZKI SYAHPUTRA

NIM : P07520622009

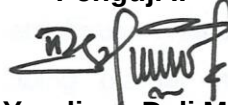
Tugas Akhir Profesi Ners ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji
Medan, 23 November 2023

Penguji I



Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197703162002122001

Penguji II



Dina Yusdiana Dali Munthe, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197606241998032001

Ketua Penguji



Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196810211994032005

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan dukungan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- 1) Ibu RR. Sri Ariani Rinawati, SKM., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- 2) Ibu Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- 3) Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Prodi Ners Jurusan Keperawatan.
- 4) Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama, yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
- 5) Ibu Dra. Indrawati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku pembimbing pendamping, yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
- 6) Ibu Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai penguji 1 dan Ibu Dina Yusdiana Dali Munthe, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai penguji 2.
- 7) Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- 8) Terkhusus kepada Bapak yang selalu menyemangati dan mendukung penulis melalui doa, nasehat, perhatian dan juga kasih sayang yang begitu tulus.
- 9) Teman terbaik saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak kekurangan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya maka dengan segala

kerendahan hati penulis mengharapkan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir profesi ners ini.

Medan, 23 November 2023

Penulis,

Muhammad Rizki Syahputra

P07520622009

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. KONSEP REMATIK	4
1. Defenisi Rematik.....	4
2. Klasifikasi Rematik.....	4
3. Etiologi Rematik	5
4. Manifestasi Klinis	5
5. Patofisiologi.....	6
6. Web Of Caution.....	7
7. Pemeriksaan Penunjang.....	8
8. Penatalaksanaan Keperawatan.....	8
9. Penatalaksanaan Medis.....	9
B. KONSEP DASAR LANSIA	10
1. Defenisi Lanjut Usia	10
2. Klasifikasi Lansia	11

3. Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lansia.....	11
C. KONSEP DASAR NYERI.....	11
1. Pengertian Nyeri	11
2. Mekanisme Nyeri	12
3. Patofisiologi Nyeri Pada Rematik.....	12
4. Bentuk Nyeri	12
D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA.....	13
1. Pengkajian	13
2. Analisa Data.....	14
3. Diagnosa Keperawatan	14
4. Intervensi Keperawatan	15
5. Implementasi Keperawatan	25
6. Evaluasi	25
BAB III GAMBARAN KASUS	26
A. Pengkajian	26
B. Analisa Data.....	36
C. Diagnosa Keperawatan	38
D. Perencanaan Keperawatan	38
E. Implementasi Keperawatan	45
F. Evaluasi Keperawatan	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
A. Pengkajian	53
B. Diagnosa Keperawatan	54
C. Perencanaan Keperawatan	55
D. Implementasi Keperawatan	57
E. Evaluasi Keperawatan	57
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LEMBAR KONSULTASI	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri	13
------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	15
Tabel 3.1 Pemeriksaan Fisik	34
Tabel 3.2 Analisa Data	36
Tabel 3.3 Prioritas Masalah Keperawatan Keluarga	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi	63
Lampiran 2 SOP Terapi Komplementer Kompres Jahe	65

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.P DENGAN NYERI SENDI REMATIK
DALAM PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES
JAHE DI DESA DALU X B DELI SERDANG**
V BAB + 79 HALAMAN + 4 TABEL

Abstrak

Latar Belakang: Rematik merupakan suatu gangguan yang menyerang sistem *musculoskeletal* atau persendian. Rematik terjadi karena adanya peradangan secara menahun yang ditandai adanya kerusakan dan proliferasi pada membran sinovial. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan pada Tn.P dengan nyeri sendi rematik dalam penerapan intervensi terapi komplementer kompres jahe di desa dalu x b deli serdang. **Metode:** Studi kasus dengan menerapkan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** Nyeri kronis berhubungan dengan kondisi musculoskeletal kronis, Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan musculoskeletal. Intervensi keperawatan yang ditetapkan yaitu pemberian terapi komplementer kompres jahe selama 15-20 menit. **Kesimpulan:** asuhan keperawatan pada Tn.P dengan nyeri sendi rematik dalam penerapan intervensi terapi komplementer kompres jahe dapat dilaksanakan dengan baik karena pasien dan keluarga kooperatif sehingga tujuan dapat dicapai sebagian sesuai kriteria hasil yang sudah ditetapkan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Nyeri Sendi Rematik, Kompres Jahe.

**FAMILY NURSING ASSISTANCE Mr.P WITH REMATIC SENDING PAIN IN THE
APPLICATION OF JAHE COMPLEMENTARY THERAPY INTERVENTIONS IN
DALU X B DELI SERDANG VILLAGE**

+ 79PAGES

+ 4 TABLES

Abstract

Background: Rheumatism is a disorder that attacks the musculoskeletal system or joints. Rheumatism occurs due to chronic inflammation characterized by damage and proliferation of the synovial membrane. **Objective:** Providing nursing care to Mr. P with rheumatic joint pain in the application of complementary therapy interventions ginger compress in the village of dalu x b deli serdang. **Methods:** Case study by applying the nursing care process which includes assessment, diagnosis, planning, implementation and nursing evaluation. **Results:** Chronic pain associated with chronic musculoskeletal conditions, physical mobility disorders associated with musculoskeletal disorders. The nursing intervention determined is the provision of complementary therapy ginger compress for 15-20 minutes. **Conclusion:** nursing care for Mr. P with rheumatic joint pain in the application of ginger compress complementary therapy interventions can be carried out well because patients and families are cooperative so that goals can be achieved in part according to predetermined outcome criteria.

Keywords: Family Nursing Care, Rheumatic Joint Pain, Ginger Compress.

Translated with DeepL.com (free version)

