

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY F. MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN RIKA FADILAH
S.Keb, Bd TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

SILVIANI BR LUMBAN TOBING
NIM : P07524120079

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY F. MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN RIKA FADILAH
S.Keb, Bd TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

SILVIANI BR LUMBAN TOBING
NIM : P07524120079

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SILVIANI BR LUMBAN TOBING
NIM : P07524120079
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY F MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BIDAN RIKA FADILAH S.Keb,Bd. TAHUN
2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA JUNI 2023

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: <u>Sukaisi, S.SiT, M.Biomed</u> NIP. 197603062001122004	()
Penguji Utama	: <u>Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes</u> NIP. 197503151996032001	()
Anggota Penguji II	: <u>Zuraidah, S.SiT, M.Kes</u> NIP :197508102006042001	()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


(Arihta Sembiring, SST, M.KES)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SILVIANI BR LUMBAN TOBING
NIM : P07524120079
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY F MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN RIKA
FADILAH S.Keb, Bd TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PADA TANGGAL 06 JUNI 2023

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA


(Sukaisi, S.SiT, M.Biomed)
NIP.197603062001122004

PEMBIMBING PENDAMPING


(Zuraidah, S.iT, M.Kes)
NIP.197508102006042001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN

JURUSAN D III KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

SILVIANI BR LUMBAN TOBING

P07524120079

Asuhan Kebidanan Pada Ny. F G4 P3 A0 Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Rika Fadilah S.Keb, Bd Tahun 2023

X + 130 Halaman + 9 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Memperkecil angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) sangat penting dan perlu menjadi perhatian khusus oleh pemerintah, keluarga dan juga para tenaga medis. Maka dari itu setiap ibu hamil harus diberikan asuhan kebidanan yang dilakukan secara continuity of care. Asuhan yang diberikan kepada Ny.F mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga KB dilakukan dengan pendekatan manajemen kebidanan.

Asuhan yang dilakukan kepada Ny.F adalah kunjungan ANC sebanyak 3 kali dengan asuhan persalinan dari kala I sampai IV tanpa komplikasi, kemudian diberikan asuhan post partum sebanyak 3 kali, pada BBL diberikan IMD, Suntikan vit K dan Imunisasi HB-0 dan kunjungan sebanyak 3 kali dimana tidak adanya kelainan. Pada konseling Ny.F dan suaminya sepakat untuk menggunakan KB IUD.

Melalui persoalan yang diangkat dari keluarga Ny F sejak masa kehamilan sampai dengan pemilihan alat kontrasepsi berjalan dengan baik dan normal dimana tidak ada kelainan maupun komplikasi pada ibu dan bayi nya.

Pelayanan tenaga medis yang baik serta menerapkan standart pelayanan yang sesuai peraturan akan sangat membantu dalam penurunan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) serta diharapkan akan meningkatkan kualitas pelayanan dan kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : *Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB*

Daftar Pustaka : 23 (2015-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT,**

SILVIANI BR LUMBAN TOBING

P07524120079

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. F FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE
RIKA FADILAH, S.Keb, Bd, in 2023**

X + 130 Pages + 9 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Lowering the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) is very important and should receive special attention from the government, families and medical personnel. For this reason, every pregnant woman must receive midwifery care in the form of continuity of care. Midwifery care was given to Mrs. F, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns to family planning services, using midwifery management.

ANC was given to Mrs.F 3 times, delivery care from stage I to IV went well without complications, post partum care was given 3 times, newborns were given IEB, Vit K injections and HB-0 immunization and visited 3 times and without abnormalities. Through counseling, Mrs. F and her husband agreed to use the IUD as a pregnancy control tool.

upbringing to Mrs. F, since the pregnancy until the choice of contraceptives went well and normally, without complications for the mother and baby.

Good medical personnel services, applying standardized services, will greatly help reduce the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR), and medical personnel are expected to improve the quality of their services for mothers and babies.

Keywords: Pregnancy Care, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning

References : 23 (2015-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua Berkah dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Tahun 2023”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawarti, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani N, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DII Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sukaisi, SSiT, M.Biomed selaku Pembimbing I sekaligus Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta pengetahuan baru dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Zuraidah, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta pengetahuan baru sehingga Laporan Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.
6. DR. Irmalinda, SSiT, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.

7. Ibu Klinik Rika Fadilah S.Keb, Bd yang telah memberikan kesempatan, tempat dan ilmu kepada penulis untuk melakukan praktek penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ny. F serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
9. Teristimewa kepada orang tua penulis yaitu Bapak tercinta Tigor Sahat Lumban Tobing dan Mama terkasih Farida Br Sinamo Serta adik dan sepupu saya, Alva Fredy Lumban Tobing dan Itro Natanael Sinamo yang senantiasa memberikan saya motivasi, semangat, solusi dan yang terpenting dukungan doa serta dukungan lainnya baik materi maupun moral sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Rekan seangkatan dan pihak terkait dalam membantu penyusunan laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan rejeki atas segala kebaikan dan bantuan serta dukungan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2023

Silviani Br Lumban Tobing

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	VI
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR SINGKATAN	XIII
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan penyusunan LTA	3
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu	4
1.5 Manfaat	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.2 Persalinan	19
2.3 Nifas	39
2.4 Bayi Baru Lahir.....	53
2.5 Keluarga Berencana	65
BAB III	73
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	73
BAB IV	108
PEMBAHASAN	108
4.1 Asuhan Kehamilan	108

4.2 Asuhan Persalinan	110
4.3 Asuhan Nifas.....	112
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	113
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	114
BAB V	116
PENUTUP.....	116
5.1 Kesimpulan	116
5.2 Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan TFU dalam Kehamilan.....	16
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT Pada kehamilan	17
Tabel 2.3 Rekomendasi Minimal Kunjungan ANC.....	19
Tabel 2.4 Evidence based kala II	22
Tabel 2.5 Perubahan normal pada uterus	41
Tabel 2.6 Pengeluaran Lochea	42
Tabel 2.7 Penilaian Apgar Score	59
Tabel 2.8 Pemberian Imunisasi	61
Tabel 2.9 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu Pada Ny F G4P3A0	75

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	Antenatal Care
ASI	:	Air Susu Ibu
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BMR	:	Basal Metabolic Rate
COC	:	Continuity Of Care
CPD	:	Cephalo Pelvic Disproportion
DJJ	:	Denyut Jantung Janji
DTT	:	Desinfeksi Tingkat Tinggi
EBM	:	Evidence Based Medicine
HPHT	:	Hari Perkiraan Haid Terakhir
HPL	:	Human Placental Lactogen
HPL	:	Hari Perkiraan Lahir
IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini
IUGR	:	Intrauterine Growth Retardation
KB	:	Keluarga Berencana

KEK	:	Kekurangan Energi Kronis
KEMENKES	:	Kementerian Kesehatan
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
MOM	:	Managing Our Mood
MOU	:	Memorandum Of Understanding
MSH	:	Melanophore Stimulating Hormone
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PX	:	Procesus Xifoideus
SAR	:	Segmen Atas Rahim
SBR	:	Segmen Bawah Rahim
SDGS	:	Sustainable Development Goals
SDKI	:	Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia
TBJ	:	Tafsiran Berat Janin
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
WHO	:	World Health Organization