

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM
MENCEGAH HIPERTENSI PADA SISWA/I KELAS XI
DI SMA HARAPAN 3 MEDAN



YOWAN FASYA AZZAHRA HASIBUAN
NIM P07539021077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM
MENCEGAH HIPERTENSI PADA SISWA/I KELAS XI
DI SMA HARAPAN 3 MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Farmasi



YOWAN FASYA AZZAHRA HASIBUAN
NIM P07539021077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DALAM MENCEGAH HIPERTENSI PADA SISWA/I KELAS
XI SMA HARAPAN 3 MEDAN

NAMA : YOWAN FASYA AZZAHRA HASIBUAN

NIM : P07539021077

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji

Medan,..... 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP.197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadron Br. Sitepu., M.Si., apt
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM
MENCEGAH HIPERTENSI PADA SISWA/I KELAS XI DI SMA
HARAPAN 3 MEDAN**

NAMA : YOWAN FASYA AZZAHRA HSB

NIM : P07539021077

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2024

Penguji I



Drs.Ismedsyah,Apt, M.Kes
NIP 196406011993121001

Penguji II



Rosnike Merly Panjaitan,ST.,M.Si
NIP 196605151986032003

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd, M. Kes
NIP 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu,M.Si
NIP 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM MENCEGAH
HIPERTENSI PADA SISWA/I KELAS XI DI SMA HARAPAN 3 MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam Daftar Pustaka.

Medan , Juni 2024

Yowan Fasya Azzahra Hsb
P07539021077

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Mencegah Hipertensi Pada Siswa Kelas XI SMA Harapan 3 Medan ”**.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam penulisan usulan penelitian ini tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkanterimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Dra.Antetti Tampubolon,M,Si,Apt selaku dosen pembimbing akademik,yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswi jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medam.
4. Bapak Surhayadi Marwan M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Harapan 3 Medan, serta seluruh Guru dan staff SMA Harapan 3 Medan yang telah memberikan izin penelitian serta pengambilan data untuk kebutuhan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Masrah S.Pd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Drs.Ismedsyah, apt., M.Kes dan Ibu Rosnike Merly Panjaitan S.T.,M.Si selakupenguji I dan penguji II yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis guna menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada Orang Tua tersayang , Alm. Ir.Iwan Erwin Hasibuan dan ibu Hj. Yosi Febrianti, yang senantiasa memberikan kasih sayang motivasi dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman teman seperjuangan yang selalu menemani penulis dan berjuang bersama serta saling support satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2024

YOWAN FASYA AZZAHRA HASIBUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM MENCEGAH HIPERTENSI PADA SISWA/I KELAS XI DI SMA HARAPAN 3 MEDAN

XIII + 57 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi menjadi penyebab utama beberapa penyakit kronis yang terjadi di Indonesia, penyakit ini sering disebut *the silent killer* karena dapat menyebabkan kematian tanpa gejala klinik yang jelas. Walaupun penyakit ini umumnya terjadi pada orang tua akan tetapi prevalensinya meningkat pada masa remaja seiring dengan meningkatnya kejadian *overweight* dan pola hidup remaja. Statistik Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) dari Kemenkes pada tahun 2013, terdapat 8,7% pasien hipertensi berusia antara 15 hingga 24 tahun. Namun, data tahun 2018 menunjukkan bahwa persentase anak muda yang mengalami hipertensi meningkat menjadi 13,2%, dengan rentang usia yang menyempit menjadi 18 hingga 24 tahun. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja dalam mencegah hipertensi pada siswa/i kelas XI di SMA Harapan 3 Medan.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode cross sectional, teknik sampling pada penelitian ini adalah simple random sampling dengan sampel sebanyak 177 orang siswa/i.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa/i kelas XI SMA Harapan 3 Medan tergolong dalam kategori baik dan sikap siswa/i tergolong dalam kategori cukup baik berdasarkan analisis uji *chi-square* didapatkan *nilai p* untuk pengetahuan dan sikap adalah $0,001 (< 0,05)$.

Kesimpulan, adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap remaja dalam mencegah hipertensi pada siswa/i kelas XI di SMA Harapan 3 Medan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Hipertensi , Remaja

Daftar Bacaan : 26 (2014-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF MEDAN MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
KTL JUNE 2024
YOWAN FASYA AZZAHRA HASIBUAN

**CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF ADOLESCENTS IN
PREVENTING HYPERTENSION IN GRADE XI STUDENTS IN SMA HARAPAN 3
MEDAN**

XIII+57 pages, 9 tables, 1 figure, 11 attachments

ABSTRACT

Hypertension has become the primary cause of several chronic diseases that occur in Indonesia. This disease is often called the silent killer as it can lead to death without clear clinical symptoms. Although this disease generally occurs in older people, its prevalence increases during adolescence in line with the rising incidence of overweight and adolescent lifestyles. Basic Health Research Statistics (Riskesdas) from the Ministry of Health in 2013, there were 8.7% of hypertension patients aged between 15 and 24 years. However, 2018 data shows that the percentage of young people experiencing hypertension increased to 13.2%, with the age range narrowing to 18 to 24 years. The objective of this research is to determine the correlation of knowledge and attitudes of adolescents in preventing hypertension in grade XI students at SMA Harapan 3 Medan.

The research uses a cross-sectional method and a simple random sampling technique to select 177 students as the samples.

The research results show that the knowledge of Grade XI students at SMA Harapan 3 Medan is in the good category and their attitudes are in quite the good category, based on the chi-square test analysis, the p-value for knowledge and attitude is 0.001 (<0.05).

The conclusion of the research finds that there is a significant correlation between knowledge and attitudes of adolescents in preventing hypertension in Grade XI students at SMA Harapan 3 Medan.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Hypertension, Adolescence

Reference: 25 (2014-2023)



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	4
2.2 Sikap (<i>Attitude</i>)	5
2.3 Pencegahan.....	6
2.4 Remaja	6
2.5 Hipertensi	7
2.5.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.5.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.5.3 Penyebab Hipertensi.....	8
2.5.4 Gejala Hipertensi	11
2.5.5 Pencegahan Hipertensi.....	12
2.6 Kejadian Hipertensi Pada Remaja	13

2.7 Kerangka Konsep	14
2.8 Definisi Operasional	14
2.9 Hipotesis Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Jenis dan desain Penelitian.	16
3.1.1 Jenis Penelitian.....	16
3.1.2 Desain Penelitian.	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	16
3.2.2 Waktu Penelitian	16
3.3 Populasi Dan Sampel	16
3.3.1 Populasi Penelitian.	16
3.3.2 Sampel Penelitian	16
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1 Jenis Data.....	17
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	17
3.5Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5.1 Pengolahan Data	17
3.5.2 Analisis Data	18
3.6 Metode Pengukuran Variable	18
3.6.1 Pengetahuan.....	18
3.6.2 Sikap	19
3.6.3 Pencegahan	20
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil	23
4.1.1 Hasil uji validitas dan realibilitas	23
4.1.2 Analisa Univariat.....	25

4.1.3 Analisa Bivariat	26
4.2 Pembahasan	28
4.2.1 Karakteristik Responden	28
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Responden.....	28
4.2.3 Tingkat Sikap Responden	29
4.2.4 Analisis Bivariat.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
a. Kesimpulan.....	35
b. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2.2 Definisi Operasional	15
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Uang Jajan.....	24
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang tua	24
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan siswa/i terhadap hipertensi	25
Tabel 4.5 Distribusi Sikap siswa/i terhadap Hipertensi	25
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Pengetahuan Remaja dalam Mencegah Hipertensi.....	26
Tabel 4.7 Distribusi Hubungan Sikap Remaja dalam Mencegah Hipertensi.....	27

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	16
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	35
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	36
Lampiran 3 Surat keterangan telah melaksanakan penelitian.....	37
Lampiran 4 Ethical Clearance	38
Lampiran 5 Informed Consent.....	39
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	40
Lampiran 7 Master tabulasi	45
Lampiran 8 Hasi uji frekuensi dan uji Chi-Square.....	52
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran 10 Kartu Bimbingan KTI.....	56
Lampiran 11 Brosur.....	57