

DAFTAR PUSTAKA

- Anzarkusuma, I. S., Mulyani, E. Y., Jus'at, I., & Angkasa, D. (2014). Status Gizi Berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Rajeg Tangerang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(2), 135–148.
- Arni Isnaini Arfah, K., Fathiyyah Arifin, A., Safitri, A., & Laddo, N. (2021). FAKUMI MEDICAL JOURNAL Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Fakumi Medical Journal*, 1(1), 54–59.
- Ayuningtiar, Sudja, A., Aminah, M., Rahmat, M., Faiqotunnisa, F., & Haidhar, M. H. (2019). Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Asupan pada Siswa Kurus Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(2), 102–111.
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro'ifah, I. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 2(2), 1–7.
- Klinik, F., Farmasi, P. S., Farmasi, F., Dahlan, A., Prof, J., Janturan, S., Umbulharjo, W., Dahlan, A., Prof, J., Janturan, S., Umbulharjo, W., Jalan, J., No, P., & Yogyakarta, S. (2023). *Pengabdian Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan dan Penanganan Stunting , Wasting , Underweight Pada Satuan Pendidikan Anak Usia Dini*.
- Kurniawan, A. W., Maulina, R., & Fernandes, A. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Kurang pada Balita di Timor Leste. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(3), 139. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.69648>
- Muchtar, F., Rejeki, S., & Hastian, H. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Abdi Masyarakat*, 4(2), 2–6. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i2.4098>
- Novfrida, Y., Simatupang, E. J., Djami, M. E. U., Pusmaika, R., & Sumiati, I. (2022). Hubungan Pendapatan Keluarga dan Pola Makan dengan

- Kejadian Underweight Pada Balita. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.3>
- Permatasari, I., Ritanti, R., & Siregar, T. (2023). Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 209–213. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.114>
- Septiana, P., & Suaebah, S. (2019). Edukasi Media Kartu Bergambar Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Dalam Pemilihan Jajanan Sehat Di Sd Negeri Pontianak Utara. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(2), 56. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i2.288>
- Sutrisno, Amirudin, I., Sugiyanto, & Pratiwi, A. R. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Summersari Kecamatan Sekampung Tahun 2023. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 35–44.
- Tirza, F. D. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa di SMP Negeri 2 Purworejo dan SMP Negeri 3 Purworejo. *Jurnal of Culinary Education and Technology*, 7(2), 7–8.
- World Health Organization, World Bank Group, O., Rudi, A., Rizka Alhamidah, N., Pujianti, N., Ribeiro, N., Ojaka, D., Olango, S., Jarvis, J., Ribeiro, N., L'Esperance, V., Gravelle, H., Schofield, P., Santos, R., Ashworth, M., KUWATANABI, M. A., Hasibuan, A. N., Harkins, P. J., Lundgren, J. D., Spreser, C. D., ... Inayati, A. (2014).. *World Health Organization, World Bank Group, OECD, July*, 1–100.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

No	Nama siswa	Tanggal lahir	JK		Umur	BB	TB	Z-Score	Kategori	Jumlah Asupan			Rata-rata	AKG 2019	% AKG	Kategori
										Hari-1	Hari-2	Hari-3				
1	Syifa Aulia	13/05/2013	Perempuan	1	10,8	53,3	146,5	2,29	Obesitas	2103,6	1998,1	1900,2	2000,6	1900	105,2	Baik
2	Adam Bagus Al Jabbar	05/05/2013	Laki-laki	1	10,8	24,3	135,3	-2,67	Gizi kurang	1983,4	1991,2	2112,1	2028,9	2000	100,4	Baik
3	Ayub Natanael Purba	01/07/2013	Laki-laki	1	10,6	32,2	132	0,85	Gizi baik	2515,8	2030,3	1990,2	2178,7	2000	108,93	Baik
4	Morgan	09/07/2013	Laki-laki	1	10,6	61,3	152,7	2,87	Obesitas	2181,5	2212,3	1962,2	2118,6	2000	106	Baik
5	Yezkiezkiel	18/11/2013	Laki-laki	1	10,2	23,9	131,7	-2,01	Gizi kurang	1333,4	1342,5	1344,4	1340,1	2000	67,5	Kurang
6	Christine Yosepha Sihombing	18/05/2013	Perempuan	1	10,8	41,7	150,1	0,62	Gizi baik	1986	2067,6	2066,6	2030	1900	106,8	Baik
7	Kesya Febby mutia br Ginting	12/11/2012	Perempuan	2	11,2	49,5	150,1	1,54	Gizi lebih	1989,1	1965,1	1975	1976,4	1900	104	Baik
8	Az Zahra Athifa	27/07/2013	Perempuan	1	10,6	28,1	143,6	-2,03	Gizi kurang	1651,5	1711	1705,1		1900	88,9	Sedang
9	Geral Digo Bangun	03/11/2012	Laki-laki	2	11,2	34,8	149,8	0,93	Gizi baik	2200	2100,5	1980,2	2093,5	2000	104,6	Baik
10	Viky Erfandi P	06/03/2013	Laki-laki	1	10,11	24,4	131,4	-1,9	Gizi baik	1567,6	1611,1	1599,1	1592,6	2000	79,6	kurang
11	Alfrida	30/03/2013	Perempuan	1	10,9	31,2	137,7	-0,33	Gizi baik	1951,1	1867,5	1961,1	1926,5	1900	101,3	Baik
12	M. Alvin Syah at-kautsar	27/05/2013	Laki-laki	1	10,8	26,9	140,1	-2,22	Gizi kurang	1302,2	1236,7	1765,1	1434,6	2000	71,7	Kurang
13	Putri salsya bilarangauti	28/03/2013	Perempuan	1	10,11	30,4	136,3	-0,37	Gizi baik	1501	1666	1765,9	1644,3	1900	197,6	baik

14	Selvi Denia nduru	05/06/2013	Perempuan	1	10,7	48	139,8	2,17	Obesitas	1567,1	1754,1	1788,9	1703,3	1900	89,6	Sedang
15	Jhon Alexanders	07/05/2013	Laki-laki	1	10,8	44,1	140,4	2,05	Obesitas	1992,2	2000,2	1998,1	1996,8	2000	78,1	Kurang
16	Novsyra Hijra Allika	16/11/2012	Perempuan	2	11,2	32,5	143,7	-0,83	Gizi baik	1352,1	1487,8	1756,9	1532,2	1900	105	Baik
17	Claryssa Kinaya P	04/06/2013	Perempuan	1	10,7	28,2	143,4	-2,01	Gizi kurang	1201,1	1678,8	1768,8	1549,5	1900	81,5	Sedang
18	Kalila	13/08/2013	Perempuan	1	10,5	62,3	152,2	2,69	Obesitas	2112,3	2027,3	1981,1	2041,2	1900	107,3	Baik
19	Ivana I.N. Silitonga	10/11/2012	Perempuan	2	11,2	30,5	148,6	-2,13	Gizi kurang	2067,4	1956,6	1967,8	1997,2	1900	105,1	Baik
20	Ahmad Nazril Syahreza	05/04/2013	Laki-laki	1	10,9	22,9	130	-2,42	Gizi kurang	1342,2	1353	1456,2	1383,8	2000	69,1	Kurang
21	Bella Apriliani	19/04/2013	Perempuan	1	10,9	56	147,7	2,42	Obesitas	2210	1980,1	2100	2096,7	1900	110,3	Baik
22	Abella N Lubis	05/05/2013	Perempuan	1	10,8	25,3	136,2	-2,1	Gizi kurang	1560,2	1701,1	1801,3	1687,5	1900	88,8	Sedang
23	Risman Togatorop	20/10/2012	Laki-laki	2	11,2	21,5	126	-2,58	Gizi kurang	1565,1	1565,1	1655,1	1595,1	2000	79,7	Kurang
24	Alberto	01/10/2013	Laki-laki	1	10,3	25,6	129,8	-2,28	Gizi kurang	1234,5	1542,2	1432	1402,9	2000	70,1	Kurang
25	Fathir Al Fahrezy	10/05/2013	Laki-laki	1	10,8	39,7	145,5	0,92	Gizi baik	1991,2	2091,1	1999	2027,1	2000	100,1	Baik
26	Karasyah Faldi	20/10/2012	Laki-laki	2	11,3	49,2	150,2	1,76	Gizi lebih	1345,3	1653,2	1432,1	1476,8	2000	73,8	Kurang
27	Raisyah Fitri	20/06/2013	Perempuan	1	10,7	30	108,3	2,44	Obesitas	1992,2	1896,2	1978,3	1955,5	1900	102,9	Baik
28	Adiba Amirah Oktavia	21/06/2013	Perempuan	1	10,7	25,6	136,5	-1,97	Gizi baik	1665,7	1665,1	1765,2	1698,6	1900	89,4	Sedang
29	Salwa Kayla Azzahra Lubis	22/01/2013	Perempuan	2	11	52,5	154,3	1,62	Gizi lebih	1908,2	1978,4	1890	1925,5	1900	101,3	Baik
30	Ilvy Dindara	24/05/2013	Perempuan	1	10,8	61,3	152,7	2,54	Obesitas	1997,5	1989,9	1991,1	1992,7	1900	104,8	Baik
31	Gerald P.P	03/12/2013	Laki-laki	1	10,1	34,8	149,8	-0,61	Gizi baik	1567,3	1567,8	1692,1	1609	2000	80,4	Sedang
32	Sahlan Masyafi	09/08/2012	Laki-laki	2	11,5	31,4	136,6	-0,2	Gizi baik	1127,4	1765,1	1787,8	1560,1	2000	78,1	Kurang
33	Ziva Eleanor B.Ginting	10/10/2013	Perempuan	1	10,3	35,9	138	0,86	Gizi baik	2112,4	2001	2110,1	2074,5	1900	109,1	Baik
34	Weli	08/07/2012	Laki-laki	2	11,6	31	138,8	-0,66	Gizi baik	2100	1990,7	2010,5	2033,7	2000	101,6	Baik

35	Azri Fahriz Siregar	18/02/2013	Laki-laki	1	10,11	22,9	130	-2,46	Gizi kurang	1335,5	1442,1	1483,2	1420,2	2000	71	Kurang
36	Tiara Salvina Br Siahaan	31/03/2013	Perempuan	1	10,9	26,3	139	-2,15	Gizi kurang	1535,8	1783,9	1903,7	1741,1	1900	91,6	Sedang
37	Rani Angelika	09/07/2013	Perempuan	1	10	24,3	134	-2,12	Gizi kurang	1567,7	1578,3	1732,3	1626,1	1900	85,5	Sedang
38	Aeolin Patricia Hadasah Lala	20/11/2013	Perempuan	1	10,6	44,8	116,5	3,72	Obesitas	2694,2	1821,1	1926,6	2147,3	1900	113	Baik
39	Sherlly monica putri	23/11/2013	Perempuan	1	10,2	29,3	146,5	-1,91	Gizi baik	1901,5	1910,1	1990,5	1934	1900	101,7	Baik
40	Danish Pradipta	31/05/2013	Laki-laki	1	10,7	24,3	138,3	-3,25	Gizi buruk	1938,5	2103,3	2056,2	2032,6	2000	101,6	Baik
41	Ghozali Al Gnitari	15/05/2013	Laki-laki	1	10,8	44,2	138,1	2,25	Obesitas	2175,5	2009,2	2081,1	2088,6	2000	104,4	Baik
42	Selgio Jeremy anolin Siburian	11/08/2013	Laki-laki	1	10,05	39,4	144,4	1,05	Gizi lebih	1902,2	2202,8	2006,9	2037,3	2000	101,8	Baik
43	Nabila Cahya Putri	23/09/2013	Perempuan	1	10,4	32,7	140,2	-0,09	Gizi baik	2100	1910,1	1981	1997	1900	105,1	Baik
44	Gyonel Kana Manurung	01/09/2013	Laki-laki	1	10,4	32,1	136,2	0,36	Gizi baik	1566,7	1566,7	1675,1	1602,8	1900	84,3	Sedang
45	Syifa Putri Viandri	13/01/2013	Perempuan	2	11	53,3	146,5	2,21	Obesitas	2191	1900	1992,1	2027,7	2000	101,3	Baik
46	Shaika Zahira S	16/02/2013	Perempuan	1	10,11	22,3	126,3	-1,91	Gizi baik	1080,9	1221,8	1763,3	1355,3	2000	94,8	Sedang
47	Qori Shidiqia	23/04/2013	Perempuan	1	10,9	22,7	128,2	-1,97	Gizi baik	1300	1222,3	1337,2	1286,5	2000	64,3	Kurang

Lampiran 2. Hasil Uji Statistik

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10	37	78.7	78.7	78.7
11	10	21.3	21.3	100.0
Total	47	100.0	100.0	

status gizi * Pola makan Crosstabulation

Count

		Pola makan			Total
		Baik	Sedang	Kurang	
status gizi	gizi kurang	1	7	6	14
	gizi baik	11	4	3	18
	gizi lebih	3	1	0	4
	obesitas	10	1	0	11
Total		25	13	9	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	20.233 ^a	6	.003
Likelihood Ratio	24.763	6	.000
Linear-by-Linear Association	15.634	1	.000
N of Valid Cases	47		

a. 9 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .77.

Pola makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	25	53.2	53.2	53.2
	Sedang	13	27.7	27.7	80.9
	Kurang	9	19.1	19.1	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang	14	29.8	29.8	29.8
	gizi baik	18	38.3	38.3	68.1
	gizi lebih	4	8.5	8.5	76.6
	obesitas	11	23.4	23.4	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Jenis Konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	33	70.2	70.2	70.2
	Tidak baik	14	29.8	29.8	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Lampiran 3. Hasil food recal hari ke-1

HASIL PERHITUNGAN DIET HARI KE I

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 195,0 kcal (19 %), carbohydrate 42,9 g (35 %)

sayur asem

kacang panjang mentah	10 g	3,5 kcal	0,8 g
jagung kuning segar	20 g	21,6 kcal	5,0 g
melinjo (buah)	5 g	2,4 kcal	0,6 g
garam	5 g	0,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 27,4 kcal (3 %), carbohydrate 6,4 g (5 %)

nasi goreng	150 g	375,0 kcal	30,2 g
-------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 375,0 kcal (36 %), carbohydrate 30,2 g (25 %)

telur gulung

telur ayam	30 g	46,5 kcal	0,3 g
garam	5 g	0,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 46,5 kcal (4 %), carbohydrate 0,3 g (0 %)

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 195,0 kcal (19 %), carbohydrate 42,9 g (35 %)

ayam goreng

daging ayam	70 g	199,4 kcal	0,0 g
garam	10 g	0,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 199,4 kcal (19 %), carbohydrate 0,0 g (0 %)

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1038,5 kcal	2036,3 kcal	51 %
water	0,0 g	2150,0 g	0 %
protein	36,0 g(14%)	60,1 g(12 %)	60 %
fat	43,1 g(37%)	69,1 g(< 30 %)	62 %
carbohydr.	122,7 g(49%)	290,7 g(> 55 %)	42 %
dietary fiber	2,2 g	28,0 g	8 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	17,1 g	10,0 g	171 %
cholesterol	221,5 mg	-	-
Vit. A	109,0 µg	900,0 µg	12 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	2,1 mg	11,0 mg	19 %
Vit. B1	0,2 mg	1,0 mg	23 %
Vit. B2	0,5 mg	1,2 mg	40 %
Vit. B6	0,5 mg	1,0 mg	47 %
tot. fol.acid	42,7 µg	400,0 µg	11 %
Vit. C	4,8 mg	90,0 mg	5 %
sodium	7850,3 mg	2000,0 mg	393 %
potassium	407,0 mg	2000,0 mg	20 %
calcium	56,6 mg	1100,0 mg	5 %
magnesium	82,3 mg	250,0 mg	33 %
phosphorus	379,8 mg	1250,0 mg	30 %
iron	2,7 mg	15,0 mg	18 %
zinc	3,7 mg	7,0 mg	53 %

Hasil food recal hari ke-2

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET HARI KE II

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

Pagi

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 195,0 kcal (18 %), carbohydrate 42,9 g (23 %)

tumis tauge

toge kacang hijau mentah	30 g	18,3 kcal	1,4 g
bawang putih	10 g	8,8 kcal	2,0 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g

Meal analysis: energy 31,5 kcal (3 %), carbohydrate 4,5 g (2 %)

snack

biscuit astor	50 g	223,5 kcal	36,8 g
---------------	------	------------	--------

Meal analysis: energy 223,5 kcal (21 %), carbohydrate 36,8 g (20 %)

siang

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
telur ayam	70 g	108,6 kcal	0,8 g
sambal	10 g	10,2 kcal	1,8 g
es mambo/es lilin	20 g	14,0 kcal	3,6 g
sayur bayam wortel	40 g	7,6 kcal	1,6 g

Meal analysis: energy 335,4 kcal (32 %), carbohydrate 50,7 g (28 %)

malam

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
mie + bakso (6) + kuah	100 g	147,9 kcal	19,8 g

Meal analysis: energy 278,0 kcal (26 %), carbohydrate 48,4 g (26 %)

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1063,3 kcal	2036,3 kcal	52 %
water	0,0 g	2150,0 g	0 %
protein	37,0 g(14%)	60,1 g(12 %)	62 %
fat	18,9 g(16%)	69,1 g(< 30 %)	27 %
carbohydr.	183,4 g(70%)	290,7 g(> 55 %)	63 %
dietary fiber	4,9 g	28,0 g	18 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	5,6 g	10,0 g	56 %
cholesterol	331,3 mg	-	-
Vit. A	609,5 µg	900,0 µg	68 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	2,3 mg	11,0 mg	21 %
Vit. B1	0,3 mg	1,0 mg	29 %
Vit. B2	0,7 mg	1,2 mg	56 %
Vit. B6	0,6 mg	1,0 mg	64 %
tot. fol.acid	100,5 µg	400,0 µg	25 %
Vit. C	8,0 mg	90,0 mg	9 %
sodium	151,3 mg	2000,0 mg	8 %
potassium	679,9 mg	2000,0 mg	34 %
calcium	145,8 mg	1100,0 mg	13 %
magnesium	116,8 mg	250,0 mg	47 %
phosphorus	492,3 mg	1250,0 mg	39 %
iron	3,9 mg	15,0 mg	26 %
zinc	4,9 mg	7,0 mg	69 %

Hasil food recal hari ke-3

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET HARI KE III

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

Pagi

nasi goreng	150 g	375,0 kcal	30,2 g
telur ceplok	70 g	133,7 kcal	0,7 g

Meal analysis: energy 508,7 kcal (33 %), carbohydrate 30,9 g (26 %)

siang

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 195,0 kcal (13 %), carbohydrate 42,9 g (37 %)

ayam goreng

daging ayam	70 g	199,4 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
garam	5 g	0,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 328,7 kcal (21 %), carbohydrate 0,0 g (0 %)

malam

nasi putih	150 g	195,0 kcal	42,9 g
------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 195,0 kcal (13 %), carbohydrate 42,9 g (37 %)

ayam goreng

daging ayam	70 g	199,4 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
garam	5 g	0,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 328,7 kcal (21 %), carbohydrate 0,0 g (0 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1556,2 kcal	2036,3 kcal	76 %
water	0,0 g	2150,0 g	0 %
protein	58,5 g(15%)	60,1 g(12 %)	97 %
fat	93,4 g(54%)	69,1 g(< 30 %)	135 %
carbohydr.	116,7 g(31%)	290,7 g(> 55 %)	40 %
dietary fiber	1,2 g	28,0 g	4 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	22,9 g	10,0 g	229 %
cholesterol	431,7 mg	-	-
Vit. A	1696,3 µg	900,0 µg	188 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4,1 mg	11,0 mg	37 %
Vit. B1	0,3 mg	1,0 mg	27 %
Vit. B2	0,8 mg	1,2 mg	68 %
Vit. B6	0,7 mg	1,0 mg	67 %
tot. fol.acid	48,4 µg	400,0 µg	12 %
Vit. C	0,0 mg	90,0 mg	0 %
sodium	4070,7 mg	2000,0 mg	204 %
potassium	491,1 mg	2000,0 mg	25 %
calcium	74,6 mg	1100,0 mg	7 %
magnesium	90,7 mg	250,0 mg	36 %
phosphorus	545,2 mg	1250,0 mg	44 %
iron	3,8 mg	15,0 mg	25 %
zinc	5,2 mg	7,0 mg	74 %

Lampiran 4. Persetujuan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian

PERSETUJUAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

SD :

Kelas :

No Absen :

Dengan ini bersedia turut berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul **“Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Siswa Kelas V UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam”** yang akan dilakukan oleh :

Nama : Anggi Prista Br Tarigan

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

Alamat : Jl. Sultan Serdang kec. Tanjung Morawa

No HP : 081264992741

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam.....2023

Peneliti

Responden

()

()

Anggi Prista br Tarigan

Lampiran 5. Data Identitas Sampel

Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Siswa Kelas V UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam

Tanggal wawancara :

No. Sampel :

Identitas Sampel		
1.	Nama	
2.	Umur	
3.	Tempat / Tanggal lahir	
3.	Jenis Kelamin	
4.	Kelas	
5.	Alamat	
6.	No HP	
7.	Tinggi Badan	
8.	Berat Badan	

Lampiran 6. Formulir *Food Recall* 24 Jam

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama Sampel :

Tgl Wawancara :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya	
			URT	*Berat (gram)
Pagi/Jam :				
Selingan Pagi/Jam :				
Siang/Jam :				
Selingan Sore/Jam :				
Malam/Jam				
Selingan Malam/Jam :				

Enumerator

()

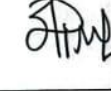
Lampran 7. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : Anggi Prista Br. Tarigan

NIM : P01031121002

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Siswa
Kelas V UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam.

Pembimbing : Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1.	18 September 2023	Perkenalan dan diskusi mengenai topik penelitian.		
2.	25 September 2023	Pengajuan judul penelitian dan pencarian artikel terkait judul penelitian.		
3.	8 Oktober 2023	Judul Penelitian diterima Dosen Pembimbing		
4.	6 November 2023	Pengumpulan usulan penelitian BAB I-III		
5.	6 November 2023	Pemeriksaan isi proposal (revisi)		
6.	16 November 2023	Pengumpulan usulan penelitian BAB I-III		

7.	20 November 2023	Usulan proposal diterima dosen pembimbing dan tanda tangan surat pernyataan persetujuan		
8.	23 November 2023	Seminar Proposal		
9.	13 Desember 2023	Revisi Perbaikan proposal		
10.	24 Januari 2024	Pengurusan Etichal Clearence		
11.	26 Januari 2024	Analisis data		
12.	02 Mei 2024	Penulisan BAB IV		
13.	13 Mei 2024	Revisi BAB IV		
14.	14 Mei 2024	Penulisan BAB V		
15.	22 Mei 2024	Revisi BAB V		

16.	30 Mei 2024	Revisi Keseluruhan KTI		
17.	06 Mei 2024	Penandatanganan pernyataan persetujuan KTI		
18.	20 Juni 2024	Maju seminar hasil		
19.	08 Juli 2024	Bimbingan Revisi Bab IV&V		
20.	06 September 2024	Bimbingan revisi Bab IV&V dan Acc		
21.	20 Oktober 2024	Jilid Lux		

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 4 Juni 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1423/1.../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam

di - Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Anggi Priska Br. Tarigan
NIM : P01031121002
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Berat Badan Kurang (Underweight) pada Anak Siswa Kelas V di UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi
Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9. Surat Keterangan Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT.SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI NO. 101898 LUBUK PAKAM
JL.DIPONEGORO KEC LUBUK PAKAM - KODEPOS : 20512
Email : sdn101898lpakam@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 422/257/SD01/2024

Berdasarkan surat izin penelitian sesuai dengan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1423.1/2024 tanggal 5 Juni 2024, dengan ini pihak Kepala UPT SPF SD Negeri 101898 Lubuk Pakam menerangkan bahwa :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Anggi Prista Br Tarigan	P01031121002	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Berat Badan Kurang (Underweight) di UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam

Mengizinkan melaksanakan Penelitian di UPT SPF SD Negeri 101898 Lubuk Pakam Kecamatan Lubuk Pakam.

Demikian Surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lubuk Pakam, 5 Juni 2024
Kepala UPT SPF
SD Negeri 101898 Lubuk Pakam


RAMAYANTI HOTMASINTA PURBA, S.Pd
NIP. 19651021 200701 2 015



Lampiran 10. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 822 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ANGGI PRISTA BR TARIGAN
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN KURANG (UNDERWEIGHT)
PADA ANAK SISWA KELAS V UPT SPF SDN 101898 LUBUK PAKAM"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 15 Mei 2024 sampai 15 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 15 May 2024 until 15 May 2025

Medan, 15 May 2024
Chair/chairperson



Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 11. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Anggi Prista Br. Tarigan

NIM :P01031121002

Menyatakan bahwa data penelitian yang ada di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan



(Anggi Prista Br. Tarigan)

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Anggi Prista Br. Tarigan

Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Morawa, 25 Maret 2003

Jumlah Anggota Keluarga : 6

Alamat Rumah : Jl. Sultan Serdang psr VII Gg. Rotan, Kel.
Buntu bedimbar, Kec. Tanjung Morawa, Kab.
Deli Serdang

No. Hp/Telp : 081264992741

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 108307 Buntu Bedimbar
2. SMP Negeri 4 Tanjung Morawa
3.SMA Negeri 1 Tanjung Morawa

Motto : “Segala perkara dapat kutanggung di dalam
dia yang memberi kekuatan kepadaku”
(Filipi 4:1)

Lampiran 12. Dokumentasi

