

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN**



FOANOITA GEA

NIM. P07520321015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



FOANOITA GEA

NIM. P07520321015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN SELF EFFICACY PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

NAMA : FOANOITA GEA

NIM : P07520321015

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
Tahun 2024

Penguji I



Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196310221987032002

Penguji II



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDK : 8962150022

Ketua Penguji



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juni 2024
Yang menyatakan



Foanoita Gea
NIM :P07520321015

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, SELASA 04 Juni 2024

FOANOITA GEA

**Gambaran *Self Efficacy* pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah
UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan**

V + 31 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis paru merupakan penyakit menular yang menjadi penyebab utama kematian di seluruh dunia yang disebabkan oleh basil *mycobacterium tuberculosis*. Pasien tuberkulosis paru memerlukan pengobatan jangka panjang melalui pengobatan selama 6 bulan dengan panjangnya masa pengobatan tersebut, salah satu faktor terpenting dalam keberhasilan proses pengobatan adalah adanya *self efficacy* atau keyakinan diri yang tinggi dari diri pasien. *Self efficacy* yang tinggi dapat meningkatkan pengobatan tuberkulosis sedangkan *self efficacy* yang rendah akan berakibat pada kegagalan pengobatan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah populasi 38 responden yaitu pasien tuberkulosis paru di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

Hasil penelitian ditemukan bahwa *self efficacy* pada pasien tuberkulosis paru di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan minoritas dikategorikan *self efficacy* yang rendah yaitu 18 responden (47,37%) dan mayoritas dikategorikan *self efficacy* yang tinggi yaitu 20 responden (53,63%). Disarankan kepada responden mampu mempertahankan *self efficacy* dalam proses menjalani pengobatan dalam minum obat tuberkulosis paru.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, TB Paru
Daftar Bacaan : 35 (2016-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 4th 2024**

FOANOITA GEA

**DESCRIPTION OF SELF-EFFICACY IN PULMONARY TUBERCULOSIS
PATIENTS IN THE AREA OF THE SOUTH GUNUNGSITOLI SUB DISTRICT
COMMUNITY HEALTH CENTER**

V + 31 pages, 4 tables, 1 figure, 14 appendices

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that is the main cause of death throughout the world caused by the mycobacterium tuberculosis bacillus. Pulmonary tuberculosis patients require long-term treatment through treatment for 6 months. With the length of the treatment period, one of the most important factors in the success of the treatment process is the patient's self-efficacy or high self-confidence. High self-efficacy can improve tuberculosis treatment, while low self-efficacy will result in treatment failure

This research was quantitative research using a descriptive research design. The sampling technique in this study was total sampling with a population of 38 respondents, namely pulmonary tuberculosis patients in the Area of the South Gunungsitoli Sub District Community Health Center.

The results of the research found that the self-efficacy of pulmonary tuberculosis patients in the Area of the South Gunungsitoli Sub District Community Health Center was categorized as low self-efficacy, namely 18 respondents (47.37%) and the majority was categorized as high self-efficacy, 20 respondents (53.63%). It is recommended that respondents be able to maintain self-efficacy in the process of undergoing treatment by taking pulmonary tuberculosis medication.

Keywords : Self Efficacy, Pulmonary TB

References : 35 (2016-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran *Self Efficacy* pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Tahun 2024”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli dan sekaligus sebagai pembimbing I serta ketua penguji yang telah berkenan memberikan bimbingan, arahan, nasihat, dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep, sebagai pembimbing II.
5. Ibu Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ners., M.Kes, sebagai penguji I
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Dinas Kota Gunungsitoli dan Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang tuberkulosis paru.

9. Teristimewa kepada keluarga saya, Ayah : Kadieli Gea, Ibu : Atilima Gea, Kakak : Penigus Mampir Gea, Asnar Gea, Idam Sulastri Gea, Abang : Martin Gea dan Adek : Jenny Pinta Rohani Gea, yang selalu memberi semangat, dukungan, dan do'a kepada peneliti.
10. Teman baik saya, Anastasi Triniat Zebua, yang telah memberi semangat dan tetap mau membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik selalu peneliti harapkan demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Juni2024

Peneliti



FOANOITA GEA

NIM:P07520321015

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Responden	6
2. Bagi Institusi Pendidikan	6
3. Bagi Tempat Penelitian	6
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep <i>Self Efficacy</i>	7
2. Konsep Tuberkulosis Paru.....	13
B. Kerangka Konsep.....	21
C. Definisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel Penelitian.....	23
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis Data.....	23
2. Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Dan Analisa Data	24
1. Pengolahan Data.....	24
2. Analisa Data	25
F. Jadwal Penelitian	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	21
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan	36
2. Surat Izin Penelitian.....	44
3. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian.....	50
4. Permohonan Menjadi Responden	51
5. Persetujuan Menjadi Responden.....	52
6. Lembar Kuesioner Penelitian.....	53
7. Master Tabel	56
8. Dokumentasi.....	58
9. Lembar Bukti Konsultasi Proposal	59
10. Lembar Bukti Konsultasi Revisi Proposal	61
11. Lembar Bukti Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	64
12. Lembar Bukti Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah	66
13. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	70
14. Biodata Peneliti.....	71