

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER
POSYANDU DALAM MELAKUKAN ANTROPOMETRI DI DESA SEKIP
KECAMATAN LUBUK PAKAM**



BEBI RANU ASMARA

P01031121003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER
POSYANDU DALAM MELAKUKAN ANTROPOMETRI DI DESA SEKIP
KECAMATAN LUBUK PAKAM**

Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



BEBI RANU ASMARA

P01031121003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

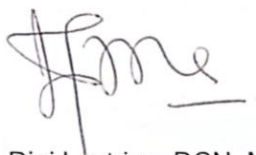
Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Keterampilan Kader
Posyandu Dalam Melakukan Antropometri Di Desa
Sekip Kecamatan Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Bebi Ranu Asmara

NIM : P01031121003

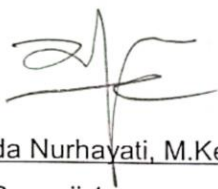
Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dra. Ida Nurhayati, M.Kes

Penguji 1



Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

Penguji 2

Mengetahui:
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus: 27 Mei 2024

ABSTRAK

BEBI RANU ASMARA “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM MELAKUKAN ANTROPOMETRI DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM” (DI BAWAH BIMBINGAN DINI LESTRINA)

Kader kesehatan mempunyai peran besar dalam upaya meningkatkan kemampuan masyarakat menolong dirinya sendiri untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal. Kader juga berperan dalam pembinaan masyarakat di bidang kesehatan melalui kegiatan yang dilakukan di Posyandu. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kinerja kader yaitu sikap, motivasi, pengetahuan, masa kerja, frekuensi pelatihan. Selain faktor tersebut ada beberapa faktor lain yang mempengaruhi kinerja kader misalnya insentif (imbalan), tingkat pendidikan, pengetahuan, jenis pekerjaan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan keterampilan kader dalam melakukan antropometri di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Deskriptif untuk menggambarkan fenomena atau keadaan objektif tentang pengetahuan dan keterampilan Kader dalam kegiatan Posyandu. Dilaksanakan pada Oktober 2023 hingga Mei 2024 dengan sampel 55 orang.

Hasil penelitian menunjukan Pengetahuan kader pada kategori baik sebanyak 55 responden, kader berpengetahuan baik sebanyak 14 orang (25,5%), pengetahuan cukup sebanyak 33 orang (60,0%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 8 orang (14,5%). Dan keterampilan kader dalam melakukan antropometri sebanyak 55 orang (100,0%) pada kategori tidak terampil.

Kata Kunci : Pengetahuan, Keterampilan, Kader, Posyandu, Antropometri

ABSTRACT

BEBI RANU ASMARA “**DESCRIPTIONS OF INTEGRATED SERVICE POST VILLAGE HEALTH WORKERS’ KNOWLEDGE AND SKILLS IN CONDUCTING ANTHROPOMETRY IN SEKIP VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB DISTRICT**” (CONSULTANT: DINI LESTRINA)

Village health workers have a major role in efforts to improve the community’s ability to help themselves to achieve optimal health. Cadres also play a role in community development in the health sector through activities carried out at integrated service posts. Several factors influence village health workers' performance, namely attitude, motivation, knowledge, length of service, and frequency of training. In addition to these factors, several other factors influence village health workers' performance, such as incentives (rewards), level of education, knowledge, and type of work.

The purpose of this study was to determine the description of village health workers' knowledge and skills in conducting anthropometry in Sekip Village, Lubuk Pakam Sub District.

The type of research used was descriptive to describe the phenomenon or objective state of village health workers’ knowledge and skills in integrated service post activities. Implemented in October 2023 to May 2024 with a sample of 55 people.

The results of the study showed that cadre knowledge in the good category was 55 respondents, village health workers with good knowledge were 14 people (25.5%), sufficient knowledge was 33 people (60.0%), and less knowledgeable were 8 people (14.5%). Village health workers' skills in conducting anthropometry were 55 people (100.0%) in the unskilled category.

Keywords: Knowledge, Skills, village health workers, Integrated Service Post, Anthropometry.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Usulan Penelitian dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM MELAKUKAN ANTROPOMETRI DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM”**

Dalam penulisan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku dosen pembimbing dan Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan ilmu, pengetahuan, dan waktunya dalam penulisan usulan penelitian ini.
3. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku dosen penguji 1, yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk perbaikan usulan penelitian ini.
4. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku dosen penguji 2, yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk perbaikan usulan penelitian ini.
5. Kepada pihak perangkat Desa di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian di Posyandu Desa Sekip.
6. Semua teman-teman saya di Jurusan Gizi yang tak dapat saya sebutkan namanya satu persatu terima kasih atas kerja samanya, motivasi dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi usulan penelitian ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kader	6
B. Pengetahuan	8
C. Keterampilan	12
D. Posyandu	14
E. Antropometri	19
F. Kerangka Konsep	21
G. Definisi Operasional	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
E. Instrument Pengumpulan Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29

B. Karakteristik Responden	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 2. Penimbangan berat badan bayi menggunakan <i>baby scale</i>	51
Gambar 3. Penimbangan berat badan balita menggunakan timbangan injak	52
Gambar 4. Pengukuran panjang badan bayi menggunakan length board/infantometer	54
Gambar 5. Pengukuran tinggi badan balita menggunakan stadiometer	55
Gambar 6. Pengukuran lingkar kepala menggunakan <i>Measuring Tape</i>	56
Gambar 7. Pengukuran lingkar lengan atas menggunakan pita lila	57

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	21
Tabel 2. Definisi Operasional	22
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	30
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Bertugas Menjadi Kader	33
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kader Posyandu Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2024	34
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Keterampilan Kader Posyandu Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2024	35

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	44
Lampiran 2. From Observasi Penilaian keterampilan kader Posyandu	49
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 4. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	59
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 6. Izin Penelitian	63
Lampiran 7. Hasil Output SPSS.....	64
Lampiran 8. Data Kader Posyandu.....	66
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik.....	67
Lampiran 10. Surat Pernyataan	68
Lampiran 11. Data Riwayat Diri	69
Lampiran 12. Master Data	70
Lampiran 13. Dokumentasi.....	72