

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, N. L., Sudiwati, N. L. P. E., Panggayuh, A., & Khofifah, K. (2022). Pengaruh Kualitas Tidur LB. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 139–147.
- Arif Tirtana. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa. *Kedokteran UNAIR*, 37–42.
- Baroroh, I. (2022). Peningkatan Pengetahuan tentang Pemenuhan Gizi Remaja dan Edukasi Pencegahan Stunting. *Jurnal ABDIMAS-HIP Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 60–64. <https://doi.org/10.37402/abdimaship.vol3.iss2.194>
- Damayanti, A., Arifin, R., & Rahmawati. (2023). Preferensi Konsumen Memilih Produk Mie Instan (Studi Kasus Pada Mahasiswa Universitas Islam Malang). *Riset, Jurnal Prodi, Manajemen Fakultas, Manajemen Unisma, Bisnis*, 12(01), 510–518.
- Dela, Y., Sari, P., Ekowati, L., & Sulistyawati, H. (2024). *Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Dengan Kebiasaan Sarapan dan Tidak Sarapan Di Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang Description Of Hemoglobin (Hb) Levels In Students With And Without Breakfa*. 5(September), 124–130.
- Delima, C. (2021). CITRA DELIMA : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung. *Ji*, 4(2), 94–100. <http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/>
- Fahira, D., Putri, D. C., Taufhan, L. S., & Nasution, Y. S. J. (2024). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Konsumsi Mie Instan Dikalangan Mahasiswa UINSU Prodi Akuntansi Syariah Tahun 2023/2024. *Jurnal Ekonomi Bisnis, Manajemen, Dan Akuntansi (JEBMAK)*, 3(2), 391–404.
- Febriana, I. (2020). Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Yang Mengonsumsi Mi Instan. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–89.
- Fitriani, F., Yuniarti, & Ambarwati, R. (2023). Analisis Kandungan Zat Gizi Makro Dan Mikro Pada Mi Kering Ikan Patin. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 8(1), 31–44. <https://doi.org/10.22236/argipa.v8i1.10729>
- Islamiyah, K., & Soebiantoro, U. (2022). Pengaruh Citra Merek dan Kualitas Produk terhadap Keputusan Pembelian pada Produk Mi Instan Sarimi (Studi pada Mahasiswa yang Sedang Kuliah di Surabaya). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 1567. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i3.2579>
- Istianah, I., Hardiati, R. A., & Timur, K. J. (2023). 4. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Mi Instan Pada Mahasiswa Gizi Universitas Binawan. 04(02).
- Julya, R. (2024). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Mi Instan Di Kalangan Mahasiswa Di Yogyakarta. 229–235.

- Kanang, B., Rumkorem, P. R., Nawipa, O., Madai, A., Mote, J., & Nego, O. (2024). *Pendidikan Kesehatan Melalui Penyuluhan Dampak Mengkonsumsi Mi Instan Secara Berlebihan Bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Gizi Stikes Persada Nabire*. 6.
- Lussy, H. M. B., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2023). *Instant Noodle Consumption Behavior of Undana Public Health Faculty Students Living in Boarding House in Oesapa Public Health Science Program , Public Health Faculty , Nusa Cendana University ; Timorese Journal of Public Health*. 5(3), 133–139.
- Martiasari, A., Susaldi, Mariana Mangoto, S., Rizky Salsabilla, D., Muhayaroh, Saraswati, P., & Inayatul Maula, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi Pada Anemia Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(3), 131–137. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i3.18>
- Maryam, S. (2022). Penambahan Tepung Tempe Dan Ekstrak Wortel Proses Pembuatan Mie Berkualitas. *JST (Jurnal Sains Dan Teknologi)*, 11(2), 238–248. <https://doi.org/10.23887/jstundiksha.v11i2.50759>
- Namulondo Nadya, & Prihatiningsih, D. (2024). *Hubungan antara kadar hemoglobin dengan kualitas hidup pasien hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Relationship between Hemoglobin levels And Quality of Life of Hemodialysis Patients in PKU Muhammadiyah Gamping Hospital*. 2(September), 1213–1219.
- Njoto, Naufal, M. F., & Renatasiva, B. (2024). YOLOv5 untuk Menghitung Sel Darah Merah dan Sel Darah Putih. *Keluwih: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 5(1), 10–18. <https://doi.org/10.24123/saintek.v5i1.6291>
- Nugrian, W., Bahar, A., Mayasari, N. R., Yanuar, C., Pratama, S. A., & Wahjuni, E. S. (2024). *Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dengan VO2max Atlet Basket dan Voli Wanita Unesa*. 5(1), 174–184.
- Nurul Qamarya. (2023). Sahabat Sosial Sahabat Sosial. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–3. <https://jurnal.agdosi.com/index.php/jpemas/article/view/27/29>
- Permenkes. (2024). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 6 Tahun 2024. *Kementerian Kesehatan*, 31–34.
- Putri widelia, H. dan A. (2021). *AVICENNA ISSN : 1978 – 0664 Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Dengan Kebiasaan Mengkonsumsi Mi Instan Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. 16(1), 1–7.
- Rizka, W., Maulina, N., Kedokteran, F., & Malikussaleh, U. (2024). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Pada Mahasiswa Program Studi Agroekoteknologi Angkatan 2019 Universitas Malikussaleh Galenical is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike*. 3(2).
- Santi, A. br G., Sugesti, R., & Purwandi, B. R. (2024). Pengaruh Pemberian Hati Ayam dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di UPT Puskesmas Jawilan Tahun 2024. *Journal Of Social Science Research* , 4, 12002–12015.

- Saptyasih, A., Widajanti, L., & Nugraheni, S. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 521. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Sebayang, V. B., Putri, F. A., Fitri, K. N., Putri, S. A., Sihombing, I. D., Zahra, A., Ruqoyah, S. N., & Angelita, T. (2024). *Analysis of the Effect of Instant Noodle Consumption on Boarding School Students ' Savings Strategy at IPB University Vocational School , Bogor City , West Java Analisis Pengaruh Konsumsi Mi Instan dalam Strategi Penghematan*. <https://doi.org/10.33019/jia.v6i2.5260>
- Sugiyono. (2020). Pengaruh Fasilitas Ruang Tunggu Terhadap Kenyamanan Penumpang di Bandar Udara Internasional Banyuwangi. *Jurnal Sekolah Tinggi Teknologi Kedirgantaraan Yogyakarta.*, 6–22.
- Sukmanawati, D., Badriah, D. L., & Setiayu, Y. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Darma. *National Nursing Conference*, 1(2), 165–176. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.870>
- Syarifah, S., & Adi Saputra, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Alumni Angkatan 25 di Sekretariat Pondok Pesantren Darul Salam Kota Singkawang. *HORIZON: Indonesian Journal of Multidisciplinary*, 2(1), 26–33. <https://doi.org/10.54373/hijm.v2i1.565>
- Wahyuni, R., Prasetyarini, A., Wahyuni, R., & Masyita, G. (2024). *Hubungan Status Gizi Dan Energi Dengan Kejadian Anemia*. 13(November), 127–134.
- Wisma Wati, D. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Mie Instan. *Analisis Kesehatan Sains*, 12(1), 17–21. <https://doi.org/10.36568/anakes.v12i1.84>

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT PENELITIAN



Lampiran 1

LEMBAR PERNYATAAN PENELITIAN

Saya adalah mahasiswa tingkat III jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang bernama Rinson Sitohang akan melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Kebiasaan Makan Mi Instan Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Tingkat III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan mi instan terhadap kadar hemoglobin mahasiswa tingkat III jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan. Adapun manfaat dalam penelitian ini adalah sebagai bahan edukasi serta referensi untuk mahasiswa dan masyarakat dalam menjaga pola hidup sehat terutama dalam memilih makanan yang sehat dan seimbang.

Dalam penelitian ini, saya selaku peneliti akan melakukan pengambilan darah vena responden sebagai bahan untuk melakukan pemeriksaan hemoglobin. Pengambilan darah vena akan dilaksanakan pada Senin, 07 April 2025 pukul 08.00-10.00 WIB yang bertempat di Aula jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan. Darah vena akan diambil di pergelangan tangan kanan atau kiri responden dan diambil sebanyak 1 ml. Pada saat pengambilan darah vena, responden akan merasakan sedikit sakit dan nyeri pada bagian yang ditusuk, setelah darah diambil bekas tusukan jarum akan ditutup dengan menggunakan plasterin. Setelah darah vena diambil, maka peneliti akan memberikan air minum kepada responden. Apabila lebih dari 24 jam responden mengalami efek yang serius pada bekas tusukan, silahkan lapor kepada peneliti dengan menghubungi nomor telepon 081268548005 atas nama Rinson Sitohang atau dapat menjumpai secara langsung di kampus Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.

Keseluruhan data dan hasil pemeriksaan dalam penelitian ini akan diolah hanya untuk kepentingan peneliti dan akan saya jamin kerahasiaannya. Anda diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Lampiran 2

INFORMED CONSENT FORM

Saya telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut-sertaan, maka saya setuju/~~tidak setuju~~*) menjadi responden penelitian ini dengan berjudul :

“Hubungan Kebiasaan Makan Mi Instan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan”

Saya menyatakan kesukarelaan menjadi responden dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju :

Ya/Tidak*)

*coret yang tidak perlu

	Tanggal	Tanda Tangan
Nama Responden : Nora Elviani Br. Apayung	21 April 25	
Usia : 21 tahun		
Jenis Kelamin : Perempuan		
NIM : P07534022078		
Kelas : 3B		
Jurusan : TLM		

LAMPIRAN 2

ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26 949 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rinson Sitohang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Kebiasaan Makan Mi Instan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan"

"Relationship between Instant Noodle Eating Habits and Hemoglobin Levels in Third Year Students of the Department of Medical Laboratory Technology Poltekkes Kemenkes Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 April 2025 sampai dengan tanggal 28 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 28, 2025 until April 28, 2026.



April 28, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/437/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Rinson Sitohang
Tempat/Tanggal Lahir	: Lubuk Pakam, 05 November 2004
Alamat	: Dusun 1 Wonosari Tanjung Morawa
NIM	: P07534022230
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Darah Vena Responden
Metode	: Pemeriksaan Hemoglobin metode Hematology Analyzer

Berdasarkan Surat Izin Penelitian No. LB 01.04/F.XXII.12/437/2025 tanggal 23 Juni 2025 pada tanggal 30 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Hubungan Kebiasaan Makan Mi Instan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 23 Juni 2025
Ketua TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 4

SURAT BEBAS LABORATORIUM



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/437.1/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Rinson Sitohang
NIM : P07534022230
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : Hubungan Kebiasaan Makan Mi instan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji : Darah Vena Responden
Lokasi Pengujian : Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Pemeriksaan Hemoglobin metode Hematology Analyzer
Tanggal Masuk : 30 Mei 2025
Tanggal Selesai : 30 Mei 2025

Hasil Analisa

Hasil Pemeriksaan Hemoglobin :

No	Hemoglobin (g/dL)	Jenis Kelamin	Jumlah (f)	Persentase (%)
1	12-16	Perempuan	24	80
2	13-17	Laki-laki	6	20
Total			30	100

Catatan :

- Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
- Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
- Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
- Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)



Mengetahui
Kaprodi Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 23 Juni 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat atau sertifikat dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi surat atau sertifikat silakan dilaporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://rte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 5

KUISONER PENELITIAN



KUISONER PENELITIAN

Nama Responden : Triska Rahmawati
Usia : 22 Tahun
Kelas : 3E
NIM : P07534022238
Jenis Kelamin : Perempuan

Berilah Tanda ✓ pada kolom yang dianggap paling sesuai

- A. Apakah anda penggemar Mi Instan ?
☒ Ya ☐ Tidak
- B. Dalam 1 minggu terakhir, apakah ada anda makan mi instan?
☐ Ya ☐ Tidak
- C. Berapa banyak mi instan yang anda makan dalam 1 minggu terakhir?
☐ 1 bungkus ☐ 2 bungkus ☐ 3 bungkus ☒ 4 bungkus
☐ 5 bungkus
- D. Kapan biasanya anda makan mi instan?
☐ Saat sarapan ☒ Saat makan siang ☐ Saat makan malam
☐ Setiap saat
- E. Olahan mi instan seperti apa yang anda suka?
☐ Goreng ☒ Rebus ☐ Segala jenis olahan
- F. Saat makan mi instan, apakah anda menambahkan menu lainnya?
☒ Ya ☐ Tidak
- G. Menu lain apa yang anda tambahkan saat makan mi instan?
☐ Telur ☒ Sayuran ☐ Nasi
Lain-lain, sebutkan :
- H. Apakah anda sedang Menstruasi (bagi perempuan)?
☐ Ya ☒ Tidak

- I. Apakah anda tipe begadang setiap malam?
- ☐ Ya ☐ Tidak ☒ Sekali-sekali
- J. Dalam hal apa anda biasanya akan begadang?
- ☐ Mengerjakan Tugas ☐ Berkumpul dengan teman
- Lain-lain, sebutkan : lihat medsos
- K. Berapa jam biasanya anda tidur malam?
- ☒ Kurang dari 7 jam ☐ 7 jam ☐ 8 jam ☐ 9 jam
- ☐ 10 jam
- L. Sudah berapa lama anda mengonsumsi mi instan secara terus-menerus?
- ☒ < 3 bulan ☐ ≥ 3 bulan

NB : Kuisioner ini diadopsi oleh penelitian (Febriana, 2020).

LAMPIRAN 6

KARTU BIMBINGAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2024/2025

NAMA : Rinson Sitohang
NIM : P07534022230
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes (BioMed)
JUDUL KTI : Hubungan Kebiasaan Makan Mi Instan
Dengan Kadar Hemoglobin Pada
Mahasiswa Tingkat III Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Rabu, 09 Januari 2025	Konsultasi Judul	
2.	Selasa, 14 Januari 2025	Pengajuan Judul	
3.	Jumat, 17 Januari 2025	ACC Judul	
4.	Rabu, 22 Januari 2025	Konsultasi Bab I, II, III	
5.	Rabu, 05 Februari 2025	Revisi Bab I, II, III	
6.	Rabu, 19 Februari 2025	Revisi Bab I, II, III	
7.	Senin, 24 Februari 2025	Revisi Bab I, II, III	
8.	Rabu, 05 Maret 2025	ACC Proposal	
9.	Jumat, 16 Mei 2025	Konsultasi Bab IV, V	
10.	Senin, 19 Mei 2025	Konsultasi Bab IV, V	
11.	Senin, 23 Juni 2025	Revisi Bab IV dan V	
12.	Jumat, 27 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 02 Juli 2025
Dosen Pembimbing

Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes (BioMed)
NIP. 196911051991032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI PENELITIAN

a. Alat dan bahan



b. Edukasi responden tentang penelitian



c. Responden mengisi absen, kuisioner, dan informed consent



d. Pengambilan darah vena responden



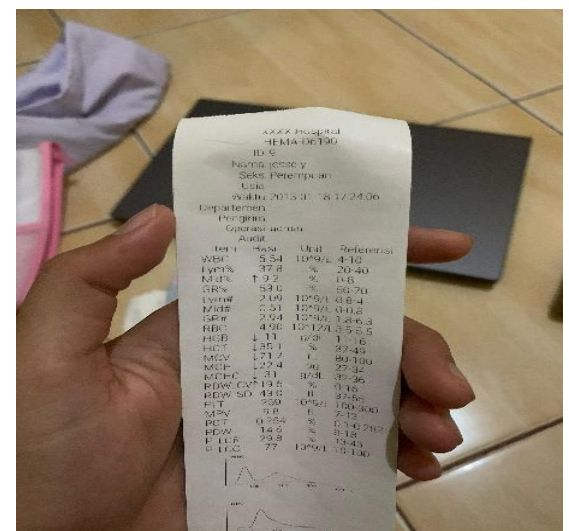
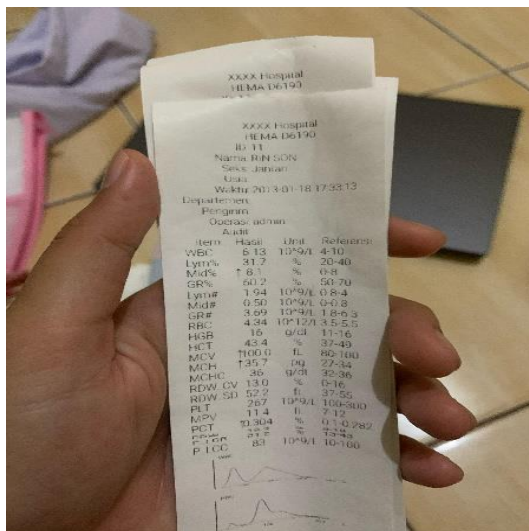
e. Pemberian kode sampel



f. Pemeriksaan hemoglobin dengan alat hematology analyzer



g. Hasil Pemeriksaan Hemoglobin



LAMPIRAN 8

RIWAYAT HIDUP PENULIS



RINSON SITOZHANG

Penulis di lahirkan di Lubuk Pakam pada tanggal 05 November 2004. Penulis merupakan Putra dari Jhonson Sitohang dan Rina Eriani Br. Saragih. Penulis memiliki seorang adik yang bernama Leonardo Sitohang. Penulis bersekolah di SD Negeri (054884) Tanjung Gunung dari tahun 2010 sampai 2016 dan melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Sei Bingai dari tahun 2016 sampai 2019. Penulis juga berkesempatan melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 2 Lubuk Pakam dari tahun 2019 sampai 2022.

Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Penulis memiliki hobi bernyanyi dan memasak. Penulis memiliki pengalaman organisasi selama berkuliah di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yaitu :

1. Ketua UKM KMK Poltekkes Kemenkes Medan (2022-2024)

Penulis juga meraih beberapa prestasi akademik dan non-akademik selama berkuliah di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yaitu :

1. Tenaga Entri Data Kementerian Kesehatan Indonesia (2022)
2. *Outstanding Scholarship Recipients* Poltekkes Kemenkes Medan (2022)
3. Finalis Lomba *Master Of Ceremony* FKMPI Se-Indonesia (2023)
4. Juara 3 Lomba Vocal Group PORSENI Poltekkes Kemenkes Medan (2023)
5. Juara 3 Lomba *Public Speaking* Tingkat Nasional Poltekkes Kemenkes Mamuju (2023)

6. Juara 3 Lomba Essay Ilmiah Tingkat Nasional Poltekkes Kemenkes Denpasar (2023)
7. *Bronze Medalist* Lomba Essay Ilmiah Tingkat Nasional Poltekkes Kemenkes Denpasar (2024)
8. Top 10 *Finalists Of Overseas Student Exchange* dalam ajang International Gen Z Summit (2024)
9. Juara 3 Lomba Essay Ilmiah Tingkat Nasional Poltekkes Kemenkes Medan (2024)
10. *Team Participants* di *2st National Health Interprofesional Education Competition* (NHIPEC) Poltekkes Kemenkes Denpasar (2024)
11. *Representative of Public Speaking Participants* di *National Health Polytechnic English Olympic* (NHPEO) di Poltekkes Kemenkes Palu, Sulawesi Tengah, Indonesia (2024)
12. Top 10 of *Public Speaking competition* di *International Healthcare Student Competition And Conference* (IHSCC) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta (2024)
13. Juara 2 Mahasiswa Berprestasi Tingkat Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan (2024)

Email Penulis : rinsonsitohang@gmail.com

Karya Tulis Ilmiah Rinson Sitohang.docx

ORIGINALITY REPORT

9%	5%	1%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	2%
2	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
3	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1%
4	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	<1%
5	Submitted to Universitas Negeri Medan Student Paper	<1%
6	www.scribd.com Internet Source	<1%
7	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	<1%
8	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1%