

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER
POSYANDU DALAM PENGUKURAN ANTROPOMETRI DI DESA
PASAR MIRING KECAMATAN PAGAR MERBAU**



**BREMA ZEFANYA SURBAKTI
P01031121004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER
POSYANDU DALAM PENGUKURAN ANTROPOMETRI DI DESA
PASAR MIRING KECAMATAN PAGAR MERBAU**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk melakukan Penelitian
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



**BREMA ZEFANYA SURBAKTI
P01031121004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Keterampilan Kader
Posyandu Dalam Pengukuran Antropometri Di Desa
Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau

Nama Mahasiswa : Brema Zefanya Surbakti

NIM : P01031121004

Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



Mincu Manala, S.Gz, M.Kes

Dosen Pembimbing



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

Anggota Penguji I



Tiar Lince Bakara, Sp, M.Si

Anggota Penguji II

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

BREMA ZEFANYA SURBAKTI “ GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM PENGUKURAN ANTROPOMETRI DI DESA PASAR MIRING KECAMATAN PAGAR MERBAU” (DIBAWAH BIMBINGAN MINCU MANALU)

Pengetahuan (knowledge) adalah kemampuan individu untuk mengingat kembali (recall) atau mengenali kembali nama, kata, inspirasi, rumus, dan sebagainya (Amalia Yunia Rahmawati 2020). Keterampilan berasal dari kata terampil yang berarti cakap, mampu, bisa dan cekatan. Iverson (2001) mengatakan keterampilan membutuhkan pelatihan dan kemampuan dasar yang dimiliki setiap orang dapat lebih membantu menghasikan sesuatu yang lebih bernilai dengan lebih cepat (Silvia 2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu dalam Pengukuran Antropometri Di Desa Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau.

Penelitian ini dilakukan di Desa Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau pada bulan 22 April 2024. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan observasi. Jumlah populasi sebanyak 25 orang kader dari 5 posyandu yang merupakan total Sampling.

Hasil penelitian diketahui bahwa Pengetahuan Kader kategori Baik 68.0% (17 orang), Cukup 28.0% (7 orang) dan kurang 4.0% (1 orang). Dan Keterampilan kader menggunakan Baby Scale kategori terampil 76.0% (19 orang) dan tidak terampil 24.0% (6 orang), Keterampilan kader menggunakan Timbangan Injak kategori terampil 76.0% (19 orang) dan tidak terampil 24.0% (6 orang), Keterampilan kader menggunakan Infantometer kategori terampil 76.0% (19 orang) dan tidak terampil 24.0% (6 orang), Keterampilan kader menggunakan Stadiometer kategori terampil 76.0% (19 orang) dan tidak terampil 24.0% (6 orang) dan Keterampilan kader menggunakan Pita LiLa kategori terampil 76.0% (19 orang) dan tidak terampil 24.0% (6 orang).

Kata Kunci : Pengetahuan, Keterampilan, Kader, Antropometri, Posyandu

ABSTRACT

BREMA ZEFANYA SURBAKTI "DESCRIPTION OF POSYANDU (INTEGRATED SERVICE POST) VILLAGE HEALTH WORKERS KNOWLEDGE AND SKILLS IN ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN PASAR MIRING VILLAGE, PAGAR MERBAU SUB DISTRICT" (CONSULTANT: MINCU MANALU)

Knowledge is an individual's ability to recall or recognize names, words, inspirations, formulas, and so on (Amalia Yunia Rahmawati 2020). Skills come from the word skilled which means capable, capable, able, and agile. Iverson (2001) said that skills require training and basic abilities that everyone has can help produce something more valuable faster (Silvia 2019).

This study aims to determine the Description of Integrated Service post village health workers' knowledge and skills in Anthropometric Measurements in Pasar Miring Village, Pagar Merbau Sub District.

This research was conducted in Pasar Miring Village, Pagar Merbau Sub District on April 22nd, 2024. This type of research was descriptive with an observational design. The population was 25 village health workers from 5 integrated health posts which were the total sampling.

The results of the study showed that the village health workers' knowledge category was Good 68.0% (17 people), Sufficient 28.0% (7 people), and lacking 4.0% (1 person). And the skills of village health workers using Baby Scales in the skilled category 76.0% (19 people) and unskilled 24.0% (6 people), the skills of village health workers using Foot Scales in the skilled category 76.0% (19 people) and unskilled 24.0% (6 people), the skills of village health workers using Infantometers in the skilled category 76.0% (19 people) and unskilled 24.0% (6 people), the skills of cadres using Stadiometers in the skilled category 76.0% (19 people) and unskilled 24.0% (6 people) and the skills of village health workers using mid-upper arms Tapes in the skilled category 76.0% (19 people) and unskilled 24.0% (6 people).

Keywords: Knowledge, Skills, Village Health Workers, Anthropometry, Integrated Service Post



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM PENGUKURAN ANTROPOMETRI DI DESA PASAR MIRING KECAMATAN PAGAR MERBAU”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes Selaku Pembimbing utama.
4. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes Selaku Dosen Penguji I
5. Tiar Lince Bakara, Sp, M.Si Selaku Dosen Penguji II
6. Ibu Suwarni br Sembiring selaku orang tua.
7. Santoso S.sos. SH. Selaku Kepala Desa Pasar Miring
8. Mirawati br Tarigan A. Md. Keb Selaku Bidan Desa Pasar Miring.
9. Elli Mimi, Suci Ramayati, Sri Rahayu dan Kader yang tidak bisa disebutkan satu-satu Selaku Kader Posyandu Desa Pasar Miring.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi penyusunan dan penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam Karya Tulis Ilmiah ini agar lebih baik lagi.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	i
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kader Posyandu.....	6
1. Pengertian Kader Posyandu	6
2. Tugas Kader dalam Posyandu.....	6
3. Tujuan Posyandu	7
4. Manfaat Posyandu.....	7
5. Kegiatan Pokok Posyandu.....	8
6. Sasaran Posyandu	10
7. Langkah-langkah Pembentukan Posyandu	10
B. Pengetahuan.....	10
a) Pengertian Pengetahuan	10
b) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
C. Keterampilan.....	13
a. Pengertian Keterampilan	13

b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keterampilan	13
D. Antropometri	14
E. Definisi Operasional	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN.....	18
1. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
2. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
3. Populasi dan Sampel	18
4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
a. Jenis Data Primer yang dikumpul adalah :.....	18
b. Jenis Data Sekunder yang dikumpulkan adalah :.....	19
c. Cara Pengumpulan Data	19
5. Instrumen Pengumpulan Data.....	21
a. Pengolahan Data	21
b. Analisa Data	22
BAB IV	23
HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
B. Karakteristik Sampel	24
1. Umur Kader Posyandu di Desa Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau	24
2. Pendidikan Kader Posyandu di Desa Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau.....	25
3. Pelatihan Kader Posyandu di Desa Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau.....	26
4. Lama Bertugas Sebagai Kader Posyandu di Desa Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau.....	27

C. Pengetahuan Kader Posyandu Dengan Kuesioner Alat-Alat Antropometri	28
D. Keterampilan Kader Di Desa Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau Dalam Pengukuran Antropometri di Posyandu	29
1. Keterampilan Kader Posyandu Menggunakan Baby Scale.....	29
2. Keterampilan Kader Posyandu Menggunakan Timbangan Injak	30
3. Keterampilan Kader Posyandu Menggunakan Infantometer.....	31
4. Keterampilan Kader Posyandu Menggunakan Stadiometer	32
5. Keterampilan Kader Posyandu Menggunakan Pita Lila	33
BAB V	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	16
2. Definisi Operasional.....	17
3. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Umur.....	24
4. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Pendidikan.....	25
5. Distribusi Frekuensi Jumlah Kader Yang Mendapatkan Latihan.....	26
6. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Lama bertugas.....	27
7. Pengetahuan kader dengan kuesioner antropometri.....	28
8. Keterampilan Kader Menggunakan Baby Scale.....	29
9. Keterampilan Kader Menggunakan Timbangan Injak.....	30
10. Keterampilan Kader Menggunakan Infatometer.....	31
11. Keterampilan Kader Menggunakan Stadiometer.....	32
12. Keterampilan Kader Menggunakan Pita Lila.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Surat Izin Penelitian.....	40
2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	41
3. Surat Ethical Clearance.....	42
4. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian.....	43
5. Kuesioner Kader.....	44
6. Form Observasi Penilaian Keterampilan Kader Posyandu.....	49
7. Dokumentasi Penelitian.....	50
8. Master Tabel.....	51
9. Hasil SPSS Uji Distribusi.....	54
10. Bukti Bimbingan Penelitian.....	58
11. Pernyataan Keaslian KTI.....	61
12. Daftar Riwayat Hidup.....	62