

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Sekolah Tinggi Agama Islam (STAIS), Jl. Negara KM. 27, Kecamatan Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang. Waktu penelitian dilakukan mulai 06 Juni 2024 – 15 Juni 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini adalah observasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional*, dimana data yang menyangkut variabel bebas (kebiasaan makan) dan variabel terikat (status gizi) yang dikumpulkan bersama pada kurun waktu yang telah ditentukan.

C. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan keseluruhan objek penelitian yang akan diteliti dan memiliki kriteria sesuai dengan penelitian (Resusun et al. 2019). Populasi penelitian ini adalah seluruh Mahasiswa/i STAIS Kecamatan Lubuk Pakam yang bersedia, dan seluruh Mahasiswa di jadikan sebagai sampel yang berjumlah 100 Mahasiswa/i.

Adapun sampel yang digunakan memiliki karakter inklusi dan eksklusi sebagai berikut.

Kriteria inklusi :

- a. Bersedia menjadi responden untuk mengisi kuesioner dan pengukuran antropometri
- b. Dapat berkomunikasi dengan baik

Kriteria eksklusi :

- a. Tidak bersedia untuk mengisi kuesioner dan pengukuran antropometri
- b. Tidak dapat berkomunikasi dengan baik
- c. Sedang melakukan KKN sehingga jumlah sampel yang tersisa 72 mahasiswa/i

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

Pada penelitian ini jenis data yang dikumpulkan meliputi data primer dan data sekunder.

1.1. Data primer

a. Data identitas sampel

Identitas sampel meliputi nama, umur dan alamat. Data identitas diperoleh dengan wawancara langsung dengan alat bantu kuesioner identitas.

b. Data kebiasaan makan

Data Kebiasaan makan di peroleh dengan wawancara secara langsung kepada sampel menggunakan kuisisioner.

c. Data status gizi

Data Status Gizi di peroleh dengan melakukan pengukuran Antropometri secara langsung kepada sampel.

1.2. Data sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh melalui informasi yang telah tersedia dari kampus STAIS Lubuk Pakam yang meliputi gambaran umum lokasi penelitian dan jumlah keseluruhan Mahasiswa/i.

2. Cara mengumpulkan data

a. Penelitian

Pada saat penelitian peneliti mengumpulkan data berupa data identitas sampel dengan metode wawancara, data kebiasaan makan menggunakan kuesioner, dan data status gizi dengan alat bantu Microtoice dan Timbangan berat badan.

E. Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan data yang telah diperoleh dilakukan secara komputerisasi dengan menggunakan program yang sesuai. Adapun tahap-tahap dalam pengolahan data yaitu sebagai berikut:

1. Pengolahan Data

Pengolahan data secara keseluruhan diolah secara komputerisasi melalui tahapan proses *Editing, Coding, Data Entry, Cleaning, Data, Tabulasi data* kemudian dianalisis dengan alat bantu *computer*.

a. Data Identitas Sampel

Diperiksa dan dilengkapi kembali jika ada data yang kurang dengan cara menanyakan kembali kepada sampel

b. Data kebiasaan makan

Pengukuran kebiasaan makan mahasiswa/i dapat diukur dengan menggunakan kuesioner Adolescence Food Habits Checklist (AFHC). Kuesioner AFHC memiliki 23 soal pertanyaan. Setiap jawaban kebiasaan makan yang benar menerima 1 point.

Kriteria objektif/skoring

- Baik (skor > 12)
- Kurang baik (skor ≤ 12)

c. Data status gizi

Status gizi merupakan ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi yang diindikasikan oleh berat badan dan tinggi badan. Dapat juga didefinisikan sebagai status kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan masukan zat gizi.

Kategori status gizi

- **Normal (18,5 – 22,9)**
- **Malnutrition :**
 - Underweight (< 18,5)
 - Overweight (23 – 24,9)
 - Obesitas I (25 – 29,9)
 - Obesitas II (≥ 30)

F. Analisis Data

a. Analisis univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mendeskripsikan bagian variabel yaitu variabel bebas (kebiasaan makan), variabel terikat (status gizi), dan karakteristik sampel di kampus STAIS Lubuk Pakam.

b. Analisis bivariate

Analisis bivariate dilakukan untuk melihat hubungan antara variabel bebas (kebiasaan makan) dan terikat (status gizi). Proses pengolahan digunakan dengan perangkat lunak computer yaitu SPSS. Dalam penelitian ini data yang dihasilkan dikelompokkan sehingga menghasilkan data kategorik. Selain itu juga dilakukan uji statistic menggunakan uji chi square untuk mengetahui hubungan antara variable bebas dan variable terikat.