

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU
TERHADAP PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA
SEBAGAI ALTERNATIF PENGobatan
DI DESA MALINTANG KECAMATAN
BUKIT MALINTANG



LAILATUS SHIFA NASUTION
NIM : P07539021096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU
TERHADAP PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA
SEBAGAI ALTERNATIF PENGobatan
DI DESA MALINTANG KECAMATAN
BUKIT MALINTANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



LAILATUS SHIFA NASUTION
NIM: P07539021096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
IBU TERHADAP PEMANFAATAN TANAMAN OBAT
KELUARGA SEBAGAI ALTERNATIF PENGobatan DI
DESA MALINTANG KECAMATAN BUKIT MALINTANG**

NAMA : LAILATUS SHIFA NASUTION

NIM : P07539021096

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui
Pembimbing



Zulfa Ismaniar Fauzi SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015082002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
IBU TERHADAP PEMANFAATAN TANAMAN OBAT
KELUARGA SEBAGAI ALTERNATIF PENGOBATAN DI
DESA MALINTANG KECAMATAN BUKIT MALINTANG

NAMA : LAILATUS SHIFA NASUTION

NIM : P07539021096

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2024

Penguji I



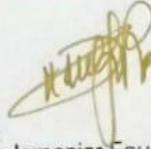
Hilda S, M.Sc., Apt
NIP.196503201995032002

Penguji II



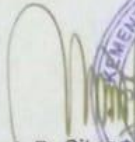
Masrah, S. Pd., M.Kes
NIP. 197611201997032002

Ketua Penguji



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112019032002



SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU TERHADAP
PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA SEBAGAI ALTERNATIF
PENGobatan DI DESA MALINTANG KECAMATAN BUKIT MALINTANG**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2024

LAILATUS SHIFA NASUTION
NIM P07539021096

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Juni 2024

Lailatus Shifa Nasution

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU TERHADAP PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA SEBAGAI ALTERNATIF PENGobatan DI DESA MALINTANG KECAMATAN BUKIT MALINTANG

xiii + 62 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Taman Obat Keluarga (TOGA) adalah sebidang tanah baik di lahan pekarangan rumah, kebun dan ladang yang digunakan untuk membudidayakan tanaman yang berkhasiat obat dalam rangka memenuhi keperluan keluarga dan masyarakat akan obat. Di Desa Malintang Kecamatan Bukit Malintang belum pernah adanya penelitian maupun penyuluhan tentang pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga. Padahal masyarakat disana rata-rata memiliki pekarangan yang cukup memadai untuk membudidayakan TOGA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan ibu terhadap pemanfaatan taman obat keluarga sebagai alternatif pengobatan di Desa Malintang Kecamatan Bukit Malintang.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan teknik *quota sampling*. Populasi dalam penelitian Ibu Rumah Tangga yang berusia 26-55 tahun. Adapun sampel adalah sebanyak 100 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang pemanfaatan TOGA pada kategori baik sebanyak 64 responden (64%), tingkat sikap pada kategori baik sebanyak 57 responden (57%) dan tingkat tindakan pada kategori cukup baik sebanyak 61 responden (61%).

Kesimpulan penelitian ini adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan TOGA adalah baik (82,9%), tingkat sikap masyarakat secara keseluruhan adalah kategori baik (79%) dan tingkat tindakan masyarakat secara keseluruhan adalah cukup baik (68,4%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, TOGA

Daftar Bacaan : 26 (2014-2024)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

PHARMACY DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, June 2024

Lailatus Shifa Nasution

DESCRIPTION OF THE MOTHER'S KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND ACTIONS TOWARD THE USE OF FAMILY MEDICINAL PLANTS AS AN ALTERNATIVE FOR TREATMENT IN MALINTANG VILLAGE, BUKIT MALINTANG DISTRICT

xiii + 62 pages + 6 tables + 1 figure + 10 attachments

ABSTRACT

A family medicine garden (TOGA) is a designated area in a yard, garden, or field where families and communities cultivate medicinal plants to meet their medical needs. In Malintang Village, Bukit Malintang District, there has never been any research or education regarding the use of family medicinal plants. Even though the people there, on average, have sufficient yards to cultivate TOGA. This research aims to describe the knowledge, attitudes, and actions of mothers regarding the use of family medicine gardens as an alternative treatment in Malintang Village, Bukit Malintang District.

This research method uses a descriptive survey with a *quota sampling* technique. The population in the study was housewives aged 26–55 years. The sample size was 100 people.

The results of this research show that the level of knowledge of respondents regarding the use of TOGA in the good category is 64 respondents (64%), the level of attitude in the good category is 57 respondents (57%), and the level of action in the quite good category is 61 respondents (61%).

This research concludes that the overall level of community knowledge regarding the use of TOGA is good (82.9%), the overall level of community attitude is in a good category (79%), and the overall level of community action is quite good (68.4%).

Keywords : knowledge, attitude, action, TOGA

Reading List : 26 (2014 - 2024)



Date: July 25, 2024

**UPB
POLKESPON**

This document has been translated by UPB Polkespon

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu Terhadap Pemanfaatan Taman Obat Keluarga Sebagai Alternatif Pengobatan di Desa Malintang Kecamatan Bukit Malintang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Kepala Desa Malintang Kecamatan Bukit Malintang yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hilda S,M.Sc, Apt, selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa lebih baik.
7. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa lebih baik.
8. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak membarikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan.
9. Teristimewa kepada kedua orangtua serta saudara penulis yang sangat penulis sayangi dan cintai yang selalu memotivasi penulis agar tetap bersemangat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan kepada seluruh pihak yang membantu dalam melaksanakan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Juni 2024
Penulis

Lailatus Shifa Nasution
NIM P07539021096

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Pengetahuan dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan (knowledge)	4
2.1.2 Sikap (attitude).....	5
2.1.3 Tindakan (<i>Practice</i>).....	6
2.2 Tanaman Obat Keluarga (TOGA)	6
2.2.1 Budidaya Tanaman Obat Keluarga	7
2.2.2 Manfaat Tanaman Obat Keluarga (TOGA).....	7
2.2.3 Kriteria Tanaman Untuk TOGA	7
2.2.4 Beberapa Tanaman Obat yang Dapat Dimanfaatkan	8
2.2.5 Bagian-bagian Tumbuhan yang Dapat Digunakan Sebagai TOGA	12
2.3 Kerangka Konsep	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.2.1 Lokasi	16

3.2.2 Waktu Penelitian	16
3.3 Populasi dan Sampel	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel	16
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1 Jenis Data	17
3.4.2 Pengumpulan Data	17
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5.1 Pengolahan Data	17
3.5.2 Analisis Data	18
3.5.3 Uji Validitas	18
3.5.4 Uji Reliabilitas	18
3.6 Cara Pengukuran Variabel	19
3.6.1 Pengetahuan	19
3.6.2 Sikap	19
3.6.3 Tindakan	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Profil Lahan Penelitian	21
4.2 Hasil Penelitian	21
4.2.1 Karakteristik Responden	21
4.2.2 Tingkat pengetahuan responden	22
4.2.3 Tingkat Sikap responden	22
4.2.4 Tingkat Tindakan responden	23
4.3 Pembahasan	24
4.3.1 Karakteristik Responden	24
4.3.2 Tingkat Pengetahuan	24
4.3.3 Tingkat Sikap	25
4.3.4 Tingkat Tindakan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik Responden berdasarkan umur.....	21
Tabel 4.2 distribusi frekuensi karakteristik respoden menurut pendidikan	21
Tabel 4.3 distribusi frekuensi karakteristik respoden menurut pekerjaan	21
Tabel 4.4 distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden.....	22
Tabel 4.5 distribusi frekuensi tingkat sikap responden.....	22
Tabel 4.6 distribusi frekuensi tingkat tindakan responden.....	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Uji Validasi.....	30
Lampiran 2 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dari Jurusan Farmasi.....	36
Lampiran 3 Surat Balasan dari Desa Malintang.....	37
Lampiran 4 Surat EC Poltekkes Kemenkes Medan.....	38
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	39
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian.....	40
Lampiran 7 Brosur.....	44
Lampiran 8 Master Tabulasi.....	45
Lampiran 9 Dokumentasi.....	60
Lampiran 10 Kartu Bimbingan KTI.....	62