

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT)
PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) PARU DI
UPT PUSKESMAS SINGKIL UTARA



IDA ULINA MANIK
NIM: P07539021128

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT)
PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) PARU DI
UPT PUSKESMAS SINGKIL UTARA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



IDA ULINA MANIK
NIM: P07539021128

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT)
PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT PUSKESMAS
SINGKIL UTARA**

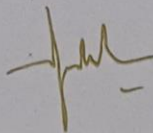
NAMA : **IDA ULINA MANIK**

NIM : **P07539021128**

Telah diterima dan di seminarkan dihadapan penguji.

Medan,..... 2024

Menyetujui
Pembimbing,



Dra. Masniah, Mkes., Apt.
NIP. 196204261995032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT)
PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT PUSKESMAS
SINGKIL UTARA

NAMA : IDA ULINA MANIK

NIM : P07539021128

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2024

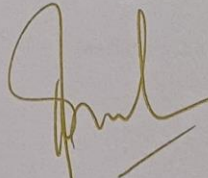
Medan, Juni 2024

Penguji I



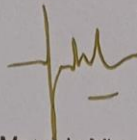
Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

Penguji II



Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si
NIP.196605151986032003

Ketua Penguji



Dra. Masniah, Mkes., Apt.
NIP. 196204261995032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT PUSKESMAS SINGKIL UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, Juni 2024

Ida Ulina Manik
NIM. P07539021128

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Juni 2024

Ida Ulina Manik

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT PUSKESMAS SINGKIL UTARA

xiii+ 66 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit ini menular lewat udara (*airborne disease*). Kuman TBC ini biasanya menyerang organ paru, namun dapat juga menyerang selain paru (ekstra paru).

Jenis penelitian ini bersifat survey deskriptif dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* dengan menggunakan pengukuran Skala Gutman.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari keseluruhan faktor, selain akses pelayanan kesehatan, peran petugas kesehatan yaitu petugas selalu mengingatkan pasien mengkonsumsi obat secara teratur sangat berperan dalam kepatuhan minum obat tuberkulosis diperoleh skor sebesar 100% dari seluruh responden. Diperoleh *persentase* Skor peran PMO 87,2%, akses pelayanan kesehatan 98,3%, peran petugas 97,7% dukungan keluarga 95,1 %, motivasi dalam pengobatan 88,13% dan efek samping obat 88,13%.

Kesimpulan dari penelitian Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT) Pada Pasien Tuberkulosis (TB) Paru Di UPT Puskesmas Singkil Utara diperoleh data kepatuhan sebesar 83% dikategorikan patuh.

Kata kunci: Kepatuhan minum obat, Tuberkulosis, Puskesmas.

Daftar Pustaka : 28 (2014-2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH

PHARMACY DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

Ida Ulina Manik

**COMPLIANCE LEVEL WITH ANTITUBERCULOSIS MEDICATION IN
PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT SINGKIL UTARA HEALTH
CENTER**

xiii + 66 pages, 6 tables, 1 figure, and 9 attachments

ABSTRACT

The mycobacterium tuberculosis infection causes tuberculosis, an infectious disease. The air transmits this disease. TB germs typically attack the lungs, but they can also attack anything else (extra-pulmonary).

This type of research involves a descriptive survey, which employs a saturated sampling technique and the *Gutman* scale measurement.

The study's results indicate that, aside from access to health services, the role of health workers, specifically officers who consistently remind patients to take their medication, significantly contributes to compliance with tuberculosis medication. This role received a 100% score from all respondents. The percentage score for the role of the PMO was 87.2%, access to health services was 98.3%, the role of officers was 97.7%, family support was 95.1%, motivation in treatment was 88.13%, and drug side effects were 88.13%.

Researchers at the *North Singkil* Health Center looked at how well pulmonary tuberculosis patients took their anti-tuberculosis medication. They found that 83% of them did as they were supposed to, which is called compliance.

Keywords: compliance with medication taking, tuberculosis, health center.

Bibliography: 28 (2014-2023)



Date: July 25, 2024

**UPB
POLKESPON**

This document has been translated by UPB Polkespon

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini (KTI). Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah **Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT) Pada Pasien Tuberkulosis (Tb) Di UPT Puskesmas Singkil Utara**". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selama melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran dan semangat dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku penguji I.
3. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M. Farm., Apt. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama ini.
4. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt. selaku Pembimbing KTI yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si. selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya cintai dan sayangi Ibu Damarisma Br Bancin dan Bapak Lasber Manik. Serta kakak saya Astarla Mailan Sari S.pd, abang Herwianto Syahputra Manik S.P. adik Daniel Manik dan Kalisa Br Manik terimakasih atas dukungan baik materi maupun moril serta doa yang tulus bagi penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
8. Kepada seluruh teman-teman di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang tidak dapat disebutkan satu persatu khususnya

Angkatan 2021 yang membantu dan menemani penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

9. Kepada pihak yang lainnya yang telah membimbing, membantu dan memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2024

Ida Ulina Manik
NIM. P07539021128

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Tuberkulosis (TBC)	4
2.1.1 Patogenesis Tuberkulosis	5
2.1.2 Klasifikasi Tuberkulosis.....	6
2.1.3 Tanda dan gejala TB paru.....	8
2.1.4 Cara penularan TB paru.....	8
2.1.5 Pencegahan TBC.....	9
2.1.6 Pengobatan TBC	9
2.1.7 Hasil Pengobatan.....	10
2.1.8 Paduan OAT	11
2.1.9 Jenis - Jenis Obat Antituberkulosis (OAT).....	12
2.2 Kepatuhan	13
2.2.1 Definisi kepatuhan.....	13
2.2.2 Faktor- faktor yang mempengaruhi kepatuhan	13
2.3 Puskesmas	15
2.3.1 Definisi Puskesmas.....	15
2.3.2 Tugas Puskesmas	15
2.3.3 Tujuan puskesmas	15

2.3.4	Upaya Kesehatan Puskesmas.....	16
2.3.5	Peranan Puskesmas Terhadap TB.....	16
2.4	Kerangka Konsep	17
2.5	Definisi Operasional.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....		18
3.1	Jenis Dan Desain Penelitian.....	18
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	18
3.2.2	Waktu Penelitian	18
3.3	Populasi dan sampel penelitian.....	18
3.3.1	Populasi.....	18
3.3.2	Sampel.....	18
3.4	Jenis dan cara pengumpulan data	19
3.4.1	Jenis Data Penelitian	19
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	19
3.5	Pengolahan Data	19
3.6	Pengukuran Variabel.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		21
4.1.1	Hasil.....	21
4.1.1	Profil Lahan Penelitian	21
4.1.2	Uji Validitas Dan Uji Realibilitas.....	21
4.2	Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden.....	21
4.3	Pembahasan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		27
5.1	Kesimpulan	27
5.2	Saran	27
DAFTAR PUSTAKA.....		28
LAMPIRAN.....		30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Pengobatan	10
Tabel 2.2 Jenis – Jenis OAT.....	12
Tabel 2.3 Efek Samping Obat.....	12
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden	22
Tabel 4.2 Frekuensi Karakteristik Responden Diagnosa	23
Tabel 4.3 Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pengambilan OAT .	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Jadi Responden	30
Lampiran 2 Kuisisioner.....	31
Lampiran 3 Master Tabel	37
Lampiran 4 Hasil SPSS	58
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan	60
Lampiran 6 Ethical Clearence	61
Lampiran 7 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	62
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	63
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Penelitian	66