

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**HUBUNGAN MENGONSUMSI MAKANAN MANIS
DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA
ANAK USIA SEKOLAH DASAR**



**SUCI HASANAH
P07525019089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**HUBUNGAN MENGONSUMSI MAKANAN MANIS
DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA
ANAK USIA SEKOLAH DASAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**SUCI HASANAH
P07525019089**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN MENGKONSUMSI MAKANAN MANIS
DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH
DASAR**

NAMA : SUCI HASANAH

NIM : P07525019089

Telah diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 27 Mei 2022

Menyetujui
Pembimbing



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN MENGONSUMSI MAKANAN MANIS
DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH
DASAR**

NAMA : SUCI HASANAH

NIM : P07525019089

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes

Medan, 27 Mei 2022

Menyetujui

Penguji I



Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003

Penguji II



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP.196911181993122001

Ketua Penguji



Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 1974122319930332001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP.196911181993122001

PERNYATAAN

HUBUNGAN MENGKONSUMSI MAKANAN MANIS DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA USIA ANAK SEKOLAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2022



Suci Hasanah
NIM. P07525019089

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022**

Suci Hasanah

The Relationship between Consuming cariogenic Foods with Dental Caries Status in Elementary School Age Children

xii+ 31 Pages, 6 Tables, 4 Images

ABSTRACT

There are many factors that cause dental caries such as microorganisms, plaque, types of snacks consumed and brushing habits. Snack consumption is part of students' daily habits, both inside and outside the school environment. The frequency and type of snacks consumed can affect the dental health of students.

This study is a systematic review that aims to find a relationship between consuming cariogenic foods and caries status in elementary school-aged children, which was conducted by reviewing 10 published articles published from 2017-2022.

Based on the results of a review of 10 articles, it was found that there was a relationship between the consumption of cariogenic foods and the incidence of dental caries in elementary school-aged children; the frequency of consumption of cariogenic foods that are 3 times a day is 100%; and the average caries value of children with dental caries was 100%.

The conclusion of this study is that the consumption of cariogenic foods can cause dental caries, the higher the frequency of consuming cariogenic foods, the more severe the level of dental caries suffered by children. The results of this systematic review are expected to be used as a reference for further researchers and for institutions.

Keywords : cariogenic food, dental caries status

References : 15 (2017-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2022**

Suci Hasanah

Hubungan Mengonsumsi Makanan Manis Dengan Status Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar

xii+ 31 Halaman, 6 Tabel, 4 Gambar

ABSTRAK

Terdapat banyak faktor yang menyebabkan karies gigi yaitu mikroorganisme, plak, konsumsi jajanan dan kebiasaan menyikat gigi. Konsumsi jajanan merupakan kebiasaan sehari-hari yang dilakukan setiap siswa berdasarkan frekuensi dan jenis jajanan yang dikonsumsi baik di dalam maupun di luar lingkungan sekolah.

Metode penelitian ini adalah *systematic review* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan mengonsumsi makanan manis dengan status karies pada anak usia sekolah dasar. Penelitian ini dilakukan dengan meriview 10 artikel yang terpublikasi yang terbit tahun 2017-2022.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari riview 10 artikel ada hubungan antara konsumsi makanan manis dengan kejadian karies gigi pada anak usia sekolah dasar terdapat frekuensi konsumsi makanan manis yang ≥ 3 kali sehari berjumlah 100%. Rata-rata karies anak yang mengalami karies gigi 100%.

Kesimpulan dari hasil penelitian dan penelitian terkait ternyata konsumsi makanan kariogenik dapat menyebabkan terjadinya karies gigi dimana semakin banyak (tinggi) mengonsumsi makanan kariogenik atau makanan manis akan semakin parah juga tingkat karies gigi yang akan diderita oleh anak. Diharapkan hasil *systematic review* ini dapat dijadikan sebagai acuan referensi bagi peneliti selanjutnya dan bagi institusi.

Kata Kunci : Makanan manis, status karies gigi
Daftar Pustaka : 15 (2017-2022)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“HUBUNGAN MENGONSUMSI MAKANAN MANIS DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR”** ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik berupa bimbingan, perhatian, doa, dorongan, nasehat dan prasarana.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Rawati Siregar, S.SiT.M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, mengarahkan, memberikan ilmu serta semangat dalam menyelesaikan karya ini. Saya sangat berterima kasih untuk semua ilmu pengalaman yang telah diberikan kepada saya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
3. Ibu Dr.drg. Ngena Ria, M.Kes selaku dosen dan penguji I saya, yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran yang telah diberikan kepada penulis.
4. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku dosen penguji II, yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah *Systematic review*.
5. Kedua orang tua saya Ayah Wariadi dan Ibu Sugiah tercinta, yang telah senantiasa memberikan dukungan, doa dan pendidikan yang terbaik hingga saat ini.
6. Sahabat sahabat saya yang telah mendukung dan memberi semangat untuk saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Sepupu sepupu saya yang telah senantiasa memberikan dukungan, doa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman teman seperjuangan selamam dikampus, teman teman yang selalu mau ditumpangin kosan dan berbagi suka duka selama dunia perkuliahan.
9. Kepada keluarga besar seangkatan D-III Kesehatan Gigi yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat *Systematic Review* ini, sehingga *Systematic Review* ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi semua pihak yang membaca dan bagi peneliti selanjutnya

Medan, Mei 2022

Penulis



Suci Hasanah
P07525019089

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1. Tujuan Umum.....	3
C.2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II LANDASAN TEORI	 4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1. Makanan Manis dan Mudah Melekat.....	4
A.2. Pengertian Karies Gigi	8
A.2.1. Etiologi Karies Gigi	8
A.3. Faktor Penyebab Karies Gigi Pada Anak	12
B. Penelitian Terkait.....	14
C. Kebaharuan Penelitian	16
D. Kerangka Berfikir.....	16
E. Hipotesis	16
 BAB III METODE PENELITIAN	 17
A. Desain Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Rumusan PICOS.....	17
D. Prosedur Penelusuran Artikel.....	17
E. Langkah Penelitian	18
F. Variabel Penelitian.....	19
G. Definisi Operasional Penelitian.....	19
H. Instrumen Penelitian dan Pengolahan Data.....	19
I. Analisis Penelitian	20
J. Etika Penelitian.....	20
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 21

BAB V PEMBAHASAN	24
A. Karakteristik Umum Artikel	24
B. Frekuensi Konsumsi Makanan Manis Pada Anak Usia Sekolah Dasar	25
C. Status Karies Gigi Pada Anak	26
D. Hubungan Mengonsumsi Makanan Manis Dengan Status Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar	27
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	29
A. Simpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait Yang Dijadikan Kutipan Dalam Pengerjaan Syestematic Review	14
Tabel 3.1	Langkah Penelitian	18
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Artikel	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Mengkonsumsi Makanan Manis Pada Anak Usia Sekolah Dasar	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Karies Gigi.....	23
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hubungan Mengkonsumsi Makanan Manis Dengan Status Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor Terjadinya Karies	10
Gambar 3.1	Skema Penelusuran Artikel	18
Gambar 3.1	Skema Langkah Penelitian	18
Gambar 3.2	Variabel Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Konsul
- Lampiran 2 Ethical Clereance
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian
- Lampiran 4 Daftar riwayat Hidup
- Lampiran 5 Dokumentasi Seminar Proposal dan Hasil KTI