

DAFTAR PUSTAKA

- Arifah, et al. (2024). *Konsep & Proses Keperawatan Indonesia*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ardiansyah. (2020). *Buku Ajar Teoritis Patofisiologi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Annisa Fitriahumara (2024). *Pengaruh terapi FOOT Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Urensi*
- Any (2021). *Diagnosa Keperawatan-Aplikasi pada Praktik Klinis*, Edisi. 6, Jakarta:EGC.
- Ahmad Suyono, (2017). *Buku Saku Praktik Terapan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Cheever, K.H. (2020). *Rencana Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Dalimartha, 2023. Dalimartha, S., Purnama, B. T., SpGK, M. S., Nora Sutarina, S., Mahendra, B.,Akp, I., & Darmawan, R. *Care your self, Hipertensi*. Penebar PLUS+
- Emma Erfiana. (2024). *Penerapan Pijat Refleksasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar*.
- Elpriska Sihotang. (2022) *Pengaruh Terapi Pijat Refleksasi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dikecamata Medan Tuntungan*.
- Elviana Cyinthia. (2020). *Penerapan terapi refleksi pijat kaki terhadap Tekanan darah pada pasien hipertensi ny.l Dikoto baru jorong tigo surau baso*
- Goesalosna. (2022). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Gray, et al (2022). *Medical – Surgical Nursing: Clients- Centered Colaborative Care. Sixth Edition, 1 & 2. Missouri : Saunders Elsevier*.
- Hazellarissa Valda Asari, 2016. *Nursing Diagnosis Handbook With NIC Intervention and NOC Outcomes*. Jakarta : EGC.
- Harding, M.M. 2022. *Buku Ajar: Gangguan Sistem Cardivascular*, Jakarta: Salemba Medika.

Jangkaro. (2022). *Patofisiologi Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Perkasa Jaya.

Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes) (2022). *Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2022*.

Mayasari TH (2022, hal 220), *Penatalaksanaan keperawatan*. Jakarta: EGC

Muhammad Fandizal. (2020). *Implementasi Pijat Refleksasi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi Tidak Terkontrol*

Mutaqinarif et al., 2022. *The Center for Disease Control and Prevention in USA about ISK*. Jakarta: Salemba Media.

Musliha. (2010). *Keperawatan Gawat Darurat Plus Contoh Askep dengan sistem perkemihan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Marliani & Tantan (2021). 9). *Pengaruh Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 10(2)*

Pambungkas. (2020). *Patofisiologi Konsep Klinis-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.

Pudiastuti et al., (2022). *Pengantar Ilmu Bedah, Edisi ketiga*. Jakarta: Yrsif Watampore.

Ratnawati, 2023. *Defenisi Materi Gangguan Sistem Perkemihan*. Surabaya:Mitra Jaya.

Ridho Aditya, 2021. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*.

Syafrida Ani & Hafni, (2021). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan CHF*. Jakarta: EGC

World Health Organization (WHO).2022. *Pengembangan Kesehatan Internasional*. Jakarta. EGC

Widyastuti, C. (2022). *Buku Ajar Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.

Wijaya Kusuma, 2022. *Etiologi Klien Dengan Jantung Koroner: Jurnal Keperawatan Nasional*.

Yanti, et al., 2023. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Cardio*. Jakarta: EGC.

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 5615/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Maret 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Goklas Evasari Simamora	P07520122098	Penerapan Terapi Pijat Refleksasi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amig Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Persetujuan penelitian

The image part
with bounding box
[249, 165, 287, 180] was not
found in the file.

BAGIAN PENGEMBANGAN SDM RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

Medan, 22 Januari 2025

Nomor : 43/P/PSDM/RSUHM/II/2025
Lamp : --
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Bagian Rekam Medis
Ruangan Jabal rahmah
di,-
Tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami kirimkan mahasiswa/i Poltekkes Medan :

NAMA : GOKLAS EVASARI SIMAMORA
NIM : P07520122098
JUDUL : PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSASI KAKI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RSU. HAJI MEDAN.

Untuk melaksanakan Izin Penelitian di bagian Bapak/Ibu Pimpin.
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ka. Bagian Pengembangan SDM
UPTD Khusus RSU. Haji Medan
Provinsi Sumatera Utara



drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 3. SOP

 STANDAR OPERATING PROCEDURE (SOP) PROSEDUR PIJAT REFELEKSI KAKI	
Pengertian	Pijat dengan melakukan penekanan pada titik titik syaraf. Titik titik syaraf tersebut berada pada kaki, kebanyakan titik-titik syaraf tersebut berada di telapak kaki.
Tujuan	1. Melancarkan peredaran darah 2. Menurunkan tekanan darah tinggi 3. Mencegah berbagai macam penyakit 4. Menjaga meningkatkan daya tahan tubuh 5. Membantu mengatasi stres 6. Menyembuhkan rasa capek dan pegel
Persiapan Pasien	Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
Persiapan Alat	1. Handsanitizer 2. Minyak/Pelembab untuk pijat 3. Sphygmomanometer
Persiapan Lingkungan	1. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman 2. Tutup sketse
Prosedur	1. Waktu pijat refleksi dapat dilakukan selama 30-40 menit. Tetapi bagi penderita penyakit kronis, lanjut usiawaktunya lebih pendek 2. Setiap titik refleksi hanya dipijat 5 sampai 9 menit dalam sekali pemijatan 3. Bisa menggunakan minyak agar kulit tidak lecet tatkala dipijat

4. Gerakan pertama disebut dengan eflurage yaitu memijat dari pergelangan kaki ditarik sampai ke jari-jari. Gerakan dapat dilakukan sekitar 3 – 4 kali.



5. Gerakan kedua ini sama dengan gerakan pertama yaitu menarik dari pergelangan kaki hingga sampai ujung jari melewati perselangan jari diakhiri dengan tarikan kecil pada jari. Gerakan ini dilakukan pada semua jari kaki, dari kelingking hingga jempol.



6. Setelah itu, dilakukan seperti gerakan pertama tetapi dengan menungkupkan semua telapak tangan pada atas dan bawah telapak kaki, ditarik lembut dari pergelangan kaki hingga ke jari kaki. Gerakan ini dilakukan 3 – 4 Kali.



7. Pegang kaki seperti gambar di atas, lakukan pemijatan pada daerah tumit dengan gerakan melingkar. Penekanan pemijatan dipusatkan pada jempol tangan yang dilakukan seperti gerakan-gerakan

memutar kecil searah jarum jam. Gerakan ini dilakukan sebanyak 3 – 4 kali.



8. Lakukan pemijatan dengan memfokuskan penekanan pada jempol, jari telunjuk, dan jari tengah dengan membuat gerakan tarikan dari mata kaki ke arah tumit. Gerakan ini dilakukan sebanyak 3 – 4 kali.



9. Lakukan pemijatan penekanan yang berfokus pada jempol, mengusap dari telapak kaki bagian atas hingga kebawah. Gerakan ini dapat dilakukan sebanyak 3 – 4 kali.



10. Gerakan ke tujuh hampir sama dengan gerakan ke-6, tetapi gerakan ini dilakukan dengan posisi agak ketengah dari telapak kaki. Gerakan ini dapat dilakukan sebanyak 3 – 4 kali.



11. Gerakan selanjutnya yaitu dengan membuat gerakan kecil memutar dengan memberikan sedikit penekanan yang berfokus pada jempol, gerakan ini dilakukan dari bagian atas telapak kaki (bawah jempol) hingga dibagian tumit tetapi telapak bagian tepi. Gerakan ini tidak dilakukan perulangan, cukup satu kali saja.



12. Gerakan selanjutnya hampir sama dengan gerakan ke-8, hanya bedanya gerakan ke-9 ini lebih di area telapak kaki bagian tengah. Gerakan ini juga tidak dilakukan perulangan, cukup satu kali saja



13. Gerakan ke-10 adalah dengan melakukan penekanan pada bawah jari, seperti yang dilakukan gambar di atas. Gerakan ini dilakukan pada semua jari kaki. Gerakan ini dilakukan dengan menekan dan

memberikan putaran-putaran kecil searah jarum jam. Setiap jari kaki diberikan pijatan 3 – 4 kali.



14. Gerakan selanjutnya yaitu memberikan penekanan dan gerakan memutar kecil pada area tersebut (seperti pada gambar). Gerakan yang dilakukan dapat sebanyak 4 – 5 kali pada titik ini saja.



15. Gerakan selanjutnya dapat dilakukan dengan memutar pergelangan kaki, posisi tangan dapat dilakukan seperti pada gambar. Pemutaran pergelangan kaki dapat dilakukan sebanyak 4 – 5 kali.



16. Setelah itu regangkan kaki, yaitu dengan memegang daerah pergelangan kaki dan memberikan sedikit dorongan ke luar pada telapak kaki bagian atas. Gerakan ini dapat dilakukan 3 – 4 kali.



17. Gerakan terakhir yaitu memberi usapan lembut dengan sedikit diberikan penekanan dari pergelangan kaki hingga semua ujung kaki. Gerakan ini dilakukan 3-4 kali, dan ditutup dengan mengusap satu kali dengan lembut dari atas pergelangan kaki hingga ujung kaki tanpa diberikan penekanan



18. Kebanyakan orang memerlukan perawatan 4 sampai 8 minggu untuk memperoleh hasil yang memuaskan. Tetapi bagi pasien berpenyakit kronis dipijat tiga kali dalam seminggu atau dua hari sekali, jangan memijat setiap hari

19. Usahan komunikasikan pasien dengan pemijatan terjalin dengan baik, jangan membicarakan segala sesuatu

yang dapat memberatkan mental pasien khususnya mengenai pasien

20. Cucilah tangan sehabis memijat

Evaluasi	1. Evaluasi respon pasien sebelum dan sesudah dilakukan terpi pijat
Dokumentasi	1. Catat waktu saat pelaksanaan dan tindakan yang dilakukan

	2. Catat tekanan darah 3. Catat masalah-masalah atau keluhan akibat tindakan.
--	---

Lampiran 4. Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1819/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Goklas Evasari Simamora
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSU Haji Medan"

"Application of Foot Reflexology Massage to Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients at RSU Haji Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.



August 07, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00121/EA/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127121112025053000824

7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	PENELAAH
------------------------------------	----------

Lampiran 5. Surat permohonan menjadi expert judgement

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Goklas Evasari Simamora

Nim : P07520122098

Status : Mahasiswa Poltekes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan pijat refleksasi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi Di RSU Haji Medan Tahun 2025"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi pijat refleksasi kaki.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, penelitian menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam pijat refleksasi kaki terhadap penderita hipertensi. Penelitian sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerja sama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, 1 April 2025

Peneliti



(Goklas Evasari Simamora)

Lampiran 6. Lembar Observasi

Lampiran 6. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH EBELUM DAN SESUDAH PIJAT REFLEKSI KAKI

Nama Responden

Tanggal Observasi:

1. Nama : Insan
2. Usia : 35 Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. No. Rekam Medik : 0044659

No	Responden	Tekanan darah sebelum pijat	Kategori	Tekanan darah sesudah pijat	Kategori
1	Ny. I	140/90	Hipertensi Ringan	136/90	Tinggi
2	Ny. I	138/88	Tinggi	134/84	Tinggi
3	Ny. I	136/86	Tinggi	132/84	Tinggi
4	Ny. I	134/84	Tinggi	130/80	Normal
5	Ny. I	132/82	Tinggi	128/78	Normal
6	Ny. I	130/80	Normal	126/80	Normal
7	Ny. I	128/78	Normal	124/78	Normal

Keterangan:

5. Kategori Tekanan Darah

Kategori	Tekanan Darah Sistolik (mmHg)	Tekanan darah Diastolik (mmHg)
Optimal normal	< 120	< 80
Normal	< 130	< 85
Tinggi	130 – 139	85 – 89
Tingkat 1 (Hipertensi Ringan)	140 – 159	90 – 99
Sub-group : perbatasan	140 – 149	90 – 94
Tingkat 2 (Hipertensi Sedang)	160 – 179	100 – 109
Tingkat 3 (Hipertensi Berat)	> 180	> 110
Hipertensi Sistolik terisolasi (isolated systolic hypertension)	140 -149	< 90

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH EBELUM DAN SESUDAH
PIJAT REFLEKSI KAKI**

Nama Responden

Tanggal Observasi:

1. Nama : Nurmaini
2. Usia : 46 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. No. Rekam Medik : 00423382

No	Responden	Tekanan darah sebelum pijat	Kategori	Tekanan darah sesudah pijat	Kategori
1	Ny. N	158/90	Hipertensi Ringan	158/96	Hipertensi Ringan
2	Ny. N	156/96	Hipertensi Ringan	154/94	Hipertensi Ringan
3	Ny. N	154/94	Hipertensi Ringan	152/92	Hipertensi Ringan
4	Ny. N	152/92	Hipertensi Ringan	150/90	Hipertensi Ringan
5	Ny. N	150/90	Hipertensi Ringan	148/88	Hipertensi Ringan
6	Ny. N	148/88	Hipertensi Ringan	146/86	Hipertensi Ringan
7	Ny. N	146/86	Hipertensi Ringan	144/84	Hipertensi Ringan

Keterangan:

5. Kategori Tekanan Darah

Kategori	Tekanan Darah Sistolik (mmHg)	Tekanan darah Diastolik (mmHg)
Optimal normal	< 120	< 80
Normal	< 130	< 85
Tinggi	130 – 139	85 – 89
Tingkat 1 (Hipertensi Ringan)	140 – 159	90 – 99
Sub-group : perbatasan	140 – 149	90 – 94
Tingkat 2 (Hipertensi Sedang)	160 – 179	100 – 109
Tingkat 3 (Hipertensi Berat)	> 180	> 110
Hipertensi Sistolik terisolasi (isolated systolic hypertension)	140 -149	< 90

Lampiran 7. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 7. Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Penerapan Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan
Darah pada Penderita Hipertensi

Nama : Ny. Insan

Usia : 35 Tahun

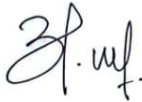
Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang "Hubungan Pijat Refleksi Kaki dengan Terjadinya Penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di RSUD Haji Medan". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibubersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, 2025

Peneliti

Responden



(Goklas Evasari Simamora)



(Insan)

Lampiran 7. Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Penerapan Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan
Darah pada Penderita Hipertensi
Nama : *Nurmaini*
Usia : *46 Tahun*

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang "Hubungan Pijat Refleksi Kaki dengan Terjadinya Penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di RSUD Haji Medan". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, 2025

Peneliti



(Goklas Evasari Simamora)

Responden



(*Nurmaini*)

Lampiran 8. Dokumentasi
Dokumentasi Ny I



Dokumentasi Ny. N



Lampiran 9. Daftar Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

JUDUL KTI : Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita
Hipertensi di RSUD Haji Medan

NAMA MAHASISWA : Goklas Evasari Simamora

NIM : P07520122098

NAMA PEMBIMBING : Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns, M.Kep

No	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING
1	18/11/2024	Konsultasi judul KTI	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
2	20/11/2024	ACC judul KTI	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
3	26/11/2024	Revisi BAB I mulai dari latar belakang	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
4	16/12/2024	Perbaikan BAB I, lanjut ke BAB II	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
5	16/01/2025	ACC BAB I	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
6	07/02/2025	Revisi BAB II	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
7	10/02/2025	ACC BAB II dan revisi BAB III	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
8	12/02/2025	Revisi BAB III	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
9	14/02/2025	ACC BAB III dan ACC sidang proposal KTI	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
10	18/03/2025	Bimbingan revisian BAB I-III	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
11	17/06/2025	Bimbingan BAB IV	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
12	18/06/2025	Revisi BAB IV	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
13	19/06/2025	ACC BAB IV dan revisi BAB V	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>
14	20/06/2025	ACC BAB V dan ACC seminar hasil KTI	<i>z.f. usf.</i>	<i>f</i>

Medan, Juli 2025

Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Medan



Masnila Siregar, S.Kep., Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

JUDUL KTI : Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita
Hipertensi di RSUD Haji Medan

NAMA MAHASISWA : Goklas Evasari Simamora

NIM : P07520122098

NAMA PEMBIMBING : Dr Risma D. Manurung, S.Kep., Ns, M.Biomed

PENDAMPING

No	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING
1	27/11/2024	Bimbingan penulisan BAB I	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
2	17/12/2024	Bimbingan penulisan BAB I dan BAB II	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
3	11/02/2025	Bimbingan penulisan BAB I-III	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
4	12/02/2024	ACC BAB I-III	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
5	13/02/2025	Bimbingan daftar pustaka	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
6	14/02/2025	ACC penulisan daftar pustaka	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
7	18/06/2025	Bimbingan penulisan BAB IV	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
8	19/06/2025	Revisi Penulisan BAB IV dan Bimbingan Penulisan BAB V	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
9	20/06/2025	ACC BAB IV	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
10	23/06/2025	Revisi BAB V	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>
11	3/07/2025	ACC BAB V	<i>z.f.muf.</i>	<i>Rr</i>

Medan, Juli 2025

Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Medan

Masnila Siregar

Masnila Siregar, S.Kep., Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin



		< 1 %
13	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id Internet Source	< 1 %
14	Submitted to Morgan Park High School Student Paper	< 1 %
15	jurnal.stikespamenang.ac.id Internet Source	< 1 %
16	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	< 1 %
17	www.slideshare.net Internet Source	< 1 %
18	123dok.com Internet Source	< 1 %
19	pdffox.com Internet Source	< 1 %
20	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	< 1 %
21	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	< 1 %
22	repositori.usu.ac.id Internet Source	< 1 %
23	jurnal.umsu.ac.id Internet Source	< 1 %
24	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	< 1 %
25	www.scribd.com Internet Source	< 1 %
26	kupdf.net Internet Source	< 1 %

27	repositories.uin-alauddin.ac.id Internet Source	< 1 %
28	Solikin Solikin, Muradi Muradi. "HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUNGAI JINGAH", JURNAL KEPERAWATAN SUKA INSAN (JKSI), 2020 Publication	< 1 %
29	text-id.123dok.com Internet Source	< 1 %
30	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	< 1 %
31	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	< 1 %
32	eprints.umm.ac.id Internet Source	< 1 %
33	p4t4rzhy.blogspot.com Internet Source	< 1 %
34	repository.unimus.ac.id Internet Source	< 1 %
35	Submitted to Great Oak High School Student Paper	< 1 %
36	repository2.unw.ac.id Internet Source	< 1 %
37	Andry Sartika, Anwar Wardi, Yani Sofiani. "Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) dengan Slow Deep Breathing Exercise (SDBE) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018 Publication	< 1 %

38	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	< 1 %
39	stikes-nhm.e-journal.id Internet Source	< 1 %
40	doku.pub Internet Source	< 1 %
41	repository.uima.ac.id Internet Source	< 1 %
42	Submitted to Universitas Islam Bandung Student Paper	< 1 %
43	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	< 1 %
44	digilib.uns.ac.id Internet Source	< 1 %
45	Submitted to Tennessee Technological University Student Paper	< 1 %
46	Submitted to fpptijateng Student Paper	< 1 %
47	dspace.umkt.ac.id Internet Source	< 1 %
48	jurnal.unw.ac.id Internet Source	< 1 %
49	vdocuments.site Internet Source	< 1 %
50	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	< 1 %
51	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	< 1 %

52	Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong Student Paper	< 1 %
53	journal.amikveteran.ac.id Internet Source	< 1 %
54	Submitted to UIN Walisongo Student Paper	< 1 %
55	media.neliti.com Internet Source	< 1 %
56	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	< 1 %
57	repository.uksw.edu Internet Source	< 1 %
58	www.coursehero.com Internet Source	< 1 %
59	Thresia Yohana Sembiring, Weni Sarbaini. "Implementasi Nilai-Nilai Filsafat Pendidikan dalam Pembelajaran Sekolah Dasar", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025 Publication	< 1 %
60	lib.akpermpd.ac.id Internet Source	< 1 %
61	repository.unair.ac.id Internet Source	< 1 %
62	Chairul Munir, Julidia Safitri Parinduri, Elsa Rizky Safitri Matondang, Jefri Banjarnahor. "PENGARUH KOMBINASI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DAN SEDUHAN KAYU MANIS TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEEN DIABETES MELITUS DI POLI UMUM PUSKESMAS GLUGUR KOTA", Al-Asalmiya	< 1 %

Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2025

Publication

63	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	< 1 %
64	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	< 1 %
65	adoc.pub Internet Source	< 1 %
66	cerdika.publikasiindonesia.id Internet Source	< 1 %
67	poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %
68	repository.ump.ac.id Internet Source	< 1 %
69	jni.ejournal.unri.ac.id Internet Source	< 1 %
70	repository.itspku.ac.id Internet Source	< 1 %
71	Aji Purnama, Suci Ratna Estria. "Pengaruh Program Sehat Hari Ini Ceria Masa Tua (Sehari Cermat) terhadap Kualitas Tidur dan Tingkat Stres pada Lansia Penderita Hipertensi", Malahayati Nursing Journal, 2025 Publication	< 1 %
72	Kristin Suci Permatasari, Mursudarinah Mursudarinah, Eska Dwi Prajayanti. "Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon terhadap Perubahan Tekanan darah pada Lansia dengan Hipertensi", Nursing Sciences Journal, 2021 Publication	< 1 %

73	jurnal.umt.ac.id Internet Source	< 1 %
74	mida7.blogspot.com Internet Source	< 1 %
75	repository.usd.ac.id Internet Source	< 1 %
76	vilep-pusdik.kemkes.go.id Internet Source	< 1 %
77	Andry Sartika, Betrianita Betrianita, Juli Andri, Padila Padila, Ade Vio Nugrah. "Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia", Journal of Telenursing (JOTING), 2020 Publication	< 1 %
78	Maula Maratus Solikhah, Mutiara Dewi L. "Upaya Peningkatan Kesehatan Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Massage Kaki di Posyandu Lansia Lenggono", Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPM), 2020 Publication	< 1 %
79	docobook.com Internet Source	< 1 %
80	librepo.stikesnas.ac.id Internet Source	< 1 %
81	repository.politeknikyakpermas.ac.id Internet Source	< 1 %
82	Bantari Wisynu Kusuma Wardhani, Editha Renesteen. "Penyuluhan Mikrobiologi #2 Edukasi Penggunaan Antibiotika", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2022 Publication	< 1 %

83	deanpatric.blogspot.com Internet Source	< 1 %
84	ejournal.insuriponorogo.ac.id Internet Source	< 1 %
85	eprints.umpo.ac.id Internet Source	< 1 %
86	repository.radenfatah.ac.id Internet Source	< 1 %
87	Karyamantha Surbakti. "PEMANFAATAN TINGGALAN KOLONIAL DI PULAU NEIRA, KEPULAUAN BANDA, KABUPATEN MALUKU TENGAH SEBAGAI UPAYA PRESERVASI CAGAR BUDAYA", Forum Arkeologi, 2021 Publication	< 1 %
88	Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang Student Paper	< 1 %
89	aniharabeleri.org Internet Source	< 1 %
90	boomerwithaview.blogspot.com Internet Source	< 1 %
91	dokumen.tips Internet Source	< 1 %
92	eprints.uns.ac.id Internet Source	< 1 %
93	eprints.uny.ac.id Internet Source	< 1 %
94	fk.unmul.ac.id Internet Source	< 1 %
95	infokulitkelamin.blogspot.com Internet Source	< 1 %

96	poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	< 1 %
97	repository.upi.edu Internet Source	< 1 %
98	repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	< 1 %
99	www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id Internet Source	< 1 %
100	Ahmad Redho, Tengku Isn Yuli Lestari, Nurul Safitri. "Massage Teknik Effuage, Tekanan Darah, Hipertensi, Lansia", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2023 Publication	< 1 %
101	Elvi Febria Marnita, Mayetti Mayetti, Gusti Revilla. "Stimulus Taktik Kinestetik terhadap Perubahan Fisiologis Bayi Prematur dengan Perawatan Metode Kanguru", Journal of Telenursing (JOTING), 2021 Publication	< 1 %
102	Fakrul Ardiansyah, Halina Rahayu, Sudarto Sudarto, Sity Novy Rizkikasari, Vitria Wuri Handayani, Aspia Lamana. "Perbedaan Tingkat Tekanan Darah Lansia Hipertensi Antara Terapi Murrotal Al-Qur'an dan Relaksasi Otot Progresif di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya", JKEP, 2022 Publication	< 1 %
103	bantulahshare.blogspot.com Internet Source	< 1 %
104	journal.arikesi.or.id Internet Source	< 1 %

105	pengobatanalternatifkanker.com Internet Source	< 1 %
106	repository.akperkyjogja.ac.id Internet Source	< 1 %
107	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	< 1 %
108	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	< 1 %
109	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	< 1 %
110	scholar.unand.ac.id Internet Source	< 1 %
111	www.ojsstikesbanyuwangi.com Internet Source	< 1 %
112	yenisafari.my.id Internet Source	< 1 %
113	APRIZA APRIZA. "PERBEDAAN EFEKTIFITAS KONSUMSI JUS SEMANGKA DAN JUS BELIMBING WULUH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGKINANG KOTA", Jurnal Ners, 2020 Publication	< 1 %
114	Putri Dafriani, Berkah Prima. "Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi", INA-Rxiv, 2019 Publication	< 1 %
115	Triyoso Triyoso, Setiawati Setiawati, Triyono Triyono. "Intervensi Pijat Refleksi dan Minyak Serai terhadap Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung", Jurnal	< 1 %

Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat
(PKM), 2023

Publication

- 116 Mawar Saron Simangunsong, Syaiful Syaiful, Evamona Sinuraya. "Studi Kasus Kompres Hangat Dalam Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Demam Thypoid Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2021 < 1 %

Publication

- 117 Risky Maulana, Rusnoto Rusnoto, Fitriana Kartikasari, Edy Soesanto. "OBESITAS, POLA MAKAN, DAN POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK ASY-SYIFA KUDUS", JURNAL KEPERAWATAN SUKA INSAN (JKSI), 2025 < 1 %

Publication

- 118 journal.uin-alaudidin.ac.id < 1 %

Internet Source

- 119 repository.iainpurwokerto.ac.id < 1 %

Internet Source

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off