

DAFTAR PUSTAKA

- (2021), F. et al. (2021). *Elastisitas Pembuluh Darah dan Lemak Jenuh*.
- Aniek Puspitosari, & Ninik Nurhidayah. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 1–5. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274>
- Apshal, A. F., & Gizi, E. F. M. (2022). Edukasi Manfaat Mengonsumsi Buah terhadap Kondisi Obesitas di Lingkungan I Teladan Barat. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 1–6. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11801>
- ARMINIATI, N. I. P., Kusumayanti, N. K. A., & ... (2020). *(Studi Kepustakaan) Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 11(3), 1–4. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/5343>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). *Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat*.
- Dumalang, E. R., Lintong, F., & Danes, V. R. (2022). Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), 96–101.
- Farman, D., Reza, S., Sunthre, G. M., & Patimah, S. S. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 347–358. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R., & Yulianda, H. (2019). Gambaran Asupan Natrium, Lemak Dan Serat Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tanjung Gading Kecamatan Pasir Penyus Kabupaten Indragiri Hulu. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(1), 01–08. <https://doi.org/10.36929/jpk.v7i1.123>
- García-Aguirre, A. et al. (2023). *The Role of Vegetable Quality in Blood Pressure Regulation Among Older Adults*.
- Harahap, L. J., Siregar, N., Program, M., Kesehatan, S., Program, M., Studi, P., Masyarakat, K., & Sarjana, P. (2022). *POSYANDU LANSIA DI DESA SIPANGKO*. 1(2), 27–31.
- Madsen, H., Sen, A., & Aune, D. (2023). Fruit and vegetable consumption and the risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective studies. *European Journal of Nutrition*, 62(5), 1941–1955. <https://doi.org/10.1007/s00394-023-03145-5>
- Mandagie, V., Adam, H., & Ratag, B. (2023). Gambaran Pengetahuan dan

Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Peserta Didik SMA

- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.
- Maulinda, L., ZA, N., & Nurbaity, N. (2018). Hidrolisis Asam Lemak Dari Buah Sawit Sisa Sortiran. *Jurnal Teknologi Kimia Unimal*, 6(2), 1. <https://doi.org/10.29103/jtku.v6i2.471>
- Melini, D. O. C. W., & Tanuwijaya, R. R. (2021). Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *Jurnal Nutrisia*, 23(2), 104. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i2.241>
- Memenuhi, D., & Sehari, K. (2021). 1, 2 1,2. 13(1), 61–70.
- Nugraheni, A., Mulyani, S., & Cahyanto, E. B. (2019). *HUBUNGAN BERAT BADAN DAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA Relationship between Weight and Blood Pressure in Elderly*. 7(2), 55–60.
- Nurman, Z., Zafira, R. H., & Kasmiyetti. (2023). Gambaran Asupan Natrium , Kalium dan Lemak Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Biaro Kabupaten Agam Tahun 2022. *Jurnal Gizi Mandiri*, 1(1), 33–41. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/gizi/article/download/1008/194>
- Ottow, U., & Papua, G. (2023). 1, 2 1,2. 1(2).
- Pada, H., Di, L., Poasia, W., & Kendari, K. (2017). *Asupan natrium dan lemak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah poasia kota kendari* 12. i, 581–588.
- Pada, I., Hipertensi, P., & Kota, D. I. (2021). *Jurnal rumpun ilmu kesehatan*. 1(3), 45–54.
- Qibtiyah, M., Rosidati, C., & Siregar, M. H. (2021). Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 51. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.12760>
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>
- Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023). Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas The Relationship Between Intake of Fat , Fiber , Calcium , and Magnesium with Blood Pressure in Hypertension Patient. *Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 190–200.
- Saputri, R. D., & Kustiyah, L. (2020). *Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur*,

Aktivitas Fisik, dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Wanita Dewasa di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta.
<http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/104568>

- Sejahtera, B., Pabean, K., Surabaya, C., Kunci, K., Darah, T., Tubuh, P., Duduk, P., & Berdiri, P. (2020). Pengaruh Posisi Tubuh terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah RW 06 Kelurahan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 7(1), 116–122. <https://doi.org/10.26699/v7i1.ART.p116>
- Sofwan Sinaga, A. G., & Siahaan, D. (2018). Profil Asam Lemak Jenuh pada Produk Makanan Turunan Minyak Kelapa Sawit di Indonesia. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), 306–312. <https://doi.org/10.32734/tm.v1i1.70>
- Suryani, N., Noviana, & Libri, O. (2020). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100–107.
- Syukkur, A., Vinsur, E. Y. Y., & Nurwiyono, A. (2022). Pemberdayaan Kader Lansia Dalam Upaya Penatalaksanaan Hipertensi. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 624. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i2.7041>
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 118–123. <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i2.150>
- Wang, Y., Gallegos, J. L., Haskell-Ramsay, C., & Lodge, J. K. (2021). Effects of chronic consumption of specific fruit (berries, citrus and cherries) on CVD risk factors: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *European Journal of Nutrition*, 60(2), 615–639. <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02299-w>
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, 2(2), 114. <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>
- Wibawa, I. G. P. S., Sukraniti, D. P., & Suarjana, I. M. (2021). Tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi sayur buah pada remaja di SMP negeri 2 denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Yogurtcu. (2021). *Dietary Factors and Hypertension in the Elderly: The Importance of Vegetables*. World J Cardiol. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3364500/>
- Zhang, Y. et al. (2022). *Vegetable Intake and Cardiovascular Health: A Systematic Review*.

Lampiran 1 Master Tabel Data

No	Nama	Umur	Jk	Pekerjaan	TD	Kategori TD
1	Soji	67	Laki-laki	Petani	148/98	Tinggi
2	Maswati	70	Perempuan	IRT	117/80	Normal
3	Basaruddin	74	Laki-laki	Petani	148/94	Tinggi
4	Sukarseh	63	Perempuan	IRT	168/83	Tinggi
5	Ribot	74	Laki-laki	Petani	115/50	Normal
6	Suwarni	60	Perempuan	IRT	161/57	Tinggi
7	Harmaini	61	Perempuan	IRT	147/91	Tinggi
8	Samsiah	60	Perempuan	IRT	123/85	Normal
9	Nuriyani	67	Perempuan	IRT	125/51	Normal
10	Sumadi	60	Laki-laki	Pedagang	112/81	Normal
11	Sukandi	77	Perempuan	IRT	126/88	Normal
12	Jumira	70	Perempuan	IRT	138/75	Tinggi
13	Riadi	71	Laki-laki	Petani	135/62	Tinggi
14	Nasih	70	Perempuan	IRT	121/75	Normal
15	Karsinem	71	Perempuan	IRT	128/71	Normal
16	Mesra	66	Perempuan	IRT	117/50	Normal
17	Legimin	72	Laki-laki	Petani	142/30	Tinggi
18	Tono Sanjaya	60	Laki-laki	Pedagang	116/85	Normal
19	Kariman	79	Laki-laki	Pedagang	164/80	Tinggi
20	Ngatini	77	Perempuan	IRT	141/86	Tinggi
21	Tukimah	66	Perempuan	IRT	151/86	Tinggi
22	Sumardi	64	Laki-laki	Petani	125/80	Normal
23	Sumarno	74	Laki-laki	Petani	115/90	Normal
24	Mariani	60	Perempuan	IRT	139/65	Tinggi
25	Handayani	61	Perempuan	IRT	153/94	Tinggi
26	Paina	69	Perempuan	IRT	158/82	Tinggi
27	Agustina	62	Perempuan	IRT	131/79	Tinggi
28	Siyem	61	Perempuan	IRT	178/97	Tinggi
29	Siti Purwani	60	Perempuan	IRT	178/70	Tinggi
30	Seni	75	Perempuan	IRT	178/99	Tinggi
31	Sugini	62	Perempuan	IRT	185/18	Tinggi
32	Riatik	60	Perempuan	IRT	151/95	Tinggi
33	Wagiatik	61	Perempuan	IRT	175/82	Tinggi
34	Nesly Sianturi	60	Perempuan	IRT	143/89	Tinggi
35	Ngadinah	60	Perempuan	IRT	137/76	Tinggi
36	Nuraini	61	Perempuan	IRT	155/66	Tinggi

37	Ngadinem	73	Perempuan	IRT	117/62	Normal
38	Ngatini	60	Perempuan	IRT	112/84	Normal
49	Kusbandia	60	Laki-laki	Petani	153/91	Tinggi
40	Saikem	74	Perempuan	IRT	116/70	Normal
41	Sumini	69	Perempuan	IRT	157/89	Tinggi
42	Sukarni	63	Perempuan	IRT	112/80	Normal
43	Sulastri	73	Perempuan	IRT	169/87	Tinggi
44	Sri Suparti	66	Perempuan	IRT	132/73	Tinggi
45	Puji Ariani	60	Perempuan	IRT	121/77	Normal
46	Ponisoh	61	Perempuan	IRT	134/76	Tinggi
47	Tumi	78	Perempuan	IRT	129/69	Normal
48	Legini Gintong	71	Perempuan	IRT	129/75	Normal
49	Legiah	63	Perempuan	IRT	146/93	Tinggi
50	Lasmini	60	Perempuan	IRT	140/58	Tinggi
51	Jarifin Girsang	64	Laki-laki	Petani	152/80	Tinggi
52	Jarwani	68	Perempuan	IRT	115/60	Normal
53	Aminah	60	Perempuan	IRT	152/93	Tinggi
54	Mistik	60	Perempuan	IRT	115/67	Normal
55	Darso	77	Laki-laki	Petani	119/72	Normal
56	Darni	65	Perempuan	IRT	108/69	Normal
57	Sumarni	61	Perempuan	IRT	158/80	Tinggi
58	Sarinem	80	Perempuan	IRT	114/63	Normal
59	Sartini	64	Perempuan	IRT	123/80	Normal
60	Mujiono	75	Laki-laki	Petani	137/71	Tinggi
61	Sri Harto	60	Perempuan	IRT	145/90	Tinggi
62	Nursiah	60	Perempuan	IRT	114/80	Normal
63	Sunarto	68	Laki-laki	Petani	118/76	Normal
64	Sulaseh	63	Perempuan	IRT	180/75	Tinggi
65	Sunita	61	Perempuan	IRT	116/75	Normal
66	Lisa	60	Perempuan	IRT	108/69	Normal
67	Painem	65	Perempuan	IRT	117/76	Normal
68	Suwarni	62	Perempuan	IRT	118/78	Normal
69	Nurilah	68	Perempuan	IRT	115/74	Normal
70	Faizah	70	Perempuan	IRT	110/50	Normal
71	Evi Simanjuntak	60	Perempuan	IRT	154/70	Tinggi
72	Rosmani	64	Perempuan	IRT	145/96	Tinggi
73	Erika Sinaga	64	Perempuan	IRT	156/84	Tinggi
74	Yusmita	62	Perempuan	IRT	116/70	Normal
75	Tresia	60	Perempuan	IRT	150/80	Tinggi

76	Tika	64	Perempuan	IRT	113/50	Normal
77	Sukiman	68	Laki-laki	Petani	150/84	Tinggi
78	Rina	65	Perempuan	IRT	180/80	Tinggi
79	Iswati	62	Perempuan	IRT	171/60	Tinggi
80	Pur	60	Perempuan	IRT	125/85	Normal
81	Nadina	61	Perempuan	IRT	130/90	Tinggi
82	Waikem	70	Perempuan	IRT	183/85	Tinggi
83	Suminah	70	Perempuan	IRT	102/57	Normal
84	Sumanir	60	Perempuan	IRT	157/90	Tinggi
85	Kamalia	68	Perempuan	IRT	160/77	Tinggi
86	Naseh	67	Perempuan	IRT	122/55	Normal
87	Temu	64	Perempuan	IRT	112/90	Normal
88	Hendra Wasito	65	Laki-laki	Petani	184/70	Tinggi
89	Sutarno	70	Laki-laki	Pedagang	170/84	Tinggi
90	Juminah	68	Perempuan	IRT	178/87	Tinggi
91	Daliem	70	Perempuan	IRT	125/68	Normal
92	Yusiah	61	Perempuan	IRT	130/65	Tinggi
93	Waiah	65	Perempuan	IRT	142/78	Tinggi
94	Dioto	63	Laki-laki	Petani	125/80	Normal
95	Ponishe	63	Perempuan	IRT	119/50	Normal

FFQ SAYUR

Nama	Bym	Wrtl	Kkg	Bcs	Lb sm	Ko l	Sw pth	Sw hj	Jgg	T m n	Bro koli	Ge nje r	Kcg pjg	Tg ug	Tg hj	Oy g	Dn pks	Dn ubi	Dn pep aya	Pare	Ke nta ng	To ge	Nilai media n	Kategori
Tn. S	10	10	10	5	10	10	10	10	10	10	5	15	10	10	10	5	5	10	10	5	10	10	200	Baik
Ny. M	10	10	15	5	15	5	5	0	10	0	5	10	10	15	10	5	5	15	15	0	10	0	175	Baik
Tn. B	10	5	10	10	5	0	10	5	0	0	0	10	10	10	5	5	0	15	10	0	15	10	145	Tdk baik
Ny.S	5	5	10	10	10	0	5	5	5	5	5	10	10	10	10	5	5	10	10	5	10	10	160	Baik
Tn. R	10	10	10	5	10	5	10	5	5	10	10	10	10	10	5	0	0	10	5	5	10	5	160	Baik
Ny. S	5	10	10	5	10	0	5	5	10	15	5	10	5	15	10	10	0	10	10	0	10	5	165	Baik
Ny. H	10	10	10	0	5	0	10	0	10	5	0	10	5	10	0	0	0	10	10	0	10	5	120	Tdk baik
Ny. S	10	15	10	10	10	5	5	5	10	10	0	10	10	10	10	0	5	15	10	0	15	5	180	Baik
Ny. N	5	10	5	5	10	5	10	0	5	0	5	0	5	10	10	5	5	10	0	0	5	5	115	Tdk baik
Tn. S	5	10	10	5	10	10	5	5	5	5	10	10	5	15	5	5	0	15	5	10	10	5	165	Baik
Tn. S	0	10	0	0	5	0	0	5	10	10	0	5	0	0	0	5	0	0	0	5	5	0	60	Tdk baik
Ny. J	10	10	10	5	10	5	5	5	10	5	0	10	10	10	10	10	0	10	10	10	10	10	175	Baik
Tn. R	0	0	0	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	10	5	5	10	5	55	Tdk baik
Ny. N	5	0	5	10	0	10	10	15	10	5	0	15	0	5	10	5	0	10	10	0	10	5	140	Tdk baik
Ny. K	0	5	5	0	10	0	0	0	10	5	0	5	0	10	0	0	5	5	5	0	0	0	60	Tdk baik
Ny. M	10	10	10	5	10	5	10	5	10	10	5	10	10	10	10	5	5	10	10	0	5	5	170	Baik
Tn. L	10	10	10	5	10	5	10	5	10	10	5	10	10	10	10	5	5	10	10	0	5	5	170	Baik
Tn. T	10	15	10	10	10	5	10	10	10	10	5	10	10	10	10	0	0	10	10	0	15	5	185	Baik
Tn. K	10	10	5	5	10	0	10	10	0	0	10	5	10	10	5	10	5	10	5	0	5	5	140	Tdk baik

Ny. N	10	5	10	0	10	10	5	5	5	5	5	5	10	10	5	5	5	10	10	5	10	10	155	Baik
Ny. T	10	10	10	0	10	5	10	5	10	0	0	0	10	10	10	5	0	15	0	5	10	10	145	Tdk baik
Tn. S	10	15	10	10	10	10	10	0	15	10	0	10	10	10	0	0	0	10	10	0	10	5	165	Baik
Tn. S	15	0	15	10	15	0	10	10	0	0	5	10	15	10	10	5	0	5	15	0	10	5	165	Baik
Ny. M	10	5	10	0	5	0	10	10	5	0	0	10	10	10	10	10	0	10	10	0	5	5	135	Tdk baik
Ny. H	5	5	10	5	10	0	10	5	10	0	0	10	5	15	0	0	5	10	5	0	10	5	125	Tdk baik
Ny. P	5	5	10	5	10	5	10	5	5	5	0	15	10	15	5	5	5	10	10	0	10	10	160	Baik
Ny. A	0	10	10	0	10	0	0	0	10	10	10	0	0	10	0	0	0	0	5	0	10	0	85	Tdk baik
Ny. S	5	10	10	5	10	5	10	5	5	5	5	15	10	10	0	0	0	10	10	0	10	5	145	Tdk baik
Ny. S	10	10	10	5	10	10	10	0	5	5	0	10	5	10	0	5	0	10	5	0	5	0	125	Tdk baik
Ny. S	5	10	10	5	10	10	5	10	10	15	0	10	5	10	10	5	5	10	10	5	15	10	185	Baik
Ny. S	5	10	10	5	10	5	10	5	5	10	5	15	10	15	5	10	5	10	10	5	10	5	180	Baik
Ny. R	5	15	10	5	10	0	10	0	5	0	0	10	10	15	5	0	0	10	10	0	10	10	140	Tdk baik
Ny.W	10	15	10	10	10	5	10	5	10	10	5	10	5	10	10	5	10	10	10	5	15	5	195	Baik
Ny. N	10	10	10	5	5	0	10	5	10	10	0	15	10	15	5	0	0	10	10	0	10	10	160	Baik
Ny. N	5	10	10	5	10	5	10	5	5	10	5	10	10	10	10	5	5	10	5	5	10	5	165	Baik
Ny. N	10	10	10	5	10	5	10	5	10	10	5	10	10	10	10	10	5	10	10	5	10	5	185	Baik
Ny. N	10	0	10	0	0	15	10	5	10	10	0	15	0	0	10	15	0	10	10	0	10	10	150	Tdk baik
Ny. N	10	5	10	0	10	10	5	10	5	5	5	5	10	10	5	5	5	10	10	0	5	5	145	Tdk baik
Tn. K	5	5	10	5	10	0	10	5	10	0	5	10	10	15	0	0	5	10	10	5	10	5	145	Tdk baik
Tn. S	10	10	5	5	10	5	10	10	5	10	5	10	10	10	10	10	5	10	10	5	10	5	180	Baik
Ny. N	5	15	10	5	10	0	10	10	5	5	5	10	10	15	10	0	0	15	10	0	10	10	170	Baik
Ny. S	0	10	0	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	10	5	5	5	10	5	0	10	5	115	Tdk baik

Ny. S	5	10	10	5	10	5	10	5	10	10	5	10	10	10	10	10	5	10	10	5	10	5	180	Baik
Ny. S	10	10	10	5	10	5	10	0	5	5	0	10	5	10	10	5	0	15	10	0	10	5	150	Tdk baik
Ny. P	5	10	10	5	10	0	10	5	10	5	0	10	10	15	10	0	0	15	10	0	10	5	155	Baik
Ny. P	10	10	10	5	10	5	10	5	10	0	0	15	5	15	5	5	0	10	10	0	10	5	155	Baik
Ny. T	0	5	10	0	5	5	5	10	0	0	5	10	0	10	0	0	0	10	0	0	10	0	85	Tdk baik
Ny. L	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	5	10	5	10	10	0	5	10	5	5	10	5	155	Baik
Ny. L	10	10	10	0	10	5	10	0	10	5	5	10	10	10	5	0	5	5	5	5	10	10	150	Tdk baik
Ny. L	10	15	10	0	10	5	10	10	10	10	10	10	15	15	10	0	0	10	10	0	15	10	195	Baik
Tn. J	10	10	10	0	10	5	10	5	10	10	5	10	10	10	0	0	0	10	10	0	10	5	150	Tdk baik
Ny. J	10	10	15	5	10	0	10	0	10	10	0	10	10	10	0	0	0	10	10	0	10	10	150	Tdk baik
Ny. A	10	5	10	0	10	0	10	5	5	10	5	10	10	10	0	0	0	10	10	0	10	10	140	Tdk baik
Ny. M	5	10	15	0	10	5	10	5	5	10	5	10	10	10	5	0	0	10	10	5	10	5	155	Baik
Tn. D	5	10	10	5	10	5	10	0	5	10	0	10	10	15	0	0	5	10	10	5	10	5	150	Tdk baik
Ny. D	10	10	15	0	10	0	10	5	5	10	0	10	10	10	5	0	0	10	10	5	10	10	155	Baik
Ny. S	0	10	10	5	10	0	5	5	10	15	0	10	0	15	10	10	0	10	10	0	10	5	150	Tdk baik
Ny. S	5	10	15	0	10	5	10	5	5	10	5	15	10	10	5	5	5	10	10	0	10	5	165	Baik
Ny. S	5	10	15	5	10	0	10	0	5	5	0	10	10	15	0	0	0	10	10	0	10	10	140	Tdk baik
Tn. M	5	10	15	5	10	0	10	0	5	5	5	10	10	10	5	5	0	10	10	0	10	5	145	Tdk baik
Ny. S	10	10	10	0	10	5	10	5	10	10	5	10	10	10	10	5	5	10	10	5	10	10	180	Baik
Ny. N	5	15	5	5	5	0	15	5	10	15	5	15	5	15	5	0	5	5	0	0	10	5	150	Tdk baik
Tn. S	5	10	10	5	5	5	5	10	10	5	10	5	10	10	10	5	0	10	5	0	10	5	150	Tdk baik
Ny. S	5	5	10	5	10	0	10	5	10	10	0	10	10	15	0	0	0	10	10	10	10	5	150	Tdk baik
Ny. S	0	10	10	0	5	0	10	5	5	15	10	5	5	10	5	5	0	10	5	0	10	5	130	Tdk baik

Ny. L	5	10	10	5	10	0	10	5	10	10	0	10	10	10	0	0	0	10	10	0	10	10	145	Tdk baik
Ny. P	10	0	10	10	5	0	10	5	0	0	5	10	10	10	5	5	0	15	5	1	15	10	141	Tdk baik
Ny. S	10	10	10	5	10	0	0	0	5	5	10	5	10	10	0	0	5	5	5	0	10	5	120	Tdk baik
Ny. N	10	5	5	10	10	0	5	5	5	5	10	10	10	10	10	5	5	10	10	0	10	10	160	Baik
Ny. F	0	15	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	10	5	0	0	10	5	0	10	5	115	Tdk baik
Ny. E	0	10	10	0	10	0	0	10	0	10	10	0	10	0	10	0	0	10	0	0	10	0	100	Tdk baik
Ny. R	0	10	10	10	0	0	0	10	0	10	0	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	80	Tdk baik
Ny. E	0	15	5	5	5	0	15	5	10	15	10	15	5	15	5	0	0	5	0	0	5	5	140	Tdk baik
Ny. Y	5	15	5	5	15	0	5	5	10	15	15	5	0	5	5	0	0	10	0	0	5	0	125	Tdk baik
Ny. T	10	10	10	5	0	0	10	10	5	10	5	5	0	10	5	5	0	10	5	0	5	5	125	Tdk baik
Ny. T	10	10	10	10	10	5	5	0	0	10	10	10	10	10	0	0	10	10	5	0	0	0	135	Tdk baik
Tn. S	5	10	10	0	10	5	10	0	5	10	0	10	10	10	10	5	0	5	10	5	10	5	145	Tdk baik
Ny. R	10	10	10	5	10	5	10	5	5	10	5	15	5	10	0	0	5	10	5	0	10	5	150	Tdk baik
Ny. I	0	10	10	0	5	0	5	10	10	5	5	0	10	10	10	0	0	10	5	0	10	5	120	Tdk baik
Ny. P	5	10	15	0	10	5	10	0	10	5	0	10	10	15	10	0	0	15	5	0	10	5	150	Tdk baik
Ny. N	10	15	10	5	10	5	10	5	5	5	0	10	10	15	0	0	0	10	10	0	10	10	155	Baik
Ny. W	10	10	10	5	10	0	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	5	5	5	10	5	125	Tdk baik
Ny. S	10	10	15	5	10	5	10	5	5	10	5	10	10	10	0	0	0	10	5	10	10	5	160	Baik
Ny. S	10	10	10	5	10	5	10	5	10	10	5	15	10	10	10	10	5	10	10	5	10	5	190	Baik
Ny. K	10	15	10	0	10	5	10	5	5	10	5	10	10	10	0	0	5	10	5	0	10	0	145	Tdk baik
Ny. N	5	10	15	5	10	5	10	0	5	5	10	10	10	10	5	0	5	10	10	0	10	10	160	Baik
Ny. T	5	15	10	0	10	5	10	5	5	10	5	15	5	10	5	5	0	10	5	0	10	10	155	Baik
Tn. H	5	10	15	5	10	5	10	5	5	10	0	10	10	10	10	5	0	10	10	5	10	5	165	Baik

Tn. S	5	10	10	5	10	5	10	5	5	10	5	10	5	10	5	0	0	10	10	5	10	10	155	Baik
Ny. J	10	10	15	0	10	5	10	5	5	10	0	10	10	10	10	0	0	10	5	0	10	10	155	Baik
Ny. D	10	10	10	0	10	5	10	5	5	10	0	10	10	10	10	5	0	10	10	0	10	5	155	Baik
Ny. Y	10	15	10	0	10	15	0	10	10	10	5	5	0	10	5	0	5	10	5	0	10	5	150	Tdk baik
Ny. W	5	15	15	5	10	15	10	0	10	10	10	15	5	10	5	0	0	10	0	0	5	5	160	Baik
Tn. D	5	15	15	5	10	15	10	0	10	10	10	15	5	10	5	0	0	10	0	0	5	5	160	Baik
Ny. P	10	10	15	5	15	5	5	0	5	10	0	10	10	15	10	5	0	10	5	0	10	10	165	Baik

FFQ BUAH

Nama	Al pu kat	Ap el	An gg ur	Jb air	Jb bj	Bh na ga	J r k	P s g	P p y	Se ma ng ka	Beli mbi ng	Du ku	Ma ng ga	Ma ng gis	M l n	S l k	N n s	S a w o	P i r	Ra m but an	D r n	Sr sk	Kele ng keng	Ku r ma	Be ng kua ng	Nilai median	Kategori	
Tn. S	0	5	0	5	0	0	10	10	10	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	5	5	0	0	0	0	0	70	Tdk baik
Ny. M	0	0	5	5	0	0	10	10	10	5	15	5	5	0	0	10	10	10	0	5	5	0	5	0	0	0	115	Baik
Tn. B	5	10	0	5	0	10	10	10	10	5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	80	Tdk baik
Ny.S	5	0	0	5	5	5	5	10	10	5	5	5	5	0	0	0	5	0	5	5	0	0	5	0	0	0	85	Tdk baik
Tn. R	0	5	0	5	0	5	5	10	0	0	5	5	5	5	0	0	5	5	5	5	0	5	0	0	0	0	75	Tdk baik
Ny. S	10	5	5	5	5	10	10	15	15	10	15	0	15	5	5	5	5	5	5	10	5	0	0	5	0	0	170	Baik
Ny. H	15	0	0	5	0	5	10	15	15	10	0	0	5	0	5	5	5	0	0	5	0	5	0	0	0	0	105	Tdk baik
Ny. S	0	0	15	10	0	10	10	10	10	0	0	5	10	0	0	0	0	5	5	5	0	0	5	0	0	0	100	Tdk baik
Ny. N	0	0	0	0	5	5	10	10	10	5	0	0	5	0	5	5	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	70	Tdk baik
Tn. S	0	0	15	5	0	10	10	10	15	10	0	0	5	0	0	0	5	10	5	0	0	0	0	0	0	0	100	Tdk baik
Tn. S	5	0	5	5	0	5	15	15	5	5	5	5	10	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	85	Tdk baik
Ny. J	10	10	10	5	5	10	10	10	10	10	5	0	10	0	0	5	5	0	0	0	5	0	0	0	0	0	120	Baik
Tn. R	0	5	5	5	0	0	5	5	5	5	0	5	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	0	0	0	0	60	Tdk baik

Ny. N	0	0	0	10	0	0	5	15	5	15	0	10	10	5	0	5	5	5	5	5	0	5	0	0	0	105	Tdk baik
Ny. K	0	10	0	0	0	0	10	10	10	0	0	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	Tdk baik
Ny. M	0	5	0	10	0	10	10	10	5	0	0	5	5	0	0	10	10	5	0	5	0	0	0	0	0	90	Tdk baik
Tn. L	0	5	0	10	0	10	10	10	5	0	0	5	5	0	0	10	10	5	0	5	0	0	0	0	0	90	Tdk baik
Tn. T	10	5	10	15	0	10	15	15	0	15	0	15	0	0	0	5	0	5	5	5	5	0	0	0	0	135	Baik
Tn. K	5	10	5	5	0	5	10	10	10	10	5	10	5	0	0	0	5	5	5	5	10	0	5	0	5	130	Baik
Ny. N	0	0	5	10	0	5	10	5	10	10	5	5	5	5	0	5	10	5	5	5	0	0	5	0	5	115	Baik
Ny. T	5	5	0	10	0	10	10	10	10	10	0	5	5	0	0	5	10	0	10	5	0	0	10	0	0	120	Baik
Tn. S	10	5	5	5	0	5	10	10	10	10	10	0	15	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	115	Baik
Tn. S	0	0	0	0	0	5	10	10	5	10	5	5	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	70	Tdk baik
Ny. M	10	0	10	10	0	10	0	10	10	5	0	5	10	0	5	5	10	0	0	5	5	5	5	0	0	120	Baik
Ny. H	0	10	0	5	0	5	10	10	10	5	0	5	10	5	0	10	10	5	0	0	5	0	0	5	5	115	Baik
Ny. P	0	5	0	10	5	10	10	10	5	0	0	5	10	0	0	10	10	10	0	5	0	0	0	0	5	110	Baik
Ny. A	10	0	0	0	0	10	10	10	10	0	5	5	5	0	0	5	5	0	5	5	0	0	5	0	5	95	Tdk baik
Ny. S	0	5	0	10	0	10	10	10	10	5	0	5	5	0	0	10	10	5	0	10	0	0	0	0	5	110	Baik
Ny. S	0	5	0	10	5	10	10	10	5	5	5	5	5	0	0	5	5	0	0	5	0	0	0	0	0	90	Tdk baik
Ny. S	5	10	5	10	0	0	10	5	15	5	5	0	10	0	0	0	10	5	5	5	0	0	5	0	0	110	Baik
Ny. S	5	5	5	5	0	5	10	10	10	10	5	5	5	5	0	0	0	5	5	5	0	0	0	0	5	105	Tdk baik

Ny. R	5	0	5	0	0	5	5	10	5	5	10	5	5	5	0	0	5	0	5	0	0	0	5	0	5	85	Tdk baik
Ny. W	10	5	10	15	5	10	15	15	0	15	10	15	0	0	0	5	5	5	5	5	0	0	5	0	5	160	Baik
Ny. N	5	0	5	5	0	0	10	10	10	5	10	5	5	0	0	10	10	5	0	5	0	0	0	0	0	100	Tdk baik
Ny. N	5	10	0	5	0	10	10	10	10	5	5	5	5	10	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	5	105	Tdk baik
Ny. N	5	5	0	5	5	5	5	10	10	5	10	5	5	0	0	5	5	5	0	5	5	0	5	0	0	105	Tdk baik
Ny. N	0	10	10	15	0	0	15	10	5	0	0	0	10	5	0	0	0	0	5	5	5	0	0	0	5	100	Tdk baik
Ny. N	5	0	5	5	0	5	10	15	5	5	5	5	10	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	5	85	Tdk baik
Tn. K	10	5	10	5	0	10	10	10	10	5	5	0	10	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	100	Tdk baik
Tn. S	0	5	5	5	0	0	5	10	5	5	10	5	5	5	0	5	5	5	0	0	5	0	0	5	0	90	Tdk baik
Ny. N	0	0	0	10	5	5	10	25	25	25	0	15	25	5	5	5	5	5	5	5	5	0	5	0	5	195	Baik
Ny. S	5	5	0	5	0	5	10	10	15	5	5	5	5	0	5	5	5	5	5	0	5	5	5	0	0	115	Baik
Ny. S	5	10	5	5	5	5	10	10	10	10	10	10	5	5	0	0	0	5	5	5	10	0	0	5	5	140	Baik
Ny. S	0	0	5	10	0	5	5	10	5	5	5	5	5	0	0	5	10	5	5	5	0	0	5	5	0	100	Tdk baik
Ny. P	5	5	0	5	5	10	5	10	10	5	0	5	5	0	5	5	5	0	5	10	0	0	5	0	5	110	Baik
Ny. P	5	5	0	5	5	5	5	10	10	5	10	5	5	0	5	5	5	5	0	10	5	5	5	5	0	125	Baik
Ny. T	0	5	5	5	0	5	10	10	10	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	85	Tdk baik
Ny. L	5	10	0	5	0	10	10	10	10	15	5	5	5	5	5	5	5	5	0	5	0	0	0	0	0	120	Baik

Ny. L	5	5	5	5	5	5	5	10	10	5	10	5	5	5	5	5	5	5	0	10	5	0	5	0	0	125	Baik
Ny. L	5	5	0	5	5	5	10	15	15	5	5	5	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	90	Tdk baik
Tn. J	5	5	0	5	0	0	10	10	10	10	10	5	5	5	5	5	5	5	5	10	0	0	0	5	5	125	Baik
Ny. J	0	0	5	0	0	0	10	10	10	5	15	5	5	0	0	10	10	5	0	5	0	0	0	0	0	95	Tdk baik
Ny. A	5	10	0	5	0	10	10	10	10	10	0	5	5	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	90	Tdk baik
Ny. M	5	0	0	5	5	5	5	10	10	5	5	5	5	0	0	5	5	5	0	5	5	0	5	0	0	95	Tdk baik
Tn. D	0	0	0	0	0	5	5	10	0	0	5	5	5	0	5	5	5	0	0	5	0	5	0	5	5	70	Tdk baik
Ny. D	10	5	5	5	5	10	10	15	15	10	5	0	10	5	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	120	Baik
Ny. S	10	5	5	5	5	10	10	15	15	10	15	0	15	5	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	135	Baik
Ny. S	0	0	5	10	0	10	10	10	10	5	0	0	10	5	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	5	95	Tdk baik
Ny. S	0	0	5	0	0	5	10	10	10	5	5	0	5	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	65	Tdk baik
Tn. M	0	0	15	5	0	10	10	10	15	10	0	0	0	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	90	Tdk baik
Ny. S	5	0	5	5	0	5	15	10	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	Tdk baik
Ny. N	10	10	10	5	0	10	10	10	10	10	5	0	10	0	5	5	5	0	0	0	5	0	0	0	0	120	Baik
Tn. S	0	5	5	5	0	0	5	10	5	5	5	5	5	5	0	5	5	5	0	0	5	0	5	0	0	85	Tdk baik
Ny. S	5	5	0	5	0	10	10	15	10	5	15	5	10	0	5	0	0	5	5	0	5	0	5	0	0	120	Baik
Ny. S	5	5	0	5	0	5	10	10	10	5	5	0	5	0	10	10	10	10	5	5	5	0	5	0	5	130	Baik

Ny. L	0	5	0	5	0	0	10	10	10	5	5	0	5	0	0	5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	70	Tdk baik
Ny. P	0	0	5	0	0	0	10	10	10	5	5	5	5	0	0	5	5	5	0	5	0	0	0	0	0	75	Tdk baik
Ny. S	5	10	0	5	0	10	10	10	10	15	5	5	10	5	5	0	0	5	0	5	0	0	0	5	0	120	Baik
Ny. N	5	0	5	5	5	5	5	10	10	5	5	0	5	0	0	5	5	0	0	0	0	0	5	0	0	80	Tdk baik
Ny. F	5	5	0	5	5	5	10	10	10	5	5	0	5	0	0	5	5	0	5	5	0	0	0	0	0	90	Tdk baik
Ny. E	0	10	0	0	15	0	10	15	10	0	0	0	10	0	0	15	10	0	0	5	0	0	0	0	0	100	Tdk baik
Ny. R	10	0	0	0	0	0	10	15	0	10	0	0	5	0	0	5	5	0	0	5	0	0	0	0	0	65	Tdk baik
Ny. E	5	5	0	15	15	5	10	15	15	5	0	0	5	0	0	15	5	5	0	5	0	0	0	0	0	125	Baik
Ny. Y	10	15	0	10	15	15	5	0	15	15	15	5	5	0	0	5	5	15	15	5	0	0	0	0	0	170	Baik
Ny. T	10	5	0	5	0	5	10	10	5	0	0	0	5	0	0	0	0	0	5	5	0	0	5	0	0	70	Tdk baik
Ny. T	0	5	5	5	5	5	10	10	10	10	5	5	5	0	5	10	10	0	0	5	5	0	0	0	5	120	Baik
Tn. S	5	0	5	5	0	5	15	15	5	5	5	0	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	75	Tdk baik
Ny. R	10	10	5	5	5	10	10	10	10	10	10	0	10	0	0	5	5	0	0	0	5	0	0	5	0	125	Baik
Ny. I	5	5	0	5	5	5	10	10	10	5	10	5	5	0	5	5	5	0	5	5	10	5	5	0	5	130	Baik
Ny. P	10	5	5	5	5	10	10	15	15	10	15	0	15	0	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	130	Baik
Ny. N	15	0	0	5	0	15	10	15	15	10	5	0	5	5	10	5	5	0	0	5	0	5	5	5	0	140	Baik
Ny. W	0	0	15	10	5	10	10	10	10	0	0	5	15	5	0	0	0	5	5	5	10	0	5	0	5	130	Baik
Ny. S	5	0	5	0	0	5	10	10	10	5	5	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0	70	Tdk baik

Ny. S	0	0	15	5	0	10	10	10	15	10	0	5	5	0	0	5	5	5	0	5	0	0	5	0	0	110	Baik
Ny. K	5	0	5	5	5	5	15	15	5	5	5	5	10	0	0	0	0	5	5	5	0	0	0	0	5	105	Tdk baik
Ny. N	10	10	10	5	0	10	10	10	10	10	5	0	10	0	0	5	5	0	0	5	5	0	0	5	0	125	Baik
Ny. T	0	5	5	5	0	0	5	10	5	5	5	5	5	0	0	5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	70	Tdk baik
Tn. H	5	0	0	10	5	5	10	25	10	5	10	5	10	0	5	5	5	5	5	5	0	0	5	0	5	140	Baik
Tn. S	0	5	0	5	0	5	10	10	10	0	0	5	10	0	0	5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	75	Tdk baik
Ny. J	5	5	0	10	0	10	10	10	5	0	10	5	5	0	0	10	10	5	0	5	0	0	0	5	5	115	Baik
Ny. D	0	5	0	10	5	10	10	10	5	0	10	5	5	5	0	10	10	5	5	5	0	0	0	5	5	125	Baik
Ny. Y	0	5	5	5	0	5	10	10	5	10	5	5	10	0	0	5	5	0	0	5	0	0	5	0	0	95	Tdk baik
Ny. W	0	5	0	5	0	10	5	15	15	5	0	0	5	0	0	0	5	0	5	5	0	0	5	0	0	85	Tdk baik
Tn. D	0	5	0	5	0	10	5	15	15	5	0	0	5	0	0	0	5	0	5	5	0	0	5	0	0	85	Tdk baik
Ny. P	10	5	0	10	5	5	10	10	10	10	5	5	5	5	5	5	5	0	5	5	5	0	5	0	5	135	Baik

FFQ ASAM LEMAK JENUH

Nama	D g s a p i	D g a y a m	Dg b e b e k	D g k m b g	B a k s o	S o s i s	N u g g e t	I k n s a r d e n	T l r a y a m	T l r b e b e k	U d a n g	C u m i	H a t i a y a m	S a n t a n	S u s u K e n t a l m a n i s	S u s u b b k	S u s u c a i r	S u s u k m b g	I c e c r e a m	D o n a t	B i s k u i t	M a r t a b a k m a n i s	K e r u p u k	K e j u	C o k l a t	G o r e n g a n	Mnyk klp sawit	Nilai median	Kategori
Tn. S	0	10	0	5	5	0	0	5	10	0	10	0	0	10	10	0	0	0	0	0	5	5	10	0	0	0	15	100	Tdk baik
Ny. M	0	10	0	5	5	0	0	15	15	5	5	0	0	10	0	10	0	0	0	0	5	5	10	0	0	5	15	120	Baik
Tn. B	0	10	0	10	10	0	0	15	15	5	10	0	0	15	15	10	5	0	0	0	10	10	5	0	0	10	10	165	Baik
Ny.S	5	5	0	0	5	0	0	0	10	0	0	0	0	10	15	0	0	0	0	0	0	5	10	0	0	0	15	80	Tdk baik
Tn. R	0	5	0	0	5	0	0	5	10	5	5	0	5	10	0	0	0	0	0	0	10	0	5	0	0	10	15	90	Tdk baik
Ny. S	5	10	0	5	10	0	0	0	15	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	10	0	0	5	15	105	Tdk baik
Ny. H	10	10	5	5	5	0	0	0	15	10	5	0	10	10	0	0	0	0	0	0	5	0	5	0	0	5	15	115	Baik
Ny. S	5	10	0	0	0	0	0	0	15	0	10	0	0	10	0	15	5	0	0	5	10	0	5	0	0	5	15	110	Baik
Ny. N	5	10	0	0	5	0	0	5	10	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	15	70	Tdk baik
Tn. S	5	10	0	0	10	0	0	0	10	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	5	0	10	0	0	10	15	90	Tdk baik
Tn. S	5	10	0	5	0	0	0	10	10	10	5	0	0	10	10	0	10	0	0	5	5	5	10	0	0	10	15	135	Baik
Ny. J	10	10	0	0	10	0	0	5	15	0	10	0	10	5	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	105	Baik
Tn. R	5	5	0	0	0	0	0	0	10	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	0	5	15	75	Tdk baik

Ny. N	5	0	0	0	10	0	0	0	10	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	10	0	0	10	15	95	Tdk baik
Ny. K	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	10	0	0	15	0	0	10	0	0	0	0	0	15	80	Tdk baik
Ny. M	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	95	Tdk baik
Tn. L	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	95	Tdk baik
Tn. T	10	15	5	10	5	0	0	10	15	10	5	5	0	15	15	0	0	0	0	5	5	5	10	0	0	15	15	175	Baik
Tn. K	5	10	0	5	10	0	0	0	10	0	10	0	0	0	0	10	10	0	0	10	0	0	0	0	0	15	15	110	Baik
Ny. N	5	10	0	5	10	0	0	5	10	5	5	5	10	10	0	0	0	0	10	10	10	5	10	0	10	15	15	165	Baik
Ny. T	0	10	0	5	10	0	5	5	10	5	10	0	0	10	5	0	0	0	5	0	10	10	5	0	0	10	15	130	Baik
Tn. S	5	5	0	0	10	0	0	10	15	0	0	0	0	10	0	15	0	0	0	0	0	10	15	0	0	10	15	120	Baik
Tn. S	5	15	0	5	10	0	0	0	15	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	10	0	0	10	15	120	Baik
Ny. M	5	15	0	5	10	0	0	15	15	5	10	0	0	10	15	0	15	0	0	10	0	10	0	0	10	0	10	160	Baik
Ny. H	0	10	0	5	10	0	0	5	10	5	10	0	0	10	0	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	15	110	Baik
Ny. P	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	10	0	0	10	5	0	0	0	0	0	15	5	0	0	0	15	15	115	Baik
Ny. A	5	10	0	0	10	5	0	0	10	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	10	5	5	0	0	10	5	15	110	Baik
Ny. S	5	10	0	5	10	0	0	0	10	0	10	0	0	10	0	15	0	0	0	5	10	0	0	0	5	10	15	120	Baik
Ny. S	0	10	0	0	10	0	0	0	10	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	5	10	5	0	0	5	10	15	100	Tdk baik
Ny. S	5	10	0	5	5	0	0	0	10	0	0	0	0	10	0	10	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	15	80	Tdk baik
Ny. S	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	10	0	5	10	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	15	100	Tdk baik
Ny. R	5	10	0	0	10	0	0	0	10	0	10	0	0	10	0	10	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	105	Tdk baik
Ny. W	10	15	0	5	5	0	0	10	15	10	5	5	0	15	15	0	0	0	5	5	5	5	5	0	5	5	15	160	Baik
Ny. N	5	10	0	0	10	0	0	0	10	5	10	0	0	10	5	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	105	Baik
Ny. N	5	10	0	5	10	0	0	5	10	5	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	110	Baik
Ny. N	5	10	0	5	10	0	0	0	10	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	100	Tdk baik

Ny. N	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	15	80	Tdk baik
Ny. N	5	15	0	0	10	0	0	5	10	0	10	0	0	10	5	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	110	Baik
Tn. K	0	10	0	0	10	0	0	5	10	0	5	0	0	10	15	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	95	Tdk baik
Tn. S	5	10	0	0	10	0	0	0	10	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	90	Tdk baik
Ny. N	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	10	0	0	10	15	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	115	Baik
Ny. S	10	10	0	0	5	0	0	5	15	0	5	0	0	10	15	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	105	Baik
Ny. S	5	10	0	0	5	0	0	0	15	10	5	0	0	15	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	105	Baik
Ny. S	10	15	0	0	10	0	0	0	10	10	15	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	110	Baik
Ny. P	10	15	0	0	10	0	0	0	10	10	15	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	10	105	Baik
Ny. P	5	15	0	0	10	0	0	5	10	0	10	0	0	10	5	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	110	Baik
Ny. T	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	5	0	0	10	15	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	100	Tdk baik
Ny. L	5	10	5	0	10	0	0	0	10	5	10	0	0	10	5	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	110	Baik
Ny. L	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	10	15	90	Tdk baik
Ny. L	5	10	0	0	5	0	0	5	15	0	10	0	10	10	0	0	0	0	0	15	15	0	0	0	15	15	15	145	Baik
Tn. J	0	10	0	0	0	0	0	5	10	0	10	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	15	75	Tdk baik
Ny. J	5	10	0	0	5	0	0	0	15	0	5	0	0	10	0	10	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	15	85	Tdk baik
Ny. A	5	10	0	5	10	0	0	15	15	5	10	0	0	15	15	10	5	0	0	0	10	10	0	0	0	10	15	165	Baik
Ny. M	5	5	0	5	5	0	0	5	10	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	65	Tdk baik
Tn. D	0	5	0	0	5	0	0	5	10	5	5	0	5	10	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	15	85	Tdk baik
Ny. D	5	10	0	5	10	0	0	0	15	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	95	Tdk baik
Ny. S	5	10	0	5	10	0	0	0	15	0	10	0	0	10	0	0	0	0	5	10	15	10	10	0	0	10	15	140	Baik
Ny. S	5	10	0	0	0	0	0	0	10	0	5	0	0	10	0	15	0	0	0	0	5	5	0	0	0	10	15	90	Tdk baik
Ny. S	10	10	0	0	5	0	0	5	10	5	5	0	0	5	0	0	0	0	5	0	5	5	5	0	0	5	15	95	Tdk baik

Tn. M	5	10	0	0	10	0	0	10	10	5	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	5	0	5	0	0	10	15	105	Baik
Ny. S	5	10	0	5	5	0	0	10	10	10	5	0	0	10	10	0	10	0	0	5	5	5	0	0	5	5	15	130	Baik
Ny. N	5	10	0	0	10	0	0	5	15	0	10	0	10	5	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	100	Tdk baik	
Tn. S	5	10	5	0	10	0	0	5	10	0	10	0	0	10	0	15	0	0	0	0	10	0	0	0	0	5	15	110	Baik
Ny. S	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	15	5	0	0	0	15	15	110	Baik
Ny. S	10	15	0	0	10	5	0	5	10	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	105	Baik
Ny. L	10	10	0	0	5	0	0	0	10	0	5	0	0	5	10	0	0	15	0	5	10	0	0	0	5	10	15	115	Baik
Ny. P	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	95	Tdk baik
Ny. S	5	10	0	5	10	0	0	5	10	0	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	10	15	100	Tdk baik
Ny. N	10	15	0	0	5	0	0	10	15	0	5	0	0	10	10	0	0	0	0	0	5	0	5	0	0	5	15	110	Baik
Ny. F	5	5	0	0	5	0	0	5	10	0	5	0	5	10	15	0	0	5	0	0	5	5	5	0	0	5	15	105	Baik
Ny. E	0	10	5	0	10	0	0	0	10	10	10	0	0	10	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	15	100	Tdk baik
Ny. R	0	10	0	0	10	0	0	0	15	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	5	10	0	0	10	15	95	Tdk baik
Ny. E	0	10	0	0	5	0	0	5	15	5	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	15	5	0	0	0	15	15	110	Baik
Ny. Y	5	10	0	0	5	0	0	0	15	5	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	80	Tdk baik
Ny. T	5	15	5	0	0	0	0	5	15	15	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	10	15	120	Baik
Ny. T	5	10	0	0	10	0	0	5	10	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	90	Tdk baik
Tn. S	5	10	0	0	5	0	0	10	10	0	5	0	0	10	5	10	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	100	Tdk baik
Ny. R	5	10	0	5	5	0	0	5	10	0	5	0	0	10	5	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	90	Tdk baik
Ny. I	5	10	0	0	5	0	0	5	10	5	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	80	Tdk baik
Ny. P	5	10	0	5	10	0	0	0	10	0	10	0	0	0	0	10	10	0	0	10	5	0	0	0	5	5	15	110	Baik
Ny. N	5	10	0	5	10	0	0	5	10	5	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	0	10	15	110	Baik
Ny. W	0	10	0	5	10	10	5	5	10	5	10	0	0	10	5	0	0	0	5	0	10	10	5	0	0	10	10	135	Baik
Ny. S	5	5	0	0	10	0	0	10	15	5	5	5	5	10	0	15	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	110	Baik

Ny. S	5	15	0	5	10	0	0	0	15	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	100	Tdk baik
Ny. K	5	15	0	5	10	0	0	15	15	5	10	0	0	10	15	0	0	0	0	5	0	5	0	0	0	5	10	130	Baik
Ny. N	10	15	5	10	5	0	0	10	15	10	5	5	0	15	15	0	0	0	5	5	5	5	5	0	5	5	10	165	Baik
Ny. T	5	10	0	5	10	0	0	0	10	0	10	0	0	0	0	10	10	0	0	10	5	0	0	0	0	5	10	100	Tdk baik
Tn. H	5	10	0	5	10	0	0	5	10	5	5	5	10	10	0	0	0	0	0	10	10	5	10	0	0	10	15	140	Baik
Tn. S	0	10	0	5	10	10	5	5	10	5	10	0	0	10	5	0	0	0	5	0	10	10	5	0	0	10	10	135	Baik
Ny. J	5	5	0	0	10	0	0	10	15	5	5	5	5	10	0	15	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	10	105	Baik
Ny. D	5	15	0	5	10	0	0	0	15	0	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	5	15	100	Tdk baik
Ny. Y	5	10	0	0	5	0	0	0	15	10	5	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	5	0	0	0	10	15	110	Baik
Ny. W	10	15	0	0	10	0	0	0	10	10	15	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	15	15	125	Baik
Tn. D	10	15	0	0	10	0	0	0	10	10	15	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	15	15	125	Baik
Ny. P	5	10	0	5	10	0	0	5	10	0	10	0	5	10	0	10	0	0	0	0	5	0	0	0	0	10	15	110	Baik

Lampiran 2 Hasil Uji Statistik
Umur Responden

KTUM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-65 tahun	55	57.9	57.9	57.9
65 tahun ke atas	40	42.1	42.1	100.0
Total	95	100.0	100.0	

Tekanan Darah

Kategoritekanandarah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	42	44.2	44.2	44.2
Tinggi	53	55.8	55.8	100.0
Total	95	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayur

Median_sayur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	45	47.4	47.4	47.4
Tidak baik	50	52.6	52.6	100.0
Total	95	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah

Median_buah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	42	44.2	44.2	44.2
Tidak baik	53	55.8	55.8	100.0
Total	95	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Asupan Asam Lemak Jenuh

Median_lemakjenuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	45	47.4	47.4	47.4
Tidak baik	50	52.6	52.6	100.0
Total	95	100.0	100.0	

Distribusi Sampel menurut Tekanan Darah berdasarkan Konsumsi sayur

Median_sayur * Kategoritekanandarah Crosstabulation

			Kategoritekanandarah		Total
			Normal	Tinggi	
Median_sayur	Baik	Count	21	24	45
		Expected Count	19.9	25.1	45.0
	Tidak baik	Count	21	29	50
		Expected Count	22.1	27.9	50.0
Total		Count	42	53	95
		Expected Count	42.0	53.0	95.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.209 ^a	1	.647	.683	.401
Continuity Correction ^b	.063	1	.802		
Likelihood Ratio	.209	1	.647		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.207	1	.649		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.89.

b. Computed only for a 2x2 table

Distribusi Sampel menurut Tekanan Darah berdasarkan Konsumsi buah

Median_buah * Kategoritekanandarah Crosstabulation

			Kategoritekanandarah		Total
			Normal	Tinggi	
Median_buah	Baik	Count	16	26	42
		Expected Count	18.6	23.4	42.0
	Tidak baik	Count	26	27	53
		Expected Count	23.4	29.6	53.0
Total		Count	42	53	95
		Expected Count	42.0	53.0	95.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.141 ^a	1	.285	.306	.195
Continuity Correction ^b	.740	1	.390		
Likelihood Ratio	1.146	1	.284		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	1.129	1	.288		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.57.

b. Computed only for a 2x2 table

Distribusi Sampel menurut Tekanan Darah berdasarkan Asupan Asam Lemak Jenuh

Median_lemakjenuh * Kategoritekanandarah Crosstabulation

			Kategoritekanandarah		Total
			Normal	Tinggi	
Median_lemakjenuh	Baik	Count	16	29	45
		Expected Count	19.9	25.1	45.0
	Tidak baik	Count	26	24	50
		Expected Count	22.1	27.9	50.0
Total		Count	42	53	95
		Expected Count	42.0	53.0	95.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.597 ^a	1	.107	.148	.080
Continuity Correction ^b	1.973	1	.160		
Likelihood Ratio	2.613	1	.106		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	2.569	1	.109		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.89.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 3 Data Identitas Responden

PENGUMPULAN DATA

HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR DAN ASUPAN ASAM LEMAK JENUH DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA TELAGASARI

A. IDENTITAS RESPONDEN

- Nama :
- Jenis kelamin :
- Umur :
- Pekerjaan :
- Tanggal pengumpulan data :
- Alamat :

B. Data Pengukuran Tekanan Darah

- Tekanan Darah (sistolik/diastolic) :

Bahan Makanan	Frekuensi					Frekuensi Rata-rata	Skor
	1x/hari	3x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	Jarang		
	50	25	15	10	5		
	Sumber Sayur						
Bayam							
Wortel							
Kangkung							
Buncis							
Labu siam							
Kol							
Sawi Putih							
Sawi Hijau							
Jagung							
Ketimun							
Brokoli							
Genjer							
Kacang panjang							
Terong ungu							
Terong hijau							
Oyong							
Daun Pakis							
Daun Singkong							
Daun Pepaya							
Pare							
Kentang							
Toge							
	Sumber Buah						
Alpukat							
Apel							
Anggur							
Jambu Air							
Jambu Biji							
Buah Naga							
Jeruk							
Pisang							
Papaya							
Semangka							
Belimbing							
Duku							
Mangga							
Manggis							
Melon							
Salak							

Nanas								
Sawo								
Pir								
Rambutan								
Durian								
Sirsak								
Kelengkeng								
Kurma								
Bengkung								
	Sumber Asam Lemak							
Daging Sapi								
Daging Ayam								
Daging Kambing								
Bakso								
Sosis								
Nugget								
Telur Ayam								
Ikan sarden								
Telur ayam								
Telur bebek								
Udang								
Hati Ayam								
Santan								
Susu Kental Manis								
Susu Bubuk								
Susu cair								
Susu kambing								
Ice cream								
Donat								
Biscuit								
Martabak manis								
Kerupuk								
Keju								
Coklat								
Gorengan								
Minyak kelapa sawit								

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

Nama : Christine Natalia Napitupulu
 Nomor Induk Mahasiswa : P01031121008
 Judul : Hubungan Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Asam Lemak Jenuh dengan Kejadian Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Dalu Sepuluh

Nama Pembimbing Utama : Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
1	14 September 2023	Pembagian dosen pembimbing		
2	15 September 2023	Diskusi tentang judul usulan penelitian		
3	06 Oktober 2023	Pengajuan judul usulan penelitian		
4	07 Oktober 2023	Mengajukan Bab 1 & Revisi Bab 1		
5	28 Oktober 2023	Mengerjakan Bab 2 & 3		
6	12 Desember 2023	Revisi Bab 2 & 3		
7	16 Desember 2023	Surve lokasi penelitian		

8	18 Desember 2023	Revisi keseluruhan Bab 1-3	Cant	Puutf
9	21 Desember 2023	Seminar hasil usulan penelitian	Cant	Puutf
10	27 Januari 2024	Merevisi Bab 1-3	Cant	Puutf
11	29 Januari 2024	ACC revisi proposal	Cant	Puutf
12	18 Mei 2024	Pengambilan data	Cant	Puutf
13	15 Juni 2024	Merevisi data dengan dosen pembimbing	Cant	Puutf
14	19 Juni 2024	Merevisi Bab 4 dengan dosen pembimbing	Cant	Puutf
15	19 Juli 2024	Merevisi data dengan dosen penguji 1	Cant	Puutf
16	30 Agustus 2024	Merevisi BAB 4	Cant	Puutf
17	08 Oktober 2024	Merevisi DO, BAB 4-5 dengan dosen penguji 2	Cant	Puutf
18	06 November 2024	Revisi Keseluruhan KTI	Cant	Puutf

Lampiran 5 Dokumentasi



Lampiran 6 Surat Survei Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 16 November 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/2303-1/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Puskesmas Dalu Sepuluh

di - Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Puskesmas Dalu Sepuluh, Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Lina Sari Indah	P01031121016	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Dalu Sepuluh.
2	Christine Natalia N	P01031121008	Hubungan Konsumsi Sayur dan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Dalu Sepuluh.
3	Rita Yani Butar Butar	P01031121129	Hubungan Asupan Natrium dan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Dalu Sepuluh.
4	Wiwinda Sitinjak	P01031121145	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Dalu Sepuluh.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

 Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
 NIP.196906231990032001



Lampiran 7 Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 15 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/.../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Dalu Sepuluh

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Dalu Sepuluh Kecamatan Tanjung Morawa. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Wiwinda Simanjuntak	P01031121145	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Tekanan Darah pada Lansia di Desa Telagasari Kecamatan Tanjung Morawa.
2	Christine Natalia Napitupulu	P01031121008	Hubungan Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Lemak Jenuh dengan Kejadian Tekanan Darah pada Lansia di Desa Telagasari Kecamatan Tanjung Morawa.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Abdul Wahid Angkat, M.Kes
198203022005041001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 Surat Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DALU SEPULUH
Jl. Sei Blumai Desa Dalu Sepuluh B Kode Pos 20362
Pos-el : puskesdalusepuluh@gmail.com



Nomor : 1001.2/ PDS/V/2024
Lamp : ---
Hal : Memberikan Izin Penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di Medan

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan No : KH.03.03/F.XXII.13/1468.1/2024 Tentang Permohonan Izin Penelitian
2. Maka dengan ini Kepala Puskesmas Dalu Sepuluh Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang memberikan izin penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Christine Natalia Napitupulu
NIM : P01031121008
Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Telaga Sari Kecamatan Tanjung Morawa

1. Demikianlah kami sampaikan kepada Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan untuk dapat dimaklumi.

Dalu Sepuluh, 17 Mei 2024
Kepala UPT Puskesmas Dalu
Sepuluh



Ditandatangani Secara Elektronik :
Kepala UPT Puskesmas Dalu Sepuluh
Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang
drg. Hj. Sri Astuti Hariyani, M.K.M
Pembina (IV/a)
NIP. 19771130 201001 2 011

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSRé (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Lampiran 9 Ethical Approval



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No: 01.25 949 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : CHRISTINE NATALIA NAPITUPULU
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR, BUAH DAN ASUPAN ASAM LEMAK JENUH DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA TELAGASARI",

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 7 Juni 2024 sampai 7 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 7 June 2024 until 7 June 2025

Medan, 7 June 2024
Ketua/chairperson



Lampiran 10 Informed Consent
SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI
RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian :

Nama : Christine Natalia Napitupulu

Judul : Hubungan Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Asam Lemak Jenuh Dengan Kejadian Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Telagasari

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya dan apabila suatu saat sebelum penelitian ini selesai kami mengundurkan diri sebagai responden karena sesuatu hal, maka sebelumnya kami akan mengajukan keberatan pada peneliti.

Tanjung Morawa, 2024

()

Lampiran 11 Surat Pernyataan Keaslian KTI
SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Christine Natalia Napitupulu

Nim : P01031121008

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan,

(Christine Natalia N)

Lampiran 12 Data Riwayat Hidup

Data Riwayat Hidup

Nama : Christine Natalia Napitupulu
Tempat/Tanggal lahir : Tanjung Baru, 22 Desember 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 7 orang
Alamat : Jl. Bakaran Batu, DSN II Tanjung Baru
No. HP : 082371926943
Riwayat Pendidikan :
1. SDN 101898
2. SMPN 5 Tanjung Morawa
3. SMA Nusantara
Hobi : Olahraga

Motto :

Amsal 24: 14

“Ketahuilah, demikian hikmat untuk jiwamu: Jika engkau mendapatnya,
maka ada masa depan, dan harapanmu tidak akan hilang”.