

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA
STUNTING DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



HARTATI KRISTIANI ZENDRATO
P07520321017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA
STUNTING DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Progam Studi
Diploma III Keperawatan



HARTATI KRISTIANI ZENDRATO
P07520321017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran pola pemberian makan pada balita stunting di
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
NAMA : Hartati Kristiani Zendrato
NIM : P07520321017

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Seminar Hasil Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
26 Juni 2024

Penguji I



Cipta C. K. Gulo S.Kep.,NS.,M.Kep

NIP. 198704262015032004

Penguji II



Hadirat Candra Iaoli, S.Kep.,Ns.,MKM

NIDK. 8904350022

Ketua Penguji



Evi Martalinda Harefa S.ST.,M.Kes

NIP.18403192006052001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krismas Simanungkalong, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 26 Juni 2024
Yang Menyatakan



Hartati Kristiani Zendrato
NIM: P07520321017

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 26 JUNI 2024

HARTATI KRISTIANI ZENDRATO

**Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita *Stunting* di UPTD
Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli**

V+39 Halaman, 8 Tabel, 1 Gambar, 16 Lampiran

ABSTRAK

Stunting (kerdil) adalah suatu keadaan dimana anak dengan usia dibawah lima tahun (balita) memiliki tinggi atau panjang badan kurang dari anak lain seusianya. *Stunting* merupakan salah satu gangguan tumbuh kembang yang disebabkan oleh kurang/tidak terpenuhinya asupan nutrisi dalam jangka waktu lama di seribu hari pertama kehidupan anak. Pola pemberian makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi yang disebabkan karena kualitas dan kuantitas makanan dan minuman yang dikonsumsi akan mempengaruhi tingkat kesehatan individu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran pola pemberian makan pada balita *stunting* di UPTD Pusekesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Metode penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak dengan *stunting* di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli berjumlah 69 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan cara total sampling. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 69 responden. Analisa data menggunakan teknik analisa univariat.

Hasil penelitian di dapatkan pola pemberian makan di kategorikan tepat 32 responden (46,37%), kategori tidak tepat 37 responden (53,62%). Kesimpulan mayoritas pola pemberian makan yaitu tidak tepat sebanyak 37 responden (53,62%).

Kata Kunci : Pola Pemberian Makan, Balita, *Stunting*
Daftar Bacaan : 27 (2009-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 26th 2024**

HARTATI KRISTIANI ZENDRATO

Overview of Feeding Patterns in Stunting Toddlers at Kauko Community Health Center of Gunungsitoli Sub District, Gunungsitoli City

V+39 Pages, 8 Tables, 1 Figure, 16 Attachments

ABSTRACT

Stunting is a condition where toddlers have a height or length less than other children their age. Stunting is one of the growth and development disorders caused by a lack of nutritional intake over a long period in the first thousand days of a child's life. Feeding patterns are the most important behavior that can affect the state of nutrition because the quality and quantity of food and drink consumed will affect the level of individual health. The purpose of this study was to identify the description of feeding patterns in stunted toddlers at Kauko Community Health Center of Gunungsitoli Sub District, Gunungsitoli City.

The research method used a descriptive research design. The population of this study was mothers who had children with stunting at Kauko Community Health Center of Gunungsitoli Sub District, Gunungsitoli City, totaling 69 respondents. The sampling technique in this study was carried out by total sampling. The number of samples in this study was 69 respondents. Data analysis using univariate analysis techniques.

The results of the study found that the feeding pattern was categorised as appropriate 32 respondents (46.37%), and inappropriate category 37 respondents (53.62%). The conclusion is that the majority of feeding patterns are inappropriate as many as 37 respondents (53.62%).

Keywords : Feeding Patterns, Toddlers, Stunting

References : 27 (2009-2020)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2024

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, sebagai Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing II
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Pembimbing II sekaligus Penguji I.
7. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep, Ns, MKM sebagai Penguji II.
8. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Bapak Yurisman Telaumbanua, S.Sos., M.Ec,Dev, Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan persetujuan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

10. Ibu Nice Asrini Mendrofa, S.Farm., Apt, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.
11. Teristimewa saya persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Papa : Ododogo Zendrato, Mama : Leniria Zega, Adek : Wilman Arif Zendrato) yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta yang selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
12. Teman-teman seangkatan tahun 2021 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, serta semua pihak yang telah turut memberi semangat serta masukan hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 26 Juni 2024

Peneliti,



Hartati Kristiani Zendrato

NIM. P07520321017

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTARLAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Balita.....	7
a. Definisi Pengetahuan balita	7
b. Karakteristik Balita.....	8
c. kebutuhan Gizi Balita.....	9
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Balita.....	9
e. Status Gizi Balita	11
f. Penilaian Status Gizi pada balita	12
2. Konsep <i>Stunting</i>	16
a. Definisi <i>Stunting</i>	16
b. Dampak <i>Stunting</i>	17
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	17
d. Faktor Pengaruh Orang Tua	18
3. Konsep Pola Pemberian Makan	20
a. Pola Pemberian Makan	20
b. Faktor-Faktor Pola Pemberian Makan pada Balita	21
c. Pola Pemberian Makan Sesuai Usia	24
d. Upaya Ibu dalam pemenuhan Nutrisi Balita	25
e. Pengukuran Pola Pemberian Makan	26
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Definisi Operasional	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Dan Desain Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	28
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	29

E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	30
F. Jadwal Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
2. Karakteristik Responden	33
3. Hasil Penelitian Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita <i>Stunting</i>	34
B. Pembahasan	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian Status Gizi Anak.....	13
Tabel 2.2 Rumus Perkiraan Berat Badan.....	14
Tabel 2.3 Rumus Perkiraan Tinggi Bada.....	14
Tabel 2.4 Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak.....	25
Tabel 2.5 Definisi Operasional	27
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita <i>Stunting</i> di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	43
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Bappeda	45
3. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas.....	47
4. Data pasien <i>Stunting</i>	48
5. Surat Izin Penelitian	49
6. Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa	50
7. Surat Izin Penelitian Bappeda.....	51
8. Surat Keterangan Dari UPTD Puskesmas Kauko	52
9. Permohonan Menjadi Responden.....	53
10. Persetujuan Menjadi Responden	54
11. Daftar Pernyataan/kuesioner	55
12. Master Tabel	58
13. Dokumentasi	61
14. Lembar Konsul	62
15. Biodata.....	71
16. Lembar Etichal Clearance.....	75