

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisman (2009) *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Ed. 2. Jakarta: EGC.
- Ames, G. E. et al. (2012) 'Eating self-efficacy: Development of a short-form WEL', *Eating Behaviors*. Elsevier Ltd, 13(4), pp. 375–378. doi: 10.1016/j.eatbeh.2012.03.013.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. (2020). <https://sumut.bps.go.id/statistictable/2022/03/25/2760/jumlah-kasus-penyakit-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-penyakit-di-provinsi-sumatera-utara-2021.html>.
- Booth, D. A. and Booth, P. (2011) 'Targeting cultural changes supportive of the healthiest lifestyle patterns. A biosocial evidence-base for prevention of obesity', *Appetite*. Elsevier Ltd, 56(1), pp. 210–221. doi: 10.1016/j.appet.2010.12.003.
- Camci, N., Bas, M. and Buyukkaragoz, A. H. (2014) 'The psychometric properties of the Child Feeding Questionnaire (CFQ) in Turkey', *Appetite*. Elsevier Ltd, 78, pp. 49–54. doi: 10.1016/j.appet.2014.03.009.
- Gibney, M. J., Margetts, B. M. and Kearney, J. M. (2004) *Public Health Nutrition*. Oxford: Blackwell Publishing Ltd.
- Gibson, EL., Kreichauf, S., Wildgruber, A., Vögele, C., Summerbell, C.D., Nixon, C., Moore, H., Douthwaite, W., Manios, Y., 2012. *An narrative review of psychological and educational strategies applied to young children's eating behaviours aimed at reducing obesity risk*. *Obesity Reviews*, 13(SUPPL. 1):85–95).
- Karp, S. M. et al. (2014) 'Parental feeding patterns and child weight status for Latino preschoolers', *Obesity Research & Clinical Practice*. Asia Oceania Assoc. for the Study of Obesity, 8(1), pp. e88–e97. doi: 10.1016/j.orcp.2012.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2015) 'Infodatin – Situasi dan Analisis Gizi', Kemenkes RI, Pusat data dan informasi, pp. 1–7.
- Kemenkes, R. (2016a) 'Hasil Pemantauan Status Gizi ( PSG ) Tahun 2016'.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2019) Pedoman Pencegahan Dan Tatalaksana Gizi Buruk Pada Balita, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Khairani, Mursyita and and Darmawan,(2020) . *Stunting merupakan salah bentuk gangguan tumbuh kembang tesis*. Jakarta EGC.

MCA (2013) 'Stunting dan Masa Depan Indonesia', 2010, pp. 2–5.

Puspasari, N. dan Andriani, M. (2017) '*Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita ( BB / U ) Usia 12- 24 Bulan Association Mother ' s Nutrition Knowledge and Toddler ' s Nutrition Intake with Toddler ' s Nutritional Status ( WAZ ) at the Age 12 -24 M*', pp. 369–378. doi: 10.20473/amnt.v1.i4.2017.369-378.

Picauly, I. and Toy, S. M. (2013) 'Analisis Determinan dan Pengaruh Stunting terhadap Prestasi Belajar Anak Sekolah di Kupang dan Sumba Timur , NTT', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), pp. 55–62.

Purwarni, E. and Mariyam (2013) '*Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi pada Anak 1 sampai 5 Tahun di Kabuman Taman Pemalang*', *Jurnal Keperawatan Anak*, 1(1), pp. 30–36.

Phu, hine-W.-W., Wittayasooporn, J. and Kongsaktrakul, C. (2019) '*Influence of child feeding practices and selected basic conditioning factors on stunting in children between 6 and 24 months of age in Myanmar*', *Makara Journal of Health Research*,23(2).

Riskesdas, (2018), Jumlah populasi penduduk sumatra utara stunting diakses 12 Desmber 2023.

Riskesdas (2013) Pokok-pokok Hasil Riskesdas, Situasi dan Analisis Gizi', Kemenkes RI, Pusat data dan informasi, pp.1–7

Saxton, J. et al. (2009) '*Maternal Education Is Associated with Feeding Style*', *Journal of the American Dietetic Association. American Dietetic Association*, 109(5), pp. 894–898. doi: 10.1016/j.jada.2009.02.010.

Septiana, R., Djannah, R. S. N. dan Djamil, M. D. (2010) '*Hubungan Antara Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI ( MP-ASI ) dan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan*', *KES MAS*, 4(2), pp. 76–143.

- Subratha, H.F.A. and Peratiwi, I. (2020) 'Studi Kualitatif Gambaran Pola Pemberian Makan terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Kabupaten Gianyar-Bali', *Hospital Majipahit*, 12(2), pp. 124–133.
- Sutriyawan, A., Kurniawati, R. D., Rahayu, S.R. I., & Habibi, J. (2020). Hubungan status imunisasi dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian stunting pada balita: studi retrospektif. *Journal Of Midwifery*, 8(2), 1–9.
- Sulistyoningsih, H. (2011) *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- UNICEF FRAMEWORK (2007) 'A schematic overview of the factors known from international experience to cause chronic malnutrition, or stunting'.
- Waryono (2010) *Pemberian Makanan, Suplemen dan Obat pada Anak*. Jakarta: EGC.
- Yustianingrum, L. N. dan Adriani, M. (2017) 'Perbedaan Status Gizi dan Penyakit Infeksi pada Anak Baduta yang Diberi ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif The Differences of Nutritional Status and Infection Disease in Exclusive Breastfeed and Non Exclusive Breastfeed Toddlers', pp. 415– 423. doi: 10.20473/amnt.v1.i4.2017.415-423.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laeuh Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644  
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes\_medan@yahoo.com



---

Nomor : PP.08.02/P.XXII.21/0442/2023

Lampiran : -

Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan  
 Mahasiswa an. Anastasi Triniat Zebua,  
 dkk

Gunungsitoli 30 November 2023

Kepada Yth.  
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
 Penelitian dan Pengembangan Daerah  
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024, dimohon berkenan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan, untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.



**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli**  
**Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH**  
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
7. Peninggal

Lampiran surat Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 tanggal 30 November 2023  
 Perihal : Mohon izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Anastasi Triniat Zebua, dkk

| NO | NAMA                       | NIM          | JUDUL PENELITIAN                                                                                                                                          | TEMPAT PENGAMBILAN DATA                       |
|----|----------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1  | Anastasi Triniat Zebua     | P07520321003 | Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes mellitus di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara                                    | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara   |
| 2  | Gunawan Fadli Harahap      | P07520321016 | Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang Buku KIA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara                                                          | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara   |
| 3  | Hartati Kristiani Zendrato | P07520321017 | Gambaran pola pemberian makan pada Balita Stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli                                                         | UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli   |
| ④  | Firdayani Telaumbanua      | P07520321013 | Gambaran tingkat kepatuhan pasien Prolanis dengan penyakit Diabetes Melitus Tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan |
| ⑤  | Aditya Florence Harefa     | P07520321002 | Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien DM dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan                                                 | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan |
| ⑥  | Yafedius Ndruru            | P07520321038 | Gambaran Dukungan keluarga pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan                                  | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan |

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

DIREKTORAT JENDERAL  
 TENAGA KESEHATAN

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574  
 GUNUNGSITOLI 22814

Gunungsitoli, 06 November 2023

Nomor : 050/0367/Bappeda/2023  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**  
**Izin Studi Pendahuluan**  
**Mahasiswa an. Anastasi**  
**Triniat Zebua, dkk**

Kepada.  
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di  
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 tanggal 30 November 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Anastasi Triniat Zebua, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

| NO | NAMA                       | NIM          | JUDUL PENELITIAN                                                                                                                                          | TEMPAT PENGAMBILAN DATA                       |
|----|----------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1  | Anastasi Triniat Zebua     | P07520321003 | Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes melitus di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara                                    | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara   |
| 2  | Gunawan Fadli Harahap      | P07520321016 | Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang Buku KIA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara                                                          | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara   |
| 3  | Hartati Kristiani Zendrato | P07520321017 | Gambaran pola pemberian makan pada Balita Stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli                                                         | UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli   |
| 4  | Firdayani Telaumbanua      | P07520321013 | Gambaran tingkat kepatuhan pasien Prolanis dengan penyakit Diabetes Melitus Tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan |
| 5  | Aditya Florence Harefa     | P07520321002 | Gambaran Kadar Gula Darah pada pasien DM dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan                                       | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan |
| 6  | Yafedius Ndruru            | P07520321038 | Gambaran dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan                                   | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan |



Untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
GUNUNGSITOLI,  
  
KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP  
NIP. 19840916 2003012 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS KAUKO**  
**KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811, HP. 081362736467  
 Email: [uptdpuskesmaskauko200@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaskauko200@gmail.com) , Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

---

Nomor : 445/ <sup>359</sup> /PKM.GS-KAUKO/II/2024  
 Lampiran : 1 (satu) lembar  
 Perihal : Izin melakukan studi pendahuluan

Gunungsitoli, 25 Januari 2024

Kepada  
 Yth. Ketua Prodi D III Keperawatan  
 Gunungsitoli Poltekkes  
 Kemenkes Medan  
 di  
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 tanggal 30 November 2023. Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Anastasia Triniat Zebua, dkk dan surat dari Kepala Badan Perencana Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Nomor : 050/10367/Bappeda/2023 tanggal 06 November 2023 perihal Persetujuan Pelaksanaan izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Anastasia Triniat Zebua, dkk, maka dengan ini disampaikan Mahasiswa atas nama:

- Hartati Kristiani Zendrato  
 NIM : P07520321017

Diberi ijin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli. Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terimakasih



Kepala UPTD Puskesmas Kauko  
 Kecamatan Gunungsitoli,

**MARTA ANALISA ZEBUA, S.Farm**  
 PENATA TK.I  
 NIP.19870208 201101 2 001



**DATA STUNTING DESEMBER 2023**  
**UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

| No    | Puskesmas | Nama Desa        | Sasaran Balita | TB/U (stunting) |        | JUMLAH |
|-------|-----------|------------------|----------------|-----------------|--------|--------|
|       |           |                  |                | Sangat Pendek   | Pendek |        |
| 1     | Kauko     | Moawo            | 77             | 1               | 4      | 5      |
| 2     |           | Saewe            | 124            | 5               | 6      | 11     |
| 3     |           | Sifalaete Ulu    | 114            | 3               | 5      | 8      |
| 4     |           | Hilimbaruzo      | 64             | 2               | 3      | 5      |
| 5     |           | Hilihao          | 145            | 1               | 6      | 7      |
| 6     |           | Sisarahili Gamo  | 150            | 7               | 7      | 14     |
| 7     |           | Bawodesolo Kauko | 231            | 2               | 12     | 14     |
| 8     |           | Onozitoli Olora  | 51             | 0               | 5      | 5      |
| Total |           |                  | 956            | 21              | 48     | 69     |

Mengetahui :  
 Kepala UPTD Puskesmas Kauko  
 Kecamatan Gunung Sitoli

**MARTA ANA ISA ZEBU** S. farm  
 Penata Tk.I  
 NIP. 19870208 201101 2 001



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 13 Mei 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0283 / 2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa  
An. Hartati Kristiani Zendrato

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
Penelitian dan Pengembangan Daerah  
Kota Gunungsitoli  
di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2023/2024, untuk itu dimohon berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : **HARTATI KRISTIANI ZENDRATO**  
NIM : P07520321017  
Judul Penelitian : Gambaran pola pemberian makan pada Balita Stunting di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli  
Tempat penelitian : UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



**ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH**  
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
3. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
4. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
5. Arsip





Gunungsitoli, 16 Mei 2024

Nomor : 000.9.2/28/Bappelitbang/2024  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi Penelitian Mahasiswa a.n Hartati Kristiani Zendrato

Yth. Kepada  
Ketua Prodi D-III Keperawatan  
Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI  
Medan

di  
Tempat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0283/2024 tanggal 13 Mei 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n Hartati Kristiani Zendrato, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin penelitian untuk memperoleh data kepada mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama : HARTATI KRISTIANI ZENDRATO  
NIM : P07520321017

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.
2. Diharapkan kepada Perangkat Daerah yang menjadi sumber data penelitian dalam hal ini UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
GUNUNGSITOLI,  
BAPPELITBANG  
YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos.,M.Ec.Dev  
PENYUSUN UTAMA MUDA  
NIP. 19720716 200112 1 004

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,  
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814  
GUNUNGSITOLI

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 000.9.2/979/Bappelitbang/2024

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;  
b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0283/2024 tanggal 08 Mei 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n Rakhel Elga Lase.

**MEMBERI IZIN:**

KEPADA :  
NAMA : **HARTATI KRISTIANI ZENDRATO**  
NIM : P07520321017  
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah tahun akademik 2023/2024 dengan judul proposal "Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli" pada UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli  
Pada Tanggal 16. Mei 2024

**KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN KOTA  
GUNUNGSITOLI,**



**YURISMAN YELAUMBANUA, S.Sos.,M.Ec.Dev  
PEMBAKUTAMA MUDA  
NIP.-197207162001121004**

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                 | <b>PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br><b>UPTD PUSKESMAS KAUKO</b><br><b>KECAMATAN GUNUNGSITOLI</b> |  |
| <small>Desa Hiliha Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli-22811, HP. 081362736467<br/>Email: <a href="mailto:uptdpuskesmaskauko2020@gmail.com">uptdpuskesmaskauko2020@gmail.com</a> Fanpage (Facebook) Puskesmas Kauko</small> |                                                                                                                               |                                                                                     |
| Gunungsitoli, 04 Juni 2024                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                               |                                                                                     |
| Nomor : 445/2482/PKM.Kauko-GST/VI/2024                                                                                                                                                                                           | Kepada :                                                                                                                      | Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan                                                  |
| Sifat : Penting                                                                                                                                                                                                                  | Lampiran : -                                                                                                                  | Gunungsitoli                                                                        |
| Perihal : Penelitian Mahasiswi                                                                                                                                                                                                   | di                                                                                                                            | Tempat                                                                              |

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0283/2024 Perihal Izin Penelitian, maka dengan ini disampaikan bahwa Mahasiswa an. **HARTATI KRISTIANI ZENDRATO** telah melaksanakan Penelitian untuk mendapatkan data terkait dengan judul penelitian "Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting" di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dari tanggal 28 Mei 2024 s/d 01 Juni 2024.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko  
Kecamatan Gunungsitoli,



**NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt**  
Penata  
NIP.19930315 201903 2 003



Lampiran 9

### **SURAT LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN**

Saudara/I yang saya hormati, Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Hartati Kristiani Zendrato  
NIM : PO7520321017  
Alamat : Desa Botombawo, Kec Sitelu Ori

Saya yang akan melakukan penelitian yang berjudul "**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KOTA GUNUNGSITOLI**". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, 26 Juni 2024

Penulis



Hartati Kristiani Zendrato

Nim. PO7520321017



## **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Pekerjaan :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di UPTD Puskesmas kauko kota gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

( )

**LEMBAR KUESIONER**  
**POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING**  
**DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Petunjuk pengisian:

1. Diisi oleh responden.
2. Isilah kuesioner ini dengan lengkap.
3. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang benar.

1. Demografi Ibu

1) Pekerjaan ibu : .....

2) Usia Ibu : ..... Tahun

3) Pendidikan Ibu : .....

4) Jumlah anak : .....

5) Apakah ada anak balita :

a. Ya

Kalau ada, anak beberapa:

b. Tidak

## Kuesioner Pola Pemberian Makan

Petunjuk pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia

Keterangan:

SS :Jika pernyataan tersebut “Sangat Sering” anda lakukan jika

S :Jika pernyataan tersebut “Sering” anda lakukan

J :Jika pernyataan tersebut “Jarang” anda lakukan

TP :Jika pernyataan tersebut “Tidak Pernah” anda lakukan

Catatan:

Setiap makan memberikan lengkap “Sangat Sering”

Lengkap tapi tidak setiap hari memberikan “Sering”

Pernah memberikan “Jarang”

| No                   | Pertanyaan                                                                                                              | SS | S | J | TP | Skor |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|----|------|
| <b>Jenis Makanan</b> |                                                                                                                         |    |   |   |    |      |
| 1                    | Saya memberikan anak makanan dengan menu seimbang (nasi, lauk, sayur, buah, dan susu) pada anak saya setiap hari.       |    |   |   |    |      |
| 2                    | Saya memberikan anak makanan yang mengandung lemak (alpukat, kacang daging, ikan, telur, susu) setiap hari.             |    |   |   |    |      |
| 3                    | Saya memberikan anak makanan yang Mengandung karbohidrat (nasi, umbi-umbian, jagung, tepung) setiap hari.               |    |   |   |    |      |
| 4                    | Saya memberikan anak makanan yang Mengandung protein (daging, ikan, kedelai, telur, kacang-kacangan, susu) setiap hari. |    |   |   |    |      |
| 5                    | Saya memberikan anak makanan yang mengandung vitamin (buah dan sayur) setiap hari.                                      |    |   |   |    |      |
|                      |                                                                                                                         |    |   |   |    |      |

| <b>Jumlah Makanan</b> |                                                                                                       |  |  |  |  |  |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 6                     | Saya memberikan anak saya makan nasi 1-3 piring/mangkok setiap hari.                                  |  |  |  |  |  |
| 7                     | Saya memberikan anak saya makan dengan lauk hewani (daging, ikan, telur, dsb) 2-3 potong setiap hari. |  |  |  |  |  |
| 8                     | Saya memberikan anak saya makan dengan lauk nabati (tahu, tempe, dsb.) 2-3 potong setiap hari.        |  |  |  |  |  |
| 9                     | Anak saya menghabiskan semua makanan yang ada di piring/mangkok setiap kali makan.                    |  |  |  |  |  |
| 10                    | Saya memberikan anak saya makan buah 2-3 potong setiap hari.                                          |  |  |  |  |  |
| <b>Jadwal Makan</b>   |                                                                                                       |  |  |  |  |  |
| 11                    | Saya memberikan makanan pada anak saya secara teratur 3 kali sehari (pagi, siang, sore/malam).        |  |  |  |  |  |
| 12                    | Saya memberikan makanan selingan 1-2 kali sehari diantara makanan utama.                              |  |  |  |  |  |
| 13                    | Anak saya makan tepat waktu.                                                                          |  |  |  |  |  |
| 14                    | Saya membuat jadwal makan anak.                                                                       |  |  |  |  |  |
| 15                    | Saya memberikan makan anak saya tidak lebih dari 30 menit.                                            |  |  |  |  |  |

# MASTER TABEL

## POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI

| KR  | IBU |    | POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     | SKOR | %     | KET.        |
|-----|-----|----|-------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------------|
|     | PK  | PD | P1                                        | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 |      |       |             |
| R1  | 3   | 3  | 2                                         | 1  | 1  | 2  | 1  | 1  | 2  | 1  | 1  | 2   | 2   | 4   | 4   | 4   | 4   | 32   | 53.33 | Tidak Tepat |
| R2  | 2   | 4  | 1                                         | 4  | 4  | 3  | 2  | 1  | 3  | 3  | 2  | 4   | 2   | 3   | 1   | 4   | 4   | 41   | 68.33 | Tepat       |
| R3  | 4   | 1  | 3                                         | 1  | 2  | 4  | 1  | 3  | 4  | 1  | 1  | 2   | 2   | 4   | 1   | 1   | 2   | 32   | 53.33 | Tidak Tepat |
| R4  | 1   | 5  | 4                                         | 3  | 2  | 3  | 1  | 1  | 2  | 3  | 2  | 4   | 4   | 2   | 2   | 3   | 3   | 39   | 65.00 | Tepat       |
| R5  | 3   | 1  | 2                                         | 2  | 1  | 1  | 3  | 3  | 2  | 1  | 2  | 3   | 3   | 4   | 2   | 1   | 1   | 31   | 51.67 | Tidak Tepat |
| R6  | 1   | 5  | 1                                         | 4  | 2  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 2  | 2   | 4   | 3   | 2   | 4   | 3   | 44   | 73.33 | Tepat       |
| R7  | 4   | 1  | 2                                         | 2  | 1  | 1  | 3  | 4  | 1  | 3  | 2  | 1   | 2   | 1   | 3   | 1   | 2   | 29   | 48.33 | Tidak Tepat |
| R8  | 2   | 4  | 3                                         | 4  | 3  | 2  | 3  | 1  | 3  | 2  | 4  | 2   | 1   | 1   | 4   | 3   | 4   | 40   | 66.67 | Tepat       |
| R9  | 4   | 2  | 2                                         | 1  | 3  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3  | 3  | 2   | 2   | 4   | 1   | 1   | 2   | 30   | 50.00 | Tidak Tepat |
| R10 | 2   | 4  | 1                                         | 1  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 2   | 3   | 4   | 4   | 3   | 2   | 41   | 68.33 | Tepat       |
| R11 | 4   | 4  | 2                                         | 3  | 2  | 2  | 4  | 3  | 1  | 1  | 2  | 3   | 4   | 2   | 1   | 3   | 1   | 34   | 56.67 | Tepat       |
| R12 | 3   | 3  | 3                                         | 1  | 1  | 2  | 4  | 3  | 1  | 1  | 2  | 2   | 3   | 3   | 2   | 1   | 1   | 30   | 50.00 | Tidak Tepat |
| R13 | 3   | 2  | 1                                         | 2  | 2  | 3  | 4  | 2  | 1  | 3  | 1  | 2   | 4   | 1   | 1   | 2   | 2   | 31   | 51.67 | Tidak Tepat |
| R14 | 2   | 4  | 2                                         | 3  | 4  | 2  | 1  | 3  | 4  | 2  | 2  | 1   | 1   | 3   | 4   | 3   | 3   | 38   | 63.33 | Tepat       |
| R15 | 3   | 3  | 4                                         | 1  | 2  | 3  | 1  | 2  | 1  | 1  | 3  | 4   | 2   | 2   | 1   | 1   | 3   | 31   | 51.67 | Tidak Tepat |
| R16 | 4   | 1  | 1                                         | 1  | 3  | 4  | 2  | 2  | 3  | 1  | 4  | 2   | 1   | 3   | 2   | 1   | 1   | 31   | 51.67 | Tidak Tepat |
| R17 | 2   | 5  | 2                                         | 3  | 4  | 1  | 2  | 1  | 1  | 3  | 4  | 2   | 3   | 1   | 4   | 2   | 3   | 36   | 60.00 | Tepat       |
| R18 | 4   | 4  | 3                                         | 3  | 2  | 1  | 1  | 3  | 4  | 2  | 3  | 4   | 4   | 2   | 3   | 2   | 1   | 38   | 63.33 | Tepat       |
| R19 | 4   | 2  | 1                                         | 1  | 3  | 4  | 2  | 2  | 3  | 1  | 1  | 2   | 3   | 1   | 1   | 2   | 3   | 30   | 50.00 | Tidak Tepat |
| R20 | 3   | 2  | 1                                         | 2  | 1  | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 4   | 2   | 3   | 1   | 2   | 2   | 31   | 51.67 | Tidak Tepat |
| R21 | 1   | 5  | 2                                         | 3  | 4  | 3  | 1  | 2  | 1  | 3  | 4  | 2   | 1   | 3   | 2   | 1   | 4   | 36   | 60.00 | Tepat       |
| R22 | 3   | 3  | 2                                         | 2  | 4  | 3  | 1  | 2  | 1  | 3  | 2  | 1   | 2   | 3   | 3   | 2   | 1   | 32   | 53.33 | Tidak Tepat |
| R23 | 2   | 4  | 4                                         | 3  | 4  | 2  | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  | 4   | 4   | 3   | 3   | 2   | 4   | 42   | 70.00 | Tepat       |
| R24 | 3   | 1  | 2                                         | 1  | 2  | 3  | 3  | 1  | 1  | 2  | 2  | 3   | 2   | 2   | 1   | 3   | 3   | 31   | 51.67 | Tidak Tepat |
| R25 | 4   | 3  | 1                                         | 3  | 4  | 3  | 2  | 1  | 2  | 2  | 3  | 3   | 1   | 1   | 3   | 2   | 1   | 32   | 53.33 | Tidak Tepat |
| R26 | 3   | 5  | 3                                         | 4  | 3  | 2  | 3  | 4  | 2  | 1  | 1  | 2   | 2   | 3   | 3   | 1   | 4   | 38   | 63.33 | Tepat       |
| R27 | 1   | 5  | 4                                         | 2  | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 4  | 2  | 1   | 3   | 4   | 3   | 2   | 4   | 40   | 66.67 | Tepat       |
| R28 | 4   | 4  | 1                                         | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 3  | 4  | 2  | 1   | 3   | 4   | 4   | 3   | 2   | 38   | 63.33 | Tepat       |



|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |       |             |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|-------------|
| R29 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 30 | 50.00 | Tidak Tepat |
| R30 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 29 | 48.33 | Tidak Tepat |
| R31 | 1 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 41 | 68.33 | Tepat       |
| R32 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 37 | 61.67 | Tepat       |
| R33 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 30 | 50.00 | Tidak Tepat |
| R34 | 1 | 5 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 36 | 60.00 | Tepat       |
| R35 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R36 | 2 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 34 | 56.67 | Tepat       |
| R37 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R38 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 35 | 58.33 | Tepat       |
| R39 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 34 | 56.67 | Tepat       |
| R40 | 4 | 4 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 35 | 58.33 | Tepat       |
| R41 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 36 | 60.00 | Tepat       |
| R42 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 28 | 46.67 | Tidak Tepat |
| R43 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R44 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 29 | 48.33 | Tidak Tepat |
| R45 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 34 | 56.67 | Tepat       |
| R46 | 1 | 5 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 41 | 68.33 | Tepat       |
| R47 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 39 | 65.00 | Tepat       |
| R48 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 31 | 51.67 | Tidak Tepat |
| R49 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 29 | 48.33 | Tidak Tepat |
| R50 | 1 | 5 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 34 | 56.67 | Tepat       |
| R51 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 34 | 56.67 | Tepat       |
| R52 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R53 | 1 | 5 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 34 | 56.67 | Tepat       |
| R54 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 27 | 45.00 | Tidak Tepat |
| R55 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 36 | 60.00 | Tepat       |
| R56 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R57 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 37 | 61.67 | Tepat       |
| R58 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 30 | 50.00 | Tidak Tepat |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |       |             |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|-------------|
| R59 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 33 | 55.00 | Tepat       |
| R60 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 31 | 51.67 | Tidak Tepat |
| R61 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R62 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R63 | 4 | 1 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R64 | 1 | 5 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 40 | 66.67 | Tepat       |
| R65 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 31 | 51.67 | Tidak Tepat |
| R66 | 4 | 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 31 | 51.67 | Tidak Tepat |
| R67 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 30 | 50.00 | Tidak Tepat |
| R68 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |
| R69 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 32 | 53.33 | Tidak Tepat |

KR = Kode Responden

**PK = Pekerjaan**

1= PNS  
2= Wiraswasta  
3= Petani  
4= Tidak Bekerja/IRT

**PD = Pendidikan**

1= Tidak sekolah  
2= SD  
3 = SMP SEDERAJAT  
4 = SMA/SMK SEDERAJAT  
5 = Penguruan Tinggi

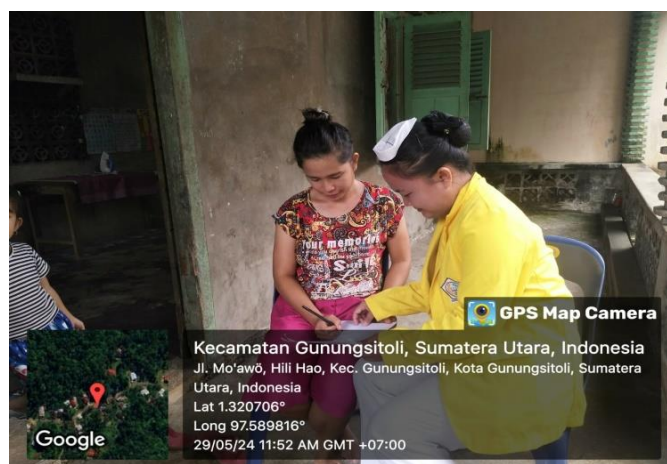
**Pola Pemberian Makan**

1 = Sangat Sering  
2 = Sering  
3 = Jarang  
4 = Tidak Pernah

**KET. = Keterangan**

Tepat = 55 - 100 %  
Tidak Tepat = < 55%

## DOKUMENTASI



**LEMBAR BUKTI KONSULTASI**

Nama : Hartati Kristiani Zendrato  
 NIM : P07520321017  
 Judul : Gambaran pola pemberian makan pada Balita stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli  
 Pembimbing 1 : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

| No. | Hari / Tanggal      | Materi Konsultan | Saran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | paraf                                                                                 |
|-----|---------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Selasa / 22.02.2024 | Bab 1 s/d 2      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaikan latar belakang masalah penelitian</li> <li>- deteksi</li> <li>- perbaikan penulisan</li> <li>- lengkapi proposal</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
| 2.  | Selasa / 30.01.2024 | Bab 1 s/d 3.     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaikan rumusan latar belakang, harus piramida terbalik, cantumkan jurnal, penelitian yg mendukung adanya masalah.</li> <li>- perbaikan penulisan, periksa kembali kata demi kata, susun kalimat dgn baik, sehingga tidak rancu</li> <li>- tulis proposal sesuai sistematika dipanduan</li> <li>- lengkapi proposal penelitian</li> <li>- pelajari kembali konsep stunting.</li> </ul> |  |

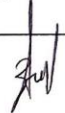
## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Hartati Kristiani Zendrato  
 Nim : P07520321017  
 Judul : Gambaran pola pemberian makan pada balita stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli  
 Dosen pembimbing 1 : Evi Martalinda Harefa, SST.,M. Kes

| No | Hari/Tanggal        | Materi Konsultasi | Saran                                                                                                                                                    | paraf                                                                                 |
|----|---------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Senin/<br>5-02-2024 | BAB I s/d 3.      | • perbaiki latar belakang (penulisan)<br>• lengkapi proposal.                                                                                            |    |
| 4. | Senin<br>19/02/2024 | BAB 1 s/d 3       | • Perbaiki latar belakang/penulisan<br>• lengkapi Proposal.                                                                                              |  |
| 5. | Rabu<br>21/02/2024  | BAB 1 s/d 3       | • perbaiki rumusan latar belakang sesuai skema<br>• tambahkan pengukuran pola pemberian makan di Bab II<br>• perbaiki jenis data & cara pengumpulan data |  |

## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Hartati Kristiani Zendrato  
 Nim : P07520321017  
 Judul : Gambaran pola pemberian makan pada balita stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli  
 Dosen pembimbing 1 : Evi Martalinda Harefa, SST.,M. Kes

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran                                                                                 | paraf                                                                                 |
|----|--------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | 22/2-2024    | Bab 2.5/d III     | - perbaiki latar belakang<br>- pahami kuesioner.<br>- perbaiki penulisan & pengetikan |    |
| 7. | 26/02/2024   | Bab 1.8/d III     | Acc seminar proposal                                                                  |  |



## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Hartati Kristiani Zendrato  
 Nim : P07520321017  
 Judul : Gambaran pola pemberian makan pada balita stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli  
 Dosen pembimbing 2 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,M.Kep

| No | Hari/Tanggal        | Materi Konsultasi | Saran                                                                                                               | paraf |
|----|---------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. | Senin,<br>26/2/2024 | -                 | - Perbaiki pengetikan<br>- Perbaiki tanda baca<br><br>- Perbaiki pengetikan Nama, gunakan huruf besar di awal nama. | 4     |
| 2. | Senin,<br>26/2/2024 |                   | - Lengkapi lampiran KTI                                                                                             |       |
| 3. | Selasa<br>27/2/2024 |                   | Acc .                                                                                                               |       |



## LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Penguji I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

| No | Hari/Tanggal                      | Materi Konsultasi      | Saran                                                                  | Paraf |
|----|-----------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. | Selasa,<br>7 Mei 2024             | - Tabel                | - Perbaiki pengetikan<br>judul tabel<br><br>- Perbaiki daftar<br>tabel | 4     |
|    |                                   | - Daftar pustaka       | - Perbaiki pengetikan<br>daftar pustaka                                | 4     |
|    |                                   | - Tanda baca,<br>Spasi | perbaiki jarak<br>antar kata (spasi)                                   | 4     |
| 2. | Rabu,<br>8 Mei 2024               | - Tabel                | - Perbaiki pengetikan<br>judul Tabel, buat<br>di tengah & tebalkan.    | 4     |
| 3. | <del>Kamis</del> Rabu<br>8-5-2024 |                        | Acc 4 digital                                                          | 4     |

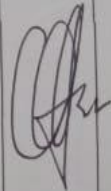
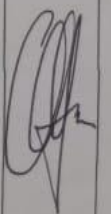
## LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Penguji II : Hadirat Candra Laoli S.Kep,Ns,MKM

| No | Hari/Tanggal         | Materi Konsultasi | Saran                                                                            | Paraf                                                                                 |
|----|----------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Selasa<br>30/04/2024 | Bab 1-3           | -Perbaiki Penulisan<br>-Rappor Perbaiki<br>-Survei dilengkapi<br>-Rappor Pustaka |   |
| 2. | Kamis<br>2/05/2024   | Bab 1-3           | - Survei dilengkapi<br>-Rappor Pustaka                                           |  |
| 3. | Jumaat<br>3/05/2024  | Bab 1-3           | Ace<br>proposal                                                                  |  |

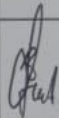
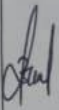
## LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Ketua Penguji : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

| No  | Hari/Tanggal    | Materi Konsultasi | Saran                                                     | Paraf                                                                                 |
|-----|-----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 01. | Rabu 18-04-2024 | Bab 1 s/d III     | ~ perbaiki tulisan<br>~ setiap paragraf ada<br>sumbernya. |    |
| 02. | Rabu 18-04-2024 | Bab I s/d III     | ~ Acc judul                                               |  |

### LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Pembimbing 1: Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

| No | Hari/Tanggal        | Materi Konsultasi | Saran                                                                                                                        | Paraf                                                                                 |
|----|---------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Kamis / 13.06.2024. | Bab IV & V        | ~ perbaiki analisis data.<br>- perdalam lagi pembahasan.<br>tambahkan jurnal yang sejalan sbg pembandingan<br>~ lengkapi KTI |    |
| 2. | Rabu / 19.06.2024   | Bab IV & V        | ~ perbaiki pembahasan.<br>~ perbaiki penulisan mawacik & kutipan<br>~ perbaiki pembahasan                                    |  |
| 3. | Jumat / 21.06.2024  | Bab IV & V        | ~ perbaiki abstrak & pembahasan<br>~ perbaiki penulisan                                                                      |  |
| 4. | Senin / 24.06.2024  | Bab IV & V        | ~ perbaiki penulisan<br>~ perbaiki seminar KTI                                                                               |  |

### LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Pembimbing II: Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep

| No | Hari/Tanggal          | Materi Konsultasi | Saran                                                                                                                      | Paraf                                                                                 |
|----|-----------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Kamis<br>20 Juni 2024 | BAB IV-V          | -Perbaikan Penulisan<br>abstrak + Penulisan<br>nama tabel +<br>sadel Perhitungan +<br>daftar pustaka<br>-Stasi dokumentasi |    |
| 2  | Jumat<br>21 Juni 2024 | BAB IV-V          | ACC Ujian seminar<br>hasil                                                                                                 |  |

**LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Penguji I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

| No | Hari/Tanggal        | Materi Konsultasi         | Saran                                                                            | Paraf |
|----|---------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. | Kamis,<br>27/6/2024 | Bab IV<br><br>- penulisan | - Perbaiki Pembahasan<br><br>- perbaiki penulisan, tanda baca jg tdk sesuai E-JD | 4     |
| 2. | Jumat,<br>28/6/2024 | - pembahasan              | - Perbaiki                                                                       | 4     |
| 3. | Jumat,<br>28/6/2024 |                           | Acc                                                                              | 4     |



### LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Penguji II : Hadirat Candra Laoli S.Kep,Ns.,MKM

| No | Hari/Tanggal          | Materi Konsultasi | Saran                                                                | Paraf                                                                                 |
|----|-----------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Senin<br>1 Juli 2024  | BAB IV-V          | Perbaiki Penulisan<br>- Perbaiki Pembahasan<br>ditambahkan<br>Jurnal |    |
| 2. | Senin<br>1 Juli 2024  | BAB IV            | - Pembahasan<br>- Penulisan sesuaikan<br>Eyo                         |  |
| 3. | Selasa<br>2 Juli 2024 |                   | Ass filed lue                                                        |  |

## LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

**Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli**

**Pembimbing II: Wahyu Ningsih Lase S,Kep., Ners., M.kep**

| No | Hari/Tanggal    | Materi Konsultasi | Saran         | Paraf |
|----|-----------------|-------------------|---------------|-------|
|    | Selasa 2-7-2024 | BAB 1 S/E V       | Acc jilid lup | f     |

# LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Nim : P07520321017

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Pembimbing 1: Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

| No | Hari/Tanggal  | Materi Konsultasi | Saran                                                                                                       | Paraf                                                                                 |
|----|---------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Selasa/2-7-24 | Bab I s/d<br>V    | ~ perbaikan penulisan<br>sesuaikan EYD &<br>pedoman<br>~ perbaikan abstrak<br>~ perdalam lagi<br>pembahasan |    |
| 2. | Rabu/3-7-24   | Bab I s/d V       | Acc judul                                                                                                   |  |



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**  
**No: 01.26 532 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :  
*The Research Protocol Proposed By*

Peneliti Utama : HARTATI KRISTIANI ZENDRATO  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan Judul :  
*Title*

**"GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS  
KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 25 Juli 2024 sampai 25 Juli 2025

*This declaration of ethics applies during the period 25 July 2024 until 25 July 2025*

Medan, 25 July 2024  
Ketua/chairperson  
  
dr. Estari Rahmah, MKT.  
NID: 197106222002122003

### BIODATA



Nama : Hartati Kristiani Zendrato

Tempat / Tanggal Lahir : Sihareo, 29 Maret 2003

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Sihareo Desa Botombawo

Riwayat Pendidikan :

1. 2009 s/d 2015 : SD Negeri 076068 Botombawo
2. 2015 s/d 2018 : SMP Swasta Karya Botombawo
3. 2018 s/d 2021 : SMA Pembda 1 Gunungsitoli
4. 2021 s/d Sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

### **“MOTTO”**

**“segala sesuatu tidaklah mudah, akan tetapi bukan berarti tidak mungkin”**