

DAFTAR PUSTAKA

- BPOM RI. (2023). Pedoman Penyiapan Bahan Baku Obat Bahan Alam Berbasis Ekstrak / Fraksi. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (1995). Farmakope Indonesia Edisi IV. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (1979). Farmakope Indonesia Edisi III. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, D. R. N., Zakkia, L. U., Harismah, W. K. (2018). Pengaruh pH terhadap Lamanya Penyimpanan Sediaan Ekstrak Daun Seligi dan Eugenol dari Minyak Daun Cengkeh Sebagai Obat Antinyeri. *Prosiding Seminar Nasional dan Teknologi*, 1(1), 97–100.
- Fadlillah, N. N. & Dewi, M. L. (2024). Perawatan Kulit dengan Masker Alami Antioksidan untuk Peremajaan Wajah. *Jurnal Riset Farmasi*, 4(1), 7–14.
- Fauziyah, S. N., Balfas, R. F., Febriani, A. K. (2024). Formulasi dan Uji Mutu Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun Pepaya (*Carica papaya* L.). *Journal of Pharmacy UMUS*, 6(1), 1-8.
- Husni, P., Ruspriyani, Y. & Hasanah, U. (2023). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Lotion Ekstrak Kering Kulit Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*), *Jurnal Sabdariffarma*, 10(1), 1–7.
- Ismayanti, A. N., Indriaty, S., & Heryanti, R. J. P. (2021). Formulasi Masker Gel Peel-Off Dari Lendir Bekicot (*Achatina fulica*) dan Ekstrak Etanol Daun Binahong (*Anredera corlifolia*). *Journal of Pharmacopolium*, 4(1).
- Kosasih, E.N. (2014). *Peran Antioksidan pada lanjut Usia*. Jakarta: Pusat Kajian Nasional Masalah Lanjut Usia.
- Majid, T. S. & Muchtaridi, M. (2018). Aktivitas Farmakologi Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus* (L.) Merr). *Jurnal Farmaka*, 16(2).
- Mardhiyani, D. (2022). Formulasi Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun Bidara (*Ziziphus Spina-Christi* L.) dan Biji Chia (*Salvia Hispanica*) Sebagai Antioksidan. *Jurnal Farmasi Tinctura*, 3(2), 42–55.
- Nara, L. A. (2019). *Formulasi lip cream ekstrak etanol kulit buah terong belanda (*Solanum betaceum*) sebagai pewarna*. Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Nugrahani, R. A., Hendrawati, T. Y., Redjeki, A. S., Susanti., Fatmasari, Santosa,
- Qomara, W. F., Musfiroh, I., Wijayanti, R. (2023). Review : Evaluasi Stabilitas dan Inkompabilitas Sediaan Oral Liquid Windi. *Majalah Farmasetika*, 8(3), 209–223.
- Nurdianta, L., Tuslinah, L. (2017). Uji Efektivitas Antioksidan Krim Ekstrak Etanol Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L) Merr). *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 17(1).

- Perwita, M. H. (2019). Pemanfaatan Ekstrak Moringa Oleifera Sebagai Masker Organik Untuk Merawat Kesehatan Kulit Wajah. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*.
- Permenkes RI. (2010). Tentang Izin Produksi Kosmetika. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahayu, H. S. E., Nasrudin, Wijayanti, K., Dianita, P. S., & Pribadi, P. (2020). Optimization of nanoemulsion gel formulation of mangrove leaf extract (*Acanthus illicifolius*). *International Medical Journal*, 25(1), 307–313.
- Samsul, E. & Sinala, S. (2022). Formulasi Masker Gel Peel-Off Ekstrak Kulit Buah Langsung (*Lansium domesticum* L) dengan Variasi PVA (Polivinil Alkohol). *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 8(2).
- Setiadi. (2016). Dasar-dasar Anatomi dan Fisiologi Manusia 1. Yogyakarta: Indonesia Pustaka.
- Simarmata, D. A. (2018). *Formulasi Sediaan Masker Gel Dari Ekstrak Etanol Daun Katuk (Saoropus androgynus (L) Merr)*. Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Sinuhadji, Iin Andini. (2018). *Formulasi dan Uji Aktivitas Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun Katuk Sebagai Anti Aging*. Universitas Sumatera Utara.
- Sulastri, A., Yohana Chaerunisaa, A., & Raya, J. K. (2016). Formulasi Masker Gel Peel-Off Untuk Perawatan Kulit Wajah. *Jurnal Farmaka*, 14(3).
- Triananda, A.L. & Wijaya, A. (2021). Formulasi dan Uji Fisik Sediaan Gel Ekstrak Daun Petai Cina. *Jurnal Akfarindo*, 6(1), 29-36.
- Tungadi, R., Sy. Pakaya, M. and D.as'ali, P. W. (2023) 'Formulasi dan Evaluasi Stabilitas Fisik Sediaan Krim Senyawa Astaxanthin', *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(1), 117–124.
- Utami Nabilah, T. (2021). *Karakterisasi Dan Skrining Fitokimia Simplisia Daun Katuk (Sauropus Androgynus L.Merr)*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Zaky, M. & Safitri, M. (2023). Sosialisasi Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penggunaan Bahan-Bahan Alami Yang Bermanfaat Dalam Produk Kosmetik. *Jurnal Pengabdian Kefarmasian*, 4(1), 1–6.

Lampiran

Lampiran 1 Surat Izin Laboratorium Teknologi Sediaan Solid



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/361 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/ Ibu Penanggungjawab Laboratorium Teknologi
Sediaan Steril dan Solid, dan Laboratorium Farmakologi
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Teknologi Sediaan Steril dan Solid, dan Laboratorium Farmakologi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
ATIFA RIZQINA AKMALIA	PRATIWI RUKMANA NASUTION, M.SI., APT.	FORMULASI DAN EVALUASI FISIK SEDIAAN MASKER GEL PEEL-OFF EKSTRAK DAUN KATUK (<i>Sauropus androgynus</i> (L.) Merr)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 21 Maret 2025
Ketua Jurusan,

Nadiyah Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Laboratorium Herbarium Medanense USU



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

JL. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail: nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 14 April 2025

No. : 230/MEDA/2025
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada YTH,
Sdr/i : Atifa Rizqina Akmalia
NIM : P0753902214
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Malpighiales
Famili : Phyllanthaceae
Genus : Sauropus
Spesies : *Sauropus androgynus* (L.) Merr.
Nama Lokal: Daun Katuk

Demikian, semoga berguna bagi saudara.

Kepala Herbarium Medanense.



Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26 995/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Atifa Rizqina Akmalia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr)"

*"Formulation and Physical Evaluation of Peel-Off Gel Mask Preparation of Katuk Leaf Extract (*Sauropus androgynus* (L.) Merr)"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2025 sampai dengan tanggal 13 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 13, 2025 until May 13, 2026.



May 13, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00065/EE/2025/0159231271

Lampiran 4 Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth.
Calon Panelis
Di – Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Atifa Rizqina Akmalia

Nim : P07539022214

Alamat : Jl. Kongsig. Syukur 1 No. 307C

Akan melakukan penelitian yang berjudul “Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Masker Gel *Peel-Off* Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.)”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) dapat diformulasikan dalam sediaan gel *peel-off* dan untuk mengetahui konsentrasi yang paling baik dalam formulasi ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) dalam sediaan gel *peel-off*.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, April 2025
Peneliti

Atifa Rizqina Akmalia

Lampiran 5 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Setelah membaca lembar penjelasan diatas, saya:

Nama :

Nim :

Alamat :

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Atifa Rizqina Akmalia. Dengan judul "Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Masker Gel *Peel-Off* Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.)".

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, dengan penuh kesadaran, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Medan, April 2025

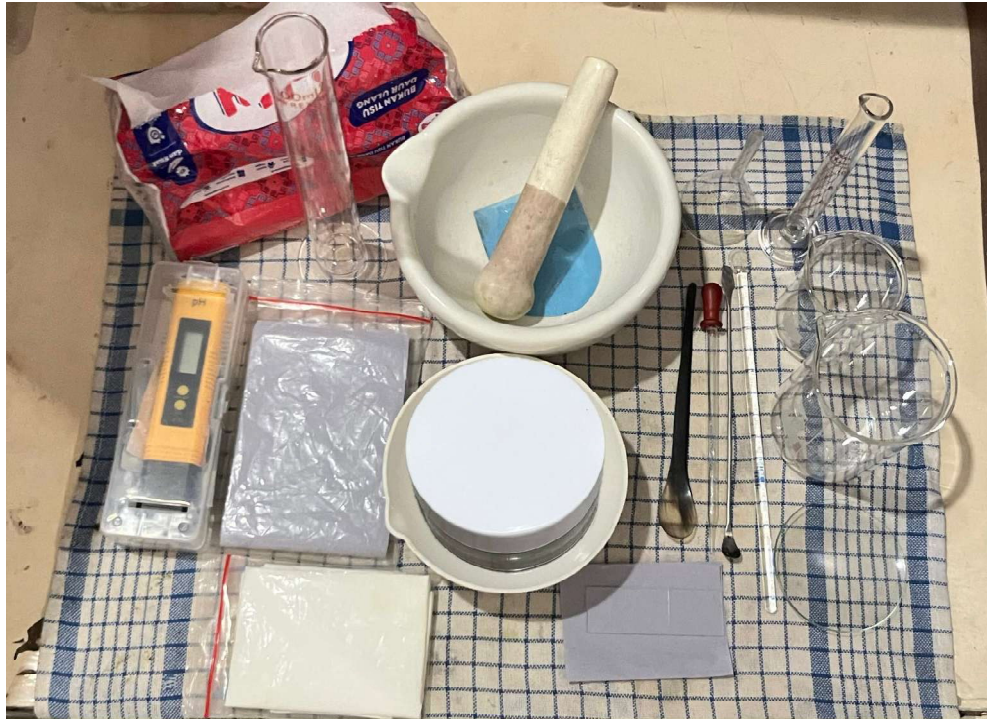
Panelis

()

Lampiran 6 Tumbuhan Penelitian



Lampiran 7 Alat dan Bahan



Lampiran 8 Hasil Maserasi Ekstrak Daun Katuk



Lampiran 9 Proses Waterbath Ekstrak Daun Katuk

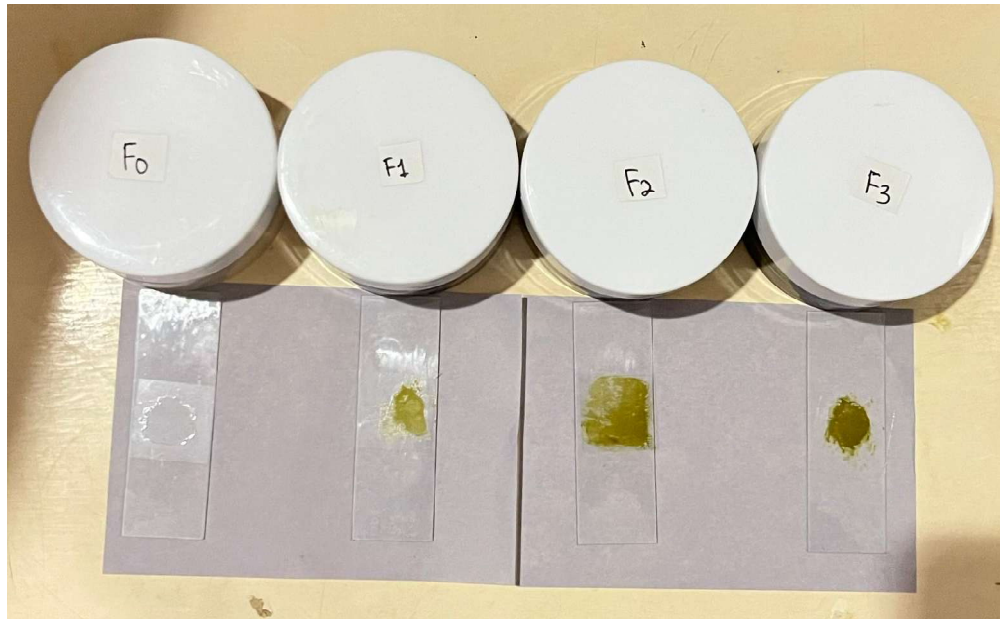


Lampiran 10 Hasil Ekstrak Kental Daun Katuk**Lampiran 11 Hasil Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun Katuk**

Lampiran 12 Prosedur Kerja



Lampiran 13 Uji Homogen

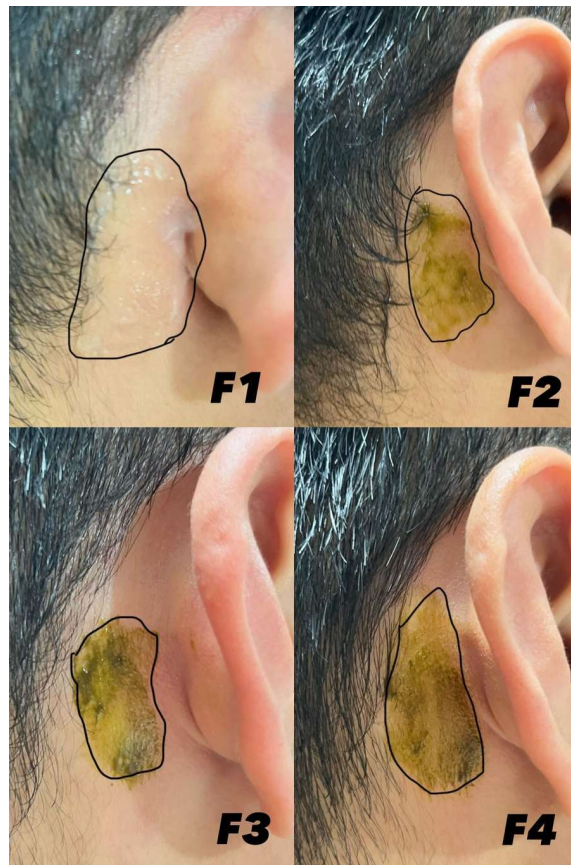


Lampiran 14 Uji Iritasi

KUESIONER UJI IRTASI

Nama :	Amiq
Usia :	20
Tanggal :	
Intruksi	Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai : (+) Gatal, (++) Kemerahan, (+++) Bengkak, (-) Tidak iritasi.
Sampel	Penilaian
F0	—
F1	—
F2	—
F3	—

Scanned with CamScanner



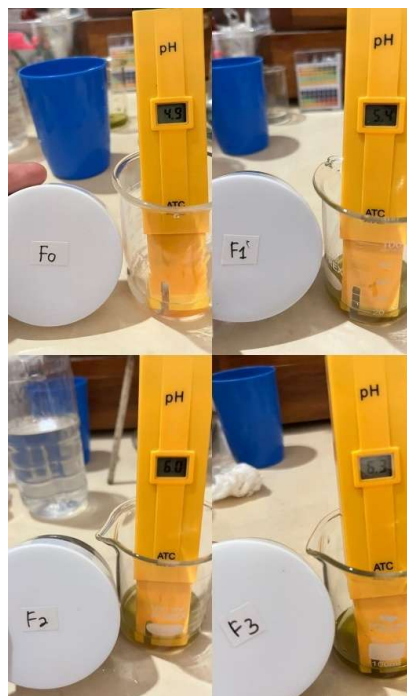
KUESIONER UJI IRTASI

Nama :	Ickq
Usia :	21
Tanggal :	
Intruksi	Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai : (+) Gatal, (++) Kemerahan, (+++) Bengkak, (-) Tidak iritasi.
Sampel	Penilaian
F0	—
F1	—
F2	—
F3	—

Lampiran 15 Uji Waktu Sediaan Mengering



Lampiran 16 Uji pH



Uji pH Siklus ke-1

Lampiran 17 Uji Stabilitas

Siklus ke-2

Siklus ke-3

Siklus ke-4



Siklus ke-5

Siklus ke-6

Lampiran 18 Kuesioner Kesukaan Panelis Uji Hedonik

KUESIONER KESUKAAN PANELIS				KUESIONER KESUKAAN PANELIS			
Nama :	Bimbi Chayyan Ida Nantem			Nama :	Anisa Samah Samah		
Usia :	20 tahun			Usia :	20		
Tanggal :	21 April 2025			Tanggal :	April, 21 2025		
Intruksi	Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai : (3) sangat suka, (2) suka, (1) tidak suka.			Intruksi	Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai : (3) sangat suka, (2) suka, (1) tidak suka.		
Sampel	Tekstur	Warna	Aroma	Sampel	Tekstur	Warna	Aroma
F0	1	3	1	F0	2	2	2
F1	2	3	2	F1	3	2	2
F2	3	3	3	F2	3	3	2
F3	3	2	1	F3	2	2	2

Lampiran 19 Panelis Uji Hedonik



Lampiran 20 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI

 **Kemenkes**
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI MAHASISWA T. A. 2024/2025

Nama : ATIFA RIZQINA AKMALIA
NIM : 007539022214
Pembimbing : PRATIWI PUKMANA NASUTION, M.Si., Apt.



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	16/01-25	I	Bimbingan judul KTI	
2	24/01-25	II	Bimbingan proposal 1	
3	25/2-25	III	Bimbingan proposal 2	
4	7/3-25	IV	Bimbingan proposal 3	
5	18/3-25	V	Seminar proposal	
6	24/3-25	VI	Bimbingan setelah seminar 1	
7	17/04-25	VII	Revisi proposal	
8	22/04-25	VIII	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Bab IV	
9	25/04-25	IX	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Bab V	
10	27/05-25	X	Seminar hasil	
11	18/06-25	XI	Revisi karya tulis ilmiah	
12	30/06-25	XII	ACC karya tulis ilmiah	


Ketua,

Nadroh B Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002
KEMENTERIAN KESEHATAN

Dipindai dengan CamScanner