

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Z. *et al.* 2023. Efektivitas Seduhan Daun Sirih Terhadap Indeks Plak Pada Anak Usia 12-15 Tahun Didesa Pesisir Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 7(2), 1212 – 1217. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/16745/12798>
- Agung, I. G. A. A., Hervina, & Sandi, N. W. A. 2021. *Nutrisi Dan Zat Bioaktif Daun Sirih (Piper Betle L.)*, *Kesehatan Gigi Dan Mulut, Serta Covid-19*. Denpasar : Penerbit Universitas Mahasaraswati Press. Hal 7.
- Alfizia, K. Z., & Utami, S. P. 2016. Pengaruh Berkumur Dengan Seduhan Daun Sirih Merah Terhadap Nilai Plak Pada Pemakai Piranti Ortodonti Cekat. *Jurnal B-Dent*, 3(1), 23 - 30. https://www.researchgate.net/publication/332636279_pengaruh_berkumur_dengan_seduhan_daun_sirih_merah_terhadap_nilai_plak_pada_pemakai_piranti_ortodonti_cekat
- Alodokter, 2025. *7 Manfaat Daun Sirih bagi Wanita yang Sayang untuk Dilewatkan*. [online]<https://www.alodokter.com/7-manfaat-daun-sirih-bagi-wanita> [Diakses 5 Mei 2025]
- Apriasi, D., Suhardi, E., & Jaenudin, D. 2015. Efektivitas Antibakteri Ekstrak Daun Sirih (Piper Betle Linn) Terhadap Staphylococcus aureus ATCC 25923. *Fitofarmaka*, 5(2), 58 - 64. https://www.researchgate.net/publication/337309780_Efektivitas_Antibakteri_Ekstrak_Daun_Sirih_Piper_Betle_Linn_Terhadap_Staphylococcus_Aureus_ATCC_25923
- Fatimah, S., Widodo, & Adhani, R. 2017. Perbandingan Skor Indeks Plak Sebelum Dan Sesudah Berkumur Dengan Air Rebusan Daun Sirih (Piper Betle L) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sungai Jingah Kota Banjarmasin. *Dentino : Jurnal Kedokteran Gigi*, 1(1), 94 – 99.). <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/dnt/article/view/345>
- Hapsari, D. N., Hendrarini, L., & Muryani, S. 2015. Manfaat Ekstrak Daun Sirih (Piper Betle Linn) Sebagai Hand Sanitizer Untuk Menurunkan Angka Kuman Tangan. *Sanitasi : Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 7(2), 79 – 84. <https://ejournal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/Sanitasi/article/download/722/489/1766>
- Hello Sehat, 2024. *Plak Gigi: Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasinya*. <https://hellosehat.com/gigi-mulut/gigi/plak-gigi/> [Diakses 27 Oktober 2021]
- Hermanto, L.O., Nibenia, J., Sharon, K., & Rosa, D. 2023. Review Artikel: Pemanfaatan Tanaman Sirih (Piper Betle L) Sebagai Obat Tradisional. *Phrase (Pharmaceutical Science) Journal*, 3(1), 33 – 42. <https://openjournal.wdh.ac.id/index.php/Phrase/article/view/502/pdf>
- Ishak, s., *et al.* 2023. *Metodologi penelitian kesehatan*. Bandung : penerbit media sains Indonesia.

- Kasuma, n. 2016. *Plak gigi*. Padang : penerbit andalas university press. Hal 1-7.
- Kemenkes. (2023). Kesehatan Gigi dan Mulut di Indonesia. Jakarta: Kemenkes. Diambil kembali dari https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/5534/1/04%20factsheet%20Gilut_bahasa.pdf
- Liputan6.com, 2024. *Fungsi Aquades, Pengertian, Manfaat, dan Cara Pembuatannya*. [online] <https://www.liputan6.com/feeds/read/5847994/fungsi-aquades-pengertian-manfaat-dan-cara-pembuatan> [Diakses 27 desember 2024].
- Masturoh, i., & anggita, N. 2018. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : rineka cipta.
- Nurmeida, E., Herijulianti, E., Laut, D. M., & Nurnaningsih, H. 2020. Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penurunan Skor Plak. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 58 - 63. <https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jks/article/download/602/208>
- Nuryahya, M. F., Afiani, N., & Soelistyoningsih, D. 2020. Perbedaan Efektivitas Ekstrak Daun Sirih Hijau Dan Merahpadaperawatan Luka Bakar Derajat II. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 1(1), 1-10. <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id/index.php/mhjns/article/view/9>
- Oktariani, Z., Deynilisa, S., & Zainur R.A. 2020. Perbandingan Efektivitas Kumur-Kumur Air Rebusan Daun Sirih Hijau (Piper Betle L) Dengan Daun Jambu Biji (Psidium Guajava L) Terhadap Penurunan Skor Plak. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 2 (2), 37 - 40. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkgm/article/download/751/353/>
- Rezki, S., & Pawarti. 2014. Pengaruh Ph Plak Terhadap Angka Kebersihan Gigi Dan Angka Karies Gigi Anak Di Klinik Pelayanan Asuhan Poltekkes Pontianak Tahun 2013. *ODONTO Dental Journal*, 1(2), 13 - 18. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/odj/article/view/277>
- Senjaya, A. A. 2014. Buah Dapat Menyebabkan Gigi Karies. *Jurnal Ilmu Gizi*, 5(1), 15 - 21. <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/wp-content/uploads/2017/12/asep-JIG-Vol-5-No-1-Feb-2014.pdf>
- Tambun, D., Fione, V. R., & Yuliana, M. 2020. Gambaran Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Berdasarkan Indeks Php Pada Pasien Pengunjung Poli Gigi Di Puskesmas Poigar Kabupaten Bolaang Mongondow Sulawesi Utara. *JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi dan Mulut)*, 3(2), 87 - 93. <https://doi.org/10.47718/jgm.v3i2.1440>

lampiran 1 : *Ethical Clearance*



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1843/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RIZKA WIDYA TRIANGGITA
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH BERKUMUR AIR REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP SKOR PLAK PADA SISWA/I
KELAS V SD NEGERI 060877 JL. IBRAHIN UMAR NO. 1 KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN"**

*"THE EFFECT OF GARLLING WITH GREEN BETEL LEAF BOILED WATER ON PLAQUE SCORES IN GRADE V
STUDENTS OF STATE ELEMENTARY SCHOOL 060877 JL. IBRAHIN UMAR NO. 1 MEDAN PERJUANGAN DISTRICT"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.



August 07, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

7 STANDAR

NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025052100541

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	PENELAAH
--	------------------------------------	----------

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Lamin Tengah KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
telp 8168614
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 5 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.19 /2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SD negeri 060877 Kecamatan Medan Perjuangan

di

Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Rizka Widya Trianggita
NIM : P07525022034
Judul Penelitian : " Pengaruh Berkumur Air Rebusan Daun Sirih Hijau Terhadap Skor Plak Pada Siswa/I Kelas 5 SD Negeri 060877 Jl. Ibrahim Umar No 1 Kecamatan Medan Perjuangan "
Tempat Penelitian : SD Negeri 060877 Jl. Ibrahim Umar No. 1 Kecamatan Medan Perjuangan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 5 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

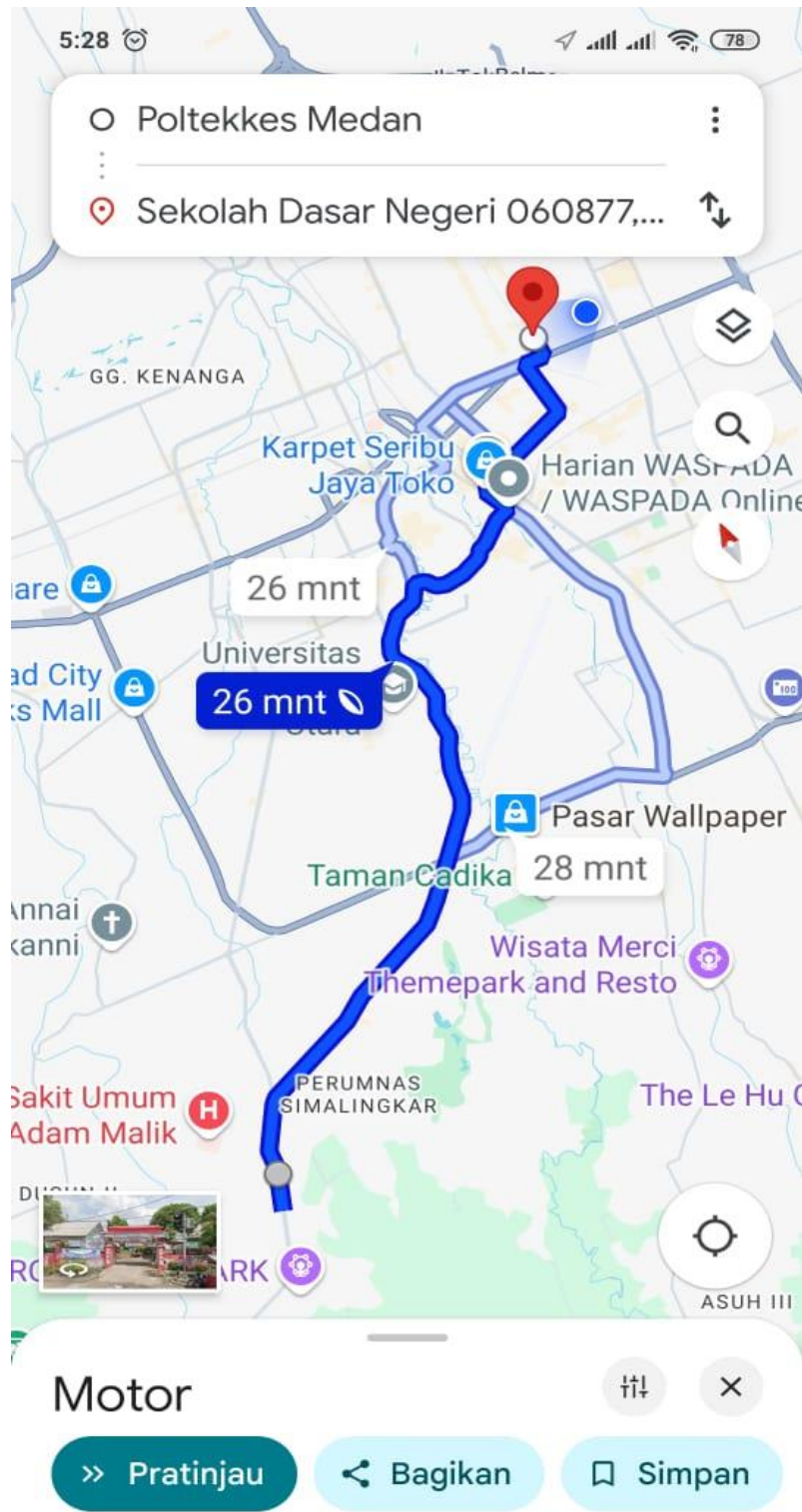


Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima paparan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen padalam <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 : Denah Lokasi Penelitian



Lampiran 4 : Informed Consent

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Selaku orang tua dari :

Nama :

Umur :

Tindakan yang akan dialami Saudara/Saudari

A. Pagi hari dilakukan pengukuran skor plak pertama sebelum berkumur air rebusan daun sirih.

B. Responden berkumur dengan masing-masing larutan yang telah disediakan selama 30 detik, kemudian dilakukan pengukuran skor plak akhir.

Apabila karena satu hal, responden diperbolehkan mengundurkan diri dari penelitian ini.

Atas kerja sama dari Saudara/Saudari, kami ucapkan terima kasih.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

SETUJU / TIDAK SETUJU

untuk ikut sebagai responden penelitian.

Medan, 2025

Menyetujui,

()

Lampiran 5 : Kartu Status Pasien

KARTU STATUS PASIEN

Nama Pasien : _____

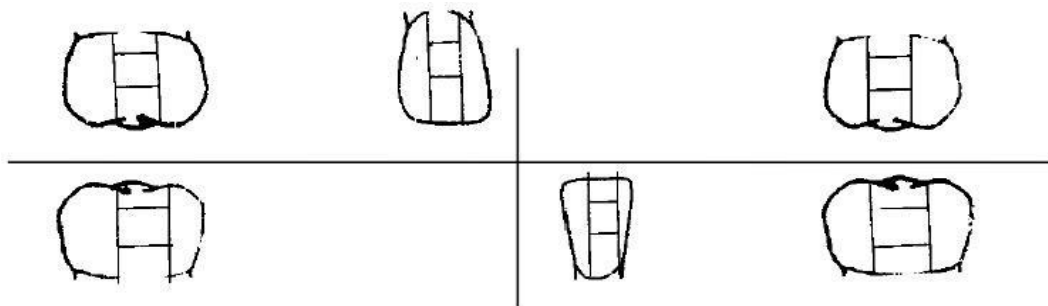
Jenis Kelamin : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Status PHP (Personal Hygiene Plak)

1. Skor plak pertama sebelum berkumur Aquadest (T_1)

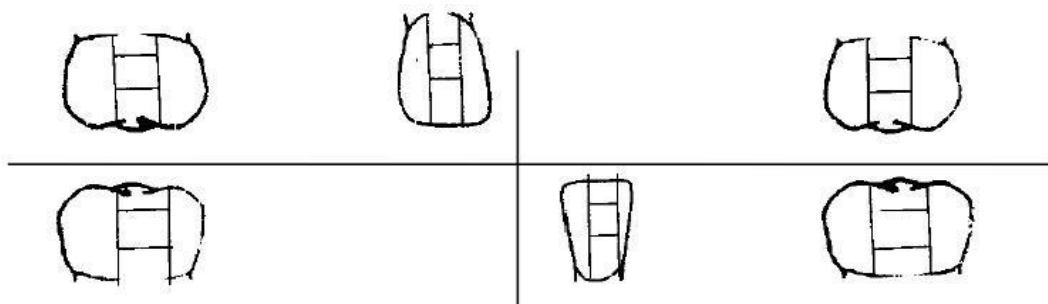


Jumlah total skor plak pada seluruh permukaan gigi yang diperiksa

IP PHP = _____ = _____ =
Jumlah gigi yang diperiksa

Kriteria =

2. Skor plak kedua setelah berkumur Aquadest (T_2)



Jumlah total skor plak pada seluruh permukaan gigi yang diperiksa

IP PHP = _____ = _____ =
Jumlah gigi yang diperiksa

Kriteria =

KARTU STATUS PASIEN

Nama Pasien : _____

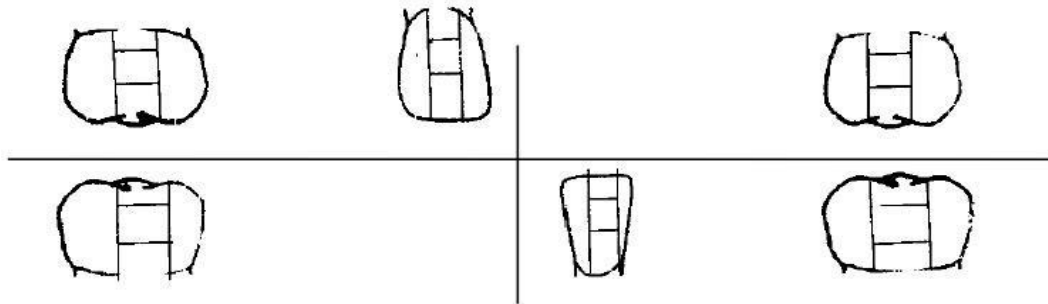
Jenis Kelamin : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Status PHP (Personal Hygiene Plak)

1. Skor plak pertama sebelum berkumur Air Rebusan Daun Sirih Hijau (T_1)

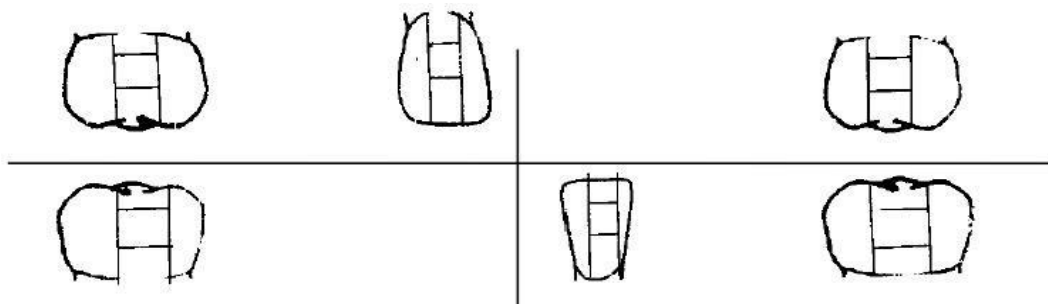


Jumlah total skor plak pada seluruh permukaan gigi yang diperiksa

IP PHP = _____ = _____ =
Jumlah gigi yang diperiksa

Kriteria =

2. Skor plak kedua setelah berkumur Air Rebusan Daun Sirih Hijau (T_2)



Jumlah total skor plak pada seluruh permukaan gigi yang diperiksa

IP PHP = _____ = _____ =
Jumlah gigi yang diperiksa

Kriteria =

Lampiran 6 : surat keterangan selesai penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI 060877

Jalan Ibrahim Umar No. 1,
Medan Perjuangan, Medan, Sumatera Utara 20233,
Pos-el sdn77perjuangan@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422 / 046 / SDN77/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WIRDA, S.Pd, M.Pd
NIP : 197006051992032002
Pangkat/gol : IV/b
Jabatan : Kepala UPT SD Negeri 060877

Dengan ini menerangkan :

Nama : Rizka Widya Trianggita
NIM : P07525022034

Benar telah melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir (karya tulis ilmiah) di UPT SD Negeri 060877 kec. Medan perjuangan dengan judul " PENGARUH BERKUMUR AIR REBUSAN DAUN SIRIH HJAU TERHADAP SKOR PLAK PADA SISWA/ KEALS V SD NEGERI 060877 JALAN IBRAHIM UMAR NO. 1 KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN".

Demikian surat keterangan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 28 Mei 2025

Kepala UPT SD Negeri 060877



Lampiran 7 : Master Tabel

Data Tabulasi Berkumur Air Rebusan Daun Sirih Hijau Pada Anak SDN 060877 Medan Perjuangan

No	Kode Resp	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Skor Plak Sebelum	Kriteria	Skor Plak Sesudah	Kriteria
1	N1	11	P	2,8	Sedang	1,1	Baik
2	N2	11	P	2	Sedang	0,6	Baik
3	N3	11	P	2,3	Sedang	0,8	Baik
4	N4	11	L	1,8	Sedang	0,8	Baik
5	N5	11	L	2,6	Sedang	2	Sedang
6	N6	12	L	3,6	Buruk	2,6	Sedang
7	N7	10	P	2,6	Sedang	2	Sedang
8	N8	11	P	2,5	Sedang	1,3	Baik
9	N9	11	L	3,1	Sedang	1	Baik
10	N10	11	L	3,1	Sedang	1,5	Baik
11	N11	10	L	2	Sedang	0,6	Baik
12	N12	11	P	3,3	Sedang	2,3	Sedang
13	N13	11	P	3,6	Buruk	2	Sedang
14	N14	11	P	2,5	Sedang	0,6	Baik
15	N15	12	L	2,3	Sedang	1	Baik
16	N16	10	P	3,6	Buruk	2,3	Sedang
17	N17	11	P	3	Sedang	1,1	Baik
Jumlah				46,7		23,6	
Rata-rata				2,74		1,38	

Data Tabulasi Berkumur Air Aquadest

No	Kode Resp	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Skor Plak Sebelum	Kriteria	Skor Plak Sesudah	Kriteria
1	N1	11	P	3	Sedang	2,5	Sedang
2	N2	11	P	3,5	Buruk	2,6	Sedang
3	N3	11	P	2,3	Sedang	2	Sedang
4	N4	11	P	1	Baik	0,8	Baik
5	N5	12	P	3,1	Sedang	2,6	Sedang
6	N6	12	L	3,8	Buruk	3,3	Sedang
7	N7	11	P	2	Sedang	1,5	Baik
8	N8	12	L	4,3	Buruk	3,6	Buruk
9	N9	12	P	1,8	Sedang	1,6	Baik
10	N10	12	L	3,3	Sedang	2,6	Sedang
11	N11	12	L	3,6	Buruk	3,1	Sedang
12	N12	11	P	2,5	Sedang	2,1	Sedang
13	N13	12	P	2,3	Sedang	2	Sedang
14	N14	11	L	4	Buruk	3,3	Sedang
15	N15	12	L	4,1	Buruk	2,8	Sedang
16	N16	11	L	2,5	Sedang	2,1	Sedang
17	N17	11	L	3,3	Sedang	2,6	Sedang
Jumlah				50,4		41,1	
Rata-rata				2,96		2,41	

Lampiran 8 : Hasil Statistik

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pretest	17	1.00	4.30	2.9647	.90963
posttest	17	.80	3.60	2.4176	.72391
Valid N (listwise)	17				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	17	1.80	3.60	2.7471	.58000
Posttest	17	.60	2.60	1.3882	.67535
Valid N (listwise)	17				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
posttest_KK	.134	17	.200*	.967	17	.765
Posttest_KE	.195	17	.086	.896	17	.059

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Variabel	1	17	2.4176	.72391	.17557
	2	17	1.3882	.67535	.16380

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Variable 1	Equal variances assumed	.022	.884	4.287	32	.000	1.02941	.24012	.54031	1.51851
	Equal variances not assumed			4.287	31.847	.000	1.02941	.24012	.54022	1.51860

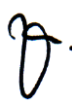
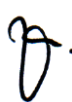
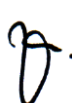
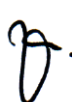
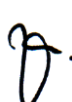
Lampiran 9 : Daftar Konsultasi Penelitian

DAFTAR KONSULTASI PENELITIAN

Nama : Rizka Widya Trianggita

Nim : P07525022034

Judul : Pengaruh Berkumur Air Rebusan Daun Sirih Hijau Terhadap Skor Plak Padaa Siswa/I Kelas V Sd Negeri 060877 Jl. Ibrahim Umar No. 1 Kecamatan Medan Perjuangan

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Kamis, 16 Januari 2025		Membuat judul	Bimbingan target pembuatan proposal penelitian		
2.	Senin, 20 Januari 2025		ACC judul	Perbaikan judul dan pembuatan outline form		
3.	Jumat, 31 Januari 2025	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Referensi yang sesuai dengan judul, data survei awal, menetapkan tujuan khusus dan manfaat penelitian		
4.	Kamis, 06 Februari 2025	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Menyerahkan revisi sesuai judul penelitian, menambahkan narasi, memperbaiki spasi setiap narasi		
5.	Kamis, 20 Februari 2025	Bab II	- Tinjauan pustaka - Definisi daun sirih - Definisi skor plak - Kerangka konsep - Definisi operasional - Hipotesis	Perbaikan penulisan materi, menambahkan gambar, memperhatikan sitasi dan cara penulisan		

6.	Senin, 03 Maret 2025	Bab III	• Jenis penelitian • Lokasi dan waktu • Populasi dan sampel • Cara pengumpulan data • Cara pengolahan data	Tata cara penulisan, memperbaiki setiap narasi, lanjutan belajar untuk seminar proposal		
7.	Senin, 10 maret 2025		Membuat PPT	Masukan latar belakang, rumus an masalah, tujuan dan manfaat secara singkat dan perbaiki daftar pustaka		
8.	Rabu, 19 maret 2025		Ujian seminar proposal	Perbaiki proposal sesuai arahan penguj I dan penguji II		
9.	27 Dan 28 Mei 2025		Melakukan penelitian			
10.	Senin, 02 juni 2025	Bab IV - V	• Hasil penelitian dan pembahasan • Kesimpulan dan saran	Memperbaiki hasil penelitian dan pembahasan, dan menambahkan peneliti terkait, dan memperbaiki kesimpulan dan saran		
11	Rabu, 04 Juni 2025		• Abstrak • Kata pengantar • lampiran	Memperbaiki abstrak		
12.	Kamis, 05 Juni 2025	Bab I - V	Membuat PPT	Perhatikan lagi cara penulisan, spasi, dan halaman		

13.	Selasa, 10 juni 2025		Ujian Seminar Hasil KTI	Perbaiki KTI sesuai arahan dosen penguji I dan penguji II		
14.	Jumat, 13 juni 2025	Bab I-V		Menyerahkan revisi bab I-V, menambahkan lembar persetujuan, dan lembar pengesaaahan		
15.	Senin, 16 Juni 2025		- Lampiran - Abstark	Lengkapi lampiran dan perbaiki abstrak		
16.	Jumat, 20 juni 2025		Jilid lux	Ditandatangani oleh dosen penguji dan ketua jurusan		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 20 Juni 2025
Pembimbing



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Lampiran 10 : Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Rizka Widya Trianggita
Tempat/Tanggal Lahir: Sumberjo, 02 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : rizkawidyatrianggita@gmail.com
Alamat : Sumberjo Pasar 1A
Nama Orangtua
Ayah : Pangihutan Hutasuhut
Ibu : Nuraini S.Pd

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

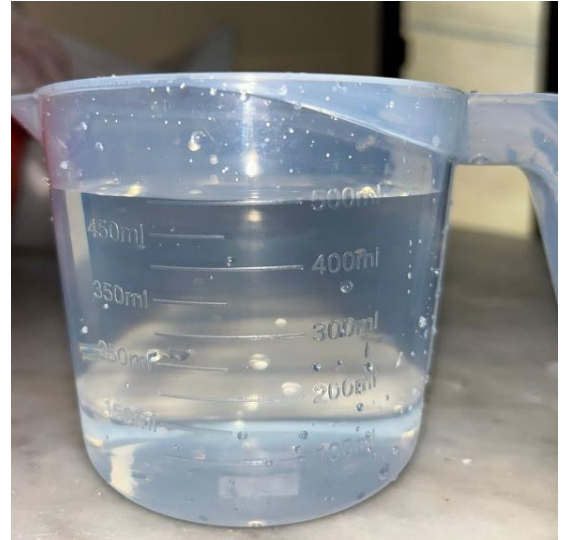
2010 – 2016 : SDN 117877
2016 – 2019 : SMP Negeri 1 Torgamba
2019 – 2022 : SMA Negeri 2 Torgamba
2022 – 2025 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian

1. Kegiatan pembuatan air rebusan daun sirih hijau



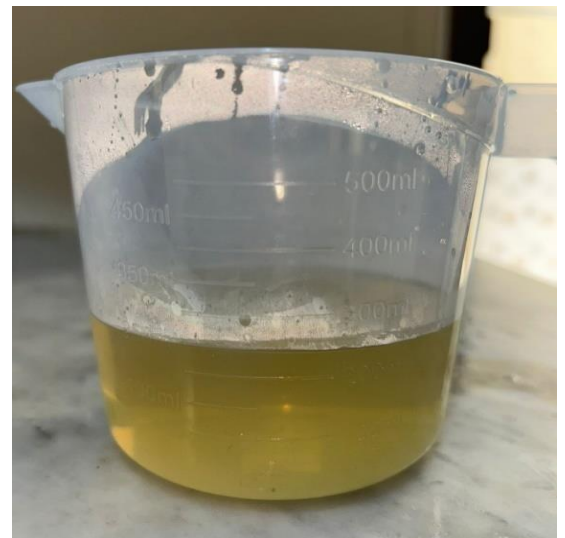
Daun sirih hijau dengan berat 50 gram



isi air bersih sebesar 500 ml



Perebusan daun sirih hijau



larutan daun sirih sebanyak 250 ml

2. Kegiatan pelaksanaan penelitian



Pemberian informed consent



Pengambilan nomor untuk menentukan sampel daun sirih atau aquadest



Pemberian disclosing solution



Pengukuran plak gigi sebelum berkumur



Menuliskan hasilnya di format pemeriksaan



Berkumur dengan air rebusan daun sirih hijau dan aquadest



Berkumur dengan air rebusan daun sirih hijau dan aquadest



Pengukuran skor plak setelah berkumur



Menuliskan hasilnya di format pemeriksaan Menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar

3. Kegiatan foto bersama siswa/ kelas V A-B

