

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN PERMAINAN TEBAK GAMBAR
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I
KELAS V-B SDN 104257 SEKIP KECAMATAN
LUBUK PAKAM KABUPATEN
DELI SERDANG**



**SITI NOVITA SARI HARAHAHAP
P07525021081**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN PERMAINAN TEBAK GAMBAR
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I
KELAS V-B SDN 104257 SEKIP KECAMATAN
LUBUK PAKAM KABUPATEN
DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**SITI NOVITA SARI HARAHAHAP
P07525021081**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Penyuluhan Permainan Tebak Gambar
Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan
Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Kelas V-B SDN 104257
Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang

NAMA : SITI NOVITA SARI HARAHAHAP

NIM : P07525021081

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Didahapan Penguji
Medan, 18 Januari 2024

Menyetujui
Pembimbing



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Irg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : Gambaran Penyuluhan Permainan Tebak Gambar
Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan
Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Kelas V-B SDN 104257 Sekip
Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang**

NAMA : SITI NOVITA SARI HARAHAHAP

NIM : P07525021081

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Medan, 3 April 2024

Penguji I

**drg. Hj. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

Penguji II

**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

Ketua Penguji

**Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197605181999032003**

LEMBAR PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN PERMAINAN TEBAK GAMBAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/SISWI KELAS V-B SDN 104257 SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 3 April 2024



Siti Novita Sari Harahap

NIM : P07525021081

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 3 APRIL 2024

SITI NOVITA SARI HARAHAAP

Gambaran Penyuluhan Permainan Tebak Gambar Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/i Kelas V-B SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang

viii + 27 halaman, 2 tabel, 13 lampiran

ABSTRAK

Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan untuk mengatasi masalah kurangnya pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan melakukan upaya penyuluhan yang menggunakan media tebak gambar pada anak usia sekolah dasar. Dalam melaksanakan penyuluhan dengan tebak gambar dapat menjadi faktor keberhasilan pada saat melakukan penyuluhan kesehatan gigi pada anak sekolah, sebab tebak gambar memegang peran penting yang memudahkan siswa memahami materi pembelajaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode pengambilan data secara langsung menggunakan kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut melalui penyuluhan permainan tebak gambar pada siswa/i kelas V-B SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam dengan sampel 30 orang.

Hasil penelitian ini diperoleh tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan dengan permainan tebak gambar terdapat kriteria sedang sebanyak 13 siswa/i (43,3%) dan setelah dilakukan penyuluhan terdapat kriteria baik sebanyak 27 siswa/i (90%).

Simpulan dari penelitian ini yaitu penyuluhan permainan tebak gambar terhadap tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa/i, disarankan kepada siswa/i untuk tetap menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan menggosok gigi 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta periksa gigi ke dokter gigi 6 bulan sekali.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penyuluhan, Tebak Gambar
Daftar Bacaan : 19 (2016 – 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 3rd 2024**

SITI NOVITA SARI HARAHAAP

**Overview Of Counseling In The Guessing Game On The Level Of
Knowledge Of Dental And Oral Health Care In Class V-B Students Of
Sdn 104257 Sekip, Lubuk Pakam Sub District, Deli Serdang District**

viii + 27 Pages, 2 Tables, 13 Appendices

ABSTRACT

Efforts to maintain dental and oral health can be made to overcome the problem of lack of knowledge about dental and oral health by carrying out outreach efforts using picture-guessing media for elementary school-age children. Carrying out counseling by guessing pictures can be a success factor when providing dental health education to school children because guessing pictures play an important role in making it easier for students to understand the learning material.

The type of research used was descriptive research with a direct data collection method using a questionnaire to determine the level of knowledge of dental and oral health maintenance through counseling on picture guessing games to students in class V-B at SDN 104257 Sekip, Lubuk Pakam District with a sample of 30 people.

The results of this research showed that the level of knowledge before counseling was carried out using the picture guessing game had moderate criteria of 13 students (43.3%) and after counseling there were good criteria of 27 students (90%).

The conclusion of this research is that education on the picture guessing game on the level of knowledge of maintaining dental and oral health can increase students' knowledge of dental and oral health. It is recommended that students maintain healthy teeth and mouth by brushing their teeth twice a day, namely in the morning after breakfast, and at night before going to bed, check your teeth at the dentist every 6 months.

Keywords : Knowledge, Counseling, Guess the Picture
References : 19 (2016 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENYULUHAN PERMAINAN TEBAK GAMBAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V-B SDN 104257SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma - III Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
3. Ibu drg. Hj. Herlinawati, M.Kes, selaku dosen penguji I yang telah memberikan banyak masukan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Rawati Siregar, SSiT, M.Kes, selaku dosen penguji II yang telah memberikan banyak masukan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Joko Hartoyo, S.Pd, selaku kepala sekolah SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang serta staf pengajar yang telah memberikan izin bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang

telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.

7. Almarhum ayah tercinta, Marisitua Hanopan Harahap yang telah meninggalkan saya ketika masih menempuh pendidikan SD kelas 3. Semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya yang selalu menjadikan beliau sebagai motivasi penulis. Ini untukmu ayah, semoga ayah bisa tenang di surga.
8. Ibu Suparti tersayang yang telah merawat, memenuhi kebutuhan penulis, serta memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada kakak saya Sri Ganti Anggriani Harahap, Amd, dan abang saya Muhammad Subkhan Ali Safri Harahap, yang telah memberikan semangat serta membantu saya sebisanya ditengah kesibukan mereka untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terima kasih saya ucapkan kepada sahabat terbaik, Muhammad Akbar, Dhea Dinda Rahmadhani, Melania Birgita Batubara dan Pocut Nadya Aman Sari yang telah memberikan dukungan serta menemani saya dari masa awal perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada teman – teman mahasiswa/i Angkatan 2021 Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah membantu dan memberikan saran kepada penulis.

Medan, 3 April 2024
Penulis



Siti Novita Sari Harahap

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyuluhan.....	5
2.1.1 Pengertian Penyuluhan	5
2.1.2. Tujuan Penyuluhan	5
2.1.3. Sasaran Penyuluhan	6
2.2. Permainan	6
2.2.1. Manfaat Permainan	6
2.3. Permainan Tebak Gambar.....	7
2.3.1. Kelebihan Permainan Tebak Gambar	7
2.3.2. Kekurangan Permainan Tebak Gambar	7
2.3.3. Cara Permainan Tebak Gambar	7
2.4. Pengetahuan	8
2.4.1. Tingkat Pengetahuan	8
2.5. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	9
2.5.1. Faktor – faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut	10
2.5.2. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut.....	11
2.5.3. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut	12
2.6. Kerangka Konsep	15
2.6.1. Variabel Bebas (Independen)	15
2.6.2. Variabel Terikat (Dipenden).....	15
2.7. Definisi Operasional.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.2.1. Lokasi Penelitian	17
3.2.2. Waktu Penelitian	17

3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.3.1. Populasi	17
3.3.2. Sampel	17
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4.1. Jenis Data	18
3.4.2. Cara Pengumpulan Data	18
3.4. Alat dan Bahan Penelitian.....	19
3.5. Pengolahan Data dan Analisis Data	19
3.5.1. Pengolahan Data.....	19
3.5.2. Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1. Hasil Penelitian	22
4.2. Pembahasan.....	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	25
5.1. Simpulan.....	25
5.2. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan dengan permainan tebak gambar tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.....	23
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan sesudah dilakukan penyuluhan dengan permainan tebak gambar tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 6 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9 Daftar Konsultasi
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 Media Tebak Gambar
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup