

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI KOMUNITAS
WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
SIMALINGKAR KOTA MEDAN**



DINA OLIVIA SARAGI

P07520122094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DINA OLIVIA SARAGI
P07520122094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN**

Diusulkan Oleh
DINA OLIVIA SARAGI
P07520122094

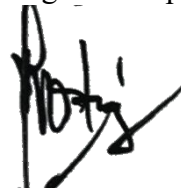
Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 20 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Sri Hartati SKM, M.Kes
NIP. 197909192002122001

Pembimbing Pendamping,



Tiurlan M. Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197701062002122003

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DINA OLIVIA SARAGI

P07520122094

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 20 Juni 2025

Tanda Tangan

- | | | | |
|------------------|---|---|---|
| 1. Ketua Penguji | : | Sri Hartati SKM, M.Kes | () |
| 2. Penguji I | : | Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi | () |
| 3. Penguji II | : | Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes | () |

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013



BIODATA PENULIS

Nama : Dina Olivia Saragi
Tempat/Tgl lahir : Sampe Mauli, 01 Januari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Sampe Mauli, Jawa Tonga
Nomor HP : 0819-9082-8594

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 091513
2. SLTP : SMP N. 1 TANAH JAWA
3. SLTA : SMA N.1 TANAH JAWA

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN NEGERI MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
DINA OLIVIA SARAGI
P07520122094**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *GOUT
ARTHRITIS* DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
SIMALINGKAR KOTA MEDAN**

V BAB + 48 Halaman + 7 Tabel + 4 Gambar + 21 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : *Gout arthritis* adalah peradangan sendi akibat penumpukan kristal asam urat yang menimbulkan nyeri hebat. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi rendam kaki air jahe merah hangat. Jahe merah mengandung senyawa aktif seperti gingerol dan shogaol yang bersifat antiinflamasi dan analgesik.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air jahe merah hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *gout arthritis*.

Metode Studi Kasus : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif terhadap dua pasien *gout arthritis* di wilayah kerja UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan. Intervensi dilakukan selama tujuh hari berturut-turut dengan merendam kaki dalam air jahe merah hangat bersuhu 38°C–40°C selama 10-15 menit. Tingkat nyeri diukur menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah terapi.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan adanya penurunan nyeri pada kedua responden: (Ny. D) dari skala nyeri 5 menjadi 0 dan (Ny. H) dari skala nyeri 6 menjadi 2. Terapi ini terbukti efektif dalam menurunkan nyeri dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang sederhana dan aman.

Kesimpulan dan Saran : Dengan demikian, penerapan terapi rendam kaki air jahe merah hangat terbukti mampu dalam menurunkan tingkat nyeri pada penderita *gout arthritis*. Diharapkan penerapan ini dapat menambah pengetahuan dan kemandirian dalam melakukan penerapan terapi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri pada penderita *gout arthritis*.

Kata kunci: *Gout arthritis*, Nyeri, Jahe merah, Rendam kaki.
Kepustakaan : 30 (2017-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER**

**DINA OLIVIA SARAGI
P07520122094**

**THE APPLICATION OF WARM RED GINGER FOOT SOAK THERAPY TO
REDUCE PAIN LEVELS IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS IN THE
SIMALINGKAR PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA, MEDAN**

V Chapters + 48 Pages + 7 Tables + 4 Figures + 21 Appendices

ABSTRACT

Background: Gout arthritis is joint inflammation caused by the accumulation of uric acid crystals, which leads to severe pain. One non-pharmacological method that can be used to reduce this pain is warm red ginger foot soak therapy. Red ginger contains active compounds such as gingerol and shogaol, which have anti-inflammatory and analgesic properties.

Objective: This study aimed to determine the effect of warm red ginger foot soak therapy on reducing pain levels in gout arthritis patients.

Method: This study used a descriptive case study method on two gout arthritis patients in the working area of the Simalingkar Public Health Center in Medan. The intervention was carried out for seven consecutive days by soaking the feet in warm red ginger water at a temperature of 38°C–40°C for 10-15 minutes. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the therapy.

Results: The study showed a decrease in pain in both respondents: Ms. D's pain scale decreased from 5 to 0, and Ms. H's pain scale decreased from 6 to 2. This therapy was proven effective in reducing pain and can be used as a simple and safe non-pharmacological nursing intervention.

Conclusion and Suggestion: The application of warm red ginger foot soak therapy is proven to be effective in reducing pain levels in patients with gout arthritis. It is hoped that this practice can increase knowledge and independence in performing non-pharmacological therapy to reduce pain in patients with gout arthritis.

Keywords: Gout Arthritis, Pain, Red Ginger, Foot Soak

References : 30 (2017-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health\

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dina Olivia Saragi
NIM : P07520122094
Program Studi : Diploma III
Jurusan : D-III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah
Tulis saya yang berjudul:

**Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap
Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Komunitas Wilayah Kerja
UPT. Puskesmas Simalingkar Kota Medan**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis

Materai Rp.10.000

Dina Olivia Saragi
NIM. P07520122094

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasanya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul '**Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Komunitas Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Simalingkar Kota Medan**' dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada

Ibu **Sri Hartati, SKM, M.Kes** selaku pembimbing utama dan Ibu **Tiurlan M. Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep** selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi dan Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns., M. Kes sebagai penguji I dan penguji II
5. Teristimewa kepada kedua orangtua, Bapak Tohap Van Andel Saragi dan Ibu Lamria Tampubolon. Terimakasih atas segala doa, dukungan, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti, terimakasih sudah menemani proses dan selalu membuat penulis bangkit agar menjadi orang yang lebih kuat. Jika bukan karna kalian mungkin penulis tidak akan bertahan sampai sekarang.
6. Saudara dari penulis yaitu abang Apri saragi, Bintang saragi dan kakak saya Mega saragi. Terimakasih sudah memberikan semangat dan nasehat serta memberikan saran saat penulis mengalami kesulitan dan membantu untuk memenuhi keperluan penulis.

7. Kakak angkat penulis, Esra Apriana Siagian yang berperan dalam memberikan pengalaman, memotivasi, mendukung, serta selalu mendengarkan keluhan penulis. Terimakasih sudah menjadi bagian menyenangkan bagi penulis
8. Adik-adik penulis yaitu kesya sitorus, hotrin, rokayana dan maria. Terimakasih atas segala dukungan dan semangat yang terus diberikan kepada penulis. Semoga adik-adik semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
10. Teruntuk seluruh teman-teman dari Prodi D-III Keperawatan Medan angkatan tahun 2022, terimakasih telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis,

Dina Olivia Saragi
NIM. P07520122094

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Rendam Kaki Air Jahe Hangat	6
1. Defenisi Rendam Kaki Air Jahe Hangat	6
2. Jenis-jenis Rendam Kaki Air Jahe Hangat	6
3. Klasifikasi Jahe	7
4. Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat	8
5. Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat	9
6. Evaluasi Rendam Kaki Air Jahe Hangat	9
7. SOP Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat	9
B. Konsep Nyeri	10
1. Defenisi Nyeri	11
2. Klasifikasi Nyeri	11

3. Etiologi Nyeri.....	13
4. Penatalaksanaan Nyeri	13
C. Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	17
1. Defenisi <i>Gout Arthritis</i>	17
2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	18
3. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	22
4. Tanda Dan Gejala <i>Gout Arthritis</i>	25
5. Penanganan <i>Gout Arthritis</i>	25
6. Perawatan Pasien <i>Gout Arthritis</i>	26
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi Kasus	28
B. Subyek Studi Kasus	28
C. Fokus Studi Kasus	29
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	29
E. Instrumen Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Lokasi Dan Waktu	31
H. Penyajian Data.....	32
I. Etika Studi Kasus.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	34
2. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan gejala nyeri.....	14
Tabel 2. Makanan tinggi purin.....	19
Tabel 3. Defenisi Operasional	29
Tabel 4. Karakteristik Subjek Studi Kasus.....	34
Tabel 5. Identifikasi Data Kasus Sebelum Intervensi	35
Tabel 6. Tabel Intervensi.....	36
Tabel 7. Evaluasi Hasil.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jahe Raksasa	8
Gambar 2. Jahe Emprit	8
Gambar 3. Jahe Merah.....	8
Gambar 4. Kristal Asam Urat.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar pengajuan judul
- Lampiran 2. Lembar bimbingan konsultasi
- Lampiran 3. Surat izin survei awal
- Lampiran 4. Surat izin penelitian
- Lampiran 5. Surat izin riset brida
- Lampiran 6. Surat izin riset Dinas Kesehatan
- Lampiran 7. Surat balasan selesai penelitian
- Lampiran 8. Lembar *Ethical clearance*
- Lampiran 9. Surat permohonan peneliti
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan responden 1
- Lampiran 11. Lembar persetujuan responden 2
- Lampiran 12. Lembar wawancara responden 1
- Lampiran 13. Lembar wawancara responden 2
- Lampiran 14. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 15. Lembar pengukuran NRS responden 1
- Lampiran 16. Lembar pengukuran NRS responden 2
- Lampiran 17. Lembar observasi responden 1
- Lampiran 18. Lembar observasi responden 2
- Lampiran 19. Dokumentasi responden 1
- Lampiran 20. Dokumentasi responden 2
- Lampiran 21. Lembar hasil cek plagiasi turnitin