

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG POLA KONSUMSI
TABLET FE DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT
KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT**



DISUSUN OLEH:

BAHARU ABADI ZEBUA

NIM P07520321006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG POLA KONSUMSI
TABLET FE DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT
KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



BAHARU ABADI ZEBUA

NIM P07520321006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
POLA KONSUMSI TABLET FE DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT**

NAMA : BAHARU ABADI ZEBUA

NIM : P07520321006

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 04 Juli 2024

Penguji I



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Penguji II



Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIP. 198403192006052001

Ketua Penguji



Hadirat Candra Laoli, S.kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG POLA KONSUMSI TABLET FE DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Baharu Abadi Zebua
NIM.P07520321029

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 04 JULI 2024**

BAHARU ABADI ZEBUA

**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pola Konsumsi Tablet Fe
di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat**

V+ 31 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Tablet Fe merupakan suplemen yang terdapat kandungan zat besi yang dikonsumsi untuk pembentukan sel darah merah atau hemoglobin. Kekurangan zat besi juga mengakibatkan kekurangan hemoglobin (Hb) dimana zat besi sebagai salah satu unsur pembentukannya dan hemoglobin berfungsi sebagai pengikat oksigen yang sangat dibutuhkan oleh metabolisme sel.

Kekurangan zat besi merupakan penyebab yang paling umum terjadinya anemia pada kehamilan. Pengaruh anemia dalam kehamilan dapat berakibat fatal jika tidak segera di atasi diantaranya dapat menyebabkan keguguran, partus prematus, partus lama, atonia uteri dan menyebabkan perdarahan serta syok. Hal tersebut berkaitan dengan banyak faktor yang berpengaruh antara lain status gizi, umur, pendidikan dan pekerjaan. Sedangkan pengaruh anemia terhadap hasil kosepsi diantaranya dapat menyebabkan keguguran, kematian janin dalam kandungan, kematian janin waktu lahir, kematian perinatal tinggi, prematuritas dan cacat bawaan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pola Konsumsi Tablet Fe di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 40 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 40 responden berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pola Konsumsi Tablet Fe di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Pengetahuan cukup yaitu 16 responden (40%), pengetahuan kurang yaitu 13 responden (32,5%) pengetahuan baik 11 responden 11 (27,5%).

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu Hamil, Tablet Fe,
Daftar Bacaan : 20 (2010-2024).

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, July 5th 2024**

BAHARU ABADI ZEBUA

Overview of Pregnant Women's Knowledge of Fe Tablet Consumption Patterns at The Community Health Center of Gunungsitoli Barat Sub District

V+ 31 pages, 6 tables, 1 figure, 14 attachments

ABSTRACT

Fe tablets are supplements that contain iron which are consumed for the formation of red blood cells or haemoglobin. Iron deficiency also results in hemoglobin (Hb) deficiency where iron is one of the elements of its formation and hemoglobin functions as an oxygen binder that is needed by cellular metabolism.

Iron deficiency is the most common cause of anaemia in pregnancy. The effects of anaemia in pregnancy can be fatal if not immediately addressed including causing miscarriage, premature labor, prolonged labor, uterine atony, bleeding, and shock. This is related to many influential factors including nutritional status, age, education, and occupation. The effect of anaemia on the results of conception can cause miscarriage, fetal death in the womb, fetal death at birth, high perinatal mortality, prematurity and congenital defects.

The purpose of this study was to identify the knowledge of pregnant women about Fe Tablet Consumption Patterns at The Community Health Center of Gunungsitoli Barat Sub District. The type of research used in this study was Quantitative research with a descriptive research design, sampling technique in this study used a total sampling technique with a sample size of 40 people.

The results of this study indicate that of the 40 respondents based on the knowledge of pregnant women about the consumption patterns of Fe tablets at the Community Health Center of Gunungsitoli Barat Sub District, sufficient knowledge was 16 respondents (40%), poor knowledge was 13 respondents (32.5%) good knowledge 11 respondents 11 (27.5%).

Keywords : Knowledge of Pregnant Women, Fe Tablet,

References : 20 (2010-2024).



PRAKATA

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat puji dan syukur peneliti panjatan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pola Konsumsi Tablet FE di UPTD Puskesmas Gununusitoli Barat, Kecamatan Gunungsitoli Barat, Kota Gunungsitoli Tahun 2024”. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk salah satu syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli. Pada kesempatan ini juga Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Amira Permata Sari Taringan, S.Kep.,Ners,M.Kes. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli S,Kep.,Ns.,MKM. Sebagai Pembimbing I yang telah mengarahkan, dan membantu memberikan banyak masukan kepada peneliti hingga bisa diseminarkan.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Sebagai Pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing sampai selesai karya tulis ilmiah ini
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Sebagai Penguji I.
7. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes. Sebagai Penguji II.
8. Bapak Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.
10. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.
11. Kepala Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.
12. Teristimewa kepada keluarga saya terlebih kepada Orang Tua peneliti (Ayah) Hiburan Ellymen Zebua dan (Ibu) Natal Tini Zebua dan Saudara peneliti, Abang Pertama Defisaro Zebua, Adek Terakhir Teguh Wa'asaro Zebua, Keluarga Besar, Dan Keluarga Besar Tumeri Balohili yang Sudah Membantu, Mendukung dan selalu memberikan semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
13. Kepada Teman-teman Tingkat III Yang Selalu Support Dan Mendukung Terlebih-lebih Kepada Sahabat Sejati Atau Kawan Sohob Saya Gunawan Fadli Harahap, Elzy Hardyan Putra Pratama Telaumbanua dan Valentinus Ndruru.
14. Semua pihak yang telah turun membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Juli 2024

Peneliti,



Baharu Abadi Zebua

NIM. P07520321006

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	11
1. Pengetahuan	11
a. Defenisi	11
b. Tingkatan Pengetahuan	11
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
d. Pengukuran Pengetahuan.....	15
2. Tablet FE	15
a. Defenisi	15
b. Komposisi Tablet FE.....	16
c. Fungsi Tablet FE Pada Ibu Hamil	16
d. Kebutuhan Tablet Fe Pada Ibu Hamil	16
e. Tanda dan Gejala	17
2. Pola Konsumsi FE	17
a. Defenisi	17
b. Zat Besi (FE)	21
B. Kerangka Konsep	22
C. Defenisi Operasional	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel Penelitian	23
D. Jenis-jenis Pengumpulan Data.....	24
1. Jenis-jenis data.....	23

a. Data Primer	24
b. Data Sekunder	24
E. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	24
1. Pengolahan Data.....	25
a. <i>Editing</i> (Penyuntikan data)	25
b. <i>Coding</i> (Pemberian kode).....	25
c. <i>Data Entry</i> (Masukan data).....	25
d. <i>Cleaning</i> (Pembersih data).....	25
2. Analisa Data	25
F. Jadwal Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pengolahan Data dan Rencana Analisa Data	27
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
2. Karakteristik Responden.....	27
3. Hasil Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pola Konsumsi Tablet FE	28
B. Pembahasan	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	31
B. Saran.....	31
1. Bagi Tempat Penelitian	31
2. Bagi Istitusi Pendidikan.....	31
2. Bagi Responden	31
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 kerangka konsep.....	22
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Pemberian Tablet Besi berdasarkan Kelompok Sasaran	17
Tabel 2.2 Nilai FE dalam Makanan	17
Tabel 2.3 Definisi Operasional	22
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	34
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Bappeda	35
3. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas	36
4. Data Ibu Hamil Penerima Tablet FE.....	37
5. Surat Izin Penelitian.....	41
6. Surat Persetujuan Izin Penelitian Bappeda	42
7. Lembar permohonan Menjadi Responden.....	45
8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	46
9. Lembar Kuesioner Penelitian.....	47
10. Master Tabel	51
11. Dokumentasi.....	53
12. Lembar Konsultasi.....	54
13. Lembar Ethical Clearance	65
14. Biodata	66