

DAFTAR PUSTAKA

- Afif Amir Amrullah, Kareena Sari Fatimah, Nikita Puteri Nandy, Wulan Septiana, Siti Nurul Azizah, Nursalsabila Nursalsabila, Adzkia Hayyanal Alya, Dayini Batrisyia, & Nabiilah Salsa Zain. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162–175. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.317>
- Amelia, W., Oktavia, L., & Septiani, E. (2024). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Terlambatnya Kejadian Menopause*. 16(1), 27–37. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Cintika Yorinda Sebtaleasy, & Irmawati Mathar. (2019). *Menopause " Kesehatan Reproduksi Wanita Lanjut Usia " (-, Ed.)*.
- Dinkes. (2019). *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. www.dinkes.sumutprov.go.id
- Ditte, O., Suntara, A., Alba, A. D., & Hutagalung, M. (2022). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam*. 2.
- Eka Novitayanti, & Betty Kusdharningsih. (2023). Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Dengan Pemeriksaan Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.59025/js.v2i1.58>
- Febriyanti, T., Nubadriyah, D., Luh, N., Ayu, D., Dewi, S., Keperawatan, F., Tinggi, S., Kepanjen, I. K., & Malang, K. (2020a). Hubungan Kemampuan Pengaturan Diet Rendah Purin Dengan Kadar Asam Urat (The Correlation between the Ability in Purine Diet Management and Uric Acid). In *Jurnal Ners LENTERA* (Vol. 8, Issue 1).
- Joni Yansyah, E., Marita, Y., Studi, P. S., & Masyarakat STIKes Al-Ma, K. (2024). *Faktor Risiko Kejadian Asam Urat Pada Lansia*. 16(1), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- KEMENKES. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*. <http://www.kemkes.go.id>
- Klinis, A., & Debie Anggraini, H. (2022). *Aspek Klinis Hiperurisemia*. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/4>
- Kurniawan, R., & Kartinah, K. (2023). Gambaran Kadar Asam Urat pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 632–640. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5749>
- Nadine Suryoprajogo. (2019). *Tips Menyenangkan Menghadapi Menopause* (Desa Pustaka Indonesia, Ed.).

- Nuraeni, A., Darni, Z., Studi Diploma III Keperawatan, P., & Fatmawati, Stik. (2022). Deteksi Dini Dan Pendidikan Kesehatan Pencegahan Gout Arthritis Pada Kelompok Pralansia. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 3(2).
- Pangestu, R., Bakar, A., Nimah, L., & Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan, P. (2019). *Status Menopause Dapat Meningkatkan Kadar Asam Urat (Exploring The Experience Of The Nurse Cheaf Carrying Out Management Functions)*.
- Profil-Kesehatan-Indonesia.(2019). *Profil Kesehatan Indonesia*1. (n.d.).
- Putu Arik Herliawati S . Tr. Keb., M. keb. (2024). *Buku Ajar Perimenopause*.
- Putu Sintya Arlinda. (2021b). Profil Karakteristik Individu Terhadap Kejadian Hiperurisemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 7(2), 65–70. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v7i2.21>
- Rajagukguk, T., Arianto Siahaan, M., & Aritonang, E. (2022). *Analisa Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Dusun XI Desa Bandarkalipah Kecamatan Percut Sei Tuan* (Vol. 5, Issue 1). <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/ALM>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. 175.
- Riswana, I., & Mulyani, N. S. (2022). Faktor risiko yang mempengaruhi kadar asam urat pada penderita hiperurisemia di wilayah kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(1), 29. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i1.6909>
- Kumalasari, T. S., Saryono, dan Purnawan, I. (2009). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Darah pada Penduduk Desa Banjaranya Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas . 4 (3), 119 – 124
- Sukma, K., & Therik, S. (2019). *Analisis Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Puskesmas Naibonat*.
- WHO. (2022). *Methods And Data Sources For Global Burden Of Disease Estimates Geneva, Switzerland: Departement Of Information , Evidance And Rerearch*.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent (Lembar Persetujuan Responden)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

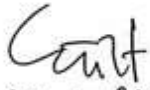
Dengan ini, Saya :

Nama	: Cinta br Ginting
Usia	: 52
Berat Badan	: 78
Tinggi Badan	: 159

Dengan ini menyatakan bahwa saya setuju untuk berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang berjudul **"Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang "** dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan dari siapapun dengan kondisi seluruh data yang diperoleh dari penelitian ini termasuk identitas pasien akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.

Pancur Batu, 21 Mei 2025

Yang Menyetujui


(Cinta br Ginting)

Lampiran 2. Ethical Clearance

1 dari 3



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
telp (061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1122/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Alya Revalina Ritonga
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang"

"Description of Uric Acid Levels in Menopausal Women at Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 28, 2025 until May 28, 2026.



May 28, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

0018218/2025-019231271

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Medan	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20136 ☎ (061) 8368633 🌐 https://poltekkes-medan.ac.id								
Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 364 /2025	19 Mei 2025								
Perihal : Izin Penelitian									
Kepada Yth : Kepala Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Di_ Tempat Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian. Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th style="width: 5%;">No</th><th style="width: 35%;">Nama</th><th style="width: 20%;">NIM</th><th style="width: 40%;">Judul Penelitian</th></tr></thead><tbody><tr><td style="text-align: center;">1</td><td>Alya Revalina Ritonga</td><td>P07534022145</td><td>Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang</td></tr></tbody></table>		No	Nama	NIM	Judul Penelitian	1	Alya Revalina Ritonga	P07534022145	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang
No	Nama	NIM	Judul Penelitian						
1	Alya Revalina Ritonga	P07534022145	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang						
Untuk izin Penelitian di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i. Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.									
 Kepala Jurusan TLM Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed NIP. 198012242009122001									
									

Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PANCURBATU
DESA BARU**

JL. Karya No. 64 Kode Pos 20353

Nomor : 470/468 /DB/V/2025

Lamp. : -

Hal : Balasan

Desa Baru, 19 Mei 2025

Kepada Yth :

Pimpinan Poltekkes Medan
di-
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Poltekkes Medan Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/364/2025
Tertanggal : 19 Mei 2025 sebagaimana menugaskan kepada :

Nama : ALYA REVALINA RITONGA

NIM : P07534022145

Judul Penelitian : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause di
Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini kami memberikan Izin kepada yang di maksud untuk melaksanakan izin
penelitian di Desa Baru Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang pada hari Rabu
tanggal 21 Mei 2025

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 5. Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Kesehatan Manusia
 Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8358633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

NAMA : Alya Revalina Ritonga
NIM : P07534022145
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita
 Menopause Di Desa Baru Kecamatan Pancur
 Batu Kabupaten Deli Serdang

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 6 Januari 2025	Konsultasi Judul	
2.	Selasa, 7 Januari 2025	Pengajuan Judul	
3.	Rabu, 8 Januari 2025	ACC Judul	
4.	Senin, 13 Januari 2025	Pengajuan Bab I	
5.	Jumat, 24 Januari 2025	Revisi Bab I	
6.	Senin, 3 Februari 2025	Revisi Bab I-II	
7.	Kamis, 13 Februari 2025	Bimbingan Bab II-III	
8.	Selasa, 25 Februari 2025	Revisi Bab III	
9.	Selasa, 11 Maret 2025	ACC Proposal	
10.	Kamis, 17 Maret 2025	Bimbingan Revisi Proposal	
11.	Senin, 23 Mei 2025	Revisi Bab IV-V	
12.	Senin, 16 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 16 Juni 2025
 Dosen Pembimbing

Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
 NIP. 197805181998031007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6. Lembar Kuisisioner

LEMBAR KUISISIONER RESPONDEN

Nama :

Usia :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

1. Apakah pekerjaan anda sehari – hari ?

- a. Petani
- b. Buruh Pabrik
- c. Pembantu Rumah Tangga (ART)
- d. Pekerja kantoran
- e. Wiraswasta
- f. Ibu Rumah Tangga (IRT)
- g. Dll (.....)

Ket : Jika tidak ada pilihan diatas maka bisa diisi di kolom tersebut.

2. Apakah anda memiliki anggota keluarga seperti orang tua , yang memiliki riwayat penyakit asam urat ?

- a. Ya
- b. Tidak

Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan

HASIL PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT

No	Nama	Umur	Pekerjaan	Riwayat Keturunan	TB (cm)	BB (kg)	UA(mg/dl)
1	Ny. S	58	IRT	Tidak ada	166	69	7,9
2	Ny.S	50	ART	Tidak ada	160	50	11,7
3	Ny. W	56	IRT	Tidak ada	159	56	7,4
4	Ny.M	51	IRT	Tidak ada	162	85	5,9
5	Ny.R	68	IRT	Tidak ada	154	61	7,6
6	Ny.F	61	IRT	Ada	155	71	6,5
7	Ny. L	55	IRT	Tidak ada	165	62	8,0
8	Ny.N	64	IRT	Tidak ada	161	51	6,9
9	Ny.N	57	IRT	Tidak ada	154	60	4,6
10	Ny. S	54	IRT	Tidak ada	145	65	5.8
11	Ny.S	67	IRT	Tidak ada	145	49	10,0
12	Ny.S	63	IRT	Tidak ada	160	50	6,9
13	Ny.N	57	ART	Tidak ada	154	63	6,0
14	Ny.B	58	ART	Ada	163	63	11,7
15	Ny.M	70	IRT	Tidak ada	154	61	3,6
16	Ny.T	54	Wiraswasta	Ada	157	69	6,9
17	Ny.S	64	IRT	Tidak ada	153	52	5,0
18	Ny.M	70	IRT	Ada	155	61	7,7
19	Ny.A	67	IRT	Tidak ada	138	43	5,8
20	Ny.S	57	Wiraswasta	Ada	165	76	8,5
21	Ny.W	56	IRT	Ada	155	53	6,5
22	Ny.S	50	IRT	Tidak ada	153	69	6,0
23	Ny.T	62	Petani	Ada	155	57	6,6
24	Ny.C	52	Wiraswasta	Ada	159	78	6,3
25	Ny.K	50	IRT	Tidak ada	150	53	6,0
26	Ny.J	57	IRT	Tidak ada	157	39	5,4

27	Ny.S	52	IRT	Tidak ada	153	61	4,1
28	Ny.A	50	IRT	Tidak ada	155	55	6,0
29	Ny.D	51	IRT	Ada	158	68	9,0
30	Ny.M	50	ART	Tidak ada	150	65	6,7
31	Ny.S	61	IRT	Ada	155	63	6,6
32	Ny.J	50	Guru	Tidak ada	158	63	7,9
33	Ny.R	53	Petani	Tidak ada	155	55	10,5
34	Ny.I	52	Guru	Tidak ada	153	55	6,5
35	Ny.S	56	IRT	Tidak ada	157	52	4,5
36	Ny.A	56	Guru	Tidak ada	150	52	5,1
37	Ny.L	55	Guru	Tidak ada	155	53	4,9
38	Ny.J	50	IRT	Tidak ada	155	63	6,4
39	Ny.R	55	IRT	Tidak ada	157	70	7.0
40	Ny.T	57	ART	Tidak ada	154	60	3.6

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Alat Autochek POCT



Strip Asam Urat



Lanset Pen



Alkohol swab 70 %





Dokumentasi melakukan pemeriksaan

Lampiran 9. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Alya Revalina Ritonga

Penulis ini dilahirkan di Padangsidempuan, 15 Juni 2004. Penulis merupakan anak dari Saut Maruli Tua Ritonga dan Sarianna Ginting, anak pertama dari dua bersaudara yaitu Widya Ritonga.

Pada tahun 2010 – 2016 penulis bersekolah di SDS Xaverius Padangsidempuan. Kemudian melanjutkan Pendidikan di SMP N 11 Bagansinembah pada tahun 2016 2019. Penulis juga berkesempatan melanjutkan Pendidikan di SMAS Methodist-An Pancur Batu pada tahun 2019 – 2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dan berhasil menyelesaikan Pendidikan.

Email Penulis : revalinaalya84@gmail.com

Lampiran 10. Persentase Turnitin

NEW REVISI SANGAT TERBARU desa.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
10%	8%	3%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%	
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%	
5	123dok.com Internet Source	<1%	
6	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	<1%	
7	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id Internet Source	<1%	
8	text-id.123dok.com Internet Source	<1%	
9	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1%	
10	anyflip.com Internet Source	<1%	
11	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	<1%	