

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT KERAJINAN  
TANGAN DARI STIK ESKRIM TERHADAP PENURUNAN  
RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUANG SORIK MERAPI 6**

**RSJ. PROF. DR. M. ILDREM**

**KOTA MEDAN**



**YESI APRILIA HUTAGAOL**

**NIM. P07520122126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN  
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT KERAJINAN TANGAN  
DARI STIK ESKRIM TERHADAP PENURUNAN RISIKO  
PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RUANG SORIK 6 MERAPI RSJ. PROF. DR. M.  
ILDREM KOTA MEDAN**

**Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli  
Madya Keperawatan ( A.Md. Kep) pada Progrsm Studi D-III Keperawatan Medan  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**YESI APRILIA HUTAGAOL  
NIM. P07520122126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT KERAJINAN TANGAN  
DARI STIK ESKRIM TERHADAP PENURUNAN RISIKO  
PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RUANG SORIK 6 MERAPI RSJ. PROF. DR. M.  
ILDREM KOTA MEDAN**

Diusulkan Oleh  
**YESI APRILIA HUTAGAOL**  
P07520122126

Telah Disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan  
Pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



**Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP. 197907012002122001**

Pembimbing Pendamping,



**Juliandi, S. Pd., S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIP. 197502081997031004**

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



**Masnlla, S.Pd, S.Kep, Ns, M.pd**  
**NIP. 197011301993032013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT KERAJINAN TANGAN  
DARI STIK ESKRIM TERHADAP PENURUNAN RISIKO  
PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RUANG SORIK 6 MERAPI RSJ. PROF. DR. M.  
ILDREM KOTA MEDAN**

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh

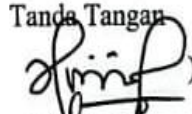
**YESI APRILIA HUTAGAOL**

**P07520122126**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

**Medan, 18 Juni 2025**

Tanda Tangan

|                    |                                     |                                                                                           |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ketua Penguji : | Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep         | (  ) |
| 2. Penguji 1 :     | Dina Yusdiana, S.Kep., Ns., M.Kes   | (  ) |
| 3. Penguji 2 :     | Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi | (  ) |

**Medan, 18 Juni 2025**

Mengetahui :

**Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan**



**Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.pd  
NIP. 197011301993032013**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yesi Aprilia Hutagaol  
NIM : P07520122126  
Program  
Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan  
Proposal Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT KERAJINAN TANGAN  
DARI STIK ESKRIM TERHADAP PENURUNAN RISIKO PERILAKU  
KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG  
SORIK MERAPI 6 RSJ. PROF. DR. M. ILDREM  
KOTA MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka  
saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian  
surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025

Penulis.



Yesi Aprilia Hutagaol

NIM.P07520122126



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Yesi Aprilia Hutagaol  
Tempat/Tgl lahir : Jambi, 03 April 2005  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat Rumah : Semangat Dame, Bangun Rakyat  
Nomor HP : 082171304865

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SDN 091300 BAGADUH
2. SLTP : SMPS PEMBANGUNAN SIMANTIN PANE
3. SLTA : SMAN 1 PANOMBEIAN PANEI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
YESI APRILIA HUTAGAOL  
P07520122126**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT KERAJINAN TANGAN DARI  
STIK ESKRIM TERHADAP PENURUNAN RISIKO PERILAKU  
KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG SORIK MERAPI 6  
RSJ. PROF. DR. M. ILDREM KOTA MEDAN**

**V Bab + 42 Halaman + 9 Tabel + 15 Lampiran**

#### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa berat yang sering disertai dengan risiko perilaku kekerasan, seperti agresi verbal maupun fisik. Penanganan tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga melalui pendekatan non-farmakologis seperti terapi okupasi. Terapi okupasi ini sangat penting dalam membantu pasien mengelola emosi dan perilaku mereka. Skizofrenia dapat menyebabkan pasien mengalami kesulitan dalam berinteraksi sosial dan melakukan aktivitas sehari-hari. Oleh karena itu, penanganan yang komprehensif sangat diperlukan untuk membantu pasien skizofrenia. Terapi okupasi dapat menjadi salah satu komponen penting dalam penanganan skizofrenia. Dengan demikian, pemahaman tentang terapi okupasi sangat penting bagi tenaga kesehatan yang bekerja dengan pasien skizofrenia. **Tujuan:** Mengetahui penerapan terapi okupasi membuat kerajinan tangan dari stik es krim terhadap penurunan risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. **Metode:** Studi kasus deskriptif melibatkan dua responden di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan, dengan intervensi sesuai SOP terapi okupasi dan evaluasi menggunakan skala RUFA. **Hasil:** Menunjukkan penurunan skor RUFA pada kedua responden, menggambarkan penurunan intensitas kekerasan dari kategori sedang menjadi ringan yaitu Tn. A dengan skor awal 14 menjadi 6 dan Tn.B dari skor awal 12 Menjadi 5. Hasil ini menunjukkan bahwa terapi okupasi dapat memiliki dampak positif yang signifikan pada pasien skizofrenia. **Kesimpulan:** Penerapan terapi okupasi membuat kerajinan tangan dari stik es krim terbukti efektif dalam menurunkan risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia, mendukung rehabilitasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Dengan demikian, terapi okupasi ini dapat menjadi pilihan intervensi yang efektif untuk pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Terapi Okupasi, Skizofrenia, Risiko Perilaku Kekerasan, RUFA, Kerajinan Tangan.

Daftar Pustaka : 24 (2017- 2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING  
SCIENTIFIC PAPER**

**YESI APRILIA HUTAGAOL  
P07520122126**

**THE APPLICATION OF OCCUPATIONAL THERAPY MAKING ICE CREAM STICK CRAFTS TO REDUCE THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN SORIK MERAPI 6 ROOM AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN**

**V Chapters + 42 Pages + 9 Tables + 15 Appendices**

**ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is a severe mental disorder often accompanied by a risk of violent behavior, such as verbal and physical aggression. Treatment involves not only pharmacological but also non-pharmacological approaches like occupational therapy. This therapy is crucial in helping patients manage their emotions and behaviors. Schizophrenia can cause patients to have difficulty with social interaction and daily activities. Therefore, comprehensive treatment is essential to help schizophrenia patients. Occupational therapy can be a key component in the management of schizophrenia. Thus, an understanding of occupational therapy is very important for health workers who work with schizophrenia patients.

**Objective:** To determine the application of occupational therapy making ice cream stick crafts to reduce the risk of violent behavior in schizophrenia patients.

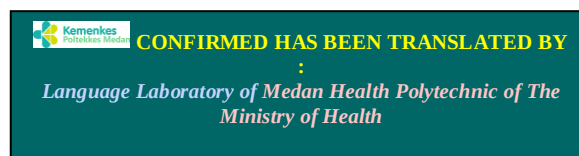
**Method:** A descriptive case study involving two respondents at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan, with interventions following standard occupational therapy procedures and evaluation using the RUFA scale.

**Results:** The study showed a decrease in RUFA scores in both respondents, indicating a reduction in the intensity of violence from the moderate to the mild category. Mr. A's initial score of 14 decreased to 6, and Mr. B's initial score of 12 decreased to 5. These results indicate that occupational therapy can have a significant positive impact on schizophrenia patients.

**Conclusion:** The application of occupational therapy in making ice cream stick crafts is proven effective in reducing the risk of violent behavior in schizophrenia patients, supporting their rehabilitation, and improving their quality of life. Therefore, this occupational therapy can be an effective intervention option for schizophrenia patients.

**Keywords** : Occupational Therapy, Schizophrenia, Risk of Violent Behavior, RUFA, Handicrafts.

**References** : 24 (2017-2024)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Penerapan Terapi Okupasi Membuat Kerajinan Tangan Dari Stik Eskrim Terhadap Penurunan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Sorik Merapi RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem** dapat diselesaikan dengan baik.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu **Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep** selaku pembimbing utama dan Bapak **Juliandi, S. Pd., S.Kep., Ns., M.Kes** selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Dina Yusdiana, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji I dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini
5. Bapak Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan yang telah memberikan izin penelitian
6. Ucapan terima kasih yang tulus dan mendalam kepada Bapak Hotlan Hutagaol dan Ibu Elseria Siagian, orang tua yang saya kasihi dan saya cintai, yang tidak henti-hentinya memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan kepada saya. Kasih sayang dan dukungan yang diberikan telah menjadi sumber motivasi dan kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan penelitian ini. Semoga Bapak dan Ibu

selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa dan diberikan kesehatan serta kebahagiaan. Saya mencintai Bapak dan Ibu.

7. Kepada Abang saya tersayang Cardo Jeriko Hutagaol dan Yosua Felix Hutagaol terimakasih untuk cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepada penulis dan selalu memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis.
8. Kakak yang saya sayangi Yuni Melisa Purba yang telah menjadi penyemangat selalu mendukung dan memotivasi penulis, semoga selalu diberkati dan sukses dimana pun berada.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                   | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                            | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                              | iii  |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                        | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                                  | v    |
| DAFTAR ISI.....                                      | vi   |
| DAFTAR TABEL .....                                   | vii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                   | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                 | ix   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                             |      |
| A. Latar belakang.....                               | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                              | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 4    |
| E. Manfaat Penelitian .....                          | 4    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                       |      |
| A. Konsep Dasar Terapi Okupasi .....                 | 6    |
| 1. Defenisi Terapi Okupasi .....                     | 6    |
| 2. Fungsi dan Tujuan Terapi Okupasi .....            | 6    |
| 3. Peranan Aktivitas Dalam Terapi Okupasi.....       | 7    |
| 4. Tindakan Terapi.....                              | 7    |
| 5 .Pelaksanaan Terapi .....                          | 8    |
| 6. SOP Terapi Okupasi Membuat Kerajinan Tangan ..... | 9    |
| B. Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan .....      | 10   |
| 1. Defenisi Risiko Perilaku Kekerasan. ....          | 10   |
| 2. Penyebab Resiko Perilaku Kekerasan .....          | 11   |
| 3. Tanda dan Gejala Resiko Perilaku .....            | 14   |
| 4. Penanganan Resiko Perilaku Kekerasan. ....        | 14   |
| C. Konsep Dasar Skizofrenia.....                     | 18   |
| 1. Defenisi Skizofrenia .....                        | 18   |

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| 2. Penyebab Skizofrenia .....               | 20        |
| 3. Patofisiologi Skizofrenia .....          | 21        |
| 4. Tanda dan Gejala Skizofrenia .....       | 22        |
| 5. Penanganan Skizofrenia .....             | 25        |
| <br><b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>       |           |
| A. Rancangan Studi Kasus .....              | 28        |
| B. Objek Studi Kasus .....                  | 28        |
| C. Fokus Studi .....                        | 29        |
| D. Defenisi Operasional Studi Kasus .....   | 29        |
| E. Instrumen Studi Kasus .....              | 30        |
| F. Metode Pengumpulan Data .....            | 30        |
| G. Lokasi dan Waktu .....                   | 31        |
| H. Penyajian Data .....                     | 31        |
| I. Etika Studi Kasus .....                  | 31        |
| <br><b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>      |           |
| A. Hasil Studi Kasus .....                  | 33        |
| 1. Gambaran Tempat Studi Kasus .....        | 34        |
| B. Pembahasan .....                         | 38        |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN. ....</b> | <b>41</b> |
| A. Kesimpulan .....                         | 41        |
| B. Saran .....                              | 41        |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>42</b> |
| <br><b>LAMPIRAN .....</b>                   |           |

