

DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, R. Y. (2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Trans Info Media.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Angka Kematian Bayi/AKB (Infant Mortality Rate/IMR) Hasil Long Form SP2020 Menurut Provinsi/Kabupaten/Kota, 2020.
- Badan Pusat Statistik. (2024a). Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen).
- Badan Pusat Statistik. (2024b). Profil Kesehatan Ibu Dan Anak 2024.
- Delianti, N., Juwita, Ratna., & Eri, R. (2024). Penerapan Terapi Rolling Massage Punggung Dalam Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Postpartum: Laporan Kasus. *Journal Of Language And Health*, 5(1), 45–50.
- Delianti, N., Juwita, R., Riana, E., Akademi, P., Kesdam, K., Muda, I., Aceh, B., & Alam, K. (N.D.). Penerapan Terapi Rolling Massage Punggung Dalam Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Postpartum: Laporan Kasus. [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JLH](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JLH)
- Devriany, A., Kardinasari, E., Harindra, & Bohari. (2021). The Effect Of Back Rolling Massage Method With Virgin Coconut Oil Extract Towards Breastmilk Production On Post Partum Mother In Pangkalpinang City, Indonesia. *Trends In Sciences*, 18(22). <https://doi.org/10.48048/Tis.2021.488>
- Ekawati, H. (2018). Pengaruh Rolling Massage Punggung Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Medical Technology And Public Health Journal*, 1(2), 69–78. <https://doi.org/10.33086/Mtphj.V1i2.784>
- Handayani, E., & Pujiastuti, W. (2016). Asuhan Holistik Masa Nifas Dan Menyusui (Yogyakarta). Trans Medika.
- Hendrastuti, E. S., Noor, E., Riani, E., Damayanthi, E., Alatas, H., Arief, I. I., Setiadi, M. A., & Karja, N. W. K. (2021). Etika Penelitian Dan Publikasi Ilmiah. Percetakan IPB.
- Jamilah, S., Ariani, S. P., & Indria, R. (2023). Sahabat Sosial Sahabat Sosial. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–3.
- Kalista, E. L., Presty, M. R., Arruan, C., Yanti, N., Plorensia, D., Carolla, M., & Febri, E. (2023). Virgin Coconut Oil Dan Fungsinya Pada Ibu Nifas. *Pustaka Rumah C1nta*.
- Kemenkes. (2022). Seksualitas Dan Masa Nifas. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/602/seksualitas-dan-masa-nifas
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Kesehatan Ibu Dan Neonatus “Situasi Dan Tantangan Kesehatan Ibu Dan Neonatus Di Indonesia.” Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia, 1–12.

- Khusniyati, E., & Purwati, H. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13.
- Liana. (2020). Penerapan Rolling Massage Penerapan Rolling Massage Terhadap Penerapan Rolling Massage Terhadap Kelancaran ASI Kelancaran ASI. *Lembaga Riset Akasia*.
- Nitbani, F. O., Jumina, & Tjitda, P. J. P. (2022). *Minyak Kelapa*. Deepublish Publisher.
- Putri, T. (2019). *Keampuhan Air Dan Minyak Kelapa Bagi Kesehatan*. Laksana
- Saputri, E. M., & Yanti, J. S. (2021). The Effectiveness Of Massage Rolling (Back) On Increasing Breast Production In Postpartum Mother. *Journal Of Midwifery And Nursing*, 1(2), 69–78.
- Saraha, R.H & Suaib, N. (2022). Pengaruh Body Massage Ibu Postpartum Terhadap Peningkatan Produksi ASI. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. Vol 16 No.1. Hal 35-48
- Saras, T. (2023). *Mengenal VCO (Virgin Coconut Oil) Manfaat Dan Penggunaan*. Tiram Media.
- Sari, E. P., & Rimadini, K. D. (2021). *Asuhan Keperawatan Masa Nifas (Postnatal Care)* (Jakarta). CV. Trans Info Media.
- Sari, P. P., Veronica, & Isnayati. (2025). Intervensi Massage Rolling Punggung Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Postpartum Diatasi Antara Lain , Payudara Penuh , Meningkatkan Kelancaran Produksi ASI Rolling Punggung (Khasanah , Sukmawati & Massage Rolling Punggung Merupakan Salah Satu Tindakan Un. 1(2).
- UNICEF. (2023). Breastfeeding. <https://Data.Unicef.Org/Topic/Nutrition/Breastfeeding/#Resources>
- WHO. (2024). Breastfeeding. <https://Www.Who.Int/Health-Topics/Breastfeeding>
- Widiartini, I. A. P. (2017). *Inisiasi Menyusui Dini Dan ASI Eksklusif*. Ar-Ruzz Media.
- Yufdel, Masnila, Zulfikar, N., Indarsita, D., & Siregar, N. (2021). *Modul Keperawatan Maternitas*. Poltekkes Kemenkes Medan.
- Yunitasari, E., Boa, G. F., Kusuma, A., Widyastuti, R., & Panjaitan, E. A. (2023). *ASI Eksklusif Stimulasi Produksi ASI Dan Keberhasilan Mengasahi* (D. R. Rizqian, Ed.). Amerta Media.

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/103.C/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Sherly Margaretha Waruwu	P07520122036	Penerapan Rolling Massage Dengan Minyak Kelapa Pada IbuPostpartum Dalam Meningkatkan Produksi Asi Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amin Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 03 / KPN /I/ 2025
Lampiran :
Hal : Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian

Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor : KH.03.01/F.XXII.11/103.C/2025 Pada Tanggal 16 Januari 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

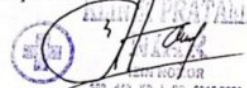
Nama : Sherly Margaretha Waruwu
Nim : P07520122036
Prodi : D III Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Rolling Massage Dengan Minyak Kelapa Pada Ibu Postpartum dalam meningkatkan Produksi ASI Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Klinik Niar Patumbak

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Niar


Bd Juniar Sih S. Keb
2015-2020

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/091-a/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sherly Margaretha Waruwu	P07520122036	Penerapan Rolling Massage Dengan Minyak Kelapa Pada Ibu Postpartum Dalam Meningkatkan Produksi Asi di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Andang Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 07703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.





KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 03/KPN/1/2025
Lampiran :
Hal : Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

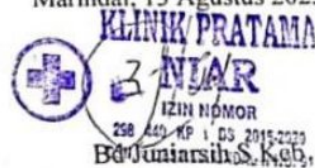
Berdasarkan surat saudara nomor: KH.03.01/F.XXII.11/103.C/2025 Pada Tanggal 13 Agustus 2025 perihal balasan penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

Nama : Sherly Margaretha Waruwu
Nim : P07520122036
Prodi : D-III Keperawatan
Judul KTI : Penerapan *Rolling Massage* Dengan Minyak Kelapa Pada Ibu *Postpartum* dalam meningkatkan Produksi ASI di Klinik Niar Patumbak

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang pada tanggal 02 Juni 2025.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami. Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Marindal, 13 Agustus 2025





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan.

Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id

SOP ROLLING MASSAGE

PENGERTIAN : *Rolling massage* atau pijat punggung adalah suatu tindakan pemijatan tulang belakang mulai dari *costa* ke 5-6 sampai *scapula* atau tulang belikat.

TUJUAN : *Rolling massage* membantu meningkatkan aliran dalam darah, pembuangan sisa metabolik semakin lancar sehingga memacu hormon endorfin yang dapat memberikan rasa nyaman dan merangsang pengeluaran kolostrum atau ASI.

		STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) ROLLING MASSAGE		
ASKEP YANG DINILAI		KETERANGAN		
		0	1	2
PERSIAPAN ALAT	a. Sarung/kain panjang b. Minyak kelapa c. Kursi dan bantal			
PERSIAPAN LINGKUNGAN	Menjaga privasi klien.			

PROSEDUR KERJA	a. Tahap pra interaksi : 1) Identifikasi kebutuhan/indikasi pasien 2) Cuci tangan 3) Siapkan alat b. Tahap orientasi : 1) Beri salam 2) Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3) Beri kesempatan pada klien untuk bertanya c. Tahap kerja: 1) Ibu duduk di kursi atau di pinggiran tempat tidur dengan memeluk bantal 2) Tuangkan minyak untuk memijat ke telapak tangan 3) Letakkan tangan dipunggung bagian bawah, jarak antara tangan kanan dan kiri kurang lebih 3 jari 4) Lakukan gerakan memijat dari pinggang bawah sampai ke pundak dengan menggunakan telapak tangan sebanyak 6 kali 5) Lakukan pijatan menggunakan ibu jari kanan dan kiri dengan menekan-nekan punggung bagian bawah sampai ke pundak sebanyak 6 kali 6) Dengan menggunakan kedua jari juga, lakukan gerakan berputar pada tulaang belakang sebanyak 6 kali 7) Lakukan pijat scapula dengan menganjurkan ibu untuk menekuk tangan kanan ke belakang hingga tulang belikat terlihat. Lakukan			
---------------------------	---	--	--	--

	penekanan pada satu titik kurang lebih selama 30 detik. Kemudian ibu jari memijat dari arah pundak kebawah aksila mengikuti tulang belikat. Lakukan sebanyak 6 kali 8) Gerakan terakhir yaitu kedua tangan mencengkram dan melepas pundak ibu secara bersamaan sebanyak 3 kali d. Tahap terminasi : 1) Evaluasi hasil / respon klien 2) Dokumentasikan hasilnya 3) Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 4) Akhiri kegiatan, membereskan alat-alat 5) Cuci tangan			
--	---	--	--	--

Keterangan :

0 = Tidak dilakukan

1 = Dilakukan dengan bantuan

2 = Dilakukan dengan mandiri

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

Nama : Ny.I
Usia : 26 tahun
Pekerjaan : Karyawan
Status Obstetri : *Postpartum*
Masa nifas (Hari) : Hari ke-6

No.	Hari/Tanggal Penerapan	Vol. ASI (sebelum)	Vol. ASI (sesudah)
1	Selasa, 27 Mei 2025	10 cc	25 cc
2	Rabu, 28 Mei 2025	10 cc	35 cc
3	Kamis, 29 Mei 2025	15 cc	35 cc
4	Jumat, 30 Mei 2025	15 cc	30 cc
5	Sabtu, 31 Mei 2025	20 cc	35 cc
6	Minggu, 01 Juni 2025	20 cc	35 cc
7	Senin, 02 Juni 2025	35 cc	50 cc

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

Nama : Ny.P
Usia : 28 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Status Obstetri : *Postpartum*
Masa nifas (Hari) : Hari ke-2

No.	Hari/Tanggal Penerapan	Vol. ASI (sebelum)	Vol. ASI (sesudah)
1	Selasa, 27 Mei 2025	5 cc	10 cc
2	Rabu, 28 Mei 2025	10 cc	15 cc
3	Kamis, 29 Mei 2025	15 cc	20 cc
4	Jumat, 30 Mei 2025	25 cc	30 cc
5	Sabtu, 31 Mei 2025	30 cc	35 cc
6	Minggu, 01 Juni 2025	35 cc	45 cc
7	Senin, 02 Juni 2025	45 cc	60 cc

Dokumentasi Ny. I





Dokumentasi Ny. P







**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

8. Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20147
☎ (061) 8360031
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.01.26 983/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sherly Margaretha Waruwu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Rolling Massage Dengan Minyak Kelapa Pada Ibu Postpartum Dalam Meningkatkan Produksi ASI Di Klinik Pratama Niar Patumbak"

"Application of Rolling Massage with Coconut Oil on Postpartum Mothers to Increase Breast Milk Production at Niar Patumbak Primary Clinic"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2025 sampai dengan tanggal 05 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2025 until May 05, 2026.

May 05, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00010/EA/2025/0159231271

ACC JILID KTI

ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	2%
2	docplayer.info Internet Source	1%
3	Ade Devriany, Emmy Kardinajari, Harindra Harindra. "Efektivitas Pemberian Ekstrak Minyak Kelapa Hijau (Cocos Nucifera) dengan Cara Oral dan Pemijatan terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Kota Pangkalpinang", Amerta Nutrition, 2022 Publication	1%
4	Submitted to UC, San Diego Student Paper	1%
5	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	1%
6	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1%
7	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1%
8	www.scribd.com Internet Source	<1%
9	Herwati Herwati, Tisnawati Tisnawati, Murniati Muchtar, Wiwi Sartika, Puja Junia Faselfa. "Survey Study of Exclusive	<1%

Breastfeeding in Padang City", Jurnal Aisyah :
Jurnal Ilmu Kesehatan, 2023

Publication

10

arine-s.blogspot.com
Internet Source

<1%

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 10. Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan *Rolling Massage* Dengan Minyak Kelapa Pada Ibu *Postpartum* Dalam Meningkatkan Produksi ASI Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Nama Mahasiswa : Sherly Margaretha Waruwu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122036

Nama Pembimbing : Nani Zulfikar S.Kep., Ns., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	11 November 2024	Konsultasi judul		
2	18 November 2024	Revisi judul		
3	19 November 2024	Acc Judul		
4	02 Desember 2024	Bimbingan Bab 1		
5	09 Desember 2024	Bimbingan revisi bab 1		
6	21 Januari 2025	Bimbingan bab 1-3		
7	03 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3 dan SOP		
8	10 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 3		
9	11 Februari 2025	Acc bab 1-3 dan seminar proposal		

10	25 Februari 2025	Bimbingan revisi setelah seminar proposal		
11	10 Juni 2025	Bimbingan bab 4-5		
12	11 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		
13	12 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		
14	19 Juni 2025	Ace bab 4-5 dan seminar hasil		
15	21 Juli 2025	Bimbingan revisi setelah seminar hasil		
16	23 Juli 2025	Ace jilid KTI		

Medan, 24 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan *Rolling Massage* Dengan Minyak Kelapa Pada Ibu *Postpartum* Dalam Meningkatkan Produksi ASI Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Nama Mahasiswa : Sherly Margaretha Waruwu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122036

Nama Pembimbing : Tiurlan M. Doloksaribu S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	19 November 2024	Acc judul		
2	06 Februari 2025	Bimbingan bab 1-3		
3	10 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3		
4	11 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3		
5	12 Februari 2025	Acc bab 1-3 dan seminar proposal		
6	17 Juni 2025	Bimbingan bab 4-5		
7	18 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		

8	19 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		
9	20 Juni 2025	Acc bab 4-5 dan seminar hasil		

Medan, 24 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013