

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MOTIVASI PENDERITA DIABETES MELITUS
DALAM PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
DESA LOLOMOYO TUHEMBERUA KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT KOTA
GUNUNGSITOLI**



IFARMAN TAFONAO

NIM P07520321019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MOTIVASI PENDERITA DIABETES MELITUS
DALAM PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
DESA LOLOMOYO TUHEMBERUA KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT KOTA
GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Progam Studi
Diploma III Keperawatan



IFARMAN TAFONAO

NIM P07520321019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN MOTIVASI PENDERITA DIABETES MELITUS
DALAM PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
DESA LOLOMOYO TUHEMBERUA KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT KOTA GUNUNGSITOLI**

NAMA : IFARMAN TAFONAO
NIM : P07520321019

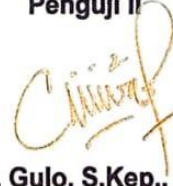
**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Seminar Hasil
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 11 Juni 2024**

Penguji I



Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDK. 8962150022

Penguji II



Cipta Citra K. Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 199002052015032005

Ketua Penguji



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners., MKM
NIDK. 8904350022

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN MOTIVASI PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH DI DESA LOLOMOYO TUHEMBERUA KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT KOTA GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 11 Juni 2024

Yang menyatakan,



**IFARMAN TAFONAO
NIM. P07520321019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, Selasa 11 JUNI 2024**

IFARMAN TAFONAO

Gambaran Motivasi Penderita Diabetes Melitus dalam Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah di Desa Lolomoyo Tuhemberua Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli

V + 40 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 16 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multietiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin. Insufisiensi fungsi insulin dapat disebabkan oleh gangguan atau defisiensi produksi insulin oleh sel-sel beta langerhans kelenjar pankreas, atau disebabkan oleh kurang responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin. Mengingat semakin tingginya prevalensi penderita diabetes melitus, maka perlu dibutuhkan motivasi dalam pemeriksaan glukosa darah bagi penderita diabetes melitus yang bertujuan untuk mencegah terjadinya komplikasi kronis.

Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi gambaran motivasi penderita diabetes melitus dalam pemeriksaan kadar glukosa darah di Desa Lolomoyo Tuhemberua Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli. Jenis dan desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kualitatif. Jumlah populasi dan sampel penelitian sebanyak 40 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *total sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan dilakukan uji analisa secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi penderita diabetes melitus mayoritas dikategorikan pada motivasi kurang yaitu sebanyak 26 orang (65%) dan motivasi baik sebanyak 14 orang (35%). Dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan kepada penderita diabetes mellitus agar dapat meningkatkan motivasi dalam melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah secara rutin diantaranya pengaturan diet, olahraga dan minum obat secara teratur.

**Kata Kunci : Motivasi, Diabetes Melitus, Kadar Glukosa Darah.
Daftar Bacaan : 49 (2002-2023)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 11th, 2024**

IFARMAN TAFONAO

**DESCRIPTION OF THE MOTIVATION OF DIABETES MELLITUS
SUFFERERS IN CHECKING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN
LOLOMOYO TUHEMBERUA VILLAGE, WEST GUNUNGSITOLI SUB
DISTRICT, GUNUNGSITOLI CITY**

V + 40 Pages, 4 Tables, 1 Figure, 16 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease or chronic metabolic disorder with multi etiology which is characterized by high blood sugar levels accompanied by disorders of carbohydrate, lipid, and protein metabolism as a result of insulin function insufficiency. Insufficiency of insulin function can be caused by interference or deficiency in insulin production by the beta Langerhans cells of the pancreatic gland, or caused by a lack of responsiveness of the body's cells to insulin. Considering the increasing prevalence of diabetes mellitus sufferers, motivation is needed to check blood glucose for diabetes mellitus sufferers to prevent chronic complications.

This study aims to identify the motivation of diabetes mellitus sufferers in checking blood glucose levels in Lolomoyo Tuhemberua Village, West Gunungsitoli Sub District, Gunungsitoli City. The type and research design used was qualitative descriptive research. The total population and research sample was 40 people. The sampling technique used is the total. The data collection technique used a questionnaire and univariate analysis was carried out.

The research results showed that the majority of diabetes mellitus sufferers' motivation was categorized as poor motivation, namely 26 people (65%), and good motivation as many as 14 people (35%). From the results of the research, researchers suggest that diabetes mellitus sufferers increase their motivation to check their blood glucose levels regularly, including adjusting their diet, exercising, and taking medication regularly.

Keywords : Motivation, Diabetes Mellitus, Blood Glucose Levels.

References : 49 (2002-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Motivasi Penderita Diabetes Melitus dalam Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah di Desa Lolomoyo Tuhemberua Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu DR. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu DR. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan sekaligus sebagai pembimbing II.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners., MKM, sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners.,M.Kep, sebagai penguji I.
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep, sebagai penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

8. Bapak Yurisman Telaumbanua, S.sos., M.Ec.Dev sebagai Kepala BAPPEDA Kota Gunungsitoli, Ibu Fitelinamawati Hulu, S.E., M.Si sebagai Camat Gunungsitoli Barat dan Bapak Walfrik Zebua, S.Pd., MM sebagai Pj. Kepala Desa Lolomoyo Tuhemberua Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teristimewa peneliti persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Ayah : Yamasokhi Tafonao, Ibu : Feberina Bawamenewi, Adek : Asmindra Tafonao, Neliswidar Tafonao, Alvianus Tafonao, Indah Jernih Tafonao dan Marpius Tafonao), yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teristimewa juga kepada keluarga besar tercinta, yaitu (Sokhiwoloo Tafonao, Sakhimani Tafonao, Yuniaro Tafonao, S.Pd, Famaaro Tafonao, Yatina Tafonao, Yatiba Tafonao, Yasia Tafonao, Pdt. Adama Bawamenewi, dan Pdt. Efarman Bawamenewi, S.Pd) yang selalu memberi dukungan dan doa restu kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada Frans Yulmen C.A. Tafonao, Windu Wira Sekedar Ziliwu, Filadelfia Yofita Zebua, Foanoita Gea, Setiawan Zebua, Khristofer Perjuangan Gulo, Jasman Hulu dan Benar Kasih Harefa yang selalu membantu, memberikan dukungan dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada seluruh teman-teman seangkatan 2021 dan adik-adik mahasiswa prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang selalu memberikan dukungan dan masukan kepada peneliti demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 11 Juni 2024

Peneliti,



IFARMAN TAFONAO
NIM. P07520321019

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Penderita Diabetes Melitus	6
2. Bagi Tempat Penelitian	6
3. Bagi Institusi Pendidikan	6
4. Bagi Peneliti Berikutnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Motivasi	7
2. Konsep Diabetes Melitus	14
3. Konsep Kadar Glukosa Darah	22
B. Kerangka Konsep	27
C. Definisi Operasional	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
1. Jenis Penelitian	28
2. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
1. Lokasi Penelitian	28
2. Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Cara Pengumpulan Data	30

E. Pengolahan dan Analisa Data.....	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisa Data	33
F. Jadwal Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Defenisi Operasional.....	27
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Motivasi Penderita diabetes mellitus dalam pemeriksaan Kadar Glukosa Darah di Desa Lolomoyo Tuhemberua Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli.....	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di Desa Lolomoyo Tuhemberua Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli	36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan	45
2. Surat Persetujuan Pelaksanaan Izin Studi Pendahuluan	46
3. Data Hasil Studi Pendahuluan.....	48
4. Surat Permohonan Izin Penelitian	49
5. Surat Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian	50
6. Surat Izin Penelitian.....	51
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	52
8. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	53
9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	54
10. Lembar Kuesioner Penelitian.....	55
11. Master Tabel.....	58
12. Dokumentasi Penelitian	60
13. Lembar Bukti Konsultasi dan Revisi Proposal Penelitian.....	62
14. Lembar Bukti Konsultasi dan Revisi KTI.....	68
15. Lembar Ethical Clearence	74
16. Biodata Peneliti.....	75