

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TOLAMAERA KECAMATAN
GUNUNGSITOLI IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI**



INDAH JERNIH MENDROFA

NIM P07520321020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TOLAMAERA KECAMATAN
GUNUNGSITOLI IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**INDAH JERNIH MENDROFA
NIM P07520321020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

LEMBARAN PENGESAHAN

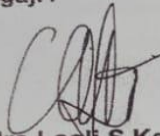
**JUDUL : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil di
UPTD Puskesmas Telamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
Kota Gunungsitoli**

NAMA : Indah Jernih Mendrofa

NIM : P07520321020

**Proposal ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Proposal
Prodin D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
Tahun 2024**

Penguji I



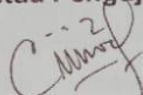
Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK.8904350022

Penguji II



Evi Martalindah Harefa SST., MKes
NIP198403192006052001

Ketua Penguji



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.Ns.,MKep
NIP. 198704262015032004

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan**



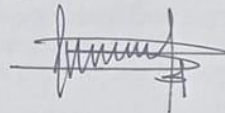
Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TOLAMAERA KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 11 Juli 2024
Yang menyatakan,



INDAH JERNIH MENDROFA
NIM. P07520321020

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, 12 Juli 2024**

INDAH JERNIH MENDROFA

**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Di UPTD
Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota
Gunungsitoli**

V+ 32 Halaman,8 Tabel, 1 Gambar, 16 Lampiran.

Abstrak

Kebutuhan gizi pada masa hamil merupakan masa terpenting untuk pertumbuhan janin, kecukupan gizi pada ibu hamil sangat di perhatikan karena berpengaruh besar terhadap tumbuh kembang janin tetapi beberapa masalah gizi ditemukan pada ibu hamil seperti Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) dan tidak mengonsumsi tablet FE, anemia dan kurang pengetahuan tentang gizi yang baik pada masa kehamilan. Pengetahuan ibu hamil yang baik dapat mempengaruhi perilaku ibu dalam mengonsumsi makanan lebih memperhatikan kualitas kandungan gizi dibandingkan kualitas banyaknya makanan yang dikonsumsi. Dengan mengonsumsi makanan yang banyak mengandung nutrisi tentunya dapat meningkatkan kesehatan ibu.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang gizi ibu hamil di UPTD Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, dengan jumlah populasi sebanyak 34 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah total *sampling*. Penelitian ini menggunakan analisa univariat.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 34 responden ibu yang hamil di UPTD Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi didapatkan pengetahuan baik sebanyak 7 responden (21%), pengetahuan cukup sebanyak 11 responden (32%) dan pengetahuan kurang sebanyak 16 (47%).

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, gizi ibu hamil
Daftar Bacaan : 35 (2002-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, July 12th 2024**

INDAH JERNIH MENDROFA

**Overview of Pregnant Women's Knowledge About Pregnant Women's
Nutrition at the Tolamaera Community Health Center, Gunungsitoli
Idanoi Sub District, Gunungsitoli City**

V+ 32 Pages, 8 Tables, 1 Figure, 16 Attachments.

Abstract

Nutritional needs during pregnancy are the most important period for fetal growth, adequate nutrition in pregnant women is very important because it has a major impact on fetal growth and development, but several nutritional problems are found in pregnant women such as Chronic Energy Deficiency (CED) and not consuming FE tablets, anemia and lack of knowledge about good nutrition during pregnancy. Good knowledge of pregnant women can influence the mother's behavior in consuming food, paying more attention to the quality of nutritional content than the quality of the amount of food consumed. By consuming foods that contain lots of nutrients, of course, it can improve maternal health.

The purpose of this study was to identify the description of pregnant women's knowledge about pregnant's women nutrition at the Tolamaera Community Health Center, Gunungsitoli Idanoi Sub District. This type of research was quantitative research with a descriptive design, with a population of 34 people. The sampling technique for this study was total sampling. This study used univariate analysis.

This study showed that out of 34 pregnant women respondents at the Community Health Center, Gunungsitoli Idanoi Sub District, 7 respondents (21%) had good knowledge, 11 respondents (32%) had sufficient knowledge, and 16 respondents (47%) had insufficient knowledge.

Keywords : Maternal Knowledge, Nutrition in Pregnancy

References : 35 (2002-2023)



PRAKATA

Peneliti menyampaikan rasa puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya dimana peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil di wilayah UPTD Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli Tahun 2024. Karya tulis ilmiah ini merupakan syarat untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Kemenkes Poltekkes Medan Program D-III Studi Keperawatan Gunungsitoli. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R.Sri Arini Wiranti Rinawati,SKM,M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep,Ners,M.Kes. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus sebagai pembimbing II
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S,Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing I sekaligus Ketua Penguji yang telah mengarahkan, dan membantu memberikan banyak masukan kepada peneliti.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli S,Kep.,Ners.,MKM sebagai penguji I
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes sebagai penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli.

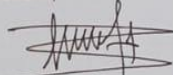
9. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang memberikan izin untuk melakukan Penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli.
10. Kepala UPTD Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli.
11. Seluruh saudara saudari peneliti terlebih keluarga saya terlebih kepada Orang Tua peneliti Mareti Mendrofa, Atisa Waruwu dan Saudari peneliti, Kakak Pertama Winda Mendrofa, Abang kedua Yosinu Mendrofa S.Kep.Ns, Kakak Kedua Defiria Mendrofa S.Pd, Abang kedua Pratu Anugrah Mendrofa, Adek pertama Melvin mendrofa (mahasiswa), Adek Kedua Dwi Ratna Mendrofa(pelajar) dan juga kepada Abang dan Kakak Ipar Saya Deliman Mendrofa, Julham Dohona S.Pd, Ical Permata Mendrofa A.md.Keb yang Sudah Membantu, Mendukung dan selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti. mendukung dan selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
12. Kepada Paman Duhusekhi Waruwu S.Pd, Rohani Hia S.Pd, Desnor Waruwu, westin Waruwu, Salman Waruwu dan Ririn Waruwu yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah.
13. Sdr. Juy Safan Harefa S.Pd yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
14. Kepada Kak Novita Fakho, Kak Heppy Fatemaluo, Kak Siska Telaumbanua, Kak Seni Laoli, Krisna Zai, Jelita Eltrianti, Safna Zega, Mince Hulu, Putri Zega, Dasar Zai, Ferningsih Zalukhu dan seluruh Teman-teman seangkatan yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, Juli 2024

Peneliti,



Indah Jernih Mendrofa

NIM. P07520321020

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Konsep Pengetahuan	6
a. Pengertian Pengetahuan	6
b. Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil.....	7
c. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	7
d. Pengukuran Pengetahuan	9
2. Gizi Ibu Hamil	9
a. Pengertian Gizi Ibu Hamil	9
b. Jenis-jenis Makanan Ibu Hamil	11
B. Kerangka Konsep.....	16
C. Definisi Operasional.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
E. Pengolahan Data Dan Analisa Data	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	21
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
2. Karakteristik Responden.....	23
3. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil	23
B. Pembahasan	24

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kecukupan Energi.....	12
Tabel 2.2 Kecukupan Protein.....	13
Tabel 2.3 Kecukupan Lemak	14
Tabel 2.4 Kecukupan Karbonhidrat	15
Tabel 2.5 Defenisi Operasional.....	17
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Tolamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli	24

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	16
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Mohon Studi Pendahuluan	33
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari BAPEDA	35
3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.....	37
4. Hasil Data Survei.....	38
5. Surat Izin Penelitian	39
6. Surat Balasan Izin Penelitian dari BAPEDA.....	40
7. Surat Bukti Telah Selesai Meneliti	44
8. Permohonan jadi responden.....	45
9. Persetujuan menjadi responden	46
10. Lembar kuesioner.....	47
11. Master Tabel	48
12. Dokumentasi	50
13. Lembar bukti konsultasi Proposal	51
14. Lembar bukti konsultasi KTI	60
15. <i>Ethical Clearance</i>	71
16. Biodata	72