

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN
INDEKS PLAK PADA SISWA/I KELAS V
SDN 101832 PANCUR BATU
KABUPATEN DELI
SERDANG



ZAHARA HUTAGALUNG
P07525020109

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN
INDEKS PLAK PADA SISWA/I KELAS V
SDN 101832 PANCUR BATU
KABUPATEN DELI
SERDANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



ZAHARA HUTAGALUNG
P07525020109

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK
TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP
PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA/I
KELAS V SDN 101832 PANCUR BATU KABUPATEN
DELI SERDANG**

NAMA : ZAHARA HUTAGALUNG

NIM : P07525020109

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui

Dosen Pembimbing



**Netty Jojor Aritonang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK
TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP
PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA/I
KELAS V SDN 101832 PANCUR BATU KABUPATEN
DELI SERDANG**

NAMA : ZAHARA HUTAGALUNG

NIM : P07525020109

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I


Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Penguji II


drg. Yetti Lusiana, M.Kes
NIP.197006181999032003

Ketua Penguji


Netty Jojo Arironang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK
PADA SISWAI KELAS V SDN 101832 PANCUR BATU
KABUPATEN DELI SERDANG**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023



Zahara Hutagalung
P07525020109

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Zahara Hutagalung

**Description of the Knowledge Level of Grade V Students About Tooth
Brushing Techniques for Decreasing Plaque Index at State Elementary
School No. 101832 Pancur Batu, Deli Serdang Regency in 2023**

viii + 22 pages + 2 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Indonesian people brush their teeth less often than residents of other countries, the percentage of brushing teeth properly is 96.5%, the duration of brushing teeth properly is 2.1%, and brushing teeth with good technique in the age group 10-14 years is still relatively low due to inadequate understanding of effective dental hygiene practices. Brushing teeth should be done at least 2 times a day, in the morning after breakfast and at night before going to bed so that the health of the oral cavity is maintained.

This research was conducted at State Elementary School No. 101832 Pancur Batu, Deli Serdang Regency in January 2023. This research is a descriptive study carried out through direct examinations or surveys, and aims to describe the level of knowledge of grade V students about tooth brushing techniques on reducing plaque index. This study examined 30 grade V students as samples taken from the entire population.

Through research, the results of the knowledge level of grade V students at State Elementary School No. 101832 Pancur Batu regarding how to brush teeth: good criteria were found in 21 samples (70%), fair criteria in 8 samples (26.6%), and poor criteria in 1 sample (3.3%); while the level of students' knowledge about tooth brushing techniques to reduce plaque index was: good criteria in 2 samples (6.6%), fair criteria in 11 samples (36.7%), and poor criteria in 17 samples (56.7%) .

The conclusion of this study is that good knowledge possessed by individuals is not always followed by good actions. It is expected that students improve oral hygiene through good and proper tooth brushing techniques.

Keywords : Knowledge, Tooth Brushing, Plaque Index

References : 19 (2010 - 2022)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2023**

Zahara Hutagalung

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Cara Menyikat Gigi
Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/I Kelas V SDN 101832
Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023**

viii + 22 halaman + 2 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Masyarakat Indonesia lebih jarang menyikat gigi dibanding penduduk lain dengan persentase menyikat gigi yang baik sebesar 96,5%, durasi menyikat gigi yang benar sebesar 2,1% dengan proporsi menyikat gigi yang baik pada kelompok usia 10 - 14 tahun masih cukup rendah. Hal ini disebabkan kurangnya pemahaman tentang praktik kebersihan gigi yang efektif. Menyikat gigi dilakukan minimal 2 kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur untuk menjaga kesehatan rongga mulut.

Penelitian dilaksanakan di SDN 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang pada bulan Januari 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan melakukan pemeriksaan langsung (survei) yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan anak tentang cara menyikat gigi terhadap penurunan indeks plak pada siswa/i kelas V. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 siswa/i kelas V yang diambil dari jumlah keseluruhan populasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa/i kelas V SDN 101832 Pancur Batu tentang cara menyikat gigi pada kriteria baik sebanyak 21 orang (70%), kriteria sedang sebanyak 8 orang (26,6%), dan kriteria buruk sebanyak 1 orang (3,3%). Kemudian diketahui bahwa tingkat pengetahuan siswa/i kelas V SDN 1010832 Pancur Batu tentang cara menyikat gigi terhadap penurunan indeks plak pada kriteria baik sebanyak 2 orang (6,6%), kriteria sedang sebanyak 11 orang (36,7%), dan kriteria buruk sebanyak 17 orang (56,7%).

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah pengetahuan yang baik pada setiap individu tidak selalu diikuti dengan tindakan yang baik pula. Diharapkan kepada siswa/i agar meningkatkan kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata Kunci : Pengetahuan, Menyikat Gigi, Indeks Plak
Daftar Pustaka : 19 (2010 - 2022)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT semesta alam yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA/I KELAS V SDN 101832 PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG”** ini dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat guna menyelesaikan Pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak yang terlibat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis berterima kasih terutama kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan, sekaligus Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Netty Jojor Aritonang, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Elisabeth Br.Tarigan, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama masa kuliah.
6. Teristimewa kedua orang tua tercinta Ayahanda Alm.Zulfri Hutagalung dan Ibunda Suryati yang selalu hadir dengan cinta, kasih sayang dan doa merupakan kekuatan terbesar bagi peneliti dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Zuraini Hutagalung selaku kakak yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terkhusus untuk teman-teman seperjuangan Mahasiswa/I Jurusan Kesehatan Gigi (Anil Husna Ndraha, Nabila Rahmadini, Zihan Nur Adira,Sabila Haura Lubis) terima kasih telah berjuang Bersama-sama dalam suka maupun duka di masa perkuliahan serta telah memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Serta untuk teman-teman seperjuangan Mahasiswa-mahasiswi Jurusan Kesehatan Gigi Medan khususnya stambuk 2020 yang telah membantu dan memberi masukan kepada penulis.

Dengan disadarinya bahwa laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Untuk itu diharapkan saran, masukan, dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah khasanah keilmuan serta menjadi referensi bagi para pembaca.

Medan, Mei 2023
Penulis,



Zahara Hutagalung
P07525020109

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Pelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Pengetahuan	4
A.1Pengertian Pengetahuan	4
A.2 Tahapan Pengetahuan	4
A.3 Pengukuran Pengetahuan	5
B. Menyikat Gigi	5
B.1 Pengertian Menyikat Gigi	5
B.2 Tujuan Menyikat Gigi	6
B.3 Waktu Menyikat Gigi	6
B.4 Lamanya Menyikat Gigi.....	6
B.5 Cara Menyikat Gigi	6
B.6 Pasta Gigi	7
B.7 Syarat Sikat Gigi Yang Baik	7
B.8 Menyimpan Sikat Gigi	8
C. Plak	8
C.1 Pengertian Plak.....	8
C.2 Mekanisme Pembentukan Plak	8
C.3 Struktur Komposisi Plak	9
C.4 Klasifikasi Plak Gigi	9
C.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Plak Gigi.....	9
C.6 Indeks Plak Gigi	10
D. Kerangka Konsep	11
E. Defenisi Operasional.....	11

BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	12
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	12
B.1 Lokasi Penelitian	12
B.2 Waktu Penelitian	12
C. Populasi dan Sampel Penelitian	12
C.1 Populasi Penelitian.....	12
C.2 Sampel Penelitian	12
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
D.1 Cara Pengambilan Data	13
D.2 Prosedur Penelitian.....	13
D.3 Pelaksanaan Penelitian.....	14
D.4 Prosedur Pemeriksaan.....	14
E. Pengolahan dan Analisis Data	15
E.1 Pengelolaan Data	15
E.2 Analisa Data.....	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
A. Hasil Penelitian	16
B. Pembahasan	17
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	20
A. Simpulan.....	20
B. Saran	20

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa/I kelas V SDN 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023.....	16
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Persentase Indeks Plak Siswa/I kelas V SDN 101832 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Pengantar Izin Penelitian
Lampiran 2.	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3.	Etical Clereance
Lampiran 4.	Format Pemeriksaan
Lampiran 5.	Informed Consent
Lampiran 6.	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7.	Master Tabel
Lampiran 8.	Daftar Konsultasi
Lampiran 9.	Jadwal Penelitian
Lampiran 10.	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11.	Denah Lokasi