

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DENGAN STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV
SD NEGERI 060907 KECAMATAN
MEDAN MAIMUN



STEVEN LEOBERKAT ZEBUA
P07525020036

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DENGAN STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV
SD NEGERI 060907 KECAMATAN
MEDAN MAIMUN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**STEVEN LEOBERKAT ZEBUA
P07525020036**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DENGAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 060907
KECAMATAN MEDAN MAIMUN**

NAMA : STEVEN LEOBERKAT ZEBUA

NIM : P07525020036

**Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 17 Mei 2023**

**Menyetujui
Pembimbing**



**Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DENGAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 060907
KECAMATAN MEDAN MAIMUN**

NAMA : STEVEN LEOBERKAT ZEBUA

NIM : P07525020036

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



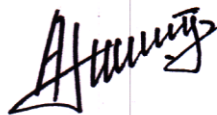
**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

Penguji II



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

Ketua Penguji



**Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DENGAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 060907 KECAMATAN MEDAN MAIMUN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 17 Mei 2023



Steven Leoberkat Zebua
NIM : P07525020036

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 17 MAY 2023**

Steven Leoberkat Zebua

**Description of Knowledge of Grade IV Students about Dental Health
with Dental and Oral Hygiene Status at State Elementary School No.
060907 Medan Maimun District**

ix + 35 pages, 2 tables, 7 figures, 12 attachments

ABSTRACT

Dental and oral hygiene (oral hygiene), part of body health, is very important. Some problems with teeth and mouth occur because of bad dental and oral hygiene. Awareness of maintaining dental and oral hygiene is obtained from good knowledge.

This research is a descriptive survey study, examining 30 students and aims to describe the knowledge of grade IV students about dental health with dental and oral hygiene status at State Elementary School No. 060907 Medan Maimun District.

Through research, it was found that the level of students' knowledge about dental health was: 27 students (90%) were in the good category, while the OHI-S was in the fair category in 23 students (76.7%).

This study concluded that the level of students' knowledge about dental health was in the good category, while the status of dental and oral hygiene was in the moderate criteria.

Keywords : Knowledge, Dental Health, OHI-S

References : 17 (2008-2022)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2023**

Steven Leoberkat Zebua

Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa kelas IV SD Negeri 060907 Kecamatan Medan Maimun

ix + 35 halaman, 2 tabel, 7 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut (oral hygiene) dalam kesehatan gigi dan mulut sangatlah penting, beberapa masalah gigi dan mulut terjadi karena kurangnya menjaga kebersihan gigi dan mulut. Kesadaran akan menjaga kebersihan gigi dan mulut didapatkan dari pengetahuan yang baik.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kesehatan gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV SD Negeri 060907 kecamatan Medan Maimun dengan sampel 30 orang.

Hasil penelitian diperoleh data bahwa tingkat pengetahuan siswa/i tentang kesehatan gigi berada dalam kategori baik yaitu, 27 orang (90%), Sedangkan tingkat kebersihan gigi dan mulut berdasarkan persentase OHI-S diperoleh kriteria sedang sebanyak 23 orang (76,7%) .

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswa/i tentang kesehatan gigi termasuk dalam kategori baik sedangkan kebersihan gigi dan mulut masuk dalam kriteria sedang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesehatan Gigi, OHI-S
Daftar Bacaan : 17 (2008-2022)

KATA PEGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV SD Negeri 060907 Kecamatan Medan Maimun”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, motivasi, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes, selaku penguji pertama saya dalam Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku penguji kedua Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan serta arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen serta Staf pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.
6. Kepala sekolah SD Negeri 060907 Kecamatan Medan Maimun beserta guru-guru yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.

7. Teristimewa buat Papa Ikhlas Anwar Zebua dan Mama Elfine Zebua atas segala kasih sayang, dukungan, materi, dan doa yang tidak putus-putusnya agar penulis segera dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
8. Untuk saudara terkasih saya abang Bripda Juand El'one F. Zebua, adek Serda Eben Nikolas Zebua, abang Candra Johan Waruwu, S.Kep, Ners, MKM beserta kakak Nada, Kakak Cici, Kakak Endang Waruwu, dan adek Ezra Anugrah Telaumbanua, untuk Doa dan dukungan moril, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik
9. Kepada seluruh keluarga besar saya yang saya kasihi, yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan ini.
10. Kepada saudara-saudara Disan Kost dan Kakak Elwin Gulo dan Kepada Asri Ratna Sakti Gulo yang selalu menemani, memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada semua pihak yang telah banyak memberi bantuan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dari semua yang membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umum dan khususnya Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi.

Medan, 17 Mei 2023

Penulis



Steven Leoberkat Zebua
P07525020036

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
A.1 Perilaku Kesehatan.....	6
A.2 Pengertian Pengetahuan	7
A.3 Tingkat Pengetahuan	8
A.4 Cara memperoleh Pengetahuan	9
A.5 Proses perilaku "TAHU"	10
A.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
A.7 Pengukuran Pengetahuan	12
B. Kesehatan Gigi	13
B.1 Pengertian Kesehatan Gigi	13
B.2 Pemeliharaan Kesehatan Gigi	14
B.3 Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar	14
B.4 Kelainan Penyakit gigi dan Mulut	16
C. Kebersihan Gigi dan mulut.....	18
C.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut	19
C.1.2 Definisi Plak	19
C.1.3 Definisi Debris	19
C.1.4 Definisi Kalkulus.....	20
C.2 Oral Hygiene Indeks Simplified (OHI-S)	20
C.2.1 Pengertian OHIS	20
C.2.2 Gigi Indeks	21
C. 2.3 Pengukuran OHI-S	22

D. Kerangka Konsep	24
E. Definisi Operasional	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
B.1 Lokasi Penelitian	26
B.2 Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C.1 Populasi Penelitian	26
C.2 Sampel Penelitian	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
D.1 Jenis Pengumpulan Data	27
D.1.1 Data Primer	27
D.1.2 Data Sekunder	27
D.2 Cara Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	29
E.1 Pengolahan Data	29
E.2 Analisa Data	29
F. Jadwal Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	33
A. Simpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi tingkat Pengetahuan tentang kesehatan gigi siswa/ kelas IV SD Negeri 060907 kecamatan Medan Maimun	30
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi OHIS pada siswa/ kelas IV SD Negeri 060907 kecamatan Medan Maimun	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menyikat gigi bagian dalam rahang bawah	15
Gambar 2.2 Menyikat gigi bagian dalam di rahang atas	15
Gambar 2.3 Menyikat gigi bagian dalam bawah rahang	15
Gambar 2.4 Menyikat gigi permukaan pengunyahan	16
Gambar 2.5 Menyikat gigi permukaan luar depan atas	16
Gambar 2.6 Kriteria Skor Debris	22
Gambar 2.7 Kriteria Skor Kalkulus	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner
- Lampiran 2 : Format Pemeriksaan
- Lampiran 3 : Dokumentasi
- Lampiran 4 : Lokasi
- Lampiran 5 : Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Etical Clereance
- Lampiran 8 : Informed Consent
- Lampiran 9 : Daftar Konsultasi
- Lampiran 10 : Master tabel
- Lampiran 11 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup