

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK BIDAN SARTIKA
MANURUNG MEDAN JOHOR
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

YUNI SILITONGA
NIM : P07524120043

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK BIDAN SARTIKA
MANURUNG MEDAN JOHOR
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PROGRAM STUDI D III
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh :

YUNI SILITONGA
NIM : P07524120043

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YUNI SILITONGA
NIM : P07524120043
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK MANDIRI BIDAN SARTIKA
MANURUNG TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS
AKHIR TANGGAL.....JUNI 2023

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


Hanna S Saragih, SST, M.Kes
NIP. 198101282006042004

PEMBIMBING PENDAMPING


Sukaisi, S.SiT, M.Biomed
NIP. 197603062001122004

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN 



Arihta Sembiring SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YUNI SILITONGA*
NIM : P07524120043
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK MANDIRI BIDAN SARTIKA
MANURUNG TAHUN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL.....JUNI 2023**

MENGESAHKAN

KETUA PENGUJI

HANNA SRIYANTI SARAGIH, SST, M.Kes
NIP . 198101282006042004

PENGUJI UTAMA

EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes
NIP . 198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI

SUKAISI, S.StT, M.Biomed
NIP. 197603062001122004

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

ARIHTA SEMBIRING SST,M.Kes

NIP. 197002131998032001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

YUNI SILITONGA

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.1 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK BIDAN SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR TAHUN
2023**

XI + 114 halaman + 7 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Salah satu indikator utama peningkatan mutu atau status derajat kesehatan masyarakat adalah angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Pada tahun 2017, data dari World Health Organization (WHO) menunjukkan bahwa angka kematian ibu di seluruh dunia 415 kelahiran hidup dan angka kematian bayi 2,6 kelahiran hidup. Di Indonesia, ada upaya untuk mengurangi AKI dan AKB melalui penerapan konsep continuity of care pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini menggunakan pendekatan manajemen kebidanan berkelanjutan, yang berarti asuhan yang berkelanjutan dari masa hamil, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), hingga keluarga berencana (KB). Ny. I menerima asuhan berkelanjutan ini di PMB Sartika Manurung Medan Johor.

Hasil dari perawatan kebidanan yang diberikan kepada ibu I, yang hamil di trimester ketiga, melahirkan, nifas, bayi baru lahir (BBL), dan KB, menunjukkan bahwa ibu I menerima asuhan standar 10 T. Masalah fisiologis selama kehamilan dapat diatasi melalui penyuluhan kesehatan, persalinan normal, bayi lahir dalam kondisi baik dan melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD), perawatan nifas saat kunjungan rumah, proses involusi berjalan normal, dan bayi mendapat ASI eksklusif.

Berbicara tentang penggunaan alat kontrasepsi dan masa hamil dengan pemberi asuhan adalah hal yang menyenangkan bagi ibu setelah menerima perawatan. Tidak ada masalah yang terjadi selama perawatan. Sangat disarankan bagi bidan untuk menerapkan asuhan continuity of care sesuai dengan standar yang ada di lingkungan mereka.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care
Daftar Pustaka : 23 (2016-2023)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH,
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

YUNI SILITONGA

**MIDWIFERY CARE TO MRS. I FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT
SARTIKA MANURUNG MIDWIFERY PRACTICE OF MEDAN JOHOR
IN 2023**

XI + 114 pages + 7 tables + 11 attachments

ABSTRACT

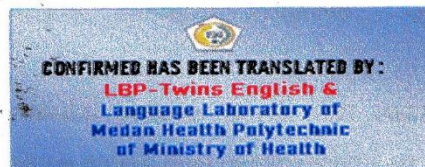
One of the main indicators of improving the quality or status of public health is the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR). In 2017, data from the World Health Organization (WHO) showed that the maternal mortality rate worldwide was 415 live births and the infant mortality rate was 2.6 live births. In Indonesia, there are efforts to reduce MMR and IMR through the application of the concept of continuity of care for pregnant women, childbirth, postpartum, neonates and family planning.

This Final project Report used a sustainable midwifery management approach, which means sustainable care from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn babies, to family planning. Mrs. I received this ongoing care at Sartika Manurung midwifery practice of Medan Johor.

The results of the midwifery care provided to mother I, who was pregnant in the third trimester, childbirth, postpartum, newborn baby, and family planning, showed that mother I received 10 T standard care. Physiological problems during pregnancy can be overcome through health education, normal delivery, the baby is born in good condition and undergoes Early Breastfeeding Initiation, postpartum care during home visits, the involution process run normally, and baby received exclusive breast milk.

Talking about the use of contraceptives and pregnancy with caregivers is a pleasant thing for mothers after receiving care. No problems occurred during treatment. It is highly recommended for midwives to implement continuity of care according to existing standards in their environment.

Keywords : Midwifery Care, Continuity of Care
References : 23 (2016-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.I Masa Hamil Sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Sartika Manurung tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program D-III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih, kepada:

1. R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani N, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, selaku penguji utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama tiga tahun di pendidikan.
5. Hanna S Saragih, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Utama dan Sukaisi, S, SiT, M.Biomed selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Sukaisi, S, SiT, M.Biomed Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Sartika Manurung selaku pemilik klinik dan pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.

8. Seluruh dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
9. Terima kasih kepada dua orang yang berjasa dalam hidup saya, Mama Mery Siahaan dan Bapak Poltak Panahatan Silitonga, yang telah membimbing dan menuntun saya dengan penuh kasih sayang dan cinta. Mereka selalu memberi saya semangat, materi, dan perhatian, dan mereka selalu menyebut nama saya dalam doa-doa mereka.
10. Terima kasih kepada Adik saya Brian Rapolo Silitonga, yang selalu memberi saya semangat dan dukungan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu.
11. Terima kasih kepada teman-teman saya Yessica Sirait, Efrida Simangunsong, Loviana Manullang, yang telah memberi saya dukungan selama proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini. Dan kepada seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka ataupun duka Erlan Betopen Situmorang yang senantiasa mendengarkan keluh kesah peneliti, selalu memberikan dukungan, motivasi, pengingat sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Saya mengucapkan terima kasih kepada semua rekan-rekan dalam Perjuangan Mahasiswi Kebidanan Medan, serta pihak yang telah membantu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala amal baik yang telah dilakukan dan saya berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua orang.
13. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Medan, 2023

Yuni Silitonga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	
.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	2
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.5 Manfaat.....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2.1.2 Asuhan pada Kehamilan.....	13
2.2 Persalinan	17
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	17
2.2.2 Asuhan pada Persalinan	23

2.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	29
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	29
2.3.2 Asuhan Dasar Masa Nifas.....	36
2.4 Bayi Baru Lahir	40
2.4.1 Konsep Dasar BBL	40
2.4.2 Asuhan Dasar BBL	43
2.5 Keluarga Berencana	47
2.5.1 Konsep Dasar KB	47
2.5.2 Konseling KB	48
2.5.3 Metode Kontrasepsi	50
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	53
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	53
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	65
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	74
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	81
3.5 Asuhan Keluarga Berencana	88
BAB IV PEMBAHASAN.....	89
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hami.....	89
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	90
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	91
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	92
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	TFU Menurut Perubahan per 3 jari.....	14
Tabel 2.2	Bentuk Uterus berdasarkan usia kehamilan.....	15
Tabel 2.3	Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	17
Tabel 2.4	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal Care.....	22
Tabel 2.5	Ukuran Fundus Uteri sesuai usia Kehamilan.....	24
Tabel 2.6	Imunisasi Tetanus Toksoid (TT).....	25
Tabel 2.7	Perbedaan fase yang dilalui antara Primigravida dan Multigravida.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Melakukan Praktik di Klinik

Lampiran 2 : Izin Diterima Praktik di Klinik

Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 : Informed Consent Menjadi Subjek

Lampiran 5 : Etical Clearance

Lampiran 6 : Partograf

Lampiran 7 : Kartu Peserta KB

Lampiran 8 : Bukti Perbaikan Laporan Tugas Akhir (LTA)

Lampiran 9 : Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 10 : USG

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKBR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMD	: Imunisasi Dini
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
PUS	: Pasangan Usia Subur
WUS	: Wanita Usia Subur
APD	: Alat Pelindung Diri
ANC	: Antenatal Care
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TTV	: Tanda-Tanda Vital
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SAR	: Segmen Atas Rahim
HPL	: Hari Perkiraan Lahir